

---

此紀念集記錄明淨山開山祖師<sup>上明</sup><sub>下誠</sub>法師儀範，為法界洪流留下一股清泉，亦是教本，奉給有緣眾生隨時取用，其利益眾多，簡取以下～

- 學習佛教讚頌會的儀軌，令人們可以多方用佛教的方式來讚頌一個人的德行，學而實習——或是奉行世間的道德性，或是更多的修為，使之流傳予子孫，供人景仰，作為楷模。
  - 進入其中看到法義，甚深思惟。從佛事懺儀每週經懺的安排、讚頌會的程序，到奉覺靈法會與超昇淨界法會的記錄，每一個環節都是佛法、都是珍寶，值得細細品味。
  - 認識<sup>上明</sup><sub>下誠</sub>法師一生修持的行誼——謹學觀音之慈心、奉行藥師之醫王、專持彌陀之聖號，景行仰止。
  - 見修行者面貌，知佛弟子對生命的看重之處，進而從中學習，出離世間憂悲苦惱。
-

## 明淨山

---

- 明淨寺  
高雄市左營區重政路 67 號
- 明淨寺正信門 / 高雄市明淨佛化會  
高雄市左營區重政路 70 號
- 印如寺  
屏東縣萬丹鄉萬順路一段 41 號
- 本謙寺  
高雄市美濃區自強街一段 108 號

## 明淨山修門

---

持法華，行中道，  
落實觀音法門，行深淨土教理。

## 編輯群介紹

---

- 林英昭，法名天覺，明淨山執事—都攝；  
高雄市内惟國小退休校長。
- 林靖雅，法名天所，明淨山執事—匡諫組副手；  
高雄市加昌國小退休教師。
- 鍾秋鳳，法名天空，明淨山執事—匡諫；  
高雄市楠梓國小退休教師。
- 曾淑玲，法名天真，明淨山執事—承司。  
明淨山常住執事。
- 葉世慈，法名天頓，明淨山執事—法音記檔；  
高雄市楠陽國小退休教師。
- 林萌英，法名天凡，明淨山執事—都攝組副手；  
高雄市楠梓國小退休教師。

明淨山開山祖師

上明下誠法師儀範

(上)往生是道場





# 目錄

序—留道品安適予眾，傳法燈明光於後   天覺.....	001
上明下誠法師行狀   釋圓淨.....	005
各冊總題釋名   天空.....	015
迎靈接駕、讚佛   編輯小組 .....	019
奉覺靈法會   編輯小組 .....	025
《大乘金剛般若寶懺》 .....	030
《慈悲藥師寶懺》 .....	032
《地藏菩薩本願經》 .....	035
《慈悲三昧水懺》 .....	037
《三時繫念佛事》 .....	040
《八十八佛洪名寶懺》、《法華經·觀世音菩薩普門品》 .....	043
《大方廣佛華嚴經·普賢行願品》 .....	045
追思讚頌會   編輯小組 .....	047
茶毗、奉祖登座、深植   釋依教.....	081
印如寺述告   天覺.....	093
超昇淨界法會   編輯小組.....	109
《金山御製梁皇寶懺》 .....	111
《彌陀寶懺》 .....	139

印如寺行佛 .....	141
《三時繫念佛事》 .....	143
《往生淨土懺願儀》 .....	146
《金光明懺齋天科儀》 .....	151
《無量義經》 .....	158
《佛說觀普賢菩薩行法經》 .....	163
都攝、匡諫組法義增益—「地藏本願觀自在」 .....	167
《大乘妙法蓮華經》 .....	189
《大方廣圓覺修多羅了義經》 .....	191
《大般涅槃經·憍陳如品》 .....	201
《大方廣佛華嚴經·觀自在菩薩章》 .....	203
《三時繫念佛事》 .....	210
《千手千眼觀世音菩薩廣大圓滿無礙大悲心陀羅尼經》 .....	211
《首楞嚴經·耳根圓通章》、《法華經·觀世音菩薩普門品》 .....	213
行道藥師門—《藥師琉璃光如來本願功德經》 .....	216
佛七一《淨土十疑論》 .....	241
印如寺行佛.....	302
行道藥師門   釋圓淨 .....	303
跋—往生是道場   天真 .....	311

## — 序 —

# 留道品安適予眾 傳法燈明光於後

撰文／明淨山執事—都攝·天覺

2018年5月25日，知師公—明淨山開山祖師<sup>上</sup>明<sup>下</sup>誠法師住院，邀了天空師姊一同前去探視。當天剛好師公要出院，我們就陪著師公，直到師父（明淨山住持<sup>上</sup>圓<sup>下</sup>淨法師）到醫院接師公。師父和師公回常住（明淨寺）後，經行時共論極樂佛國的彌陀本願，傳予天覺此訊：「師公一心的勝志目標，念念澈淨、心心安慧；留道品安適予眾，傳法燈明光於後。」

「留道品安適予眾，傳法燈明光於後」是師公的勝志目標，也是對弟子們的期勉；是師公示寂法會的德用，也是編輯小組編纂本書～「明淨山開山祖師<sup>上</sup>明<sup>下</sup>誠法師儀範」（師公紀念集）所向願，天覺奉尊師之命撰序，立此為題。

有人問：師父有鎖王嗎？師父的鎖王是什麼？師父回答：「各位能用佛陀之法建立正知見。就這麼一個念頭，師父的心就像開鎖一樣，快速地、ㄉㄚˊㄩˇ！處處打開。」

師公圓寂，師父依此因緣，為我們開了一扇佛陀教育的大門！天覺有幸得以一窺堂奧，尤其是奉命籌劃、編纂師公紀念集，許多文章先睹為快，常見文字般若令人讚歎、感動之處。以下簡要介紹此紀念集，企冀有緣讀者同享法樂、悅豫開懷。

## 一、「往生是道場」之意涵

師父在 2009 年 11 月明道法師讚頌會之開示「讚頌會～往生是道場」文中說到：「出家人一生又一生不止息地度眾，將佛陀的慈悲表露無遺，今時的往生事宜，也處處可見其悲愍有情，自在度眾，稱其為『往生是道場』可見一斑。」師公的示寂法會印證此說，在在處處，無不顯示出家人悲愍度眾的心懷。

## 二、紀念集之內容

「明淨山開山祖師<sup>上</sup>明<sup>下</sup>誠法師儀範」分上、中、下冊。

### 上冊——「往生是道場」～巧把佛事揚妙法

#### ● 往生是道場

為師公圓寂後迎靈接駕、讚佛、奉覺靈法會、追思讚頌、荼毗、奉祖登座、深植（舍利入大地）至超昇淨界法會，及常住「行道藥師門」（一整年）全程記錄。

### 中冊——「足迹」～珍寶伏藏恆無盡

#### ● 行腳

其一為明淨山各道場（明淨寺、明淨寺正信門、印如寺、本謙寺）空間介紹；其二為「百態慈容」（開山祖師照片集）。

#### ● 對弟子的提攜

由常住師父、俗眷、居士撰文，及編輯小組採訪整理，娓娓道出師公對自己的提攜、教化。

#### ● 常樂我淨

收錄師公於各法會之祈願文及銘誌。

### 下冊——「見道」～一相一味皆菩提

#### ● 後記報告

常住師父與居士闡述師公圓寂 49 日佛事懺儀期間，各人的受化貌。

#### ● 學報開示

收錄每年度開山祖師冥誕、出家紀念、圓寂，三個敬日期間課程一本謙寺淨土教理學報之師父開示。

### 三、紀念集成教本之用心

此紀念集除記錄師公儀範，為法界洪流留下一股清泉，師父上人更期之成為教本，奉給有緣眾生隨時取用，其利益眾多，不勝枚舉，簡取以下～

- (一) 學習佛教讚頌會的儀軌，令人們可以多方用佛教的方式來讚頌一個人的德行，學而實習——或是奉行世間的道德性，或是更多的修為，使之流傳予子孫，供人景仰，作為楷模。

師公的追思讚頌會係以法會形式進行，移靈之後，四位法師分別宣（報告）師公之修、德、願、心四門；俗眷代表說感恩的話；四位在家眾代表報告師公以四攝法—布施、愛語、同事、利行，化眾之功行事蹟；接著全體出班拈香供、手持花供夾道送駕，起龕發引至茶毗場。

這場追思讚頌會，不僅在讚揚傳頌師公的恩德、道德、法德、智德；同時也培訓、玉成弟子能流傳佛德予眾人。

- (二) 進入其中看到法義，甚深思惟。從師公佛事懺儀每週經懺的安排、讚頌會的程序，到奉覺靈法會與超昇淨界法會的記錄，每一個環節都是佛法、都是珍寶，值得細細品味。

例如師公示寂法會期間，所持誦之經懺共 24 部；每一場超昇淨界法會記錄有——向佛白文、含攝當天所誦經懺要義之法師開示。由向佛白文可認識、學習師公德行，是弟子們當努力朝往之目標，及祈佛加被的方向。而這些，又全扣著當天所誦經懺的要義，即，師父靈妙善巧地將師公的因行功果與經文義理貫通一氣，讓我們容易從中直接取證師公「心純是法，與法相應」、一法深入得成就的真功夫。由師父或主法依教法師（西蓮精舍住持、師公俗家妹妹）的開示、提點，大家能更深入經懺，並知具體實踐、修行之方。

- (三) 認識師公這一位大德師，景行仰止。

師公一生修持的行誼——謹學觀音之慈心、奉行藥師之醫王、專持彌陀之聖號，堪以比擬高僧大德，弟子眾等緬懷、追思之外，當起而效法。

(四) 能見修行者面貌，知佛弟子對生命的看重之處，進而從中學習，出離世間憂悲苦惱。

#### 四、紀念集：留道品 勸精進

師公於信眾心中，是位如母親般慈柔、和藹的大家長，出家之初，勤於普佛結緣，言辭柔輒，悅可眾心，招感諸多常隨眾，成就明淨山慈悲道場——明淨寺、正信門、印如寺、本謙寺。師公正受法門貫徹始終，是一位道道地地的修行人；有出家僧人的持戒與清淨，與人廣結真正的佛緣；有修心清淨的經歷，是如說修行的實踐者。明淨山在師公帶領下，宗風淳樸，行事嚴謹；諸弟子與眾善信受師公身教、言教影響，嚴以律己，慈悲待人；踏實修學，自他兩利；廣結善緣，隨類化眾。

師公一生足以稱揚讚頌的儀範太多太多，其幻軀已塵盡，明淨山常隨眾暨善信眾等，為回報師公畢生對三寶事的耕耘與奉獻，由都攝·天覺領眾，恭謹誠敬編輯紀念集。編輯的過程深刻感受到——紀念集不僅是為師公一生行誼留下足跡，更是師長誓願弘法利生之實踐與體現。

紀念集付梓之際，再次感恩開山祖師、師父上人慈心悲願的帶領，善解包容的栽培與教化；感恩眾執事同心齊力共成；感恩每一位居士、蓮友發心護持。吾等緬懷師公儀範之餘，當習學師公之慈悲柔忍、堅定無畏，續發隨學師父上人德養，將佛陀之法恪懷於心，慎行於外；善知方便度眾生，巧把塵勞為佛事；以慧傳法燈為己任，為志留道品勤精進。

# 上明下誠法師行狀

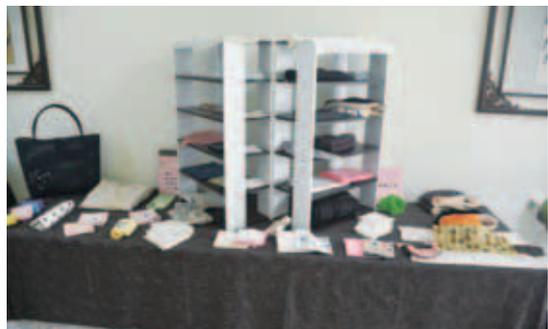
撰文／明淨山住持·釋圓淨

明淨山開山祖師上明下誠法師此生化緣臻滿，於民國 107 年（西元 2018）8 月 24 日（農曆七月十四日）巳時，在宣念阿彌陀佛聖號中示寂，慈容安和，世壽七秩晉三，僧臘二十一載，戒臘二十一。

## 童少年——質直性純

明誠法師於民國 35 年國曆 10 月 31 日（農曆十月初七日）生於高雄市左營區，俗姓曾，名秀麗。其父曾硯，母親曾黃堪。出生之時，祥瑞照室，柔氣香氛，其貌白淨、秀麗雅緻，故得此名。家中兄弟姊妹共十人，其中三位幼小夭折，師為長姊，上有二兄。自小性格純良，慈忍謙恭，為人忠誠，信諾守真，奉行受教。與手足相處，常是奮勇助困、退讓包容、善解和樂、主動援手、照攜至微。玩伴總愛與之同行，認為他就是自己的護身符。可見明誠法師自幼即心如淨水、口和圓滿、行事公整、隨緣利濟、端正規矩。

民國 42 年（7 歲）到 48 年（13 歲），就學於市立舊城國民學校。就學期間好學知識、珍惜讀物、喜樂交遊、歡欣進取、勤務勞役。放學回到家中，主動助理家務，照看弟妹，教導幼小，專意讓父母得到寬鬆，舒懷健體，少有操心，敬順至孝。



▲ 祖師文物 清淨雅緻

## 青年——溫恭淑儉

民國 54 年（19 歲），偶於居家附近一處道廟見人學經、教法器，心生歡喜，便入內聽聞，由於其性柔和聽話，倍受先學愛護，特為殷殷教授。對梵唄音韻原本就有天份的他，有如親炙天籟，很快就學會課誦本中諸多佛讚，尤其法器一到他手，流暢得宛如水銀瀉地。音器和雅，敷湊懸河，不蔓不枝；加上圓潤清亮的美聲婉婉有儀，很快就成為道廟中青年學習法器、唱念的最佳典範及助教。自此，誦經團爭相邀約助念誦經，並到各處寺院法會司執法器，為日後歸依佛門結下善因種。

民國 58 年（23 歲），奉父母之命走入婚姻生活，溫柔相待、恭敬對人、淑美善意、勤儉持家，即使面對當時環境普遍性的生活消乏，依然疾風勁草，待人弘毅寬厚；育有一男二女，對孩兒更是百般照護、生教兼備，讓孩子得到良好性格的發揮。兒女見其行止，如沐春風，自然學就了不與人爭、慈心向人、常能智思、返躬自省、專學甚解，及待人主誠的處事原則。

民國 64 年（29 歲），巧遇教授佛教經典的居士，學得了佛經的字句、認字讀音併暨簡單的佛理。雖然所聽得的佛理至為簡易，卻足以令之開懷悅性；一方面是祖師怡然自足之本性，一方面是在那知識水平不甚普遍的時代，能多得幾字佛經的認識，乃至於聽得一道理，都會感到無比法喜，如獲至寶。也因如此，對於所學之經文及法器都相當珍惜，會在短時間裡把習得的板眼全部學透——上午學得一板眼，晚上使用兩手掌將板眼重重敲打在自己的大腿上，反覆練習；隔日見紅腫的大腿，心裡仍是喜孜孜，因為同時也收穫了不再廢忘的板眼。這樣的學習方式是常有的。這種學習態度，大大地影響了出家後修行法門之學行，更為祖師德行奠定了功成的基礎。



▲ 祖師法器 餘音繚繞

民國 67 年（32 歲）9 月 17 日，於澄清堂上禮<sup>上</sup>心<sup>下</sup>固法師為歸依師，法名妙恆。祖師平日常於其歸依師所居住的寺院幫忙寺務，法會時司執法器，由於淨業守道、修養崇人、處事圓融、待人安樂、接物有秩，又深諳梵唱，因此深受其師讚許。之後，<sup>上</sup>心<sup>下</sup>固法師了解祖師萌起出家的念頭，便極力鼓進，希望祖師能留佇共弘正道，成為佛門龍象。當時因兒女尚幼，雖初萌欲行解脫道一念、曉了出家功德深的珍貴，只得「將此深心奉塵刹」的心懷暗埋，自許有朝一日真能於此生走出解脫的康莊大道——出家為釋子；答報歸依師長提攜接引、包納培植之恩。

## 中年——突破毅堅

民國 75 年（40 歲）到民國 84 年（49 歲），這段期間祖師常受病魔所擾，先有腹腔疾病、中有甲狀腺腫、後有胸腔病症，就連腳趾也生出個小小趾，走站不穩、疼痛難免，足以成患，令使危脆的色身更受重擊。雖是如此，祖師生來堅穩、意志屹立、不折不撓，帶有柔和善順、慈悲忍力的本性，常能因此而突破種種困厄難關。這不堪久存的幻軀，一生中大小手術共有九次，每每都因虔誠祈佛加被，刻劃而過，佛前立願：誠祈將此尚且堪用的色身奉獻佛門，力求解脫、覆護眾生、照庇群靈。

民國 85 年（50 歲）（農曆十二月初八日，佛成道日），於高雄市烏松區仁美雷音寺禮<sup>上</sup>慧<sup>下</sup>法上人為披剃尊師，賜法名本謙，字號明誠。謹記尊師對自己的出家警訓——「**本**然自淨、**謙**和利物，**明**因識果、**誠**意修真」；恪守淨戒、益群惠人、福慧併修；多行謙讓、禮敬有加、內祕深學。又以蕩益大師的《佛說阿彌陀經要解》為行門之銘：「原夫諸佛憫念群迷，隨機施化，雖歸元無二，而方便多門；然於一切方便中，求其至直捷至圓頓者，莫若念佛求生淨土；又於一切念佛法門中，求其至簡易至穩當者，莫若信願專持名號。是故淨土三經並行，古人獨以彌陀經為日課，豈非持名一法，普被三根，攝事理無遺，統宗教無外，尤不可思議也哉！」

平日，祖師將釋迦佛所教說之廣大精微、高深洪博的教理，一經因緣就收徹入心，化繁義為淺識，用融通的簡易法理說給人們聞教行悟。引清朝道

霽法師之文《續淨土生無生論》：「因果互具，三際一時。故華嚴經，一切處文殊師利說偈云：『一念普觀無量劫，無去無來亦無住，如是了知三世事，超諸方便成十力。』故淨業行人，當拳拳致意于末後臨終一念，驀直而去，永無後念，如此成就，始是生淨土之明驗也。」為用、作願～願我臨命終時，盡除一切諸障礙，面見彼佛阿彌陀，即得往生安樂剎；應運普賢行願，導歸極樂，莊嚴一乘佛果。

持記慧法上所教授：珍重一寸時光、一寸命光。於外塵之中，不入色聲香味觸法，守淨六根，淨化色身中的其他身根作用。光陰不虛度，刻刻熏修淨業——持「往生咒」、念《佛說阿彌陀經》、宣阿彌陀佛聖號、解義《金剛經》，正助般若空慧；覆蘊一念淨即佛界緣起，在命終一刻受佛接引，屈伸臂頃靈光冥現，無生法忍妙悟自心，往生安養國土，得大自在。

民國 86 年（51 歲）5 月 7 日，受具足戒於台南市新營妙法禪寺。自誓佛陀教法一一如教奉行，尤以菩薩上求佛道、下濟眾生為先，專取四弘誓願用作菩薩比丘尼戒規範，恆記誓度眾生、斷煩惱、學法門、成佛道。自忖，為成就佛道此一矢志，應學法門來斷煩惱，亦須學法門以度眾生；由此，須專修專學法門。而佛道曠遠、法海浩瀚，亦應守真一門扣通他門，據披剃恩師所囑：專修淨土一門，即應覺知，此門徹通餘者。況多朝多代皆有弘通淨土法門、修定生慧、寂然大悟的淨宗行者，要尋一門深入，眼前淨宗要旨即是。所以，就以「念佛專修、導歸安養」為菩薩戒，自我規範。生活間，著重感恩，使前德流芳後人、淵源流長、識情報恩，讓人們在善的感懷中運生良知，風氣淳正，藉以遍見法界，法身全顯。日常裡，珍視懺悔一舉，決志改往修來——披鎧勇猛，徹行慈悲，忍度無限，精進勸發，永斷殺業，漸具眾戒；若有退轉者，彌益堅強其志，重加精進。如金剛幢不可摧毀，如須彌山不可搖動，如彼大海眾毒莫壞。行住坐臥不離念佛，抱持阿彌陀佛一舉洪名超生死，無量光壽全現圓覺除晦闇。

民國 89 年（54 歲）9 月 8 日，祖師所建明淨山第一道場——「明淨寺」啟建，於 90 年 3 月 26 日竣工。供設本師釋迦牟尼佛本覺聖容，誓弘我等本師的大慈大悲，於五濁惡世清冥除晦，教說實相中道、開示悟入佛之知見

於群迷。獨樹僧才弘經演道、居士善信安處正護道場，福慧共成，慈智互資。匡濟有情多生染重，津怙眾生永劫沉淪。輔正僧弟子承釋迦如來之教說，安設法華思想解、般若系列課程。引領、驅動人們喜樂聽經聞法，正視佛知見為淨業的導目。

民國 94 年（59 歲）8 月 13 日創辦「明淨佛化會」，任第一屆理事長（至民國 98 年 8 月 12 日）。初衷在弘揚佛教義理為宗旨，關懷弱勢等相類族群，促進社會和諧；著重社區化、領悟性，提供平等機會讓人們獲得清淨，穩定社會思想，傳播淳正風氣，進而引導大眾淨化身心，共建和樂安詳。

歷年間，明淨佛化會戮力施行年度中的主題——「陪伴眾學、巧運慈悲、廣結佛緣、六度萬行；智慧導行、發揮性光、實踐喜捨、普弘正教；儲備資糧、勤種善因、照見苦厄、朗徹幽闇；操持淨業、悅豫眾心、安然求進、流布佛法」，至今（2023 年）第五屆，後學弟子們秉念創辦人<sup>上明</sup>下誠法師以六和敬為緣起的基礎，助人徹悟的悲懷，於內修斷染習，於外弘揚正道，落實內修外弘，成就護持三寶的利生功德。

持理「公益、慈善、教育、文化」的社會服務，賑濟枯槁、溫渥心靈。廣納眾貌，肯定如來藏；以布施為途徑，佛法與會，增益慈善交流的智德正觀；從身邊人著手，施展佛陀的教育，在生活主題中常運共貫性的法義思考，至達修心、利他；設辦心靈系列座談、應邀單元、佛學講座等項目，令建構正知見、審視身心靈的調和、鼓躍發起正精進的勁力。

民國 94 年 11 月 10 日，座落於明淨寺對面的「正信門」動土，於 95 年 6 月 11 日完工，「明淨佛化會」會址設於此。於正信門外便見一偈「**明明白白了實性，淨淨澈澈見真心**」，述說著祖師僧格的明淨、慈化含識的白澈；一入內，便可感知其以實智施出真心，引度群生入三摩地、進莊嚴城之妙智慧。巧運正信門場內空間，便得「般若、自在、選佛、清淨、藏經、大悲、感恩、關照」的寧心靜意與抒心適意。

## 老年——孜孜不倦

民國98年（63歲），師患有嚴重恐慌症。因由是，本具情深愛重性格的他，常時與人群深交，當人們離去，總先受愛別離苦所迫，求不得因緣不要變化，於此備受煎熬，遍嚐人間極苦困厄，道不盡人生相聚苦短，戀戀不捨各種因緣的捨離。後因聽得觀音菩薩尋聲救苦之修方，便開始誦持「觀音靈感真言」，日夜不止，從不間斷，寤寐著心，持續多年，誦持五萬多遍；終於，由恐慌轉悲忍，徹底領略了生命的聖諦—苦集滅道。此後，皆向人弘佈「觀音靈感真言」的感徵事迹，輾轉相教觀世音菩薩的大悲與慈智。

民國102年5月13日，祖師因耳疾手術，術後常有耳鳴、砰聲、晃聲、流水聲等。初始，感到心煩意亂，徹夜不能眠，後經洗心革慮的一番鍛鍊，已能運用法義來化解煩惱了。先以古德法語助成自己靜心：車聲馬聲風聲水聲，聲聲彌陀；音音自性調鳴和雅。後以《首楞嚴經·耳根圓通章》「入流亡所」之入正法流、聖者流、觀音流、法界等流，將之看為圓通的修境，返聞聞自性；至此，外在聲塵不論是怎樣的音波，皆不易擾動祖師聲聲彌陀的念佛三昧之旨，由此，亦為日後端為練就一相三昧，供予充實的條件。深心領會經中所云，煩惱即菩提、生死即涅槃，本無二相分別之空理；從中體察緣起三性：「無不變性、無獨存性、無實有性」之深義。

彼時，即於佛前立願：常時念佛，並受持、背誦《藥師經》，以相應藥師琉璃光如來的本願功德。一念佛即消術後的疼痛感及暈眩，故而發念佛往生極樂世界的至心切願；愈誦經，便愈不畏懼，也愈割捨放下，常能正思惟即得心開意解，故而深切歡喜地更加著力背誦《藥師經》。一經勤力背誦《藥師經》，受佛陀慈力加被之故，耳疾術後恢復良好，深感佛功德不可量，又於佛前立願：必行願。自此，每每向人弘佈念佛必相應彌陀願海、介紹讀誦《藥師經》的功德利益，並加說觀世音菩薩給人無怖畏的親身經歷；就這樣，明立了「謹學觀音之慈心、奉行藥師之醫王、專持彌陀之聖號」的修行法門。

民國 102 年（67 歲）12 月 26 日，祖師所建第二道場——「印如寺」動土，於民國 104 年 4 月 10 日建成。祖師依天台宗智者大師所著《觀心論》「真如佛性一切功德因覺為根」，認眾生本覺，透析始覺，見正究竟覺，啟開了印如寺從建築藝術中表顯佛法之物相教育性，用於明淨山執事人員的身心靈訓練，操持出佛教護法的優心品質。

策辦活動課程為導——景望佛陀本懷，籌集入藏因緣，修養內涵，服務寺院，施藝術才能，隨處學行戒定慧，隨時養德心解脫；培植善根，結下當來之世受佛教化之因緣。不忘智行悲願的菩薩行，憶持釋迦佛契機化導群生，行八正道，共成六和敬；依證空慧，顯佛法身、般若及解脫三德；入多類緣起諸法，常觀緣起性空；取證佛果因地修行之三德一恩德、斷德與智德；明因識果，觀思實相～通貫暢行「成佛之道」。

民國 103 年（68 歲）4 月 17 日，祖師檢查出重疾，需進行手術，於前力行已久的修行法門，此時產生巨大功用，除了心靈異常平靜外，一切作息全照平日，依然與眾弟子晨間經行，對弟子們說：「清心養慧是修行人每天要做的；待人要誠懇，處事要認真，接物要俐落，心地要純善。要多行退讓，常懷慈悲，歡喜作常住三寶事，福慧才會增長。」這等等平易近人的開示，一如往常地出現在祖師的慈柔音聲裡，除了親切與誠懇，別無其他。4 月 21 日進行卵巢切除手術，一般人看來是深受病魔催逼煎熬的，而祖師卻能泰然處之，並且說：「我的主治醫師是一位真具慈悲心行的高明醫師，由衷感恩她為我所做的，面對此人，我立願——必深入修行法門，做出成果，將功德迴向給她。」

之後數年，倍加致力、深耕、勤作三寶事，珍惜與每一人深結佛緣的時光；日日都在儲備淨土三資糧—信願行，也就是，隨時得以往生，得個快意。正心端想龍樹菩薩於《十住毗婆沙論》說：「待死如愛客，去如至大會，多集福德故，捨命時無畏。」《佛說阿彌陀經》亦云：「不可以少善根福德因緣得生彼國。」《徹悟大師遺集》：「一句彌陀，要在信深，蓮芽九品，抽自此心。一句彌陀，要在願切，寸心欲焚，雙目流血。一句彌陀，要在行專，單提一念，斬斷萬緣。」祖師其行，皆是文句的詮表。

民國 106 年（71 歲）10 月 24 日，祖師所建第三道場——「本謙寺」興造，109 年 1 月 22 日竣工。祖師導歸極樂，欲宣阿彌陀佛之願海，據此，建淨業道場，共會諸上善人俱會一處的勝因，勤勉眾人將有漏轉淨智，先入安養國親近大善知識阿彌陀，同登妙覺。依學《佛說觀無量壽佛經》所云的三世諸佛淨業正因：「一者孝養父母、奉事師長、慈心不殺、修十善業；二者受持三歸、具足眾戒、不犯威儀；三者發菩提心、深信因果、讀誦大乘、勸進行者。」空間配設——安養、學士、上蓮、等妙……，供人們專修淨業、專辦淨課、專入淨土。



▲ 本謙寺安養寮

民國 107 年（72 歲，虛齡 73）1 月 25 日，祖師特感色身不可住，見四大假合幻軀散滅之前，加緊往入安養國土的前行功課，並教導弟子：「向佛祈求，佛慈廣大，必定加被；而，色身仍有變化，實屬諸行無常，尤應曉了凡物皆必生住異滅，定有成住壞空的走程，不可埋怨，更不應墮陷邪思。」弟子受教醒示，共行精勤、深度的懺悔法門，殷重懇切，即日起「行道藥師門」——日日讀誦、抄寫、持咒、念佛、禮拜《藥師經》，思惟其義、演說開示、念彼如來本願功德；生無垢濁心、無怒害心，於一切有情起利益安樂、慈悲喜捨、平等之心，鼓樂歌讚、右邊佛像。稽顙叩求「佛力加被，令使病苦消除，所求滿願；尤其，臨終無障礙，彌陀慈力遠相迎，正念現前，無色身苦患，隨即往生彌陀安養國土，蓮花清淨，妙法出生。」

民國 107 年 2 月 6 日開始密集性地進行一系列錄音，由祖師擔任維那，期能保存祖師慈柔清亮的音聲，更留下那用梵音妙心供佛的誠敬與至意，終有《金光明懺齋天科儀》未及錄製，特交代弟子「之後必將此部完成」，以供人們作學。面對色身催逼，祖師淡然看待，只想著還沒給誰滿願，交代法眷弟子們儘速完辦；又囑弟子當珍惜出家因緣，要奉行受教、精持戒法、慈悲待眾、專弘佛道。

6月12日，祖師做完最後一場個人法會，仍司執維那，向佛誠祈受拔者得超昇淨界、親見彌陀、安養永恆。這期間，凡有個人法會，亦皆領執維那，說是要與人廣結佛緣；遇常住年度法會，每場皆司維那，表示要把握與大家共會一堂修學的光陰，並願人們消災解難，進而增添福慧；出家眾們外出執行三寶事時，總回應著「大家要從柔和中表現智慧，自利利人，不必急著回來，我可以留守作三寶事的。」足見祖師的自在、安樂、廣結佛緣。深信！祖師之修為切切應和了彌陀本願——正處在此一期生命倒數計時的祖師，表現於身口意的，全是慈悲、喜捨、柔和、忍力，在在說明著「無生」，講述著我們的開山祖師<sup>上明</sup>下誠法師必是極樂人，此境已明。弟子們親聞歷境，甚覺慶幸，作珍貴想，祖師修為之高，我等必當從學，共入彌陀願海。

7月25日，祖師因嘔吐不止，便向弟子囑說：「我去醫院好了。」那平穩如常的音聲，表顯出完全視色身敗壞於度外的豁達，光是聽聞，都深受其三昧力照被，更何況親臨現境的幸兒，自是永生受用。

8月24日（農曆七月十四日）上午十點半，祖師詳光示寂，異香天樂、瑞相頻現。承得八大菩薩照臨接引，示其道路往趣阿彌陀佛的願力世間——極樂安養國，滿自所願。昔日祖師背誦《藥師經》時，即向八大菩薩祈求：願乘空而來，示引往入極樂世界，親見彌陀。此八大菩薩其名曰：文殊師利菩薩、觀世音菩薩、大勢至菩薩、無盡意菩薩、寶檀華菩薩、藥王菩薩、藥上菩薩、彌勒菩薩。

弟子感念八大菩薩接引祖師往入阿彌陀佛的願力世間——極樂安養國，丹忱發願：「誓以釋迦如來之教說，依觀音菩薩之心行，據藥師如來之本願，宣阿彌陀佛之願海，施展明淨山開山祖師<sup>上明</sup>下誠法師慈柔的手，覆護眾生，照庇群靈，恭拜師承，悲懷大用。」以感報佛恩昊天罔極。



# 各冊總題釋名

撰文／明淨山執事－匡諫·天空

明淨山開山祖師<sup>上</sup>明<sup>下</sup>誠法師儀範（師公紀念集）分上、中、下三冊，  
上冊：「往生是道場」～巧把佛事揚妙法，中冊：「足迹」～珍寶伏藏恆無盡，  
下冊：「見道」～一相一味皆菩提，各冊總題釋名如下。

## 上冊——往生是道場～巧把佛事揚妙法

巧，是高妙、靈活、聰慧，有美好、技藝精妙之意；揚是舉起、揚高，為的是讓人們容易看見、重視；妙法指佛法。

師父說，49日佛事懺儀是師公交辦的，而且交代了幾部必誦的經懺。師公一生柔忍、孝敬，不麻煩人；師公大自在，視生死如涅槃，一心念佛導歸極樂。依教法師說，師公不需要我們為他助念。那為何還要交辦佛事？這正是師公的慈心悲意，巧心以自己的示寂佛事，意欲集合眾會同入經藏、共沐法海、悉受佛恩。

師父孝敬承辦，不僅完滿師公交託，更妙心巧智，藉49日佛事，引眾走過佛陀49年一代時教，領略五時八教之經典、機理。又將師公一生行誼、修德融入經藏，會通法義，以師公修行有成之功，印證佛道之可成，彰顯佛法之珍貴，傳暢如來之實智。因此，以「往生是道場～巧把佛事揚妙法」為紀念集上冊之題。

## 中冊——足迹～珍寶伏藏恆無盡

經論云：「出家者，深入無爲之理，上酬罔極之恩。趣解脫之要途，報慈親之捷徑。」出家人以法味為甘旨，不忘返哺之心；以佛事為勤勞，未遺世諦之禮。非但一世父母，多生父母皆報；不惟一身父母，乃生世父母皆度。

師公是觀音法門的實踐者、親證者。師公以四攝法接引眾，雖無刻意做什麼，卻很容易走入人心，施與眾人無比的安慰，是極為孝敬、恭謹之人，一心奉行佛陀之法，如說修行，終至成就。

《華嚴經·觀自在菩薩章》有一段觀自在菩薩對善財說的偈言：「若有願於父母所，承順顏色志無違，歡榮富樂保安寧，珍寶伏藏恆無盡。」師公實證了觀自在菩薩所言——歡榮富樂保安寧，珍寶伏藏恆無盡。師公不僅一身是寶，還建立了明淨山明淨寺及正信門、印如寺、本謙寺，並將法理法義融入各空間，讓人們一走入，即能猶如入如來室、坐法空座，熏聞無盡如來法香。

行腳、對弟子的提攜、常樂我淨，皆記載著師公的解、行與修、證。故而，中冊以「足迹～珍寶伏藏恆無盡」為題，呈現師公一生的修、德、願、心；表顯其法門、功成、無礙及清淨。

## 下冊——見道～一相一味皆菩提

見道是修行之階位，與修道、無學道合稱為三道。見道是以無漏智現觀四諦，見照其理之修行階位。見道以前為凡夫，入見道以後則為聖者。而，見道後更對具體事相加以反覆修習之位，即是修道。修道與見道合稱有學道。相對於此，無學道又稱無學位、無學果、無學地，意指既入究極之悟境——已無惑可斷、無所可學。然，從究竟義而說，唯有佛位才是真正究極之無學。

〈觀自在菩薩章〉經文又有一偈：「佛子應知我所得，一相一味解脫門，名為諸佛大悲雲，秘密智慧莊嚴藏。」眾弟子、蓮友、信眾都親見親聞

師公當生成就的諸多事證，從一篇篇追思文、一位位報告者的言說中，印證師公一身是寶，堪比高僧之聖德。確知佛道可行、可成，皆悅豫效法，勤懇取用、修學於其中，雖各有不同的受化，然皆有所成；尚未有成者，更續發進學之深心。再取，每年度開山祖師冥誕、出家紀念、圓寂，三個敬日期間課程一本謙寺淨土教理學報之師父開示，作為年度修學指標，故而，以「見道～一相一味皆菩提」為下冊之總題。

上、中、下，三冊立題不同，而其內涵與精神是環環相扣、相輔相成的，有上冊的法義會通，容易見中冊的珍貴，得下冊見道、修道之功成。





# 迎靈接駕、讚佛、入龕

撰文／編輯小組



# 迎靈接駕

撰文／編輯小組

明淨山開山祖師<sup>上明下</sup>誠法師（弟子、信眾崇敬的師公上人），於2018年8月24日安詳示寂，居士執事一都攝·天覺於蓮友line群組布達訊息，信眾聞訊紛紛趕回常住迎靈接駕、讚佛。一輪又一輪、一梯又一梯，連續十小時餘，眾人莊嚴肅穆的念佛音聲迴盪於正信門內外。

師公上人的修德願心——修行法門、德行功成、願行無礙與心行清淨，令眾會弟子更明瞭——祖師因內在的修德而見願心，表顯出常時修練、解行並重的功夫，皆依持「觀音慈心、藥師醫王、彌陀聖號」為己願，立願行願，至達全然清淨。



◀ 師公是弟子們曾與之親近、陪伴著過生活的長者，一生取證佛陀之法，在一期生命終了時，呈現全然淨化的境界，證明凡夫因修而能成。弟子們親見師公上人層層超脫心靈及思想的侷限，了斷塵惑，終達清淨，直至往生極樂安養國。



▲ <sup>上明下</sup>和法師與祖師數十年知交，法緣深厚，情誼彌篤，合十祝禱祖師上品上生彌陀安養國。



▲ <sup>上依下</sup>教法師既是祖師的法親，亦是俗眷。感恩祖師早年成就他出家的因緣，並相約極樂世界再見。

# 讚佛

撰文／編輯小組

祖師晚年，色身雖有病，而心無苦，因為祖師常持「知幻即離、離幻即覺」的處方。常住師父說：「這是師公用身教來攝受、調和弟子們的心，令弟子時時歸回自己的修行定位。」

在僧俗二眾弟子們詳和、沉穩的讚佛聲中，師公上人平日的殷殷教導言猶在耳，身影風範更常植心田。



◀ (右起) 明淨山現任住持<sup>上</sup>圓<sup>下</sup>淨法師及常住法師：釋天柔、釋天群、釋天傳，一如往常神情寧定、態度莊重，穩定了大眾的情緒，令眾會人等真正領受「往生是道場」的意涵。



僧俗弟子數十人迎靈接駕，法親、道友齊聲讚佛，彌陀聖號重重旋繞、相續不輟，相信祖師必倒駕慈航，乘願再來。眾人緬懷祖師厚澤深恩，並自勉向學祖師，隨學觀世音菩薩清淨大悲心，光照身旁有緣人。

# 布置覺靈案

撰文／編輯小組

19:00，規示組執事遵照師父指示，布置覺靈案。師公法相在彌陀座前更顯慈柔，兩旁鮮花、供果排列有序，素雅莊嚴的覺靈案於 20:30 完成。



上圓下淨法師細心莊嚴覺靈堂案，欲令弟子們見證祖師一生成就，與眾共享有道行者的願心～「道人觀護道人家，師師相授在本懷，修斷惡習是為道，大乘菩提把心開。」師父上人承祖師大願，深心篤行，將佛陀教育落實於眾弟子，尤其重視、珍視僧伽教育樹立之點滴。



◀ 弟子們恭忱仰望祖師法相，永懷祖師口出和雅音，諄諄教誨，助我們斷煩惱、離怖畏，遠顛倒夢想，生般若智慧。

# 入龕

撰文／編輯小組

21:00，師父領著祖師的湯藥侍者—天柔法師，為祖師法體洗沐、更衣、搭袈裟、披掛法師結（佛珠）。

天柔法師常時實踐祖師及師父上人所教；以師願為己願～

「誓以釋迦如來之教說，  
依觀音菩薩之心行，  
據藥師如來之本願，  
宣阿彌陀佛之願海，  
施展開山祖師<sup>上</sup>明<sup>下</sup>誠法師慈柔的手，  
覆護眾生，照庇群靈，  
恭拜師承，悲懷大用。」

祖師像熟睡的嬰孩，嘴角含著微微的笑意。入龕儀進行至 22:30 圓滿，近百位常隨眾參與。

入龕儀後，依教法師宣告～誠法師已為自己的佛事懺儀作了安排，將進行 49 日示寂法會，並誦持佛陀說法 49 年五時（華嚴時、阿含時、方等時、般若時、法華涅槃時）尊教的各部經典，與眾生結法緣，令菩提種子撒入人們識田，令使菩提善根迅速成長。祖師的示寂，可說在在處處將佛陀教說表露無遺。



▲ 近百位在家居士參加入龕儀，細品其中的生津恬淡味，沉浸在出家僧人心淨如來壽的法海裡。隨著入龕儀流程，自然而然收起悲傷，思憶起師公溫暖慈和的風範～「口出平常語、深富妙法義」；感念師公畢生戮力艱辛、弘化諸方、如理正思惟之修德。由而深刻記取佛陀教育，恭敬接承祖師覆護眾生的志業而精進不懈。



# 奉覺靈法會

撰文／編輯小組



## 明淨山開山祖師<sup>上</sup>明<sup>下</sup>誠法師示寂法會（課表）

日期	星期	時間	內容	備註
8/24	五	11:00-23:00	圓寂、迎靈接駕、讚佛、入龕	21:30 入龕
8/25	六	08:30-11:30	《大乘金剛般若寶懺》	奉覺靈法會始
8/26	日	14:00-16:30	《慈悲藥師寶懺》	
8/27	一	08:30-11:00	序職會第 19 堂（讚頌會前行）	
8/27	一	14:00-16:30	《地藏菩薩本願經》	
8/28	二	08:30-11:30	《慈悲三昧水懺》卷上、卷中	
8/29	三	14:00-16:30	《慈悲三昧水懺》卷下	
8/30	四	08:30-17:00	《三時繫念佛事》(第一場)	圓寂一七日
8/31	五	08:30-11:30	《八十八佛洪名寶懺》、〈普門品〉	
9/1	六	08:30-11:30	〈普賢行願品〉	奉覺靈法會止
9/2	日	08:20-17:00	追思讚頌會 茶毗、奉祖登座、深植	
9/3	一	08:00-11:00	都攝·天覺帶領明淨山執事前往分道場 印如寺，述告開山祖師圓寂往生安養國土	超昇淨界法會 始，止於 10/11 (圓寂七七日)
9/4	二	04:00-21:00	同誦《藥師經》49 部	由法眷執行
9/5	三	08:30-17:00	《梁皇寶懺》	
9/6	四	08:30-17:00	《梁皇寶懺》	圓寂二七日
9/7	五	08:30-17:00	《梁皇寶懺》	
9/8	六	08:30-17:00	《梁皇寶懺》	
9/9	日	08:30-17:00	《梁皇寶懺》(14:00蒙山施食)	
9/10	一	08:30-11:30	《彌陀寶懺》	深行修懺
9/10	一	19:30-21:00	元物組法義複習第 16 堂	
9/11	二	19:30-21:00	「般若經講記」第21堂	
9/12	三	08:00-11:00	印如寺行佛	
9/13	四	08:30-17:00	《三時繫念佛事》(第二場)	圓寂三七日
9/14	五	08:30-11:30	《往生淨土懺願儀》	
9/14	五	19:20-20:30	序職會第 20 堂（讚頌會檢討）	
9/15	六	05:00-08:30	《金光明懺齋天科儀》	
9/16	日	04:00-21:00	同誦《藥師經》49 部	由法眷執行

## 明淨山開山祖師<sup>上</sup>明<sup>下</sup>誠法師示寂法會（課表）

日期	星期	時間	內容	備註
9/17	一	08:30-11:30	《無量義經》	釋迦佛 五時之教說
9/18	二	08:30-11:30	《佛說觀普賢菩薩行法經》	
9/19	三	08:30-11:30	都攝、匡諫組法義增益第18堂— 「地藏本願觀自在」	
9/19	三	19:30-21:00	規示組法義複習第 18 堂	
9/20	四	08:30-17:00	《大乘妙法蓮華經》	圓寂四七日
9/21	五	08:30-11:30	《大方廣圓覺修多羅了義經》	
9/22	六	08:30-11:30	《大般涅槃經·憍陳如品》	
9/23	日	04:00-21:00	同誦《藥師經》49 部	由法眷執行
9/24	一	08:30-11:30	〈觀自在菩薩章〉	行道觀音門
9/25	二	19:30-21:00	「般若經講記」第22堂	
9/26	三	19:30-21:00	融賓組法義複習第 18 堂	
9/27	四	08:30-17:00	《三時繫念佛事》(第三場)	圓寂五七日
9/28	五	08:30-11:30	《大悲心陀羅尼經》	
9/29	六	08:30-11:30	〈耳根圓通章〉、〈普門品〉	
9/30	日	08:30-12:00	行道藥師門（1）	行道藥師門
10/1	一	08:30-12:00	行道藥師門（2）	
10/2	二	08:30-12:00	行道藥師門（3）	
10/3	三	08:30-12:00	行道藥師門（4）	
10/4	四	08:30-17:00	行道藥師門（5）	圓寂六七日
10/5	五	08:30-17:00	佛七第一日	行道彌陀門
10/6	六	08:30-17:00	佛七第二日	
10/7	日	08:30-17:00	佛七第三日	
10/8	一	08:30-17:00	佛七第四日	
10/9	二	08:30-17:00	佛七第五日	
10/10	三	08:30-17:00	佛七第六日	
10/11	四	08:30-17:00	佛七第七日	圓寂七七日

參與人次：2,912 人次

## 【編輯註】

明淨山開山祖師<sup>上明下</sup>誠法師示寂法會，自圓寂（2018年8月24日）翌日起至七七日（10月11日）共38場——奉覺靈法會〔8/25-9/1，於追思讚頌會之前〕8場、超昇淨界法會〔9/3-10/11，於追思讚頌會之後〕30場，其間尚有「般若經講記」及明淨山執事各組法義增益（複習）課程。限於篇幅，各組法義增益（複習）課程部分，擇9月19日都攝、匡諫組「地藏本願觀自在」主題報告為代表。



祖師示寂法會，或由住持<sup>上圓下</sup>淨法師主法，或由<sup>上依下</sup>教法師主法，法師開示亦然。各則開示文，由各組執事聽打後，經住持法師按以下原則進行潤筆及定稿：<sup>1</sup>將法會中開示所闡述的法義再作深化及開合；<sup>2</sup>以極樂世界為導歸；<sup>3</sup>終，期願居士、蓮友眾等，更知解經意趣、修懺要旨，並能得修行之方，具體實踐，剋期修成為階。

再者，法師開示時引用之經文，及古師大德所著疏、鈔，為利閱讀順暢，以不同字體呈現，並由編輯小組加入標點符號，特此說明。



祖師其人「清淨似琉璃，光照於人間」，如觀世音菩薩清淨慈悲，悄無聲息地度了眾、說了法，走入人心、廣結善緣。素雅的覺靈堂案，開山祖師德相慈柔莊嚴，猶如其人在目前，歡喜與人說佛法，善知方便度眾生，契合眾生機宜說各種修門。

祖師公之修為、行誼，活生生地在我們身邊顯化，圓寂後還慈心悲願送給大眾珍貴無價的大禮——49天示寂法會，欣慶師父深入經藏、精通佛事懺儀，領眾一同圓就。

# 《大乘金剛般若寶懺》

2018.08.25

## 上圓下淨法師開示

今天是師公圓寂翌日，也是奉覺靈法會的第一天，常住安排誦持《大乘金剛般若寶懺》，意義非比尋常。



▲《大乘金剛般若寶懺》

大部分人對《金剛般若波羅蜜經》（簡稱《金剛經》）都不陌生，經文中須菩提向世尊請法：一、云何應住？「住」是止於一處之意；二、云何降伏其心？降伏指剋制攝持。此二問說明三義：<sup>1</sup> 凡為菩薩，最初應發菩提心；但凡夫尚未能如佛之隨緣安住，所以，<sup>2</sup> 次問住心，意在求佛指示能令此心相應而住的方法；又因妄心數起，不能似佛自然降伏，故而，<sup>3</sup> 再請佛教導能令妄心自然降伏之方。猶如《大方廣佛華嚴經》（簡稱《華嚴經》）中的善財童子，每遇善知識皆如是恭敬誠請：「我已先發阿耨多羅三藐三菩提心，而未知云何學菩薩行、修菩薩道？」

由此可知，發大心者必修大行；住、降，指的正是修行之切實下手處。然此二問實是相資——覺心住，則妄心不降而降；妄心降，則覺心不住而住。

《金剛經》中，世尊向須菩提開示「生信得福」，其原由在「**無復我相、人相、眾生相、壽者相，無法相、亦無非法相。**」意即，欲生淨信、得無量福德，必須先除卻分別心。分別既除，正信自現，即龍樹菩薩所說「**一切法不生，惟般若生。**」文中「無復」二字，表我執已空，不復再有；「無法相、亦無非法相」，表法執亦空。

四相（我相、人相、眾生相、壽者相）由執我相而起，為契本經而對四相說有廣狹二義。狹義，指執五蘊色身，此即我相——不但現在，還計及未來，因此起種種妄想，相宗稱「遍計所執」。未來於現在而言，是對待的，從對待一方看，是人相；由此身起盛衰苦樂等，是眾生相；再計五蘊色身的命根不斷，是壽者相。此皆就自己五蘊上種種計執分別而起。廣義，計我種種分別對待，即人；不止一人，即眾生；此計相續不斷，即壽者。又可說，一生起執著，即有能執所執，能即我，所即人；種種分別，即眾生相；能執所執不斷，即壽者相。而，我相是從身上起執，法相是從法上起執。無法相，即法空；非法即是空。亦無非法相，是空亦空，又名俱空。般若顯空之理，以遣執為主，必重重遣之，連空亦要空，方能徹達畢竟空。

《佛說阿彌陀經》言及～西方極樂世界與此界面貌大相徑庭。當知，意欲前往者，要修得與阿彌陀佛相應的本心；意表，此界道德最高程度者較能相應彌陀佛之德。如同開山祖師<sup>上明</sup><sub>下誠</sub>法師，其修養含藏在平常的待人接物中，諸如慈悲、柔和、忍辱、質直；不輕蔑於人、不誑說妄語、不誇飾矯作、不指斷人惡……。細數祖師品格，每一點都密合、相應彌陀佛清淨本心。如此高德潔行，令佛授手接引往趣願心的淨土一極樂安養國，自是必然。吾等當亦步亦趨，期能學成。

# 《慈悲藥師寶懺》

2018.08.26

《慈悲藥師寶懺》中，宣疏之後的一段文，述意請佛加被：「上來情旨，恭對披宣，大圓鏡中，諒垂印可。……心純是法，與法相應，理事圓融，行願成就。我既如斯，佛必哀憐，祈叩洪慈，冥熏加被。」此陳述誠意，乞求加被。表行懺之人，嚴潔壇場，修諸供養，命我緇流，代為禮敬。今則全仗如來廣大寂滅心海，故能歸投普門、大悲願王，裨益乞懺之人，令使無始之罪業，蕩除淨盡，寸絲不留；歷劫之惡根，清淨無餘，永不萌發。永臻佛慧，事理圓融，行願必就。言表之下，心志忱誠，示出行懺之人及領懺出家僧人之祈佛加被、圓成斷染的決定心。



▲ 《慈悲藥師寶懺》

## 上依下教法師開示

《慈悲藥師寶懺》提到，深信因果就是最好的懺悔；如果知道「種什麼因，得什麼果」，當然就會勤種善因，備迎善果。一切病皆從煩惱而來，若是沒有煩惱，也就沒什麼病了；且，諸多病是從內心的貪瞋癡幻化而成——做錯事情不敢面對，一直覆藏。藏在哪裡？就藏在煩惱裡、藏在貪瞋癡三毒裡，所以當勤求懺悔。發菩提心是最上乘的懺悔，菩提就是由上求佛道來生覺，所以，不斷朝向正知正見，就是最好的懺悔。圓淨法師安排的經懺都是有深度道理的，各位要記住，一定要找出煩惱的源頭；若不敢面對自己的過錯，常將它藏起來，那只好帶著不敢面對的罪惡，生生世世一再輪迴。

想跟大家分享我對誠法師的許多感謝。往年這個時候，我都在大陸九華山參加水陸法會，今年是第九年，從未間斷。雖然知道誠法師色身有恙，但沒想到他這麼快就示現了無常。誠法師一向不喜歡麻煩別人，沒有讓我去九華山再叫我回來，而是在預定出發的前兩天把我留下來。昨天向圓淨法師報告，每年從九華山回來後，會安排回夏威夷一趟；圓淨法師懇請我留到滿七再離開，我說這是一定的。回去一看行程表，回夏威夷的出發日期是兩三個月前就排定的，剛好在誠法師圓寂七七日後兩天。也就是說，誠法師完全沒有耽誤到我的時間，我還是可以照原訂行程回夏威夷。容我講一句「姊妹情深」（師公是依教法師俗家大姊），心電感應。所以我很感動、很感恩誠法師給我的方便。



上依下教法師感恩誠法師成就其出家因緣，並稱揚上明下誠法師以發自內心的至純良善來照顧每一人，令人倍感安穩之菩薩行誼。如《慈悲藥師寶懺》所云，將種種心靈妙藥搗篩和合，施用予眾，可治百病、增一切正能量。由蓮友信眾對祖師的緬懷之心，可見其妙樂勝果。

對誠法師最大的感恩，是他成就了我出家的因緣。民國64年我發心要出家，但當時根本不知道學佛是什麼，也不知道要去哪裡學。誠法師當時尚未出家，一聽到我要出家非常歡喜讚歎，不過也很緊張，因為我從沒接觸過佛法，也不知道任何學佛的方式，兩個人就到處找到處問。後來找到一位佛光山的老師，讓我去佛光山讀佛學院，這已經是四十三年前的事了。當時如果不是誠法師的帶領，我也沒機會在佛光山服務三十幾年，而且在國際間接引那麼多信眾，當然現在也就不可能安住在西蓮精舍修行。成就我

出家的因緣，是我對誠法師永遠的感恩。尤其建設西蓮精舍時，我還在夏威夷，所有工程幾乎都是誠法師和圓淨法師去打點的，真的感懷這位老大姊的護持之恩。

誠法師以發自內心的至純良善來照顧每一個人，讓人倍感安穩與祥和。所以，有人從大陸特地趕回來，有人因此而改變出國要務，也有人馬上調整行程，就為了恭送誠法師到極樂世界，這都是因為誠法師施造恩德於每一個身邊人。

誠法師慇加造福、培福、植福於每一因緣，覆護一切人，照顧後輩幼小，如《慈悲藥師寶懺》所云：慈悲喜捨、忍辱柔和、正信三寶、勤修福慧、六波羅蜜、飽飡甘露、志求法味、修真養氣、返本還元、有過能改、善巧方便、不動聲色、清心斷欲……，種種心靈妙藥和合取服，能治一切人之百病，亦能增加一切人的正能量，令使無有匱乏，豐足處處。誠法師即是善運巧用上述法藥之執行者，由蓮友信眾對其仰望、緬懷之心，可見其妙樂勝果。

我也非常感謝圓淨法師。我從來沒有掛心誠法師，因為我知道圓淨法師和常住法師們把他照顧得非常好，又有這麼多信眾關懷誠法師，這是俗眷們沒辦法做到的。誠法師的福報實在難能可貴——他還沒出家前生活是很辛苦的，出家後更是戮力艱辛、虔誠致力護持三寶，令使福慧遽增，善緣綿延。明淨寺草創初期，經費短絀，全仗誠法師不辭勞苦，方得圓就此正法道場。誠法師被奉為明淨山開山祖師，可以說名副其實。能有這麼一位甚具修德的長者作我們修行的典範，實在備感慶幸。願我們向誠法師看齊，同修共進！

# 《地藏菩薩本願經》

2018.08.27

## 上圓下淨法師開示

《地藏菩薩本願經》（簡稱《地藏經》）第七品〈利益存亡品〉云：「爾時地藏菩薩摩訶薩白佛言：世尊！我觀是閻浮眾生，舉心動念，無非是罪，脫獲善利，多退初心，若遇惡緣，念念增益。是等輩人，如履泥塗，負於重石，漸困漸重，足步深遠。……習惡眾生，從纖毫間，



▲《地藏菩薩本願經》

便至無量。……是諸眾生所造惡業，計其感果，必墮惡趣，緣是眷屬為臨終人修此聖因，如是眾罪，悉皆消滅。若能更為身死之後，七七日內，廣造眾善，能使是諸眾生永離惡趣，得生人天，受勝妙樂；現在眷屬，利益無量。」

據此文，便可見行造善業的重要。此亦常住（明淨寺）啟開佛事懺儀，引導我們為親眷脫獲善利、設辦供養佛法僧、聚眾凝化平日積德因緣；同時，使與會眾人自身消業、增善福，得無量利益。而，這等共沐良因的緣起，皆繫於高德潔行的上明下誠法師示寂法會之中。當同發淨願，一如地藏菩薩「為度深愆，專斷惡習」，專度深重罪苦眾生之勇猛大勢力、大願行；隨行祖師種種馥德雅儀，正明報恩行孝，彼此兼益。

〈利益存亡品〉中，大辯長者恭問地藏菩薩言：「大士，是南閻浮提眾生，命終之後，小大眷屬，為修功德，乃至設齋、造眾善因，是命終人，得大利益及解脫不？」地藏菩薩回答大辯長者所問：「我今為未來現在一切眾生，承佛威力，略說是事。長者，未來現在諸眾生等，臨命終日，得聞一佛名、一菩薩名、一辟支佛名，不問有罪無罪，悉得解脫。若有男子女人，在生不修善因，多造眾罪，命終之後，眷屬小大，為

造福利、一切聖事，七分之一而乃獲一，六分功德，生者自利。以是之故，未來現在善男女等，聞健自修，分分已獲。」此段經文說明得聞聖號覺了超昇之靈驗。而念佛重在感心虔誠鄭重，想念與身口相合，淨念不絕，繫佛臻進；且，躬身施作之人親獲一切聖事的多分功利。所以，一方面當勤加修進，增添自我的修為德行，一方面要多造聖事，以為往眷積累解脫勝因。

祖師向來勤修智慧，又專肯布施，不論是資財施人或聖財法佈，無一不領眾懇切殷重施予；只願群生離苦得樂的慈悲心懷，表現在各處各面，盡顯於隨緣大施的行誼中。常存實有觀的人們，縱然施出，心裡或多或少會有要人們回應、回饋的心態；因此對祖師的大施淨行更要徹觀細學，以助個人修習得功。

《地藏經》中也提到持名念佛的修行方法，特別是危急時刻，念佛功效更顯。地藏菩薩在因地修行時，端坐念覺華定自在王如來，他的母親即刻就被救出，所以《地藏經》也是提倡持名念佛的，只要在危急時稱念地藏菩薩名號，就能消除業障。經文提到「閻浮提眾生，其性剛強，難調難伏」，要把這樣的經文拿來作學，用於解剛強、善調伏，表現在戒定慧上，功成聞思修。



▲ 大願地藏菩薩

修行要習智慧、學慈悲，還要能實踐（行），而且要發大願，四大菩薩的智行悲願，缺一不可。

一如稱念阿彌陀佛的聖號，一句阿彌陀佛代表一切——光壽無量、智慧無量、福德無量、圓就道品。49天之內，大家勤加用功，49天之後，仍要回來繼續跟隨師公修行。師公隨時隨地都在念佛，不是我們誦經給師公聽，而是師公帶著我們誦經、意持。學行的弟子們要能明白，師公上人的修德願心，是為眾人從艱苦的煩惱塵結中大幅轉出，引入就學聖道的殊勝善因，發揮地藏精神——「於生死中，護諸眾生」，其悲懷恆持常記於眾人心中。

# 《慈悲三昧水懺》

## 卷上、卷中

2018.08.28

### 上圓下淨法師開示

懺悔應該從基本的身口意三業做起，且當勇猛大勢行懺悔門，因發菩提心而行懺罪滅愆之實。《慈悲三昧水懺·卷上》：「願與會眾等承是懺悔，意業所起，貪瞋癡等，一切煩惱。所生功德，生生世世，折憍慢幢、竭愛欲水、滅瞋恚火、破愚癡闇，拔斷疑根，裂諸見網。深識三界，猶如牢獄，四大毒蛇，五陰怨賊，六入空聚，愛詐親善；修八聖道，斷無明源，正向涅槃，不休不息。三十七品，心心相續，十波羅蜜，常得現前。」



▲《慈悲三昧水懺》

上述障礙淨行的種種因素，當要發露懺悔，以殷重心將個己黑惡一一列陳，懺至改往修來的決定意——願承斯懺悔法力，功深滅除意業所起的一切煩惱諸障；而，所生的功德，令使生生不樹憍慢幢。若人有此幢，我因發勝義菩提心為前導，必當裨其摧折，令自竭愛欲河；若人有此河，我必助涸，令自熄瞋恚火；若人有此火，我應熄滅之，令自破愚闇室，且悉能照破其愚闇；不但自除猶豫根，亦能掘拔他人之疑根；可自裂諸見網，同時能幫人裂隳其見解中的束網。

自知三界如牢獄不可久居，故亦願教人出離——知曉四大、五陰、六入皆是空聚，愍眾故行道；助人曉破生命的苦因，真能安身立命，自在達觀。了知愛戀詐幻，聲色不可住，所以教人覷破愛欲黏著；自修八種聖道、三十七道品，斬斷無明妄根、登涅槃山頂，亦能教人如是心心相續、自行

十波羅蜜，吉祥安樂常得現前。吾等隨學開山祖師懺悔發願、至心信禮、常住三寶。

《慈悲三昧水懺·卷中》：「禮諸佛已，次復懺悔，與會眾等即今身心寂靜，無諂無障，正是生善滅惡之時，復應各起四種觀行，以為滅罪方便。何等為四？一者觀於因緣，二者觀於果報，三者觀我自身，四者觀如來身。」

此刻，禮諸佛已竟，自覺現前身心四大輕安，六根無恙，內無心魔諂曲，外無病魔障礙；既無內外二魔，正明及時懺悔，自應重申懺悔，使全彰懺悔功德。生善滅惡，應須起觀，作正修之先容；後再談入進修觀行——首觀因緣，令悟諸法無自性空，警言莫隨逐魔道而以盲引盲，相牽落坑；次觀果報，令懼惡道苦長，策礪離生死沉淪而精勤修行，不懈學道；三觀自身，令識佛性具足，誠惕勿令煩惱黑闇叢林覆蔽，當顯大明覺慧；後觀佛身，令生欣樂佛果，深明發露懺悔乃全照如來果德湛然常住之良津。

常憶開山祖師的智慧行——不令煩惱障道過患延伸，深入懺悔獲大法利，恭誠三寶為懺悔正行。弟子們切切隨之專意觀行、發智照境、得六根淨。

# 《慈悲三昧水懺》

## 卷下

2018.08.29

### 上圓下淨法師開示

每經一回恪心禮佛後，懺本文句便又再次加深、加重力道，更使發露懺悔，盡表承前申後，警悟無常，廣陳罪相，旨在令得懺悔功深之力，全攬無遺。所以，繼懺除身三口四惡業之後，更於佛法僧之邊表宣罪相，粗細皆懺、重輕皆悔，方得懺後生福。自當發弘願於將來，以期得如所願——願我等生生世世常值三寶，盡未來際不起厭心；上自天繒妙綵，以及珍異名香、華果鮮明，盡世所有常以供養、恭敬三寶；有人成佛，能先往勸請轉大法輪；佛入涅槃，願我常得獻最後供，乃至上弘佛道、下化眾生。

又明示懺與悔二字之別——懺者，自不作罪；悔者，作已能悔。另說二種白法——慚，自感羞慚；愧者愧人，向人表達自己的羞慚。諸佛菩薩開示：懺悔法門正是善造白法的決定清淨行為，亦是真能守身的護法。是故，佛陀教導吾人要將懺悔謹懷、隨身，猶如鎧甲金甕護法，縱有起心與動念造罪處，或有業行動輒，亦能萬無一失，不使衍生重惡罪失。且，佛陀又於入涅槃之前交代了《佛說觀普賢菩薩行法經》，更是大乘思想懺悔行門之教授經函。

我等當勤修精學，福善法利，同願菩提道心相續不斷；常願與開山祖師同會淨土，捨身受身興顯佛法，修行大乘，直至道場，無有退轉。



▲ 法師們走向供覺靈案會場，正下著雨，步伐仍一致，端心一意。僧相的寧定，引導吾人朝進覺途。



▲ 法師們圓合寂靜地引導信眾恭拜水懺，正持三昧。

# 《三時繫念佛事》

2018.08.30

## 上依下教法師開示

今天是誠法師圓寂第七天，這一場《三時繫念佛事》是讚頌會之前很重要的功德迴向，氣氛莊嚴，總覺得他老人家就在這裡陪著我們，以歡喜心加持著大家。這七天都在下雨，而且雨勢不小，來參加的人仍是這麼多，我深受感動也很感恩，恭誠地代表法眷、俗眷向各位致上崇敬的感懷。一個人能讓這麼多人懷念與感恩，表示做人成功，誠法師就是這樣的人。

「往昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋癡；從身語意之所生，今對佛前求懺悔。」此刻誦來，感受至深。如何懺悔得清淨？諸經中多有明示，要從身三、口四、意三著手。又，到哪裡求懺悔？就在佛前、在師長面前求懺悔，然後發四弘誓願。誠法師一生力行四弘誓願，用柔軟語、讚歎語給人信心、歡喜、方便、希望，不管面對哪一類人，他都以無盡的慈悲心、關懷意，真誠善巧地引導。誠法師個人是少有煩惱的，其憂惱之處常是要如何幫助大家，這是誠法師「心純是法、與法相應」的大福報。農曆七月是孝道月，誠法師慈悲本懷，在僧寶節前一天農曆七月十四日示現圓寂，若不是他的示寂因緣，我們很難在這裡聚會這麼長的時間，無論天氣多麼不方便，依然有這麼多信眾前來參與佛事，感報誠法師的恩惠。

相信誠法師在圓淨法師的教導之下，學了很多的法門，現在已到西方極樂世界繼續進修。西方極樂世界是一個純善的世界，諸善聖人聚會一處，沒有冤親債主，也無諸苦留難。阿彌陀佛是西方極樂世界的教主，觀音菩薩與大勢至菩薩協侍阿彌陀佛化導群生。學佛的目標是成佛，該怎麼做呢？先行懺悔、不覆藏，貪瞋癡一定要修斷，勤修淨業三福，常念彌陀聖號。

念佛方法有四：持名念佛、觀像念佛、觀想念佛、實相念佛。要達到實相念佛須證得無生法忍，不過可從常觀實相之理來修練。《三時繫念佛事》

特為提出持名念佛，並說持名念佛是最簡單便捷的念佛方法，適合緣起諸法各類眾。我跟你們的師公一樣，對阿彌陀佛深信不已，相信我們必定有法緣再聚的時刻。祝福各位身心自在、念佛自在，阿彌陀佛！

## 上圓下淨法師開示

我們都是與師公有各種關係的人，師父是師公的法眷，也是俗眷（俗家女兒），可此刻，在俗而說，只有以法而成眷——是智慧骨肉、慈悲眷屬、三寶法親。方才依教法師說，各位心目中的師公向師父學無量法門，似是、又不是，怎麼說呢？如果把佛的種子種得根深柢固，就可以為人們引入佛知見，這部分確實有師父對師公的貢獻。特別要提出的是，一個人識田中原先所帶的諸多思考想法，無法那麼快斷然；而師公其人聽法入法、自在清心、如說修行、即說即行、立願行願、願成續發、惟聽佛教、正念思惟、安樂四法（身安樂、口安樂、意安樂、誓願安樂），這些修行人的真格調，在師公身上全然體現，這是祖師當生成就的主要原因。

師公深具信心，從不妄自菲薄。有一次師父向大家講高僧傳記，師公在場聽了一會兒，下課後，就向師父說：「法師啊，」——師公平常稱師父為法師，多麼好的一種稱呼！如果各位與自己的親眷、尊長、兒女，都能以法互相稱呼、以法彼此為師，何其美好！——師公說：「法師啊，你剛才說的高僧要怎麼做，你告訴我，我來做。」我們為師公立願作高僧，致上恭敬的頂禮，舉揚喝采！此言，可比中峰禪師的示語：「現前一念，本自圓常。信行願，原是自己本來具有，如是性德，今者但是本性光明顯發耳！」

師公的行誼可堪比擬高僧，他不計前嫌、不取人惡、不言人過、不見人失；他慈心向人、以德報怨、專行良善、悲心無止；他契理契機、深心行佛、自在放下、勸進行者……；要說師公那超乎凡情、高僧大德般的境界，太多太多了。而，佛陀更是超越一切世間，全然達到究竟圓滿的大智者，這是我們向學於佛的究竟目標。

要向各位說的是——若發願認真修佛、謹懷佛心，佛性自能顯露，也必與佛相應，畢竟作佛；然，待開展的境界還深著！在一期生命之中，一個人能從凡夫情見卓躍而出、當生成就，師公正是如金剛般堅實的例證；說明著只要踏循佛陀之法走在成佛之道，是心作佛便在當下。一如中峰禪師所云：「所以道，萬法是心光，諸緣惟性曉，本無迷悟人，只要今日了。」期勉眾會人等，牢牢記取師公上人璀璨生命所呈現的佛陀教育，全然體現心、佛、眾生三無差別。

惟願各位心中有佛，彼此互相感恩，以佛道因緣結法緣，無時無刻將佛陀之法弘揚明利，同生淨土，阿彌陀佛！

# 《八十八佛洪名寶懺》 《妙法蓮華經·觀世音菩薩普門品》

2018.08.31

## 上圓下淨法師開示

明誠法師耳根聰利，宿世對梵唄特別靈敏，不僅法器打得好，唱誦也極好，他的梵唱，音聲清亮，旁人難出其右。如清朝道需法師書《八十八佛洪名寶懺》緣起：「余幼入緇門，首誦八十八佛名，五內清涼。……近探大藏，始知五十三佛……，三十五佛……經中所陳始末甚詳。」示出，識種具有引導性。道需法師因其識種而引入探源大藏經，自得智慧，並志勉行者於大乘經當生難遭想、慚愧想，竭力行持、奮心企及，共期智士。明誠法師則由其清淨、精純的慈悲識種，從梵唱中以清澈音聲，亮響了眾人蒙昧的混聽，令使顛倒念想端正起來；引人禮敬持誦，以共學無上菩提，至達自在解脫。



▲《八十八佛洪名寶懺》

佛讚～三稽首之第三：「稽首稽首歸依僧，僧心似水清，水清秋月現，月現福田僧，南無福田僧伽耶。」此即祖師的功德，其心如水，無比清淨。據湯藥侍者講述，師公住院時，除了睡覺，其他時間都在念佛、唱誦。祖師德行深深教化人們，安處自我檢討，積極斷惡修善，如五十三佛輾轉相教；其儀範緬於眾人心懷，亦如三十五佛加被三毒惡業深重者，令使自生懺悔，真心學佛。

師公的行誼，我們看在眼裡，感念在心；而，希望歸回一件事～師公陪伴您我走過生命中一段旅程，親見親聞師公佛性展現的全貌，能否得取師公

給我的教導與啟發？這正是師公意欲利濟眾人之處。師公在個己緣起諸法中，依佛陀教說解脫原本困鎖、生滅的各種情貌，最終超越而出，能得如此清淨自在，成為修持的典範。這是一位真修實練有成的行者端送在各位面前的，而師公身邊的您與我，得取的又是什麼？我們是否體會得到祖師的普光、普明、普淨？能否得聞修行人身上的栴檀香？從而樂見上大精進，了知超越生命的種種琉璃莊嚴。

這超越，諸如生與死、世間病痛、色身肉體的苦受苦患，及情深愛重，最終得證究竟之理，達至心解脫。這是一位修行人想做的事。師公佛性展露出來的面貌，對眾人訴說著佛陀之法，閃耀著佛性之光，更是佛陀教說——苦集滅道四聖諦的作用所在。希望各位在任何時處、任何因緣，都不忘解讀此位修行長者所顯露佛陀性德的可貴處，提供給自己展露自我本具的佛性。此乃諸佛本願。



▲ 〈普門品〉

修行道途中，很多時候都會出現障難，要憶及《法華經·普門品》所教——常念恭敬觀世音，便得離貪瞋癡三毒，能救七難、滿二求，多所饒益；一心向佛，專念受持，速疾收效。觀世音菩薩以能觀之智，觀所觀之境，境智雙舉、感應合標，故名為觀世音。一想起觀世音菩薩普遍能通之普門，總見其慈悲與福慧所表顯的權實二智，施展智斷、徹明緣了，終能事理圓足，引度群迷。

當學行祖師，以觀音之慧，巧行般若施予眾的悲心誓願，用以為性德種子，方得真應於菩薩行法的圓就功成。

# 《大方廣佛華嚴經·普賢行願品》

2018.09.01

## 上圓下淨法師開示

普賢菩薩十大願：一者禮敬諸佛、二者稱讚如來、三者廣修供養、四者懺悔業障、五者隨喜功德、六者請轉法輪、七者請佛住世、八者常隨佛學、九者恆順眾生、十者普皆回向。這十大願已包含所有行門。

「我以普賢行願力」即法力，若不依行願，即不能遍處；「以深信解力」即自力，此乃行者親自操持佛陀教說，而印持諸佛，致使遍於時處。是故入不思議解脫境界，涵蓋著自力與他力兩相接應而入的境界。實表，修為自力而得佛力加被之人，即是自力與他力完全顯出功用者；若修學者付諸勤毅之功，必有佛陀之光庇護己身，定成功效。



▲ 〈普賢行願品〉

如何修為自力而得佛力加被？

### 一、以身語意業常修禮敬

「三業敬」表佛有三種神通～

一為顯佛眼通徹見遍處，吾人以身業禮敬，佛必見照；二為顯佛耳通辨聞諸音，我們以語業禮敬，佛必聞濟；三為顯佛有諸漏已盡的他心通，能加被各種眾生貌，諸如在明而遠者、在暗而近者、在暗復遠者，悉能以清淨意業為之照熾。以三業禮敬為因，故，身感得佛不思議力加被，語感得佛恆為之教誡而聽受，意感得佛常在其心，銘記不忘。

### 二、稱述聖德、讚揚其美

《金剛經》云：「如來者，即諸法如義。」又云：「無所從來，亦無所去，故名如來。」《涅槃經》云：「如過去佛所說不變」、「從六波羅

蜜來，至大涅槃，故名如來。」《成實論》云：「乘如實道，來成正覺，故名如來。」能讚佛德之因、揚佛陀之相，至達窮未來際相續不斷，盡於法界無不周遍。

我們要能見學於師公上人習佛的廣修供養——供境、供因、供具，悉皆恭謹完備，起深信解，終能感得菩薩海會圍繞，至達佛所。



# 追思讚頌會

撰文／編輯小組



# 追思讚頌會

撰文 / 編輯小組

## 讚頌會前



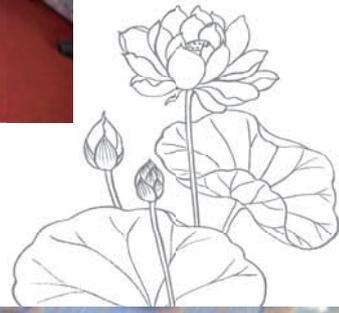
出家人往生稱作圓寂—圓滿道果，示寂度眾；出家人的告別式稱為讚頌會—讚揚、傳頌其人行誼。所讚揚傳頌的是什麼呢？即是「功德」——一生中下過功夫，超越輪迴六道的凡夫情貌而產生的德行。

為令流程進行順暢，與會眾能深刻感知佛教給人的清新寧定，感受出家人以往生為道場的慈悲寂然，讚頌會開始前，住持<sup>上</sup>圓<sup>下</sup>淨法師與出家弟子再次確認細節（圖①），都攝·天覺向眾執事說明注意事項（圖②），規示組並示範拈香供儀規（圖③）。





▲ 讚頌會場，莊嚴肅穆，境淨人定。



眾位法師神情專注、制心一處，  
令使見聞者對佛陀教育的面貌有清淨莊嚴的認識，  
從而重視佛教、了解佛教，進而願意學行佛。

## 一、讚頌會的要義

眾所敬仰的明淨山開山祖師<sup>上明下</sup>誠法師（師公上人），於民國 107 年 8 月 24 日（農曆七月十四日）巳時安詳捨報。雖然師公已留遺言～身後事一切從簡，但為撫慰信眾弟子們的無限緬懷，遂舉行「追思讚頌大典」，讓大眾能有共同尊仰、感恩師公的機緣。

為令讚頌會進行順利，隨即於 8 月 27 日召開讚頌籌備會，由師父<sup>上圓下</sup>淨法師向執事人員開示讚頌會的要義及講授儀典流程。「讚頌」意表讚揚傳頌，而，追思會上，我們讚頌的是師公。師公不僅是大家孺慕的長者，更是明淨山的開山祖師；爾後，明淨山所有道場皆尊師公為第一代，弟子們的隨學成就都從其流出。

### （一）力求莊嚴

師父說，色身雖是幻軀，但藉著神識的動力，伴隨我們歷經數十載，共同成就一生，因此當給予色身極大尊重。於讚頌會中，簡化繁文縟節，對色身衍生出的一切物相皆力求莊嚴、肅穆，並以傳揚佛德為首要。

### （二）傳揚功德

除了外在的物相，讚頌會的意義到底為何？師父說，出家人往生稱作圓寂——圓滿道果，示寂度眾；也就是諸德圓滿，並示現寂滅；既說示現，意表並非真的滅了。所以，出家人的蓮位背面寫著生與寂，不寫「死」，正說明出家修行人對於死亡的看法，是寂然，不是生死，即如來壽——不去不來的意涵。再則，出家人的告別式稱為讚頌會，表示其行誼足以令大眾讚揚、傳頌之意。

「讚頌」意表讚揚傳頌，而所要讚揚傳頌的是什麼呢？就是功德。「功德」代表一生當中下過功夫，超越原有的眾生心性和情貌。眾生的心性和情貌將我們扣在三界的六道輪迴中，因此，超越導致輪迴六道的凡夫情貌，所產生的德行即稱「功德」。

師父又叮囑，既是傳頌功德，眼光當制心於佛所教說，因此不會總抓著過去或停在哀苦當中，室礙難前；了知，人人皆有苦難，不特談個己之苦，當突顯佛所教導的離苦之方。

眾生意識心濃重，皆有凡情；如何行佛的教說，解脫凡情以達自在，即取得功德果相的歷程，這是重要的一步。師父開示：「我們傳揚的是功德果，而應特加關注『如何取證』，因為這是眾生需要吸收與修學的，不可失忽此一要點。」如同師公座右銘中的一則法語：「應在境界中修心，感恩一切。」順境得感恩，逆境也得感恩；順境讓我們修練不黏著及增福的心，逆境讓我們修練突破及消災的心，一切都應感恩。

師公用「感恩」為修心導行之方，來看待人生中的苦相，時時守護念頭，直到這種修練深入識田，臨命終時，全顯意不顛倒。讚揚傳頌的定點，當是示出清淨法，提供解苦方，照見生命本質，用以影響人們朝向認識自己、檢討自己、肯定自己、修正自己的四聖諦而隨學。

師父談到，師公圓寂前那段時間，表達出來的盡是感恩、懺悔及念佛。此等清淨心與修行力，著實令人讚歎。

## 二、追思讚頌大典

### 08:20 蓮友、信眾集會——說明讚頌會程序、儀規

讚頌會當日，祖師法相端立於西方三聖之前，敬愛的師公上人，聖容一如往昔，依然是那般親切、溫暖、自在。由於師父慈示，婉謝花圈花籃，追思會場顯得簡樸而莊嚴。

與會大眾陸續入場的集會時段，先由大典司儀一天瞻，簡要說明讚頌會的要義及程序儀規；後半段則由明淨山執事帶領者都攝一天覺，為與會眾溫馨提醒注意事宜，共勉一同圓成莊嚴的讚頌會。

追思讚頌大典即將開始，司儀請大眾靜語就座，並宣：「從灑淨、移靈至起龕、發引，請儘量全程於座位上，敬請共同護持今日清淨莊嚴、行止有序的儀典，同時感恩匡諫組執事人員守護讚頌大典的儀軌。」



▲ 高雄市仁美雷音禪寺法師  
(右起) 住持<sup>上</sup>明<sup>下</sup>嚴法師、<sup>上</sup>明<sup>下</sup>和法師、<sup>上</sup>明<sup>下</sup>淨法師，同門法誼，道心相合。



▲ 肅穆、靜寂，又隆重、大雅，讚頌會氣氛，全顯<sup>上</sup>明<sup>下</sup>誠法師的閑靜心境與化眾契機。

### 09:00 灑淨、移靈、法眷祭、俗眷祭

追思讚頌大典正式開始之前，9:00 先舉行灑淨、移靈、法眷祭、俗眷祭，將師公的蓮位移駕至讚頌會場內（稱「移靈」）。法眷祭及俗眷祭的儀式，由師父親自主持。

奏樂（曲：世外桃源）

#### 司儀開場引言

師父上人慈鑒，常住師父、依教法師、諸山長老慧示，各位蓮友，阿彌陀佛：

今日，明淨山出家弟子、在家弟子，師公的法眷、俗眷，蓮友、菩薩護法、居士護法，善信人等雲集於此，是因追思讚頌師公而齊聚一堂。

方才國樂團演奏的曲名為「世外桃源」，由明淨山現任住持<sup>上</sup>圓<sup>下</sup>淨法師作詞，「定本元，靜慮間，行徑無念頭，收染欲，回道體，終入竟歸依」，以此啓開今日讚頌會，引領眾人收攝染欲，回歸道的本源。

感恩娟娟老師所帶領的花藝團隊及承辦的禮儀公司布置會場，感恩國樂團的助成，也感恩大家依循師父所囑，共同成就追思讚頌會的莊嚴。

## 灑淨、移靈

（師父起腔唱誦南無阿彌陀佛六字洪名，大眾靜心齊誦。法眷及俗眷隨行師父上人至覺靈案。）



◀ 上圓下淨法師向扶龕的八位男眾居士說明護龕細節。

▶ 追思讚頌大典正式開始之前，先舉行「移靈」—將師公的蓮位由覺靈案移至讚頌會場內。上圓下淨法師於覺靈案前主持法眷祭、俗眷祭，並向祖師述白後，隨即移靈。



## 師父於覺靈案前帶領法眷祭、俗眷祭，向祖師述白：

今日有來自各界各方、各種緣起諸法之與會眾，或有心情起伏動盪者，或有早已寧定平心者，或有向學於佛道堅行者，皆因您（<sup>上</sup>明<sup>下</sup>誠法師）的讚頌會而齊聚一堂。眾人在此齊聚，為舉揚您的行佛之誼，以呼應佛陀之果德；舉揚一位菩薩行者所當為，依您的一生行誼為見證。

法眷諸人，謹懷您之教導以作敬祈——慈悲、懷忱、退讓、謙恭、安和、柔忍……，世間的一切善行與道德，皆是您所示教，弟子當如教奉行，為祭。法眷眾會，引領俗眷人等，依您平日喜向人言之正受三歸依、精持五戒法、常施素食行、實踐放生義、給人安穩樂，與您導歸之所向——持名念佛，為銘記；用著三皈、五戒、吃素、放生、安樂、念佛，作祀。

眾法眷併暨俗眷人等，謹懷您所教育，以作祭祀。

惟願大慈大悲的西方接引阿彌陀佛、具足五觀五音的觀世音菩薩、併及成就慈悲喜捨四無量心的大勢至菩薩，光臨、授手，接引您至達極樂佛國，面禮如來。暨加被眾會人等——法眷弟子謹遵佛誡者、俗眷眾人隨喜讚歎者、常隨侍側親聞教示者、於現場親見讚頌會功德者，人人皆得光明無限、廣大無邊。攝受於我等本師釋迦牟尼佛的法身遍照、藥師琉璃光如來之功德巍巍，及阿彌陀佛無量無邊光的照觸，令顯露自身性德。惟願與會大眾，依共會於此之一己因緣，各自昇進，用以答報佛恩、師長恩、生身父母，併暨一切眾生等四重恩。



◀ 祖師於民國 85 年禮雷音堂上<sup>上</sup>慧<sup>下</sup>法上人為披剃尊師，賜法名本謙，字號明誠。讚頌會當天，雷音禪寺住持<sup>上</sup>明<sup>下</sup>嚴法師雖色身不適，仍帶領僧眾到場拈香追思。

法眷、俗眷人等，至誠恭謹，以佛教禮法，稽首頂禮佛足，功德歸向，與您同會西方勝緣。眾法眷暨俗眷，聽我言音及引磬聲，頂禮明淨山開山祖師<sup>上</sup>明<sup>下</sup>誠法師三拜～



<sup>上</sup>圓<sup>下</sup>淨法師帶領法眷、俗眷向祖師拈香供。  
作是念～「願從此等流，五分法身香，得佛無礙智，悅懌具端嚴。」

## 09:40 追思讚頌大典開始

奏樂（曲：燃燈之歌）

點一盞明燈  
燃希望之火  
照亮黑暗的每一個角落  
遠離迷惘 解開疑惑  
海天任遨遊  
阿彌陀佛 阿彌陀佛  
歡喜自在心開闊  
不沾塵埃 菩提靜坐  
開蓮花一朵朵

### 1. 司儀宣：明淨山開山祖師——<sup>上明</sup><sub>下誠</sub>法師追思讚頌

感恩雷音禪寺住持<sup>上明</sup><sub>下嚴</sub>法師領常住眾蒞臨現場，阿彌陀佛！祖師於民國 85 年農曆十二月初八日（釋迦佛成道日）禮高雄市烏松區仁美雷音堂<sup>上慧</sup><sub>下法</sub>上人為披剃尊師，賜法名本謙，字號明誠。民國 86 年 5 月 7 日於新營妙法禪寺受具足戒，僧臘二十一年，戒臘二十一。

弟子天瞻，遵師指示，首次擔任大典司儀，天瞻自認才德疏陋，卻承此重責，感到誠惶誠恐。尚幸及深切感恩在座諸位法師慈悲護念，及明淨山各組執事共進共成。期願，在祖師的慈光庇蔭之下，在眾緣和合的宗風熏習之中，承傳祖師孜孜不息的教誨，相續為明淨山弘法利生的佛業發揚光大。



▲ 追思讚頌會司儀·天瞻，口出妙蓮，引眾正思「奏歌得法音，進寶獲覺分」。

「讚頌」意表讚揚傳頌；今日，我們傳頌的是一位流傳恩德、道德、法德、智德於眾人的長者大德；而，師公不僅是大家心中的長者大德，更是明淨山的開山祖師。也許，您早期即同師公、師父走過一段筆路藍縷、建設道場的艱辛歷程，對於師公、師父高風亮節的德養，語默動靜皆如法的風範已了然於心，目視不瞬，專意隨學；也許，您、我尚努力於跟上修行的步履。接下來，由四位法師宣說師公的「修、德、願、心」，以及居士們詮表師公的四攝慈悲行持，您將如沐法海，一同追思與讚頌。

---

## 2. 明淨山現任住持<sup>上</sup>圓<sup>下</sup>淨法師為宣【修行法門】

各位感受、覺知得到，這是一場怎麼樣的聚會！是寧定，是莊嚴，意欲提供給您的是清淨之心，用以感知佛教給人的清新感，進而面面學習佛教的正確觀。就從今天的讚頌會開始，對佛教有莊嚴、清淨面貌的認識，從而重視佛教、了解佛教，願意從身邊因緣中，一點一滴、屢次多番地向人們敘說、回答佛教之讚頌會禮法究竟如何，因為您今日親臨<sup>上</sup>明<sup>下</sup>誠法師讚頌會現場所得的感知，不同於一般。不同於一般的什麼？他的功成，是從一般一般的感恩堆疊上來的，多一分感恩就增加一份自在；他的名就，是從一般一般的彼此照護而上昇的，多一分承擔就更添一分放下。這是佛陀教化的主題，也是我們敬愛的<sup>上</sup>明<sup>下</sup>誠法師一生中修行法門之表彰。

<sup>上</sup>明<sup>下</sup>誠法師——各位心目中慈藹、柔和、親切、平易近人的師公，出家後首先受持「觀音靈感真言」，由「觀音靈感真言」徹底體悟，觀世音菩薩何以能在眾生諸多面貌之間，自然而然與眾生結緣，沒有任何隔閡，親切地走到眾生身邊，為之撫慰沮喪、激盪的心情，卻又百花穿叢過、片葉不沾身，雖有迹而無留痕。觀世音菩薩何以做得到？師公就從持受「觀音靈感真言」，念念感得觀世音菩薩大慈悲胸懷。因為先有為人予樂拔苦的心意，次有了解佛陀教說的知見，再有親自執行的實踐，終至得以進入眾生的心靈面貌，悠遊於眾生心國（眾生不同面貌之心地）。師公就這樣學入了觀音門。

他是一位奉教者、實踐家，是躬身執行的那一人；他，這麼說，就這麼做。他說：「我持觀音靈感真言，自此開始不間斷。」他就這麼如是如是地，把觀音菩薩的心懷徹底學到手、做入心，終至成就了這一生至達佛國的願行；有如觀音的大慈悲心、平等心、無為心、無染著心、空觀心、恭敬心、卑下心、無雜亂心、無見取心，師公將成就無上菩提心視為最要義。

其間因色身的變化，了知色身不可住，將有生住異滅的旅程。師公聽佛說，藥師琉璃光如來是專給眾生現前得利益的，是大家耳熟能詳、有大本願功德的一尊佛，所以師公開始誦持《藥師經》。他，這麼說，就這麼做，是一位不折不扣的行佛人。他不斷誦持，想著：色身會變化，是人人皆有的過程，而我要怎麼把觀世音菩薩大慈悲照護眾生的種種安忍心懷，徹悟、續發，進而撫慰得了眾生呢？假如這個色身已不堪用，那我還能看經典、誦經嗎？因而戮力背誦《藥師經》。上明下誠法師是把整部《藥師琉璃光如來本願功德經》背記純熟之人，熟背到怎樣的程度？就像持咒那樣快。



▲ 祖師住世時所持《藥師經》

各位佛弟子，或親自作佛課，或常於道場之間聽聞法會的每一位，您一定了解背誦咒語的速度如何，它是不假思索、朗朗上口、直搗識田、徹入心扉的。師公不待色身要不要配合，已然超乎色身所能表現。我們崇敬的明淨山開山祖師——上明下誠法師，熟背了《藥師琉璃光如來本願功德經》，亦從中領略藥師佛的十二大願。

**第一大願**——生佛平等願。藥師佛說，希望自己成就佛道的時候，能以自身熾然，光明照耀，使得一切有情，都與己身無異。師公因領略藥師佛的大願功德，所以，用自己對色身的超乎，斷然可能因病而苦的種種心緒，背誦《藥師經》；以藥師佛的本願達至自身熾然照耀，光明普攝度生，從而理解到眾生有諸多需求——若在環境因緣中常遭致逆緣，想要修身養性卻不能從心，即需有佛力為之加被，解脫現前的苦惱、真實得利益，方能使眾生現前安樂，之後再談學佛。我們崇敬的師公，如是領略了藥師佛本願的功德力。

**第二大願**——開曉事業願。眾生諸多苦惱，皆來自於現前生活的不能滿足，即使想要有所修進，也難免因環境中的縈纏而受牽絆，所以需有佛力加被。師公曉了藥師佛本願之慈悲，在於先開通眾生現前苦惱，繼而成就其學佛因緣，再談眾生習氣的修斷，如此方能有圓成佛果的光明面。師公上人謹記藥師琉璃光如來本願功德——「開曉事業願」如是說：惟願自身如琉璃，內外明澈，光明廣大，功德巍巍，普攝一切；令幽冥眾生，悉得光明攝化，令使於其因緣下得意趣（令眾生在自己的因緣裡成就事業）。

先安住生活所需，為令導入清淨光明的佛道，這是師公向學於藥師佛的教說。由而圓成了藥師本願功德，最終導歸一處，專持阿彌陀佛聖號，投往極樂佛國。惟願與眾共會蓮邦～阿彌陀佛自在、清淨、無染的願力世間——極樂淨土。

這是<sup>上明</sup><sub>下誠</sub>法師的修行法門——謹學觀音之慈心、奉行藥師之醫王、專持彌陀之聖號。惟願念念在茲，奉予各位菩薩安養、寧定、自在。



▲ 明淨山現任住持<sup>上圓</sup><sub>下淨</sub>法師為宣祖師之「修行法門」～謹學觀音之慈心、奉行藥師之醫王、專持彌陀之聖號。

祖師是一位奉教者、實踐家，是躬身執行的那一人；他這麼說，就這麼做。

### 3. 主法法師<sup>上</sup>依<sup>下</sup>教法師為宣【德行功成】～

略談師公行狀—法師的生平，用以宣揚德行功成事蹟

<sup>上</sup>明<sup>下</sup>誠法師生於民國35年國曆10月31日（農曆十月初七日），圓寂於民國107年8月24日（農曆七月十四日）巳時，世壽七十三歲。民國67年9月17日禮高雄市烏松區澄清堂<sup>上</sup>心<sup>下</sup>固法師為歸依弟子，法名妙恆。

民國85年農曆十二月初八日（佛成道日）禮高雄市仁美雷音堂<sup>上</sup>慧<sup>下</sup>法上人為披剃尊師，賜法名本謙，字號明誠。

民國86年5月7日於新營妙法禪寺受具足戒，僧臘二十一年，戒臘二十一。

#### ● 明淨山開山祖師<sup>上</sup>明<sup>下</sup>誠法師所建道場

高雄市左營區——明淨寺

（民國89年9月8日動土， 90年3月26日竣工）

高雄市左營區——正信門

（民國94年11月10日動土， 95年6月11日竣工）

屏東縣萬丹鄉——印如寺

（民國102年12月26日動土， 104年4月10日竣工）

高雄市美濃區——本謙寺

（民國106年10月24日動土， 建設中）

【編輯註：已於109年1月22日竣工】

由於美濃區多次法敍，<sup>上</sup>明<sup>下</sup>誠法師隨緣利物，故建有本謙寺淨業道場，與眾廣結淨土勝緣，如說即行。

- ▶ 主法法師<sup>上</sup>依<sup>下</sup>教法師為宣祖師之「德行功成」。<sup>上</sup>明<sup>下</sup>誠法師隨緣利物，筆路藍縷建設四處道場，與眾廣結佛法勝緣。



奏樂（曲：登軒待月）

司儀：

修德是內修、是自利，願心是外弘、是利他。修德的德，意指「功德」，代表一生當中下過功夫，超越原有的凡情、沉重、纏縛、見思二惑、心的不自在，超越原有的眾生情貌所產生的德行即稱「功德」。而，如何修出功德，就要談取證的歷程，也就是如何改頭換面，這正是我們從兩位法師對師公的讚頌中，可以熏習以及作學的要點。

對於師公的高德潔行，明淨山蓮友們共同的體會是：「師公很少跟我們說什麼法，他都是以身作則，我們自然就會收攝身口意，謹言慎行。」又說：「師公不用跟我們講什麼，只要看到師公，就知道該做什麼。」但，孰謂師公不說法？桃李不言，下自成蹊，師公的行住坐臥皆是法。接下來，我們再一同隨學師公的養德力行。

師父上人和依教法師所談的是師公的修與德——修行法門及德行功成；出家弟子代表，則分別表述師公的願與心——願行無礙及心行清淨。

---

#### 4. 出家弟子代表—天柔法師報告【願行無礙】

師父上人慈鑒，依教法師、諸山長老慧示，各位居士，阿彌陀佛：

弟子天柔常以奉事師長作珍貴想，每每以能隨侍師公之側為自慶。弟子侍奉師公湯藥於左右，親見師公一生修持——謹學觀音之慈心、奉行藥師之醫王、專念彌陀之聖號；師公行誼堪比高僧大德，詮表出我等本師釋迦牟尼佛「四聖諦—苦集滅道」的教說。天柔才疏學淺、拙於言詞，於師公願行無礙境界之高深，未能談及萬一；今以至誠心、深心、迴向發願心，尊重、恭敬、清淨地向諸位報告師公願行，期能將師公的「願行無礙」傳頌予大家。一方面讚揚師公的高德潔行，使我們看為修行的指標；一方面傳頌師公的養德力行，讓我們常懷願行無礙，並能隨學、實踐。

弟子天柔想要表達的是：仍是凡夫的我們，若能至誠聽聞正法，透過深心學佛、勤作佛事，死心塌地專修一門，立願行願，志向菩薩行，究竟在佛德；平日著重身口意的清淨修為，力排萬難，勤種善根，必得如說修行之果德，猶如師公的願行無礙、成佛在茲。

### 關於謹學觀音之慈心

師公以大悲為上首，為眾生予樂拔苦、不捨一人的悲懷，是由其不求取回報、專於付出的無為心而生，謹記菩薩學行般若的無所得為方便。歡喜與大眾結清淨無染著的法緣，常觀照空慧；為人謙恭、和敬，珍視與每一人的共會緣合，從不驕矜自恃，口裡總說：「自己不會很多事，會的都是向大家學的，人人都是我的善知識，感恩大家。」專持「觀音靈感真言」、專誦《藥師琉璃光如來本願功德經》、專念阿彌陀佛聖號，心純是法，與法相應。從不見相取著，只有見相廣結清淨佛法道緣，在各種緣起之中廣施予眾，一切智智相應作意，志向導歸極樂，是心作佛，圓滿無上佛菩提。

師公惜文愛字，任一法語、古德之說、大德之言、諸師著作片語，他取拿到的，都一段一段、一片一片、一字一字剪貼在筆記本上，用作座右銘，奉行觀音之「願我速知一切法」；常向佛陀祈求開智慧，如觀音～「願我早得智慧眼」；不捨一眾生，並且珍重慈視與每一人共聚的因緣，常學觀音～「願我速度一切眾」；喜樂向人說佛，勸勉歸依三寶、持戒得淨果，為了說佛法度眾，誠祈觀音～「願我早得善方便」；了知空慧的要義，所以常念觀音～「願我速乘般若船」；從病痛之中親嚐觀音之「願我早得越苦海」，經歷有病而能離苦的「知幻即離、離幻即覺」；持戒清淨、好願童貞入道，虔誠祈求觀音加被～「願我速得戒定道」；事事去離分別，隨從發觀音願～「願我早登涅槃山」；從不與人交惡，遇緣即在當下付出、奉獻，近願觀音所言～「願我速會無為舍」；終至～「南無大悲觀世音，願我早同法性身」。



▲ 祖師手抄本

## 再談奉行藥師之醫王

於《藥師琉璃光如來本願功德經》～

熟記第一 大願— 生佛平等願，願自身光明，熾然照耀，令一切有情如我無異；

常記第二 大願— 開曉事業願，願淨無瑕穢、光明廣大，令幽冥眾生悉蒙開曉，隨各己意趣，完成事業，滋養生命；

謹記第三 大願— 無盡資生願，願以無量無邊智慧方便，令諸有情充實一切所需用物，莫令眾生有所乏少；

懷記第四 大願— 安立大道願，翻邪歸正，悉令安住於大乘菩提道中；

深記第五 大願— 戒行清淨願，令一切有情修行梵行，皆令得不缺戒；

恪記第六 大願— 諸根具足願，令一切皆得端正黠慧，諸根完具，無諸疾苦；

烙記第七 大願— 身心康樂願，令諸有情眾病悉除，身心安樂，家屬資具，悉皆豐足；

印記第八 大願— 轉女成男願，令使離百惡逼惱；

持記第九 大願— 回邪歸正願，令諸有情出魔罣網，去離惡見，皆當引攝置於正見，漸令修習諸菩薩行；

誦記第十 大願— 從縛得脫願，令使離諸災難凌辱、悲愁煎逼，解脫一切身心憂苦；

實記第十一大願— 得妙飲食願，令使得上妙飲食，飽足其身，並使安樂於法味之中；

行記第十二大願— 得妙衣具願，令使不受寒熱逼惱，能得種種上妙衣服、一切寶莊嚴具。

完成施予眾生得現世利益。

## 終至專持彌陀之聖號

師公志向，導歸阿彌陀佛極樂安養國土。

惟願一不墮三惡道，悉真金色，別無好醜；識宿命、得天眼、得天耳、見他心智、神足通；不想念貪計、住正定聚、光明無限、壽命無量；能得無數好聽法的聲聞人，而無有緣覺；壽命無限，除其本願修斷短缺、進取自在。全聞善名，祝願十方無量諸佛悉咨稱讚我名。

承斯阿彌陀佛～

第十八大願—「設我得佛，十方眾生，至心信樂，欲生我國，乃至十念，若不生者，不取正覺。唯除五逆，誹謗正法。」

第十九大願—「設我得佛，十方眾生，發菩提心，修諸功德，至心發願，欲生我國，臨壽終時，假令不與大眾圍繞現其人前者，不取正覺。」

第二十大願—「設我得佛，十方眾生，聞我名號，繫念我國，植眾德本，至心回向，欲生我國，不果遂者，不取正覺。」

師公依此「觀音慈心、藥師醫王、彌陀聖號」為己願，立願行願，終成願行無礙，往生阿彌陀佛的安養願力世間。

弟子天柔安於師公之願，承師恩德，向諸善信報告祖師之「願行無礙」，共期同願同德，用以答報佛恩、師長等四重恩。



◀ 出家弟子代表一天柔法師報告祖師之「願行無礙」。師公以佛願為己願，平等護生，普利群蒙，度眾無礙。

---

## 5. 法眷代表—天沛法師宣【心行清淨】

師父上人慈鑒，依教法師、諸山長老慧示，各位居士，阿彌陀佛：

感恩師公對我的提攜及善護念，感恩師公在我執事、修行的每一轉折點幫助我、提昇我。師公猶如藥師佛，照顧眾等的心是何等莊嚴、慈悲。師公看待自己的色身，有病而無苦，常能安忍，給弟子們一顆安穩的心。當我們提出病痛要看醫生，師公總是不畏疲憊地陪伴；更隨時提點每個人都要好自己的本分事，在執事中修行、累功積德。天沛負責總理五觀堂的事物，師公總不斷提醒要把食物照顧好，好於執事中增福德，使惡習不再蔓延。

如何做好自己的執事？師公說，需以服務大眾為軸心，行持每一件大眾事，都要常保慈悲心及愛護眾生的心；也就是要依教奉行，如理如法地善盡其職，並且時時刻刻帶具慈悲心、智慧力，全然放掉我執、我見、我私，於理於事中，盡求周詳無缺漏，此即「做好自己的執事」。

感恩師父、師公，總在我執事疏漏時，用甚深法義來教化我，令我從明因識果中，發起良善心意，進而能知慚愧懺悔，發露黑惡。過去的自己常造穢業而不肯承認，認為以其人之道還治其人之身是理所當然的；若無慈悲大智的師長施以契機教化，今日我仍不會明白佛法的莊嚴，也不能懂得真修實練功夫之果德。弟子天沛極為感恩師長於我法身慧命的照顧，我當斷除見思二惑，如實依教奉行，由此來做好自己的執事，長養心行清淨，才不會辜負師父之教導、師公之提攜。

謹懷師長所教，時時刻刻思惟三法印——諸行無常、諸法無我、涅槃寂靜。<sup>1</sup> 諸行無常：在自他身上遍佈著無常。<sup>2</sup> 諸法無我：無我指自己無法單獨存活在這個世界上，因為生活所需全來自他方供給，彼與此是生命共同體，若能甚深體會無我的真理，必能時時感恩眾生對我有供億之恩，感恩師長的德養庇護。<sup>3</sup> 涅槃寂靜：此即「空」的境界，離妄想、分別、凡情、執著。三法印之大用，即在讓我們印可自己所思、所言、所行，

是否符合佛所宣說的要義；想要做好自己的執事，就要隨時遵守三法印，才表示是願意真誠修行之人。

師長說，真修之人當常檢視自己究竟用什麼心態來修行；愈修愈清淨、智慧愈高超，方有能力觀護眾生。弟子天沛誓願～以觀音之慈心，真切發出長遠心、相續力，念念佛心、念念師意，不間斷地用著無我來行作三寶事，並深入體悟師長教誡的內涵及意義，確切地全然信受，依教奉行；遵循師公的教導及訓誡，徹底根除自己的習氣及妄念，不再居功誇過，也不再覆藏任何思緒及念頭。此刻起，真實面對自己，真實面對大眾，真實面對師長及佛陀，表現出師公所教育的心行清淨，並且真切、確實地遵照懺悔三要素行懺悔法——承認過失、期求諒解、改往修來，令自己修行得清淨、造善福、生般若，日日增上。

感恩師公慈悲，不止息地引度弟子，護念天沛的清淨道業及法身；天沛明白師長深義，會於教誡中精進自我提昇，讓自己的起心動念皆能趣入正觀。

我當用中道來看待因果關係——如是因、如是果；明白諸行無常，每一刹那皆在變化，應徹底修斷我見、我執，把握師公對我教育的珍貴性。我當依教奉行，精進修為以報恩，把佛知見全然放進修為中真修實練，期許自己以觀音之慈心來愛護眾生，確切做好自己的執事，達至「心行清淨」，以此答報師公提攜之恩德，與在座各位共相勉勵。

弟子天沛，以此文表述師公心行清淨之全然，今後必當勤加修學，上報師公之恩德暨四重恩，阿彌陀佛。



◀ 法眷代表一天沛法師宣祖師之「心行清淨」。祖師深行懺悔法門，不說他人過，僅求懺己心；是以臨終之際，識田中只有感恩、懺悔及念佛，全然清淨。

奏樂（曲：登軒待月）

司儀：

從兩位法師所報告師公的願行無礙、心行清淨，令我們更為明瞭，師公因內在修德而表露於外的行誼，對弟子們開示著解行並重於常時中修練的重要性。師公依觀音慈心、藥師醫王、彌陀聖號為己願，立願行願，以達心行的全然清淨。

吾等當隨學兩位常住師父所宣，感念師公慈悲，並從精進中相續自我教誡，令自己也能修行得清淨、造善福、生般若。阿彌陀佛！

## 6. 俗眷代表一天陵表達【感恩的話】

師父上人慈鑒，明嚴法師、依教法師、常住師父慧示，各位蓮友，阿彌陀佛：

天陵學著師公一向的感恩，來表達對大家的感恩之情。



◀ 俗眷代表一天陵「感恩的話」  
師公以出世心行入世事，對眾生時時感恩、念念感恩。

首先，以共同學習師公的智慧來對大家致以感恩。

師公的手抄座右銘寫著～

「互相照顧、互相感恩、互相祝福、互相成就，這是重要的。要往生極樂世界必須有資源，善根、福德因緣必須具足。」

所以，當要事事感恩、時時培植善根、處處廣結善緣；而要結得到善緣，得先自我把持好淨化身口意三業，才能真正達成所到之處皆與人結善緣。

師公又寫著～「應在境界中修心，感恩一切。」

順境得感恩，逆境也得感恩，因為順境能讓我們修練不執取、不愛染；逆境可讓我們修練突破、不厭惡。在在都是修心的好機會，使這顆曲邪的心得到平整，所以要感恩一切。

次之，分享師公的心懷、行誼，作為對大家的感恩。

感恩就是主動發心、處處為人著想。

感恩就是把心打開，讓光明照進來，也照亮別人。

感恩就是說柔軟語、智慧語，令對方能有離根柢苦、得究竟樂的因緣。

感恩就是凡事檢討自己，同時成就對方。

感恩就是慈悲柔和的對待，不捨眾生苦，牽引眾生入佛道。

就如師公的手抄座右銘寫著～

「一念容忍，不但是無量德器，也是無量福田。

一點慈悲，不但是積德種子，也是積福根苗。」

師公就是以著這樣的心懷對待每一個人、感恩每一個人。天陵雖然還沒有師公的慈悲和智慧，但願意從聞思修的學程漸序而進，自許為一位真切學佛的弟子，奉行佛說，用以答報四重恩。

師公在圓寂前，識田裡有的全是感恩、懺悔及阿彌陀佛聖號。這樣的清淨心及修行力，真是令人稱讚與舉揚。

該怎麼做才能像師公一樣呢？這才是真能利益自己又利益別人的重點。

師公手抄本寫著～

「想到極樂世界，除了念佛要認真、求佛要虔誠、拜佛要恭敬、禮佛要持續之外，還要知道阿彌陀佛的心是什麼。」

「出家人不要怕死，死了去西方更好。出家人凡事都要看得破、放得下，要有能把一切事都轉為沒有事的功夫；一直用功夫，用到細微極致，了斷一切塵惑，至達清淨無雜染。」

「病苦中體悟修行的重要，精進不懈；生病其實是在消業，只要把身交給醫生，心交給菩薩，就不會感到痛苦。希望這一世能了脫生死，臨命終時意不顛倒，如願往生西方淨土。」

這點點滴滴都可看到、看出師公是怎麼修心及修行的。以此法義及行門為最上祝福來感恩大家，期願～人人都能在現有的環境中得以昇進，增長智慧及福德，同造往趣極樂淨土的殊勝因緣，感恩大家。阿彌陀佛！

---

司儀：

「互相照顧、互相感恩、互相祝福、互相成就，這是重要的。要往生極樂世界必須有資源，善根、福德因緣必須具足。」

「應在境界中修心，感恩一切。」

師公的座右銘中有一則～要能把一切事都轉為沒有事，要有這樣的功夫。這一回，大家在師父上人的指導及依教法師與常住師父們的示範下，真的奉行師公所教。從上週五迎靈接駕、讚佛、入龕儀，緊接著奉覺靈法會——每日奉誦大乘經懺，同時籌備今日的讚頌會。短短一週，雖沒有任何空暇，但忙中有序，因為師公平日就教導我們，把一切事都當作平常事。

從追思讚頌會及師公的座右銘中，我們真真切切熏習了一位修行人的德行，並領受到——修行正是平時的功夫，也就是對自己念頭的守護處，一階階超脫心靈與思想上的侷限，了斷一切塵惑，達到清淨無雜染。

從方才法師及俗眷代表的宣說之中，得知師公出家21年的修行法門包括：行道觀音門、行道藥師門、行道淨土彌陀門，持阿彌陀佛聖號入心，最終導歸極樂。師公將此修行功夫，會入觀音四攝法，以出世心行作入世

事，對眾生時時感恩、念念感恩。接下來，由四位在家居士代表一天覺、天空、天偲及天所，闡揚師公的慈悲行——觀音四攝法～布施攝、愛語攝、同事攝、利行攝。



◀ 在家弟子代表（右起天覺、天空、天偲、天所）言「觀音菩薩四攝法～布施、愛語、同事、利行」。  
「澄涼潤澤似甘露，  
清淨柔忍生智慧，  
除患增益養福德，  
安和甘美薩婆若。」  
是觀世音菩薩的八功德水，  
也是師公的最佳寫照。

## 7. 執事代表：都攝·天覺言「開懷大施」—澄涼潤澤似甘露

印順導師的《成佛之道》第五章——大乘不共法中有一首偈頌：

財法無畏施，難施殷勤施；聞施心歡喜，勝於寂滅樂。

印順導師說，在菩薩的布施中，有兩點值得提到。一者「難施」：或是自己還不夠用的財物，或是自己最心愛的物品，或是以極大努力得來的東西，菩薩也能樂意施捨出去，所以是不容易的布施。二者「殷勤施」：一般人多是有人求上門來，或自以為資源豐厚，甚或冷譏熱諷說上一頓再給對方，這都不是如法的布施。菩薩總是以清淨心、恭敬心、歡喜心來布施，而且親手布施，絕不使人有難堪的感覺。

師公就是一位財法無畏施、難施殷勤施的菩薩行者。

明淨山在師公的帶領下，宗風純樸、簡約。大家都知道，常住師父們自己很節省，對十方供養物品非常珍惜，日常穿的衣服洗到發白、袖子起毛邊了，縫縫補補繼續穿；但是對蓮友們很慈悲、很大方、很捨得。

香積主廚說，每次法會，師公總是提醒她多煮一些，最好還能讓大家打包回家。師公的用心所在～多一個人吃素，就少一個人殺生。所以師公喜歡用素食便當跟大眾結緣。

師公的慈悲遍及群生。師公對植栽、蔬果都細心照看，連草都不忍心拔，怕傷到上面的生靈。天納師姊說，師公如果看到菜葉上有小昆蟲，就會小心翼翼請到一邊，幫牠們歸依。有一次梁皇法會時，一隻狗鑽進佛桌底下趴著，師公、師父也接受牠，讓眾生同霑法益。

「持法華，行中道，落實觀音法門」是常住的修門。師公、師父開了許多佛法課程，幫我們建構正觀，轉化人們的心靈，也領著大家每月按時資施給諸多團體。多年來受資助的單位、家庭不計其數；物資布施的同時，也兼顧法施，分享我們修學佛法的心得、法益，期盼共同朝往正覺大道，共同營建圓明誠淨的人間淨土。

師公是觀音法門慈悲行者，師公不忍眾生苦的開懷大施，澄涼潤澤似甘露。師公是明淨山永遠的大家長，是我們學習的典範。

---

## 8. 在家弟子代表：天空言「法愛之說」—清淨柔忍生智慧

師公話語輕柔，卻能給人大勢力。簡單一句「每個人都是這樣從頭開始學起的」，就能讓我們提起勇氣面對困難、超越障礙。

師公常說自己書讀得不多，不能像師父那樣善說佛法。不過在我心中，師公也是不遑多讓的說法高手！有一天，師公轉述了從師父那裡聽來的「孫悟空當校長」的故事，逗趣的內容寓意深遠；我從中領略了師父因緣說法的靈妙，也見識了師公「藉法說法」的功力。師公說要多多聽經聞法，才有能力真正與人廣結善緣，鼓勵我「深入經藏，智慧如海」！

這兩年師公身體衰弱了，很多事情要勞煩師父、常住師父服侍，尤其是柔師父，師公很感恩得到這麼多貼心、舒適的照護，他說：「活著很好，可以和道友同修共學；到極樂世界也很不錯，可以親近諸上善人、面見

彌陀，在法音宣流中常樂我淨。」言談舉止、在在處處，無時不見師公豁達開朗、事事感恩、隨緣精進、勇者無畏的大自在。

有一回，就在這兒（追思讚頌會場）旁邊的植物園區，師公說：「看著園子裡這些植物生長、開花、結果，心裡就充滿歡喜、希望。」師公的記憶力超級棒～什麼時候結了第一條小苦瓜、哪一顆果子何時可以採收供佛、誰做了什麼……，都記得一清二楚。師公說：「去年買了兩株苦瓜苗，雖然細心照顧，卻都沒有結果；今年小鳥送來的種子長得特別好，已經採收了三條。」說著說著，他用手輕輕撥開瓜葉，笑咪咪地說：「天空，你看這裡還有……。」從前釋迦佛善於藉故事、譬喻演說妙法；師公看似平凡的話語，對我，卻是含藏許多祕密在其中。

在我們的心中，師公舉手投足、語默動靜，已經無一不是法！師公的平實、正直、柔忍、親和、誠懇、勤學……，讓我們望之彌高！師公建設了明淨山正法道場，讓我們有修身養性、聽經聞法的寧定安住處；又送給我們一位融通經教、謹守戒律、圓明清淨、以佛願為己願的大導師——師父上人！師公這一身「凡中顯不凡」的高超功夫，有幾人堪比！

---

## 9. 蓮友代表：天偲言「柔軟之語」—除患增益養福德

【編輯註】天偲老師國台語併用

若是要說師公的柔軟，五暝五日擱講不了，五分鐘是要按怎講？不過！我嘛要講，嘛真歡喜可以代表蓮友來講咱師公的柔軟。

請問：有人看過師公不歡喜的表情嗎？有人聽師公說過一句重話嗎？師公是不是永遠都笑咪咪、和顏悅色、輕聲細語，口中所出是不是就只有感恩與讚歎、安慰和鼓勵？

師公是一位溫暖、謙遜、可愛、可敬、可佩的長者。印象中第一次與師公對話的情況是～歸依已一段時間，師公可能看出我對師父有很多的恭敬，卻也有不少畏懼，有一次輕輕地對我說：「天偲啊！有什麼問題

可以來向師父請法喔！嚙免驚！嚙免驚！真正攏嚙免驚！」就因為這句話，讓我知道，原來師父是可以親近的，從此不再因害怕而躲得遠遠的。不知師公是否知道，這句溫暖的話，造就了不同以往的天僊？良言一句三冬暖啊！師公總是帶給人信心、希望，相信一定有不少蓮友和我有相同的經驗與感受。

最常和師公談話的時間點，就是上午師公在大殿外曬太陽時。師公總是讚歎每一個來上課聽法的人，說：「大家攏足精進，真好！真好！」有時也和大家話家常。記得有一個早上，天必師姊拿了兩顆自己種的水蜜桃來供養師公，師公馬上雀躍地與人分享他的讚歎與感恩，說：「這是天必種的喔！要給我的喔！」一面看一面摸，明明是兩顆小小的、不起眼的水蜜桃，被師公講得像天頂的仙桃，師公就是這麼溫暖；就如依教法師說的，你給師公小小一片餅乾，他也感恩、隨喜、讚歎，有呷沒呷攏足好呷！而最近的一次談話，師公真的是法眼能見眾生性，知道我遇瓶頸，對自己沒信心，鼓勵我說：「天僊啊！你可以的！你放心啦！」一句句輕柔的慰語，如暖陽穿軀深入心田，令我再也無憂無懼！

師公就是這樣的一位長者，欣賞每一個人，讚歎每一件事，感恩每一個因緣。師公常說，大家都好厲害，說自己「卡憨慢」，不會這、不會那，哪知《般若經》所說「不無非空」可是最高境界啊！不說之說是更具力量的。因為師公的柔軟，讓倔強的人、讓驕傲的人，因而卸下心防，知道恭敬禮佛、感恩所有、惜緣愛物；因為師公的柔軟，讓負氣的人、彆扭的人，因而生親愛之心，願與僧寶同其苦樂、植福積德、共成佛事；這豈不是柔軟之語除患增益、養福德的大悲心鐵證？還有誰比師公「擱卡厲害」？更何況還厲害到大方地給了大家多處可修心的清淨正法道場，無私地送給我們般若味重重的金剛珍寶——師父上人，套一句師公的話～「真 gau！真 gau！」「足厲害！足厲害！」

在常住，師公是條無形的線，牽動著每一個人的心，雖然重疾纏身，但師公的純樸、清淨、慈悲、安詳所帶來的力量是無以言喻的。今年初，在臺北法鼓山道場祈願觀音殿為師公祈福後，得一籤詩：「把病交給醫

生，把命交給菩薩」，當下難掩激動與感動，雖然師公不能陪咱到百二歲，作伙來佻佛祖做 kung kuei，不過！佛菩薩已承諾照顧師公，現在師公也已和佛菩薩共會一處，在這道場，我們除了跟緊師父更精進地如說修行，勤修善根以報佛恩、報師長恩，還有其他嗎？

---

#### 10. 信眾代表：天所言「自他兩利」—安和甘美薩婆若

四攝法中的利行，是因為不忍眾生苦，由慈悲心而發出的慈悲行。只要是利益眾生之事，一定盡力而為，因此受到眾人的尊敬與信任，進而願意受其教化，同共發心習學菩薩行誼，朝向佛面。

從前面常住師父及眾蓮友的談說中，甚至在座各位若有幸曾親近師公，不難發現師公就是這樣的菩薩行者。他引領眾人共成佛業，筆路藍縷，一磚一瓦建立起弘法利生的明淨山正法道場。他口出愛語，對每一個人總是由衷地感恩及讚歎，令眾生在他的無畏施中，能提振信心、勇於承擔。他清淨的身口意業定於一處，就是利益眾生、成就他人。

為了編纂師公紀念集，編輯小組採訪了多位與師公互動機會較多的前期師兄姊。只要一談起師公，每個人臉上的線條都瞬間柔軟了，說話的語氣也帶著笑意了，因為在大家心目中，師公就是一位慈祥的長者，讓人願意親近。再多談一點，每個人又對師公充滿了感謝和敬佩。師公說了什麼高深的法理嗎？也沒有。大家說：「師公不用跟我們說什麼，我們看到師公就知道該做什麼。」師公以身作則，他的言行舉止就是我們的典範，桃李不言，下自成蹊，大家對師公心悅誠服。

將近兩個月的時間裡，我聽著採訪的音檔、看著筆記，試圖寫出大家心目中的師公。寫不下去、起煩惱時，師公也會藉著受訪者的口告訴我：「現在有因緣學什麼就要學進去，個性要改，學習才會飽滿。」讓我能平整心情，繼續向前。

為了要描繪出師公的形象，我反覆斟酌字句、全心全意體會師公的一言一行，彷彿也和師公朝夕相處了五十天。我不禁要讚歎，在師公瘦弱的身軀裡，蘊涵的是何等充沛光明的能量啊！師公以菩薩的四攝法——布施、愛語、同事、利行，讓我們能體會種種善法的利益，願意走進道場，開啟我們接觸正法的因緣。師公，是一位觀音法門的慈悲行者，在成就眾生的願心願行裡，同時成就了自己。

---

### 祝福與祈願——天空

敬愛的師公，感恩您身教化導、感恩您慈柔引領；此刻，您成果已圓。

祝福您在極樂世界，花開見佛、常樂我淨；

祈願您乘願再來時，道資糧豐足、善識護法常圍繞。

阿彌陀佛！

---

### 司儀：

感恩四位居士代表的報告——開懷大施、法愛之說、柔軟之語、自他兩利。觀音菩薩可以尋聲救苦，就因有四攝法作為接引門，再帶領眾生進入後續的深度學習。師公的身口意清淨及慈悲行持，不僅於平日對弟子們如法教化，今日，更用往生一事來教化我們。教化我們什麼呢？就是～往生即是道場。出家人將佛陀的教敕奉行無誤，出離貪愛家、煩惱家、三界之家，宿世修得清淨法身，並用自內證施予眾生，帶領苦迫的凡夫，一起出離六道輪迴，故而出家功德不可思議。因此，出家人往生稱圓寂——圓滿道果，示寂度眾；告別式則稱讚頌會——其行誼足令群生讚歎、頌揚之意。

讚頌會至此，相信您已受到師公的修德願心及慈悲化眾的風範所潤澤。接下來，即是各位為師公熏香祝禱的時刻。若您接續參與後續茶毗的儀典，請於拈香供後回座，準備手持花供；若您未參與後續茶毗的儀典，於拈香後，請即出班夾道送駕。

---

## 11. 拈香供

請帶著至誠心、深心、迴向發願心，靜默地依著規示組執事人員的示範及指示，勿散心雜話，時時保持端心正意念佛，依序恭敬拈香。

**拈香供序：**<sup>1</sup>法師團（主法依教法師、明嚴法師、師父、常住師父、明和法師、明淨法師）；<sup>2</sup>扶龕男居士八位；<sup>3</sup>俗眷；<sup>4</sup>禮儀公司十四位；<sup>5</sup>天化（舉傘女居士）；<sup>6</sup>各組執事（需待命於下一項執事者，先拈香）；<sup>7</sup>之後，依都攝手勢示意，二、三或四位一起上前供。

（配樂：感恩的心／續至手持花供結束）



◀ 眾人作是念：  
「上華得佛容，一一皆勝報，  
奉瓔獲嚴具，進鬢得寶冠。」

▶ 眾人依序至師公法相前拈香，  
虔誠為敬愛的師公祝禱。  
體會佛法身真義，遍布覆蔭，  
常存環身。



---

## 12. 手持花供

全體拈香供完畢，執事人員將從花海中取下的花朵，一朵一朵交予參與荼毗的居士，協同未參與後續流程者，依序於讚頌會場外排班，手持花供夾道恭敬送駕。

### 13. 法音宣流

恭請法師們誦經；法師誦經後，再起龕（將覺靈案移除）、發引。司儀宣起龕後，由八位男眾居士扶龕（皆為師公的俗眷，亦是歸依弟子），將師公法體迎請到讚頌會場。發引時，大眾準備從讚頌會場列位出班，誦經法師團在最前頭，後接扶龕八位居士將師公法體護扶上禮車後，大眾排班成列，隨禮車之後恭敬徐徐步行送駕，至達定點，大眾上遊覽車前往茶毗場。



念懷色相顯然，智鑒無性，  
從法性空、無生法為我等訴說「緣起」，  
深念<sup>上</sup>明<sup>下</sup>誠法師含悲潤、濟萬物、無盡藏、令安樂。

**送駕隊伍依序：**攝錄車、前導車、佛號車、法師車、舉大燈供（二位受戒男居士）、國樂樂隊、誦經法師團、法眷——持戒定香盤、蓮位（一位受戒女居士手持傘蓋於右側隨行）、法相、禮車（兩旁由十四名男眾夾道護行）、扶龕八位歸依男居士、俗眷、常隨眾、執事人員、信眾、與會大眾。

排班上遊覽車，其間，每一位上車的參與者皆手持花供。八位扶龕的男居士需坐在車門邊的座位，便於最早下車扶龕。舉傘蓋的女居士與法師同車，時時隨行。另，攝錄車緊隨法師團的車隊。

## 14. 起龕、發引、荼毗

奏樂（曲：世外桃源）

**追思讚頌圓成，司儀結語：**

今日的讚頌會至此，將接承至下一個段落。接下來，還有荼毗、奉祖登座、深植的流程。若您能參與後續的流程，請依規示、融賓組執事人員指示，排班、夾道送駕，並依序上車，元物組執事人員已貼心地在車上為您備好溫馨的餐點及毛巾。

若您的參與至此即告一個段落，相信方才您所見聞的點點滴滴，都已熏習了師公的修心及修行，願以此法義及行門作為最上的祝福來感恩大家，期望人人都能在現有階段中得以昇進，增長智慧及福德，圓滿所願，常時安樂。雖然師公的法體將化為煙塵，但不動不壞的法身常住，是長燃不熄的明燈，時時照亮我們心中黑暗的角落，祈請師公早日乘願再來。

最後，請記得到「詢道處」領取一份法味十足的餐點，明淨山誠願您——澄涼潤澤似甘露、清淨柔忍生智慧、除患增益養福德、安和甘美薩婆若。感恩大家！

起龕、發引（師父起腔稱念佛號）

奏樂（曲：世外桃源）



▲ 起龕、發引，八位居士合力同心，共會同德。



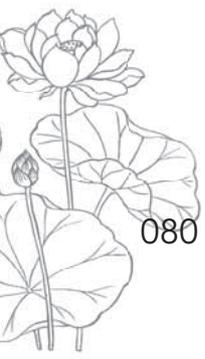
▲ 眾人手持花供、夾道念佛，恭送崇敬的師公上人——<sup>上</sup>明<sup>下</sup>誠法師往生淨土。



▲ 起龕發引後，佛號車、舉燈、國樂團、主法法師<sup>上</sup>依<sup>下</sup>教法師領眾，次第隨行，前往荼毘場。



▲ 居士、信眾手持香花隨於禮儀車之後，一同前往荼毘場。  
路經道途，路徑人生，同會<sup>上</sup>明<sup>下</sup>誠法師的璀璨生命，一期又一期，發願恆護眾生修佛道。眾人作是念～「起深信解，現前知見」。





# 茶毗、奉祖登座、深植

撰文／編輯小組



# 荼毗

2018.09.02 釋依教

恭為<sup>上明</sup><sub>下誠</sub>法師（法名本謙）生於民國 35 年農曆十月七日吉時，寂於民國 107 年農曆七月十四日巳時，世壽七十三，僧臘二十一，戒臘二十一。

一生之中，廣結善緣，好行佛事。與每一結識之人悉同和樂因緣，喜樂說佛、邀人歸依、鼓勵淨戒、處處安詳、事事安和，亦歡喜讚人；平日受教於佛陀之法，惜文愛字、珍視法語、恭讀大德師著作，事事恭敬，尊聖為前，引為座右銘，有著如說修行的實踐力。故而人人讚歎，迎來大量信眾親近、貼心奉侍供養。

誠法師為人忠貞，信守諾言，清淨三業，處事圓融，其性慈柔，深得人心，好近者無數。總見人的優點，不見人的缺處，常能學習深切，心地至善、身行亮潔、口業尤佳；與法師同修共會者無不為之豎起大姆指，可謂世間良善的引導、出世間習學般若之上首。不論先宿戒師、道友、法眷、俗眷、常住執事代表、在家弟子、蓮友眾，與善信人等一切有緣人，一致認為與法師結緣是莫大的福報，其行誼受到極大肯定。誠法師戮力於僧弟子教育、艱造弘法人才，勤淨三學，解行並進。

法師正受法門貫徹始終，持誦「觀音靈感真言」逾五萬遍，常習觀音菩薩十大願、安忍觀音十等心；熟記《藥師琉璃光如來本願功德經》，記取藥師本願功德；切念阿彌陀佛聖號，導歸彌陀安養國土。常寂光妙境現前，化緣已畢，惟冀向學彌陀大導師，圓成菩薩行——化導眾生之方續紛，乘願再來。今日荼毗，特請山僧說法，即今一句，如何舉揚～

**【淨極光通達，寂照含虛空，卻來觀世間，猶如夢中事。】**

**【根身既隨火散滅，八識王所俱休歇，大圓鏡智遍照處，真如理境全體顯。】**

～化了～



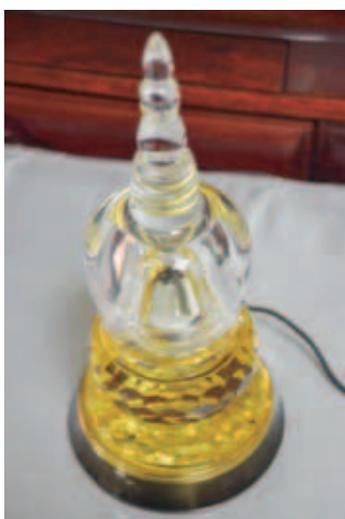
舉傘蓋護送祖師蓮位至茶毘會場後，  
法眷庠序排班，神情寧定；  
俗眷整齊列位，氣氛莊嚴；  
常隨眾恭謹念佛，相應淨土。



「根身既隨火散滅，八識王所俱休歇，大圓鏡智遍照處，真如理境全體顯。」  
主法法師宣茶毗文後，即將祖師法體化了。法眷、俗眷、常隨眾，暨善信眾等，  
至誠恭敬頂禮。



茶毗後，眾等返回常住奉祖登座；待登座儀式圓滿後，明淨山現任住持上圓下淨法師返回茶毘場靜心揀舍利。



#### 祖師舍利

「寂靜法爾，無生忍度，觀透緣起，佛身廣大，遍覆流布。」

# 奉祖登座

2018.09.02 釋依教

【我今迴向諸善根，隨近普賢常修學，三世諸佛所稱歎，如是最勝諸大願。】

【願己親臨聖尊前，盡除一切諸障礙，面見彼佛阿彌陀，即得往生安樂剎。】

【既能往生彼國已，現前成就此大願，一切圓滿盡無餘，利樂一切眾生界。】

上明下誠法師蓮座奉安於常住——明淨寺感恩堂開山祖師之位，眾會人等秉教奉行佛說，心心念是無常，看為常觀；了知世間欲求之患，但求寂滅不動之樂；還歸本自清淨、未曾有染的我之真面目；淨而無染的心境恆持。我等恭敬、尊重、清淨奉安祖位。



▲上明下誠法師蓮座奉安，上依下教法師領法眷俗眷眾等奉祖登座。

伏願佛眼印盟會心，龍天昭佑，醍醐灌頂潤滋法雨以滴沾；護法常在，正見胄心慧識群萌以泯愆。敬資答報恩情於萬一，裡外一心，丹心鑒忱，懇叩洪慈，授手接引上明下誠法師所領之眾，同會蓮池。

恭誦「楊枝淨水讚」，八功德水遍灑；大悲觀世音菩薩聖號，一稱定群紛；「大悲咒」，彈灑一滴清涼水入灌頂門；《心經》，恆護五蘊不生、四大非我之正見；「拔一切業障得生淨土陀羅尼」，障淨慧起；諸品真言，通言表詮佛陀教說；功德所歸——令眾會「願消三障諸煩惱，願得智慧真明了，普願罪障悉消除，世世常行菩薩道。」



◀ 祖師覺靈蓮位前，設供珍饈，忱表承恩盛德。

▶ 祖師覺靈蓮位  
 出家人的蓮位背面寫著生與寂，不寫「死」，正說明出家修行人對於死亡的看法，是寂然，不是生死，即如來壽—不去不來的意涵。



正面



背面



▲ 往生即道場，<sup>上</sup>圓<sup>下</sup>淨法師精心編製「明淨山開山祖師<sup>上</sup>明<sup>下</sup>誠法師接引集—慈柔的手」，誠以祖師修德願心之行誼引領眾人入佛門。接引集封底是<sup>上</sup>明<sup>下</sup>誠法師銘誌之一～念佛十種利益。

# 深植一舍利入大地

2018.09.02 釋依教

【身期成於正道，步步躡於遙天，心冀了於妄源，去去乘於翠輦。  
入四禪地，悟一性空；端見彌陀，深學教方，趺猊座高廣之臺，  
靚龍樹芳菲之相。一明圓覺，頓悟真常。】

【虛靈不昧，真性常明。割愛斷情，處處無非淨土；  
迴光返照，頭頭總是菩提。自無滯而無疑，儼有靈而有感。  
千佛垂光，擺手出娑婆界內；九蓮飄馥，翻身入安養國中。】

【覺了一切法，猶如夢幻響，滿足諸妙願，必成如是剎。  
知法如電影，究竟菩薩道，具諸功德本，受決當作佛。】

【通達諸法性，一切空無我，專求淨佛土，必成如是剎。  
至彼嚴淨國，便速得神通，必於無量尊，受記成等覺。】

眾會人等，今將明淨山開山祖師<sup>上</sup>明<sup>下</sup>誠法師靈骸、殞幻之體相深植於大地，奉佛所辦，四大假合幻軀終歸塵土，存植舍利詮表無生之法而奉安。靈源點明，法身已復，露開廣大西方安養國土勝境勝緣，承佛慈力，屈伸臂頃授手接引；花開花敷，無生法忍現前明境；見佛相好，覺慧通宿；更念佛慈，頓開佛慧；敬茲群生，全現佛德所引。世間艱難萬狀，於剎那間一境一過、一簾一捲，了然無痕。塵勞之事成為引度有情的因緣，惟一心行作佛事，答報佛恩。

眾會一心舉揚彌陀淨土，念「南無阿彌陀佛」千百聲……

踏上歸程，續談「勝報四重恩」。



◀ 明淨山開山祖師<sup>上明下誠</sup>法師舍利，深植於高雄市燕巢區深水璞園樹葬園區



▲ 主法<sup>上依下教</sup>法師舉阿彌陀佛聖號，眾人同和，繞念淨心，恭送開山祖師。群意緬記～  
「平等普攝，悲智雙流。」



▲ 現任住持<sup>上圓下淨</sup>法師領眾弟子恭送開山祖師法體歸真。眾作是念～  
「恆懷祖師恩，決抉上品蓮。」



▶ 主法<sup>上依下教</sup>法師敬宣深植文～  
「功德圓滿，清淨寂滅。」



▶ 雨甘露入大地，煩惱心盡淨除，  
眾人恆記開山祖師～  
「恭拜師承，悲懷大用。」



▲ 眾弟子盛集於「璞園」，恭送  
開山祖師歸返安養國。



▲ 眾弟子一心聆聽主法法師敬宣圓寂  
深意，法性空寂，聞思修成。



◀ 恭敬將開山祖師舍利深植  
璞園，一片靜寂～  
六根緣不到，  
自性本清淨，  
光遍照法界，  
無所不隨在。



▲ 舍利入大地，慈柔植人心。



▲ 寂然不動，深入緣起，不起波瀾，度生死流。

▶ 歸程～  
腳下彌陀  
心上淨土







# 印如寺述告

2018.09.03

明淨山執事—都攝·天覺



107年9月3日，明淨山執事一都攝·天覺，領各組執事代表前往分道場一印如寺，述告開山祖師<sup>上明</sup><sub>下誠</sub>法師圓寂，即入阿彌陀佛的願力世間一極樂安養國。

意在協同眾護法頂禮恭送祖師歸真彌陀安養佛國，並奉祖登座，共讚傳頌開山祖師德行，用以同修共學；宣祖師的修行法門、德行功成、願行無礙、心行清淨，令眾同護並隨學。



▲ 明淨山執事 - 都攝·天覺，領各組執事代表前往分道場印如述告。

#### 08:00-09:00

- <sup>1</sup> **嚴淨道場**：整理化法殿及當來殿內外，傾心盡意令嚴淨，誠表行者敬重三寶超踰其他。
- <sup>2</sup> **淨身備禮**：行者持搭衣偈～「善哉解脫服，波叉禮懺衣，我今頂戴受，禮佛求懺悔」，著莊嚴衣，面禮如來。

#### 09:00-10:00

- <sup>3</sup> **三業供養**：正身倚立，先慈念一切眾生欲興救度，次起殷重心慚愧懇惻存想如來，三寶爰塞十方虛空，影現道場。是時心香奉上，誠表敬習五分法香供養三寶，尋即稽顙頂禮。

一心恭敬、一心敬禮十方常住佛法僧（心隨身口一心頂禮，無分散意，了知此身如影不實，唯起三業清淨方可忱表對佛的敬意。一切眾生同入此禮佛法界海中，總禮十方佛，一拜一禮已，當正身威儀。）

- <sup>4</sup> **奉請三寶**：一心奉請南無本師釋迦牟尼佛、藥師琉璃光如來、西方接引阿彌陀佛、當來下生彌勒尊佛、十方三世一切諸佛。大智文殊師利菩薩、大行普賢菩薩、大悲觀世音菩薩、大願地藏菩薩、韋馱尊天菩薩、伽藍聖眾菩薩。更禮《藥師經》中八大菩薩——文殊師利菩薩、觀世音菩薩、大勢至菩薩、無盡意菩薩、寶檀華菩薩、藥王菩薩、藥上菩薩、彌勒菩薩。

**禮祖**：頂禮開山祖師<sup>上明</sup><sub>下</sub>誠法師 暨諸神靈等眾同列（一問訊）

- <sup>5</sup> **讚歎三寶**：心念三寶微妙功德，口宣咒願～「容顏甚奇妙，光明照十方，我適曾供養，今復還親覲。聖主天中王，迦陵頻伽聲，哀愍眾生者，我等今敬禮。」

以此歎佛功德修行大乘無上善根，奉福上界天龍八部，大梵天王三十三天、閻羅五道四大天王、行病鬼王各及眷屬、此土神祇伽藍內護正法者。又為國主土境萬民、師僧父母善惡知識、造寺檀越十方信施、廣及法界眾生。願藉述告明淨山開山祖師<sup>上明</sup><sub>下</sub>誠法師之修德願心，用此善根平等熏修功德智慧二種莊嚴，同會無生，同圓種智。

- <sup>6</sup> **禮佛憶念**：頂禮上「<sup>4</sup> 奉請三寶」之諸聖名，增益記持諸聖之深意，念念專懷，期與佛德同在。

- <sup>7</sup> **懺悔六根**：併及勸請、隨喜、迴向、發願。

- <sup>8</sup> **明行道法**：端心正念佛不思議智德，憶持三歸依，恆行常住三寶——  
自歸依佛，當願眾生體解大道發無上心；  
自歸依法，當願眾生深入經藏智慧如海；  
自歸依僧，當願眾生統理大眾一切無礙。

10:00-11:00

- <sup>9</sup> 正宣述告文：(1) 明淨山開山祖師<sup>上明下</sup>誠法師之「出家行狀要略」  
(2) 明淨山開山祖師<sup>上明下</sup>誠法師之「修德願心」  
(3) 明淨山開山祖師<sup>上明下</sup>誠法師之「景行仰止」  
(4) 明淨山開山祖師<sup>上明下</sup>誠法師之「奉祖登座」、  
「深植一舍利入大地」

頂禮以下諸佛菩薩各三拜～

南無本師釋迦牟尼佛  
南無藥師琉璃光如來  
南無西方接引阿彌陀佛  
南無當來下生彌勒尊佛  
南無十方三世一切諸佛  
南無大智文殊師利菩薩  
南無大行普賢菩薩  
南無大悲觀世音菩薩  
南無大願地藏菩薩  
南無大勢至菩薩  
南無無盡意菩薩  
南無寶檀華菩薩  
南無藥王菩薩  
南無藥上菩薩  
南無護法諸天菩薩  
南無伽藍聖眾菩薩

11:00- 歸程

- <sup>10</sup> 觀心實相：念念不離「菩薩所行，不斷結使、不住使海；觀一切法空如實相」，行法載於《普賢觀經》及四安樂行中。

～共承祖師德行，常行佛陀教說。

<sup>上明</sup><sub>下誠</sub>法師生於民國 35 年 12 月 16 日（農曆十月初七日），圓寂於民國 107 年 8 月 24 日（農曆七月十四日）巳時，世壽七十三歲。民國 67 年 9 月 17 日禮高雄市澄清堂<sup>上心</sup><sub>下固</sub>法師為歸依尊師，法名妙恆。

民國 85 年農曆十二月初八日（釋迦牟尼佛成道日），禮高雄市烏松區仁美雷音堂<sup>上慧</sup><sub>下法</sub>上人為披剃恩師，賜法名本謙，字號明誠。

民國 86 年 5 月 7 日於新營妙法禪寺受具足戒，僧臘二十一載，戒臘二十一。

#### 明淨山開山祖師<sup>上明</sup><sub>下誠</sub>法師所建道場：

高雄市左營區明淨寺

（民國 89 年 9 月 8 日動土，90 年 3 月 26 日竣工）

高雄市左營區正信門

（民國 94 年 11 月 10 日動土，95 年 6 月 11 日竣工）

屏東縣萬丹鄉印如寺

（民國 102 年 12 月 26 日動土，104 年 4 月 10 日竣工）

高雄市美濃區本謙寺

（民國 106 年 10 月 24 日動土，建設中）

[編輯註：已於 109 年 1 月 22 日竣工]

開山祖師<sup>上明</sup><sub>下誠</sub>法師一生修持行誼——謹學觀音之慈心、奉行藥師之醫王、專念彌陀之聖號，深具高僧之風骨、大德之典範，用生命為我們道出修行之人克勤專入，必可完備我等本師釋迦牟尼佛「四聖諦—苦集滅道」教說之進程。今以至誠心、深心、迴向發願心，尊重、恭敬、清淨地向諸天護法暨眾會等，述告其願行無礙、悲深慧識之要略。祖師之高風亮節，自是非我等筆墨言語能形容於萬一，然而為表顯祖師廣德袤行，謹以數行文句闡揚祖師「修行法門、德行功成」，以讚頌祖師之「願行無礙、心行清淨」。令成修行指標，朝而向學。

銘記～仍是薄地凡夫的我們，若能勤勉向學於佛道，恪心專務，志持戒定慧、力行聞思修，珍視般若——走行文字、學達觀照、志在實相，常鑒畢竟空理，用為平日處事接物之準繩，安處障難，培植善根，惟如說修行，更無其他，目視不瞬開山祖師的修德願心，解脫為要。

### ●關於謹學觀音之慈心

祖師常行柔和善軟，這樣的性格能利於群生。自於佛前發願行菩薩道，始終堅穩、沉著、立定而不挪，善知《大般若經》所提的「菩薩三心」——1 大悲為上首（動機），2 一切智智相應作意為志向（目標），3 無所得為方便（技巧）。而，動機純正、目標鮮明、技巧適切，即是菩薩行；故，祖師眼界深遠、心思縝廣、器量宏大。

#### ▪ 此是從學觀音願而有的，祖師深觀「觀音菩薩十大願」：

- <sup>1</sup> 願我速知一切法，<sup>2</sup> 願我早得智慧眼，<sup>3</sup> 願我速度一切眾，
- <sup>4</sup> 願我早得善方便，<sup>5</sup> 願我速乘般若船，<sup>6</sup> 願我早得越苦海，
- <sup>7</sup> 願我速得戒定道，<sup>8</sup> 願我早登涅槃山，<sup>9</sup> 願我速會無為舍，
- <sup>10</sup> 願我早同法性身。

巧用於慈威二門「四攝法」～布施、愛語、同事、利行；功而流向「入流亡所，返聞聞自性」；精勤自誦「五觀五音」～真觀、清淨觀、廣大智慧觀、悲觀及慈觀，妙音、觀世音、梵音、海潮音、勝彼世間音。

▪ 行而常觀「緣起三性」：

- <sup>1</sup> 無自性，諸法無我（眾緣和合）；
- <sup>2</sup> 無實存性，涅槃寂靜（如幻如化的存在）；
- <sup>3</sup> 無不變性，諸行無常（一切變化是必然）。

坐而常思「三重因緣」～果從因生；事待理成；有依空立。

▪ 甚解禮佛意涵，謹記「七種禮法」：

- <sup>1</sup> 我慢憍心禮、<sup>2</sup> 唱和求名禮、<sup>3</sup> 身心恭敬禮、<sup>4</sup> 發智清淨禮、
  - <sup>5</sup> 遍入法界禮、<sup>6</sup> 正觀修誠禮、<sup>7</sup> 實相平等禮；
- 且深入懺悔門：作法懺、取相懺、無生懺。

▪ 持憶「十乘觀法」：

- <sup>1</sup> 觀不思議境、<sup>2</sup> 真正發菩提心、<sup>3</sup> 善巧安心止觀、<sup>4</sup> 破法遍、<sup>5</sup> 識通塞、
- <sup>6</sup> 道品調適、<sup>7</sup> 對治助開、<sup>8</sup> 知位次、<sup>9</sup> 能安忍、<sup>10</sup> 無法愛。

▪ 隨念「法界藏身」：

- <sup>1</sup> 佛身藏、<sup>2</sup> 光明藏、<sup>3</sup> 慈悲藏、<sup>4</sup> 妙法藏、<sup>5</sup> 禪定藏、<sup>6</sup> 虛空藏、
- <sup>7</sup> 無畏藏、<sup>8</sup> 妙語藏、<sup>9</sup> 常住藏、<sup>10</sup> 解脫藏、<sup>11</sup> 藥王藏、<sup>12</sup> 神通藏。

▪ 切修「大悲咒十等心」：

- <sup>1</sup> 大慈悲心、<sup>2</sup> 平等心、<sup>3</sup> 無為心、<sup>4</sup> 無染著心、<sup>5</sup> 空觀心、
- <sup>6</sup> 恭敬心、<sup>7</sup> 卑下心、<sup>8</sup> 無雜亂心、<sup>9</sup> 無見取心、<sup>10</sup> 無上菩提心。

▪ 通貫「八功德水」：

清淨、澄涼、甘美、柔忍、潤澤、安和、除患、增益。

▪ 運用「四悉檀」：

<sup>1</sup>世界悉檀——接引作用，<sup>2</sup>各各為人悉檀——生善作用，

<sup>3</sup>對治悉檀——斷惡作用，<sup>4</sup>第一義悉檀——究竟圓滿。

● 敘談奉行藥師之醫王

▪ 常熟、謹懷、深恪、烙印、持誦、實行「藥師十二大願」：

<sup>1</sup>生佛平等願，<sup>2</sup>開曉事業願，<sup>3</sup>無盡資生願，<sup>4</sup>安立大道願，

<sup>5</sup>戒行清淨願，<sup>6</sup>諸根具足願，<sup>7</sup>身心康樂願，<sup>8</sup>轉女成男願，

<sup>9</sup>回邪歸正願，<sup>10</sup>從縛得脫願，<sup>11</sup>得妙飲食願，<sup>12</sup>得妙衣具願。

完成施予眾生得現世利益，轉入無上佛菩提。

▪ 了知法會緣起的「六證信序」：

信、聞、時、主、處、眾。每部經皆具有此六事，稱「六成就」或「六種成就」、「通序」、「證信序」。

「眾成就」意表～<sup>1</sup>發起眾，發起講經的人；<sup>2</sup>當機眾，聽聞經法立得證悟之益者；<sup>3</sup>影響眾，如他方來助佛宣揚佛法的佛菩薩；<sup>4</sup>結緣眾，一般未獲證悟之下根者，然以見佛聞法之故，結下將來得度因緣的薄福眾生。四類聽眾皆列席於佛陀說法的法會中，稱為「眾成就」。

▪ 徹觀「佛的十個通號」之內涵：

如來、應供、正徧知、明行足、善逝、世間解、無上士、調御丈夫、天人師、（佛）世尊。

從十個通號中明瞭，佛陀不共世間之大慈大悲、大喜大捨、相好光明，眾等歸命之行果。

■ 廣略「因行果德」與「以西喻東」：

因行果德～「復次，曼殊室利！彼世尊藥師琉璃光如來，行菩薩道時，所發大願及彼佛土，功德莊嚴，我若一劫，若一劫餘，說不能盡。」

以西喻東～「然彼佛土，一向清淨，無有女人，亦無惡趣，及苦音聲；琉璃為地，金繩界道，城闕宮閣，軒窗羅網，皆七寶成，亦如西方極樂世界，功德莊嚴等無差別。」

■ 勤學「以伴讚主」：

「於其國中有二菩薩摩訶薩，一名日光徧照，二名月光徧照，是彼無量無數菩薩眾之上首，次補佛處，悉能持彼世尊藥師琉璃光如來，正法寶藏。」「日月徧照」用以表彰佛的慈智無量無邊。日光是溫暖、富有熱能的，且日照一出，光朗遍地，通達世出世法的真相；月光是清涼、安寧、幽靜的，在暗夜中放出皎潔清輝，引導人們走上正途，避諸險難，具有大悲慈怙的意義。要學佛予世光明、清淨、希望與幸福。

■ 聞名憶念藥師佛，便得「離四惡」益及「生四善」益：

離四惡～<sup>1</sup>慳吝貪惜、<sup>2</sup>毀犯見慢、<sup>3</sup>嫉妒誹謗、<sup>4</sup>鬥訟咒詛。

生四善～<sup>1</sup>得往生淨土，文曰：「若聞世尊藥師琉璃光如來名號，臨命終時，有八大菩薩，其名曰：文殊師利菩薩、觀世音菩薩、大勢至菩薩、無盡意菩薩、寶檀華菩薩、藥王菩薩、藥上菩薩、彌勒菩薩。是八大菩薩，乘空而來，示其道路，即於彼界，種種雜色，眾寶華中，自然化生。」<sup>2</sup>得上生天界。<sup>3</sup>得還生人間，文曰：「天上壽盡，還生人間。或為輪王，統攝四洲，威德自在，安立無量，百千有情，於十善道；或生刹帝利、婆羅門、居士大家，多饒財寶，倉庫盈溢，形相端正，眷屬具足，聰明智慧，勇健威猛，如大力士。」<sup>4</sup>得轉生丈夫。

- 又有「持咒治病」益、「供養受持」益，並同得「文殊護持」及「諸天守護」：

「持咒治病」～「若有所求，至心念誦，皆得如是，無病延年；命終之後，生彼世界，得不退轉，乃至菩提。」

「供養受持」～若能誦持藥師琉璃光如來名號、聽聞其義、供養法師，如是便蒙諸佛護念，所求願滿，乃至菩提。

「文殊護持」～文殊師利菩薩當誓於令諸淨信「乃至睡中，亦以佛名，覺悟其耳。」

「諸天守護」～若於此經受持讀誦、演說開示、自書教人書、恭敬尊重、行作種種供養，必受四大天王與其眷屬，及餘無量百千天眾，皆詣其所，供養守護。

- 應知「受持儀軌」：

文曰～「佛告曼殊室利：『如是！如是！如汝所說。曼殊室利！若有淨信善男子、善女人等，欲供養彼世尊藥師琉璃光如來者，應先造立彼佛形像，敷清淨座，而安處之，散種種華，燒種種香，以種種幢幡，莊嚴其處；七日七夜，受持八分齋戒，食清淨食，澡浴香潔，著新淨衣；應生無垢濁心，無怒害心，於一切有情，起利益安樂、慈悲喜捨、平等之心；鼓樂歌讚，右遶佛像。復應念彼如來本願功德，讀誦此經，思惟其義，演說開示。』」

- 受持效益大抵有二：

一者獲福益～隨所樂求，一切皆遂；

二者免難益～百怪出現難、一切怖畏難、內亂外患難、毀犯墮落難、女人生產難。

奉行藥師之醫王——藥師本願功德、饒益有情、拔除一切業障。

## ●終至專持彌陀之聖號

祖師志向導歸阿彌陀佛的極樂安養國土。同會三根普被、德慧雙尊之所，契悟本心，參透《佛說阿彌陀經》，預行極樂弘法人。

深微義理，究盡法門，照破幻相，斷除二執，窮究崖底，觀淨修士。毅裂塵網，洞知眾機，映澈無際，妙色塵土。天人供養，心曠神怡，百味飲食，自消潔淨，恆沙佛土，任運而生。禽樹演法，三寶性德，無漏智慧，確超輪迴，念佛法僧，斷惑證真。佛德無量，照十方國，分段變易，具縛淨盡，如來壽量，舉徵可信。往生發願，究竟補處。修持正行，淨緣常熏，執持名號，六根都攝，專注一境，信願具足，心不顛倒，故能相應。同讚勸信，莊嚴功德。聞法信願，萬修萬去，微妙大道，信解行證。互讚感發，不思議德，種種障緣，輕輕棄去。無量大眾，歡喜欣慶。

開山祖師<sup>上明</sup><sub>下</sub>誠法師依此「觀音慈心、藥師醫王、彌陀聖號」勇猛精進，盡攝願海，香雲剎土，寶蓮頓生阿彌陀佛的安養願力世間。

眾會弟子承開山祖師<sup>上明</sup><sub>下</sub>誠法師之願，同會印如寺觀心實相道場，向諸天護法暨諸神靈等眾述告「祖師修德願心」，共期同心同德，用以答報佛恩、師長等四重恩。

一生種善，廣結道緣，好行佛事。珍惜與每一人合會的光陰，歡欣分享、引人歸依、讚譽持戒、處處詳和、事事疾辦，喜樂讚歎人，大受人們稱揚，迎來侍近歸向者眾。很是受教，愛惜字紙、珍視法寶，每每恭謹拜讀大德師言論，見賢思齊，將之列為座右銘，說到做到，從不略事。精準辦理各人事物，護持到位，行辦俐落，從不拖拉；總能寬懷納人，原諒無度，專於自慚，僅對己懺，與之相近者都能自得安樂，舒適快意。

祖師為人忠貞，唯信唯諾，三業美德，為人著想，深得人心，性表慈柔，親近者無數。常觀人之優處，不記人的劣陋，學習認真，把握因緣，心地至極良善、口業光贊、身業披金，與祖師相識者無不心生歡喜，愛樂其誼、尊重其教。不論先宿修行人、道友、法眷、俗眷、常住執事代表、在家弟子、蓮友眾，與善信人等，所有因緣人悉皆認為與祖師相遇即是福備慧至。祖師的一舉措一投足，堪作大眾儀範。重視僧弟子教育，蘊成弘法人才；呵護每一生命，輕柔關照，真誠待人，其優其善談說不完。

祖師正受法門貫徹始終，專一貫注，不改題目，踏實穩健，從不紛雜。修學日日增上，安定取向，不求虛名，安處因緣，創造條件，隨境流勢，善知變通，知性隨緣，常行柔忍，目標不變。其德用喻巍峨。

今，明淨山執事—都攝·天覺奉尊師之命，領各組執事前來述告。民國107年9月2日13:20-14:00，祖師的法眷、俗眷暨善信120餘人，在明淨山常住——明淨寺感恩堂奉安祖師位，眾會人等恭敬、尊重、虔心、淨意地奉祖登座。

初「楊枝淨水」讚清涼地、「大悲咒」淨眾身心；  
再同誦《心經》謹懷修心親歷，併暨諸品真言，尤以「往生淨土陀羅尼」祝蓮品登上，阿彌陀佛聖號不斷，同願極樂安養淨土勝緣；  
終，迴向「願消三障諸煩惱，願得智慧真明了，普願罪障悉消除，世世常行菩薩道」。

## 述告文四之二

### 明淨山開山祖師<sup>上</sup>明<sup>下</sup>誠法師之「深植—舍利入大地」

祖師之法眷、俗眷暨常隨眾、善信人等百餘人，在民國 107 年 9 月 2 日 15:50-16:30，於高雄市燕巢區深水璞園樹葬園區，將開山祖師的舍利深植入大地。眾人心念口宣阿彌陀佛聖號，清澈沁入心田，聲聲不息，舉揚彌陀，踏上歸程，結言「感報四重恩」。

吾人跪投恭送開山祖師的色身，緬述高山仰止、景行行止；敬告諸天護法、土境靈祇、法界衛司，尊誠奉迎接駕開山祖師之法身。我等眾會欽列各席，協護眾位善護奉安祖師上座。

今日述告，奉尊師——明淨山現任住持<sup>上</sup>圓<sup>下</sup>淨法師之命，明淨山執事—都攝·天覺與會眾人，恭謹述成。





# 超昇淨界法會

撰文／編輯小組



# 《梁皇寶懺》卷一、卷二

2018.09.05

## 上圓下淨法師開示

今天是師公佛事懺儀第二週的開始，頂禮《金山御製梁皇寶懺》，這是師公的安排。您怎麼也想不到，這位大德把自己身後的所有事宜都預先安排好，交代師父去做，師父是一位奉行者，必定一一如實施行。若問師父對安排佛事懺儀有什麼想法，依師父的風格，只要一句「阿彌陀佛」足矣！



▲《金山御製梁皇寶懺》

我向師公說，49天都念一句「阿彌陀佛」，師公搖搖頭：「那太單調了，不夠花俏。」多可愛的老人家啊！講完這句話，師父隨即下樓入殿堂。法會結束，聽到寮房內傳出熟悉的聲音，是師公在問柔師父：「隔壁寮房的法師下殿了沒有？我要向他說我的佛事懺儀怎麼做。」師公就這樣，以歡喜心一件一件地條列、交代好，我們只要負責把老人家的交代逐一奉行。慈悲道場《梁皇寶懺》自然有其深意，配合著師公上人的行誼，將一一向各位宣出法義知津，令眾人可依師公上人修德懿行之儀範，如是看待佛教，善用佛陀教說，遍用於各處各界。

《梁皇寶懺》第二卷，說明懺悔、發願、發菩提心。先有發菩提心，方有發願，發願後要行願。發願就是立下自己的願，有行願才有足夠的力量、內容得以迴向，所以迴向是發願、行願之後所產生的果；而這一個果將提

供能知歸依三寶、斷疑生信、勤求懺悔，又知續發菩提心願的行者，懂得繼續往前走。如此一來，生命必定會展現出不可思議的力量，助您在緣合之下完成不可能完成的事。此皆佛陀在您身上顯出他力的加被，而與您的自力一拍即合之緣故。

該如何表示廣結善緣呢？沒有比「心純是法、與法相應」這八個字更為貼切的了。想與人廣結善緣，必須時時刻刻以純正之心，不妄行、不妄言，謹依佛陀之教實踐，方得具有與法相應的內涵。若能如此「心純是法、與法相應」，所到之處、所面對之人，值遇的每一因緣、每一環境，都將是善緣。<sup>上明</sup><sub>下誠</sub>法師即是將此人生光明面展現極為清晰之實例。短短時間內，從前至後，因遵從佛陀之教，聽一法入一法，即刻奉行到底，而得思想的改變，廣結善緣凝聚於一身，親證的例子隨手拈來比比皆是。展現出妙法莊嚴，得親近極樂世界的阿彌陀佛，向彌陀佛學習廣度有情。師公是與我們一同生活數十年的長者，我們因而得以親見其往入阿彌陀佛願力世間之經歷，每一行誼皆堪作修佛人的典範。是為師公弟子的我們，何其有幸！何其甚慶！

<sup>上明</sup><sub>下誠</sub>法師心地至純，從不與人交惡，若人對他批評一二，他只是說：「人家的想法沒有錯啊！可不可以再告訴我，我該改什麼，我來改。」師公就是這麼一位真誠向學於善法、力求懺淨過愆之人。我們就依師公上人的淳善心地、潔德淨行，試著奉行看看；先不要計取別人所說、我的過失是否為事實，先就這一個點做做看，試著把自己的心地調理到如開山祖師那般潔白的心行。一個與我們有相同經歷、活生生的例子就在身邊，我們就姑且以這一位朝向佛陀之德而走的菩薩行者為典範，依其行誼先來奉行看看。當做不到時，一想起師公所言所行，猶有這位高僧親切地向我等招手，作出清淨莊嚴佛性的呼喚，邀我們展露佛陀性德的原貌，一同前往阿彌陀佛的極樂依世間。師公向大家招手、呼喚、問候，用的都是阿彌陀佛的語言，說明著一師公有佛性，你我也有佛性，同樣都是清淨己靈，師公上人做到了，我們若向學於賢，也應當能做到。

師公為自己所開的佛事懺儀，於奉覺靈法會期間（從 8/24 至 9/2 讚頌會，

共十日），是一般往生佛事的經懺安排（見「奉覺靈法會」單元所附一明淨山開山祖師<sup>上明</sup><sub>下誠</sub>法師示寂法會課表）。本週是第二週，頂禮《金山御製梁皇寶懺》，下一週（第三週）所開的是行持懺悔門，這是接續《梁皇寶懺》後的拜懺功課。週四是圓寂正三七，再次做一整天的《三時繫念佛事》，其他都是半日的行懺悔門，頂禮《彌陀寶懺》及印如寺行佛課程。行懺悔門，意欲以宋朝大德師遵式法師所寫的《往生淨土懺願儀》，與眾人一起朝往極樂、共遊彌陀願海——依淨土懺共修同期成就的一堂課。亦有《金光明懺齋天科儀》一堂，依《金光明懺》併行齋供天護法，祈得天護法護持正教，圓成三寶化眾的莊嚴事。期望各位把握良機，共同來行持、成就拜懺功德，以迴向給個己意欲所向之事。

本週眾人將與師公會慈悲道場，頂禮《金山御製梁皇寶懺》。懺本內文述說著——心靈修持的深廣境界，都當在各人值遇的每一個環境因緣中的人事裡去完成。說師公的行誼堪比高僧，一點都不為過；高僧行誼究竟對我們有什麼作用？答案就在～他深入生活面，活生生地與我們共同照見、



經歷，將佛陀教法一一實踐，體現在可行、能行的事證中；這是高僧行誼對有心向學者的作用所在。透過師公堪比高僧行誼的面面貌貌，合併著慈悲道場懺本內容同來行就，一見正因正果的境界如何形成。

惟願各位菩薩、護法、居士，當學而學，行後益行，更將學行之果，奉獻予身邊人；尤有病痛、苦患，或即將臨命終者，更是急切地需要您這位發菩提心、行菩薩道的行者為作護念；而這一些護念光明處，都將迴入己身，必有諸多良因善緣環繞在身邊，得諸上善人共相旋繞，如此便是極樂佛國在眼前了。祝福大家妙心吉祥。

# 《梁皇寶懺》卷三、卷四

2018.09.06

## 上圓下淨法師開示

經文每一個小分節就是一個段落的完成；一部寶懺、一卷經文、一堂課，即是少分少分歸結說功德的時候。每一回都有一次完成的功德，供以投往大回向所用。

能掌握十軸靈文之人，生活必定與《金山御製梁皇寶懺》所呈現的精神非常貼近。靈文，意表活靈活現的經文，能進入每個人的生活作息。十卷圓滿之時，就是每一個少分功德集結、成就之際，將入法雲地。此刻頂禮到第三卷「顯果報」；正因勝果——下了端正的因，將有殊勝的果。正觀因果可明三法則：<sup>1</sup>不撥無因果，可明示因果不二；<sup>2</sup>不濫說因果，可明示驗果尋因、從因覓果；<sup>3</sup>不錯亂因果，可明示因果同時。須這樣看待因與果，方能對因果有透徹的觀察。因果不是只談事件呈現的面貌，而是要能明白所下的是怎樣的因種——善、惡、無記；黑業（穢濁之業）或白業（清淨之業）——全然收在這一刻。遇到事境的當時如何下因，此刻將收歸及呈現；能不能消過去宿愆（宿一過去，愆一愆尤、罪失）、造未來勝福，此刻現前就能決定。

## 師公的修行法門

我們敬愛的師公，受持「觀音靈感真言」，謹懷觀音十大願，此十大願記載於《大悲心陀羅尼經》，課程中曾多次複習，可取拿經本好生複習，令使熟悉，跟上進度。為何師公要受持「觀音靈感真言」？因為想圓就《大悲咒》中所談的十等心。

師公聽到觀世音菩薩可以令人們敞開心胸，達到自在，具有大慈悲心、平等心、無為心、無染著心、空觀心、恭敬心、卑下心、無雜亂心、無見取心、無上菩提心，馬上說：「那太好了，我來受持。」師公一向如此，他

向師父講：「法師，你告訴我，高僧是怎麼做的，我來做。」他力求做高僧，且一說一行、如說修行、做到徹底，師公是這樣成就的。

談到師公，很多人會哽咽其中，甚而淚流滿面；慈悲之人總是令人緬懷，愛重眾人者，恆受人們深深思念。師公的性格，不管您跟師公只有一面之緣，或是談過一些話，他都很容易跟人打成一片，進入人心。師公最初受持「觀音靈感真言」，就因為情深愛重，當人們即將離開時，他就淚流滿面。您現在有的種種心緒，諸如珍重交情、惜重感情、愛重人情、染重有情，師公都曾經有；您現在因生離死別而悲慟難捨、因兩地永隔而涕淚縱橫，他也曾經如此，因為不忍您離去。就因為受世間情深愛重的性格所擾，所以招來情感中的苦，真真苦不堪言，因此緣由而受持「觀音靈感真言」。

從那一刻開始，短短的「觀音靈感真言」，連續誦了五年之久，誦到五萬句。他親自做、親自行，再配上對觀世音菩薩的信心、深心，就這樣超脫世間情深愛重，成就了「觀音靈感真言」的功德力，印證《如意咒經》所云：「汝（觀世音菩薩）大慈無量，於諸有情，為現其身，令得證驗。」

我們要注意的是師公能轉因，從哪裡轉呢？就是聽聞佛陀之法、奉行佛陀之教，師公做得到，您一定也可以。就從您的情深愛重、悲慟不捨、淚流滿面……，一如師公以往，而今蓮花朵朵。「觀音靈感真言」是師公要與大家結的法緣，謹懷觀音之慈。

我們的身體只會隨著年紀變差，不可能越來越好，因為色身是物質體，會有質礙。所以修行人都了知——成住壞空、生老病死、生住異滅是必然的走程，知道應該追求法身真如的顯發，不會追求色身回到最初的完好。可知道師公一生之中，經歷的大小手術有幾次？算一算共九次。師父曾對師公莞爾一笑：「怎麼沒湊滿十次？」他說：「快圓滿了。」各位能不能像修行人與修行人彼此對話，超越世間凡情的認知，詼諧以待，創造生命中的和樂、自在。這也是師公要跟您結的法緣。如此說來，色身的苦難會不會就是蓮花？事實擺在眼前，師公的蓮花就是這樣生的。師公能，您一定

也能，因為您的佛性與師公完全無異。色身沒了，代表人生一期生命的終了；色身沒了，法身就活了，法身是無所不在、處處遍布的大圓鏡智，能讓我們於人事境中菩提常現。

此刻，阿彌陀佛的聖號無比莊嚴，期盼我們也能如師公，往去佛的國土，蓮花化生，面見彌陀，受彌陀佛教化，學習菩薩行。真能與眾生廣結佛法道緣，就不會在哀哀感苦中只認得世間的情深愛重，深陷於情染之中不能自拔。師公深記《藥師琉璃光如來本願功德經》所云：「若聞藥師琉璃光如來名號，臨命終時，有八大菩薩，其名曰：文殊師利菩薩、觀世音菩薩、大勢至菩薩、無盡意菩薩、寶檀華菩薩、藥王菩薩、藥上菩薩、彌勒菩薩。是八大菩薩，乘空而來，示其道路，即於彼界，種種雜色，眾寶華中，自然化生。」所以專持阿彌陀佛聖號，志向導歸極樂安養國土，至終果遂所願。師公能，您怎會不能？

我們想隨行師公、與師公念念相持，就要開始體會觀世音菩薩的大慈悲心、無上菩提心；可以學師公受持「觀音靈感真言」、背誦《藥師琉璃光如來本願功德經》。若是記不住，不妨想想師公是如何辦到的，用以策礪自己；至少可以常誦、專一地誦，以此結極樂清淨佛緣，這是正因勝果的一念。

由此而能理解，師公怎會招感到如各位這麼優質的護法，因為他謹懷觀音慈心、深記藥師本願、專持彌陀淨業，光明功德巍巍，因此而招致、招得、招感。各位護法群聚一堂，來完成這慈悲道場的功德力用，共結西方阿彌陀佛之清淨法緣，意義非凡。

看大家已不再悲慟，而是越來越開心、越清明，有飛騰的感覺，這是今日聚會蓮友的氣氛。蓮友，表示共乘蓮花、對蓮花義理有認識的道友，能提供自己或他人蓮花中的妙法，令彼此都能如蓮花化生功德的那一人，就是蓮友。我們要互為彼此的蓮友，口中常說妙法、心中恆想常樂我淨。常樂我淨，就是把無常看透，這樣就不會恐懼無常；既不畏懼無常，無常也就不能摧壞您的心智，反倒會促成您成為出淤泥而不染的蓮花。蓮花是由泥濘滋養而成長，泥濘是污穢、骯髒、濫沉、黏著的，而大朵大朵的蓮花，全得自爛泥沃土的供給、滋養。其間有諸多生命體驗的妙方，得要親自走

過方能知其內涵。

師公的一期生命—或者說，多生多劫—早已與各位結清淨法緣了。雖然師公色身已捨報，但法身無所不在，可以同時在這處及那處；在極樂佛國的同時，也在這慈悲道場與會大家，用慣有的輕柔音聲，向大家以佛的言語共相問候，向各位訴說著念佛的無比快樂、佛門的大自在。此刻，師公與我們同在，慈悲道場《金山御製梁皇寶懺》的懺法，佛力不思議，一段段經文，就如阿彌陀佛向我們招手；極樂淨土蓮花化生的七寶池，正等著迎接您與我。

大家誦念《梁皇寶懺》越來越鏗鏘有力，就像師公唱誦的嘹亮音聲，輕快如行雲流水。此時正是參極樂人面貌的黃金時刻；如果懂得阿彌陀佛的願力世間，便能知極樂人是怎樣的面貌，您會學習極樂世界之眾，來與人們彼此結緣、交流。要向對方交流，須懂得用自己的經歷，符合人家的層次，來與之相互會通、彼此滋長；不能都沒有內質，就要跟極樂人交流。

趁著頂禮《金山御製梁皇寶懺》的殊勝因緣，把自己原有深執之處，抽絲剝繭，使那原先故有、濃重的執著，一回一回淡化下來，重新體驗生命，以清心寡欲的眼光來看待生老病死，仔細體察心靈的變易生死，有了這些用功，才配備與極樂人交流的條件。這樣的人，常能進入佛陀之法心靈境界的開闊處，不再一如以往，愁雲滿布、哀哀苦，只能彼此苦上加苦。凡情心緒對清淨法身的生起一無是處。

極樂人是超乎三途、超乎世間、超乎原有、超乎染著、超乎所生，所以要談極樂人的色（相貌樣狀），全都是真金色，用真金色來表述超乎世間的一切色，亦表是由藉假（幻軀）修真（空）而得的。以這樣的知見來與極樂人相互交通，佛性可顯矣！

如今來到卷五，進入菩薩第五地—難勝地的面貌。「難勝地」是難得進入的，但並非進入不了，需要有如火燄般的智慧—能消滅一切煩惱的智慧火—照見，燒斷一切六根纏綿、凡情愛染，顯出原具的真如佛性，體現出大圓鏡智，滅盡八識。八識（眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識，加

上第七末那識、第八阿賴耶識) 是眾生滿滿的意識心，八識心王一亡，心所也就不存在了，佛性全顯。我們應當端上禮懺功德，用原具的佛性來跟極樂人打交道。明天一早繼續頂禮《金山御製梁皇寶懺》，恭祝各位安樂向前，共成佛事，同享佛門大自在。

# 《梁皇寶懺》卷五、卷六

2018.09.07

## 上圓下淨法師開示

菩薩第五地—難勝地的境界該如何進入？答案就在《梁皇寶懺》第五卷，卷五所談皆是解冤釋結。需要解冤釋結的對象，與我們一定有著極親近、密合的關係；與接觸密切的人，才可能生結有冤，因此談解冤釋結的對象，全是六親眷屬或至近友人。關係疏遠者，即使稱謂上是親眷，也不在結冤、生怨的範疇之中，因為少有接觸，彼此間的緣就會疏遠；因緣不接近，也就不會有結冤、生怨的機會。我們的心緒常會記掛著密切關係者，他的心緒也會動容我，在這裡面就可能結冤、生怨、打結，現在要一一解冤釋結。是父是子、是母是女、是兒是孫，或是其他關係者如同學、同事……，一件一件解冤釋結。完成後就進到難勝地，難勝地菩薩的境界是由解冤釋結而成的。

了知解冤釋結的重要性，就要照顧好自己的身口意，尤其是口業。意業所行、所表，沒有他心智的人是不會知道的，而大部分的人都沒有他心智。內心散發出來的氣氛若是很強勢，別人自然容易吸取得到，這是從內心表於外而被感知到的，不能說因為對方有他心智。所以，我們應給人親切、貼近感。這些形貌常是透過口業表現而令人們得知的，聽到你講的話，他人便可知道話中所表含的心意；不管心地多麼柔善，但口語很強硬，別人吸取到的仍是嘴硬的那些話，冤結就這樣結上了。為什麼？因為眾生落在法塵裡，常會捕風捉影，即使時間經過許久，心中仍舊記掛著當時你講的話、你的對待。眾生的心念還沒有到清淨地，彼此之間因為妄行、妄想而生出諸多業緣，業就是這樣產生的，六道輪迴就是這樣來的。因此佛陀教導眾生，必須從最真切的這一步著手修起。

意業若是清淨法，會帶動口業的清淨、身業的清淨。若你的意業是柔軟、善的，但表示出來的口業卻是惡的，那與眾生的關係就容易打結。所以佛

陀教導我們，三業之中「意業所動，口業由生」，口業要先修。請看 435 頁第 3 行，剛才同誦的一段文～

今日道場，同業大眾，相與已得，懺悔身罪。則身業清淨，所餘口過，復是一切怨禍之門。故諸佛誠，不得兩舌、惡口、妄言、綺語，當知諂曲華辭，構扇是非，為患不輕，招報實重。夫人處世，心懷毒念，口施毒言，身行毒行，以此三事，加害眾生。眾生被毒，即結怨恨，誓心欲報。或現世獲願，或終後從心。如是怨結，備居六道，更相報復，無有窮盡，皆由宿命，非空所得。當知身三口四，實眾惡之源。



▲《梁皇寶懺》懺文

今日道場，同業大眾，共會上明下誠法師的慈悲道場之間，此刻各位都是同業之人，共修西方淨業——往去阿彌陀佛極樂依世間的清淨業。法會的前行努力至此，將從難勝地入現前地，「相與已得」，完成到這裡，再從現前地續進，終將接入法雲地（第十地的菩薩），圓滿普覆眾生之果德。就算懺悔得身業清淨，若口中還有過失，依然是產生一切怨的主要禍門，所以一定要守口業。

從師公清淨與慈柔的展現，很容易得知師公口業極好，他常時謹懷懺悔意與感恩心，恆持導歸極樂的念佛門，將所修之法門一一如實執行、奉行到底，自始至終心懷三件事—感恩、懺悔與念佛。平常人根身完好時，可由意識心表現一切，即使內心很不高興，依然可以面帶微笑，表現出喜樂

感，這是意識心作用所產生的結果，裡外可以不一致；但是根身即將散滅、四大即將崩解時，八識王所俱休歇，意識心不能作用、不復存在，浮上來的就是意識以下的東西一稱之為潛意識。師公的潛意識中全是感恩、懺悔與阿彌陀佛，沒有別的——沒有怨的、恨的、不滿的，或過去跟誰有結仇的一句話、一個相貌、一個臉色。從這些行誼，我們便可確定師公意業清淨，必是極樂之人。其面貌展現在眼前，直到最終受阿彌陀佛接引，極樂妙境異香天樂，殊勝狀相頻傳，人人得而見聞覺知，在在示出師公上人的修境相應彌陀事，「是心作佛、是心是佛」是為《觀無量壽佛經》名言。

佛陀警誡眾等「不得惡口、兩舌、妄言、綺語」，當守好口舌言語之業行。即使意業尚可，身業也還清淨，可是口業有怨禍，仍是有漏，口業是一切怨禍之門。當知，用諂曲（諂媚歪曲）的言語去構陷、設計、煽動人家，使是非紛起，這種心思即會遭致禍端；而且這樣的業行過患不輕，會招致深且重的惡果。要著心注意，平常的修為都會集到臨命終時那一刻，最終每一件都要自己收回的；臨命終時所呈之狀，就是其人一生修為、業行的果現。

「夫人處世，心懷毒念，口施毒言，身行毒行，以此三事，加害眾生，眾生被毒，即結怨恨。」因為曾經身口意業惡意加害、荼毒眾生，卻要人家高抬貴手放過自己，這沒道理，積怨成恨就此而生。「誓心欲報，或現世獲願，或終後從心」，眾生因受毒害的苦，發誓非報此恨不可，或是現在就要從願，令此人馬上得苦報；或是之後從心所欲，令此人往後不好過。就這樣，成了三途六道的輪迴苦事。

這些怨結在六道中層層疊疊，四處遍布，彼此間以苦報結緣，業力的招感就是這麼來的。「皆由宿命，非空所得，當知身三口四，實眾惡之源。」業業果果都是有因由的，身三口四是眾惡之源，我們當牢記、謹懷於心，時時念佛、念法、念僧，常時聽經聞道，與善友共會，慎守身口意清淨三業，尤其口業為要、為重。

口業既是諸患禍門，自然也能成為眾善功德，這是一體之兩面。當我們念

起師公時，總是心甚歡喜，因為他是一位道道地地的修行人，有著身口意的清淨，總以柔軟的口業與人溝通；他有出家僧人的精持淨戒，與人廣結真正的佛緣；他有修心清淨的經歷，一生被稱揚讚頌的儀範訴說不盡。我們見這樣一位長者，該懂得反觀自己：我想留給後代子孫什麼印象？當眾人念起我時，有沒有足以令人頌揚的功德？是不是要開始勤向佛陀修學，為法界洪流也留下一股清泉，為多生多世的後代立德、立言、立功呢？

惟願眾會共來圓就修學佛陀之法的盛事，深入思考佛陀法義，道道地地完成慈悲道場的真實義，把佛陀之法恪懷於心、謹行於外，共成慈悲道場的願力，接連彌陀佛本願，貫徹始終。

各位多次禮拜《梁皇寶懺》，對每一進的佛號一定都有深刻印象：第一尊都是彌勒佛，第二尊是釋迦牟尼佛，倒數第二尊是無邊身菩薩，最末是觀世音菩薩。這樣的順序——以彌勒佛、釋迦牟尼佛為始，又以無邊身菩薩、觀世音菩薩作結，中間有諸佛諸大菩薩共會——於我們識田中屢次多番地複習。縱然還不知其義，但透過一次次禮拜、一回回熏習，此順序會成為一幅連結的圖面，在聽說佛法時，這個勾勒已久的畫面會即刻呈現，讓您能清晰地隨之入觀，此即「觀行」的一部分。為何需要有相？佛像的莊嚴、經書的擺放，道場內每一個清新如水月的布置、每一物相的嚴飾處，皆是提供我們觀行的。觀行以入定，定在法義，定在佛陀教說，定在懺文的消愆中；定在《梁皇寶懺》對每一尊佛的禮拜——以彌勒佛、釋迦牟尼佛為始，又以無邊身菩薩、觀世音菩薩作結的圖面之中。

彌勒佛是當來下生佛，表示釋迦牟尼佛轉法輪、入涅槃後，由彌勒佛法法相傳，恆常無間斷。釋迦牟尼佛為吾等本師，我們能知他方世界的哪一尊佛說了什麼法、本願如何、功德力之深……，全由釋迦佛所弘傳。每一進佛號以這兩尊佛啟始，表示釋迦牟尼佛本師駕臨您正要頂禮佛足的現場，來為您親自作加被，加被到對佛陀之法的徹悟，亦即令執著心有所開脫。無邊身菩薩和觀世音菩薩是負責流通懺本的，具有大流通懺力，以這兩位大菩薩作結，意表懺悔功德力至臻成就。

《梁皇寶懺》是一部非常完整的懺本，其編排方式是：一段歸依三寶、一

段禮佛、一段經文（認識懺法）、一段求懺悔（親自頂禮佛陀之足）。表示行者誦讀了這段懺文、了解內容後，即刻行懺悔門，一懺即成就。若能懂得此懺法的功效，禮佛拜懺就能有一回一回的進展。「又復歸依，如是十方，盡虛空界，一切三寶。」雖說現在頂禮的是這一尊佛，卻有盡虛空界一切三寶同來受我頂禮，完成了頂禮十方三寶之功德。「願此道場，同業大眾，廣及法界，一切有情，同一菩提心，同一菩提願。」這個心發得徹底！不單願令自己去除憂惱、得心寧定，還願此功德力廣及法界一切有情，能同一菩提心，同一菩提願。但並非一下子就把範圍開到這麼寬，這樣會摸不到邊、找不到著手處。佛陀之法向來都教我們在自己定位中修成。徹底的廣大心從哪來呢？是前面一回一回歸依、一次次頂禮盡虛空遍法界十方三寶，不斷下功夫的功成，才能達至遍及法界一切有情、同一菩提心同一菩提願的廣大身形。所以每一段佛號禮拜完成後，經文的開始皆是「又復歸依」。

「願從今日盡未來際，生生世世常為三寶眷屬，同為智慧法親，同為慈悲骨肉。同處修因，同處證果，音響相應，形影相隨。」「廣及法界一切有情」意表空間內值遇的一切人事物，而「從今日盡未來際」則是時間的連貫。因為此心是發在對象上的（法界中一切有情），所以說願與之生生世世常為三寶眷屬。這是多麼莊嚴啊！

第五卷教導——解冤釋結方能成就難勝地，圓成進入第六現前地；在菩薩摩訶薩進入第七遠行地之前，再特為叮囑發大願一事。我們對法界中一切有情所發之願，並非俗親怨染的冤親債主，而是彼此以智慧在妙法中結親、生生世世常為三寶眷屬；不以色身相貌的幻軀為骨肉，而以慈悲為骨肉；亦非情染不離、膩在一起的形影相隨，而是隨其形貌同為三寶眷屬、智慧法親、慈悲骨肉。

各位今天回去就對家人說：「我願生生世世和你們常為三寶眷屬。」看家人是否樂在其中。如果不是，你就要勤求佛陀為他加被，讓他能理解三寶眷屬的意義，能更進一步求取三寶眷屬，令成其事。惟願各位記取，恆為「三寶眷屬、智慧法親、慈悲骨肉」，同以智慧修因證果。

要有歸依三寶的謹慎心，才能斷疑生信，對佛陀所說產生無比堅信力；把法放到自身來執行，才明白必須懺悔，此時才會發菩提願心。任何人都有菩提種子，一回一回地執行、懺悔、增上，如此方能具足願行之力；以此力量來迴向，也才有迴向功成力可言。

對解冤釋結一事當須懇切地體會。未值佛、未聞法、未親近清淨僧人之前，我們造作了諸多穢業，導使眾生彼此結怨。因此需要向一切加害過的對象懇切祈求懺悔。不管現在能不能知、看不看得到，這惡果是否為過去加害他人而得，只要不順的境界一來，當下就要對一切有情生起懺悔之心。

我們的色身，在一期生命結束時好像就沒了、結束了，這是眾生眼目之所見；而佛陀說，生命實則是連結、延續的，從來就沒有結束。修佛之人意欲往生佛的國土，他的生命在捨報那一刻，立即延續到極樂佛國去；若已在修佛，但還未修圓滿，也會累積一點福報，能降生於三寶之家或善識盤旋環繞之處；有些人不知修佛、不喜見佛，他的生命就延續到一般一般，甚至更下，由其三業造作而招感至三惡道中。這些都是生命延續的面貌，從未止斷過。正因為生命不斷連結而下，所以法身無所不在。這一刻我為自己造作了怎樣的業，自然會延續到下一刻；此時我為過去業消除了罪愆，也是延續的。因此把握當下這一刻極其重要。

與我們因緣貼近的師公，即是能知把握當下之人，不斷地消過去罪愆、造未來勝福，是當生即得成就者。這個活生生的例子為大眾加助了一把，令眾等對於當生能得無生法忍、得生佛國，產生無比的信心，我們當隨學而進。各位與師公的佛性都是相同的，原具的性德與佛等無差異，亦無比珍貴，當展露出己身之佛性德。恭祝各位慈光遍照。

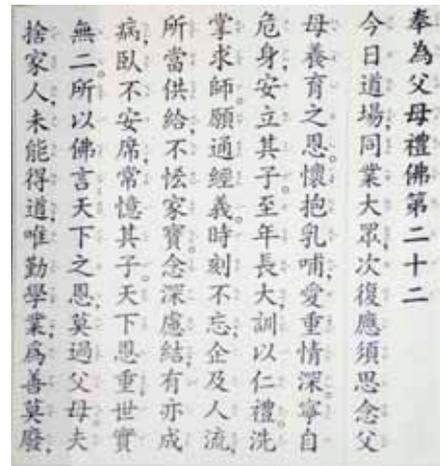
# 《梁皇寶懺》卷七、卷八、卷九

2018.09.08

## 上圓下淨法師開示

《梁皇寶懺》是一部完整的懺法，內含信解行證，前呼後應。其著手處，就從自己願修、願進開始，以至圓成菩薩行，達至佛的果德；也就是從人天乘（人乘、天乘），到聲聞、緣覺、菩薩、佛，完成五乘共法。《梁皇寶懺》將此修行的歷程寫得清晰明朗，因此極為珍貴。此作法乃是沿用隋朝智者大師所作《法華三昧懺儀》而成。這部寶懺特別有五乘共法的完整性，因而流傳至今，每年皆受諸多道場弘揚著，修此懺法而感應、徵驗者無數。因為寶懺本身有五乘共法的圓整，意表能攝化各類因緣的契機者。不論從人的觀念來修進，或從天的觀念來修福，《梁皇寶懺》皆能圓成果德；上至聲聞乘、緣覺乘、菩薩乘，以至到成就佛果，這是一條五乘共法的道路。我們已頂禮、圓成第八卷，入菩薩不動地。

前一段是為國王、龍王等對象禮佛，而這一段是為父母禮佛。先說父母於我們有何恩情、需為父母禮佛的原由；後接禮佛；禮佛後，再度聲明歸依三寶，祈請十方盡虛空界一切三寶為父母加被，己身禮佛求懺悔，令父母能轉心。父母對我們有什麼恩，就寫在此卷。為龍王禮佛，龍王也對己身有恩；為國王禮佛，表述國王也對您有恩；為三途眾生禮佛，因為三途眾生曾是各人的六親眷屬，也有恩於己。所以我們為眾生發起的



▲《梁皇寶懺》懺文

「慈悲」二字，就是從恩情出生功德的。因此，佛陀教導吾人從感恩——感其恩德、感其恩情這一處來修為，圓成達至成佛。佛陀以此教導，當謹懷眾生之恩；又說，欲報佛恩，就要報眾生恩！因此我們要勤於修學，用

佛陀之思想行為造作成業，來施報給眾生，答報眾生恩。父母包括在其中，生生師長也包含在內，也就是四重恩——佛恩、師長恩、父母及眾生恩。

「奉為父母禮佛第二十二」，為何首字是「奉」？因為這些都是對我有恩之人，為天人諸眾禮佛，表示天人諸眾於我有恩，所以我為他禮佛、替他求懺，以令成功德；我是依感報恩情、恩德、恩養的心來禮拜的。奉，就是尊其為上，佛陀是如此教導我們的，我們的慢心還有可立足之處嗎？我很自滿，到底有什麼值得自滿？佛陀智慧如此高深，度無盡眾生，號稱三千大千世界大功德主，都如此謙卑，說自己的一切功德、果成，都是眾生的恩德所致，我們又怎能生慢心呢？當好好思惟，常思佛行、常憶佛說，才不會無端冒出眾生心。若常懷佛心，身口意皆是佛所教說，必然是常說佛語、常行佛行、常懷佛願。

今日道場，同業大眾，次復應須思念父母，養育之恩。懷抱乳哺，愛重情深。寧自危身，安立其子。至年長大，訓以仁禮。洗掌求師，願通經義。時刻不忘，企及人流，所當供給，不悛家寶。念深慮結，有亦成病，臥不安席，常憶其子。天下恩重，世實無二。所以佛言：天下之恩，莫過父母。夫捨家人，未能得道，唯勤學業，為善莫廢，積德不止，必能感報劬勞之恩。相與至心，等一痛切。五體投地，各自奉為有識神以來，至于今日，經生父母，歷劫親緣，一切眷屬。

又復歸依，如是十方，盡虛空界，一切三寶。願以慈悲力，同加攝受。願父母親緣、各及眷屬，從今日去，至于菩提。一切罪障，皆得除滅；一切眾苦，畢竟解脫；結習煩惱，永得清淨。長辭四趣，自在往生。親侍諸佛，現前受記。

「今日道場，同業大眾，次復應須思念父母，養育之恩。」父母對我們的恩，基本就是養和育——養色身，育世間道德；有些父母還兼顧出世間道理的教授、德行的長養。「懷抱乳哺，愛重情深。」幼時，父母懷抱、乳哺我，這種愛重情深之恩，是只對著我的。因為愛重情又深，所以必須為父母禮佛求懺悔，打開其情深愛重，去往慈悲的大胸懷。我們須看懂佛陀所教，答報恩情的關鍵處就在此，懂得這個道理，才能引導父母入三寶殿堂，真

正得到三寶功德洪深無盡的光明迴向，這是要點。「寧自危身，安立其子。」父母對子女愛重情深到什麼程度？為讓孩子能夠安然，不顧自身危險，這是愛重情深。如果寧自危身，願廣及安立大眾、安立有情，那就是慈悲。所以當為父母禮佛求懺悔，令之立即轉心，建立功德的空間。各位要真切看出佛陀之意、佛陀之道，如此才能在《梁皇寶懺》所教的五乘共法中，從人乘、天乘、聲聞乘、緣覺乘，走上菩薩行的一佛乘，圓成佛陀之果。

「至年長大，訓以仁禮。」待兒女稍長，父母又教導知禮節、懂仁愛，這些都是對兒女的教育。養，是長養色身的恩情；育，是育成仁禮的功德。「洗掌求師，願通經義。」幫我們找尋教導的老師，希望我們學習知識、通達道理，在社會能立足、好過活。「時刻不忘，企及人流，所當供給，不悞家寶。」父母擁有什麼，全都給你，他一生打拼奮鬥，有時還造黑業，全都為了你。這個恩情太大、也太可怕了，為何？因為愛重情深。為了你，寧願自己造黑業，這是不是愛重情深可怕到極點！所以要好好地為父母轉心，為父母面向三寶而禮佛，來打開他們的心胸。換個角度想想，他此生是你的父母，因對你愛重情深而做這些事；當他不是你的父母，這樣的心懷轉向別人，又會為誰做這些事？倘若所為的是另外一個對象，那又會如何對待你？這就是我們要為父母禮佛，令他開展心胸、認識三寶、走向慈悲道途，真能答報父母恩情的立足點。仔細看明佛陀的教導，令父母恭敬歸依三寶、精持淨戒，開脫愛重情深，走向解脫的道途，才真能答報父母恩情。

「念深慮結，有亦成病，臥不安席，常憶其子。天下恩重，世實無二。」沒有能超過父母恩情的，因為父母為我們做這麼多，全都是愛重情深的給予。就因如此，「所以佛言：天下之恩，莫過父母。夫捨家人，未能得道，唯勤學業，為善莫廢，積德不止，必能感報劬勞之恩。」我們該如何才能答報父母的恩情呢？無非是好好學習出世間的善業、積德行。可是這樣的方式，卻是萬千恩情，報不及一，如何是好？唯有「相與至心，等一痛切。五體投地，各自奉為有識神以來，至于今日，經生父母，歷劫親緣，一切眷屬。」都來歸依世間的大慈悲父，方能報其全有，真正答報萬分恩德。

這段文從前至後，清清楚楚地寫出眾生對我們的恩情（以父母為說），意欲答報就為對方禮佛。禮完佛後，「又復歸依，如是十方，盡虛空界，一切三寶。願以慈悲力，同加攝受。願父母親緣、各及眷屬，從今日去，至于菩提。」為他們做到哪些才算答報恩情呢？懺悔令至菩提；希望他們能證菩提，達到究竟之義的果相力。「一切罪障，皆得除滅；一切眾苦，畢竟解脫；結習煩惱，永得清淨。」要為他們禮佛到這個程度，令父母「長辭四趣，自在往生。」也就是永離四趣（三途是地獄、餓鬼、畜生，如果講四趣就包含阿修羅）。我們為父母禮佛、求懺悔，要令他們「親侍諸佛，現前受記」，才算真正答報父母的恩情。

師公是孝順、敬順之人，對一切眾生，皆有無比感懷、感恩、感報與感念。他的識田之中，滿滿都是感恩、求懺悔、併合一句阿彌陀佛；這也是引導我們答報父母恩的實踐。作為一位佛弟子，當謹懷、徹知佛陀教予的真義。文中「報父母恩，為之禮佛，令其能得圓整菩提，達至究竟義」的心意，在其他各段都不斷出現，意表，我們當為一切眾生禮佛。當知眾生於我有至盛之恩，我當為眾生禮佛求懺悔，令使改其心、斷其意，斷然原來的眾生面貌，朝向佛知見，這樣才算是答報一切眾生的恩情。

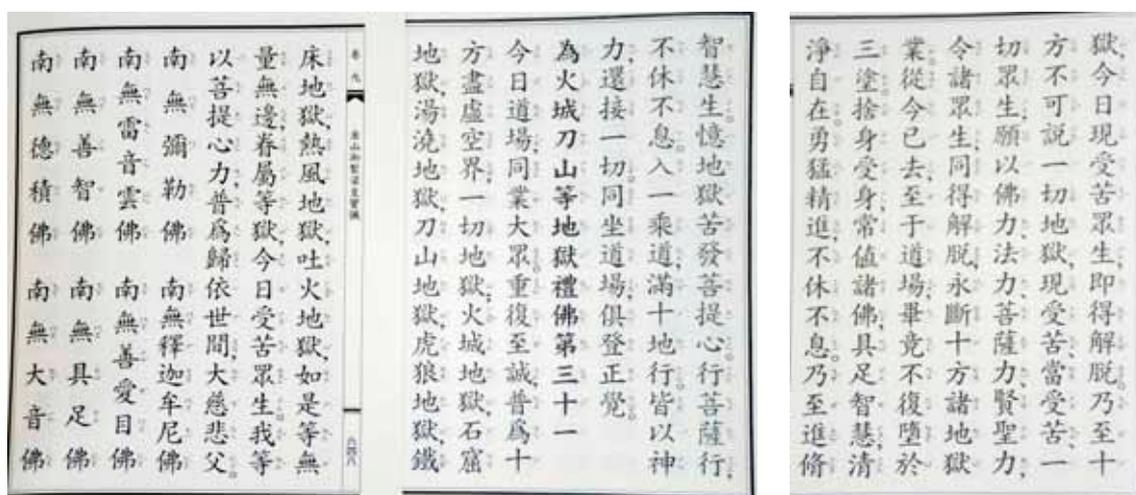
一回一回、一堂一堂禮拜《梁皇寶懺》的功德，是自己親身進入寶懺懺文之意的領略、理解和體會，這樣的心思，來自於誦持經文一步步地晉昇。念頭是透過這樣的禮佛求懺、聽經聞道而慢慢得開解的，開到能出離世間情深愛重，達至佛陀所言的廣發菩提聖心——於一切有情，展發出慈悲，展揚出原本就具有的佛之性德，這是真切報答四重恩。我們愛敬的師公上人，其一切德行，堪令眾等在慈悲道場禮佛求懺悔中，一件一件、一卷一卷，攝入師公之境界。下午 2：20，共同續發菩提聖心，頂禮《金山御製梁皇寶懺》，藉此因緣，將師公上人的高德潔行供予各位，以答報眾施主的供億之恩。各位護法養出的是極樂人，眾等為此歡呼、喝采。

一聽到要聽法，大家都眉開眼笑，可見修學出境界來了——與佛相應，心純是法，與師公常在。師公上人的願望有諸多，這是大家都知道的，不可思議的是，師公不但可以深入每一種人的心，而且還歡喜其中，在每個人

心田裡呈現莊嚴的清淨法相（法的意象、法的不可思議），這是佛力不思議。

請看 651 頁倒數第 3 行，此段是為地獄道眾生禮佛。地獄道眾生是怎樣的相貌？也許，不在其道者，無法清楚說出相貌如何，但從佛陀所講的經典裡，便可略知一二。將佛陀講說的經文，拿來與生活間值遇的人事面貌、遭遇的苦境，一一去體會、比對，也就差不多能知地獄道眾生的苦相。而我們發心為地獄道眾生禮佛求懺悔，就是要令之改心，令使解脫遭致地獄道果報的心行，達到懺悔功德力。此為菩提心用處之所在。要為他們圓滿什麼事？即是以虔誠禮佛求懺悔的心意，來為之轉心。

依然站在「眾生是我的恩人」此一立場，來為地獄道眾生禮佛。若能深刻體認眾生是自己的恩人，此舉是在答報恩情，如此，發菩提心來為之禮佛求懺，力道才容易出來；否則會覺得跟自己沒太大關係。我們多生多劫往返於天上、人間、三途，曾與欲界一切眾生相遇相會，或是互相惱亂，或有德者互相施恩、互成恩德。此刻，所幸值遇三寶、聽聞佛道，一顆心得以明明白白、淨淨澈澈，當告誡自己，千萬別再走迷途了。



從今以去，至于道場，畢竟不復墮於三途，捨身受身，常值諸佛，具足智慧，清淨自在。勇猛精進，不休不息，乃至進修，滿十地行。登金剛心，入種智果。以佛神力，隨心自在。

「從今以去，至于道場，畢竟不復墮於三途，捨身受身，常值諸佛，具足智慧，清淨自在。」這是說，當我們為地獄道的眾生禮佛求懺悔、為其轉心的同時，就已利益到他，幫他解脫了心靈之苦，不再墮三途。「捨身」表示捨了入地獄道那時的樣貌。我們現在的色身，在一期生死終了時，稱為捨報或捨身。捨身之後再轉生，即稱「受身」；捨身又受身，意表捨報後再依業緣投到另一處。也就是說，無論他歷經多少次捨身又再受身，願他生生世世能常值諸佛。在末法時代能值遇善知識、常值諸佛，是究竟福報與福德。「具足智慧，清淨自在」，智慧，能令其在因緣裡轉心，把一顆惱亂六道的心清淨起來；惟願地獄道眾生有智慧、不再造惡業，能得清淨自在。「勇猛精進，不休不息，乃至進修，滿十地行。」放逸享樂時，穢業、濁業，種種不清淨的業行容易竄出來。安逸其中、不精進的同時，也就是放逸了，都是在同一個時間發生的。惟願他不在任何一刻間耗蕩、放逸，勇猛精進，達到十地行。

「登金剛心，入種智果。」種智又稱一切種智，是佛智一達到成佛的大智，「種智果」即是佛果。「以佛神力，隨心自在。」菩提心發在願為地獄道眾生禮佛求懺悔，令達至佛的神力，隨心自在。菩提的圓滿當發在癥結處，就是——此類眾生有什麼樣的心行，我們為他禮懺，使其在癥結點得到開脫。要為眾生禮佛求懺悔，令其心解脫，必得自己先解脫；想要自己得解脫，就要留意不能有地獄道貪瞋癡灌滿的心與行，尤其是貪心熾重。這一種心，無貪不做，表意為了貪取，做盡惡業，不惜惱怒他人、毒害眾命，就會墮入地獄道。萬萬不能有此心，不但自己不能有此心性，還要為眾生禮佛求懺悔，令達至佛果，助成其柔軟心、至誠意。

大家所敬愛的師公，僧心似水清，師公的心行就是一切種智的朝向者。即使有人以惡心、惡行、惡口對他，師公從不記取別人的缺點，只記別人的優處，一心只想如何助成此人禮佛。他肯原諒所有人，其心至善極良，是朝向佛聖果的。我們身邊有這樣一位高等修為者，要記取他的儀範，幫助自己消弭壞脾氣；若是想發脾氣，想想師公，脾氣就發不起來了。希望各位記取的是師公的德行，而非念念不捨他的色身。色身是物質體，有一定

的質礙，但法身無所不在，表現出來的是德行通貫各處。惟願眾會人等，能即刻提起修行的心，顯露於自他，這才是真切念著師公。師公在極樂佛國必然極為感恩大家，法身的無所不在，會護持各位、廣度有情的。這是每一位極樂人的通願，師公必定乘願再來。



▲ 上圓下淨法師開示

恭賀各位歡喜聽法，亦善聽法要，這是幾天來所造作之業，練就了成就佛道的第一個要件。《梁皇寶懺》具有五乘共法的修行階梯，表含著契合各類眾生的根機，可度一切眾。



這一部完整的懺法，出自智者大師的《法華三昧懺儀》。有歷史觀的人，一定會提出這個問題——智者大師（538年～597年）18歲出家，20歲（558年）受具足戒時，梁武帝（464年～549年，在位48年）早已殞歿。智者大師的年代明明在梁武帝之後，怎會有依智者大師所寫的《法華三昧懺儀》來著作《梁皇寶懺》的道理呢？《梁皇寶懺》源自郗氏皇后的因緣，她生前造惡業，捨報之後，受身大蟒蛇。梁武帝為讓郗氏皇

后解怨釋結，請他當時的師父寶誌和尚雲集高僧，根據《涅槃經》、《法華經》、《楞伽經》、《華嚴經》等，彙錄諸大乘經典內的諸佛聖號及經文編製而成。

這部寶懺又如何跟智者大師的《法華三昧懺儀》有關係呢？雖然沒有人提出這個問題，師父還是必須交代清楚。《梁皇寶懺》是梁武帝時所御製（皇帝下詔命編製），但當時寶誌和尚雲集高僧所成的《梁皇寶懺》，只有簡單的內文，分成段落；現在的十軸靈文，是後人依先前的段落加上入懺文、出懺文及前後佛讚，當卷經文前都先禮過去七佛，再編而成。而懺法皆源於天台學子之作，想當然爾，必用上智者大師所著的《法華三昧懺儀》。

師公是位出家人，出家人的作法就是把自己一生交代清楚，清清白白、明明白白。今日藉由師公因緣雲集而成的這個慈悲道場，眾人頂禮《金山御製梁皇寶懺》，共聚一堂，更深入了解此部具有五乘共法的寶懺，共期佛慧。各位可在此機緣中，於自己的時空因緣裡修造更深的境界，想要多深、多廣都是有可能的。因為緣起諸法裡有諸多法寶，須個人親自體驗、精勤操作之後才會產生的法寶。

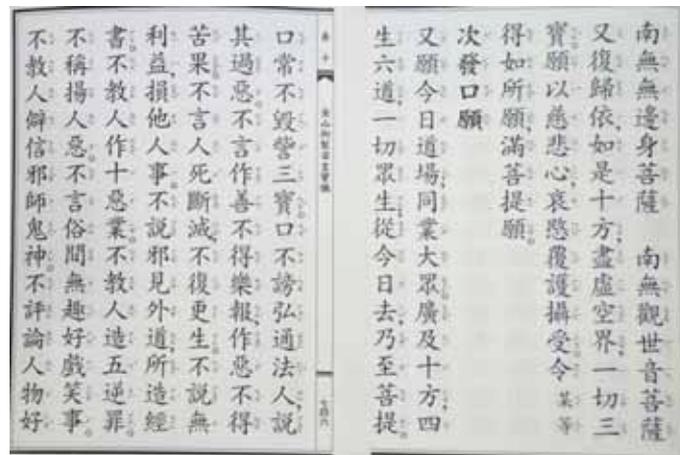
惟願各位瓔珞滿滿，於時空中顯各己清淨法身，結合師公慈悲道場的因緣，奉給各位極樂淨土——阿彌陀佛本願力成就的安養依世間，同願共成，阿彌陀佛。

# 《梁皇寶懺》卷十

2018.09.09

## 上圓下淨法師開示

《梁皇寶懺》進入卷十。經過前面九卷，各位對其編排方式必是清晰、明朗的，甚至已將菩薩的十地熟稔於心田。卷十出懺文之後，即圓成菩薩第十地——法雲地，出懺文意表，要再益加精勤地懺悔才能完成法雲地。而法雲地菩薩摩訶薩（摩訶薩即大乘的大）所能進入的境地從發願而成，所以卷十續說發願之事。一位菩薩行者要發的願有諸多，如身口意的清淨、六根的懺淨、諸行法門的學成……等。今日擇一，從發口業之願，來說明菩薩行法圓成法雲地的願心～意念（意根之願、念力所想）的清淨心，是為掌握導目的驅使處，從清淨心而出的口業清淨，願想在此。



又願今日道場，同業大眾，廣及十方，四生六道，一切眾生，從今日去，乃至菩提。口常不毀訾三寶，口不謗弘通法人，說其過惡。不言作善不得樂報，作惡不得苦果。

745 頁，次發口願：「又願今日道場，同業大眾，廣及十方，四生六道，一切眾生，從今日去，乃至菩提。」表示從今日此刻乃至菩提，都必須這麼做著；做什麼呢？下文就逐一說明。「口常不毀訾三寶」，毀是於後謗，

訾是以口中言語誹；口業實重，為諸患眾禍之源。菩薩行者要化導眾生，必須練就口德，所說的話別人才願意聽，聽得下、聽得入、聽得幾分，您所言表的佛法，才能供給人們用於離苦得樂，所以菩薩行者需要守口德。菩薩行者想要化導眾生，令眾生離苦獲安樂，必須透過語言來傳達，所以不能不修四無礙辯。不但必須練就口德，還必須浸潤於法、辭、意之中，修學深入，更樂於善說法要，言簡意賅地表達出佛陀之法，深入人心、契入其中。用意在於，令眾生可以聽懂佛法，由您的口德中能接得下佛法、奉行佛陀之法；而要眾生聽得進、做得出您所說的，得需您有德行。一切的表達都需要透過口，所以不能不修口德。

「口不謗弘通法人」，《梁皇寶懺》字字句句都有深切的因果正觀，為什麼不能謗弘通法人？一位菩薩行者說的話，就是要令對方將佛法聽得明、聽得下，進而施行，這樣才能離苦得樂。您說的話為何能達到這樣的作用呢？因為您本身就是奉行佛法、聽經聞道、尊重恭敬弘通法人之人。若毀謗弘通法人，自然也就會遭致別人的毀謗，這是因果法則。不是要或不要的問題，因與果是自然成的；縱使沒有太多機會向人們表示我要或不要什麼、沒有這麼多的好惡表現，因果還是自然成的。

弘通法人即是說、行佛陀之法的人，是令使眾生能通達佛意、進入佛學、實行佛說、力成佛陀之果的人；我若謗他，所遭致的果必將與弘通法人之成事相反、相違。「說其過惡」更是不該。弘通法人弘揚佛陀正道，引導人們能離苦，我卻蓄意攪擾、說其過惡，豈不是走一條與正相反的道途？還需發願：「不言作善不得樂報、作惡不得苦果」。「作善不得樂報、作惡不得苦果」是撥無因果，把因果說反、說沒了；不言，表示發願不說撥無因果的事。

撥無因果所招感的因緣跟果報，即是一切都與因果相違，一切也就不能順暢，而致使果報迂曲。若以撥無因果的思想影響他人，令使他人也在不信因果的情態裡造作，那就得要此人這種不信因果、撥無因果的邪見都淨化了，才能消業。所以有意無意去影響別人，造作毀訾三寶、謗弘通法人、說其過惡，言作善不得樂報、作惡不得苦果的撥無因果、濫說因果、錯亂

因果的不正因果之說者，有違因果，非菩薩行者所當為，菩薩行者當以口業之願守護口德。

《梁皇寶懺》懺文中所言的菩薩行法，眾人當謹懷於心，隨學於行，第一步即是口業清淨願——以口業清淨願帶入各方的清淨。此刻於菩提道場、佛陀座前，惟願慈悲佛陀加被眾會人等，口業清淨之願行，由意念所生，出生功德。大行普賢菩薩令眾等懺功圓成，妙心吉祥，以迎接大蒙山施食，平等甘露斛食，廣濟有情，普施一切，圓滿功德。



▲大蒙山施食「請師」



▲過案

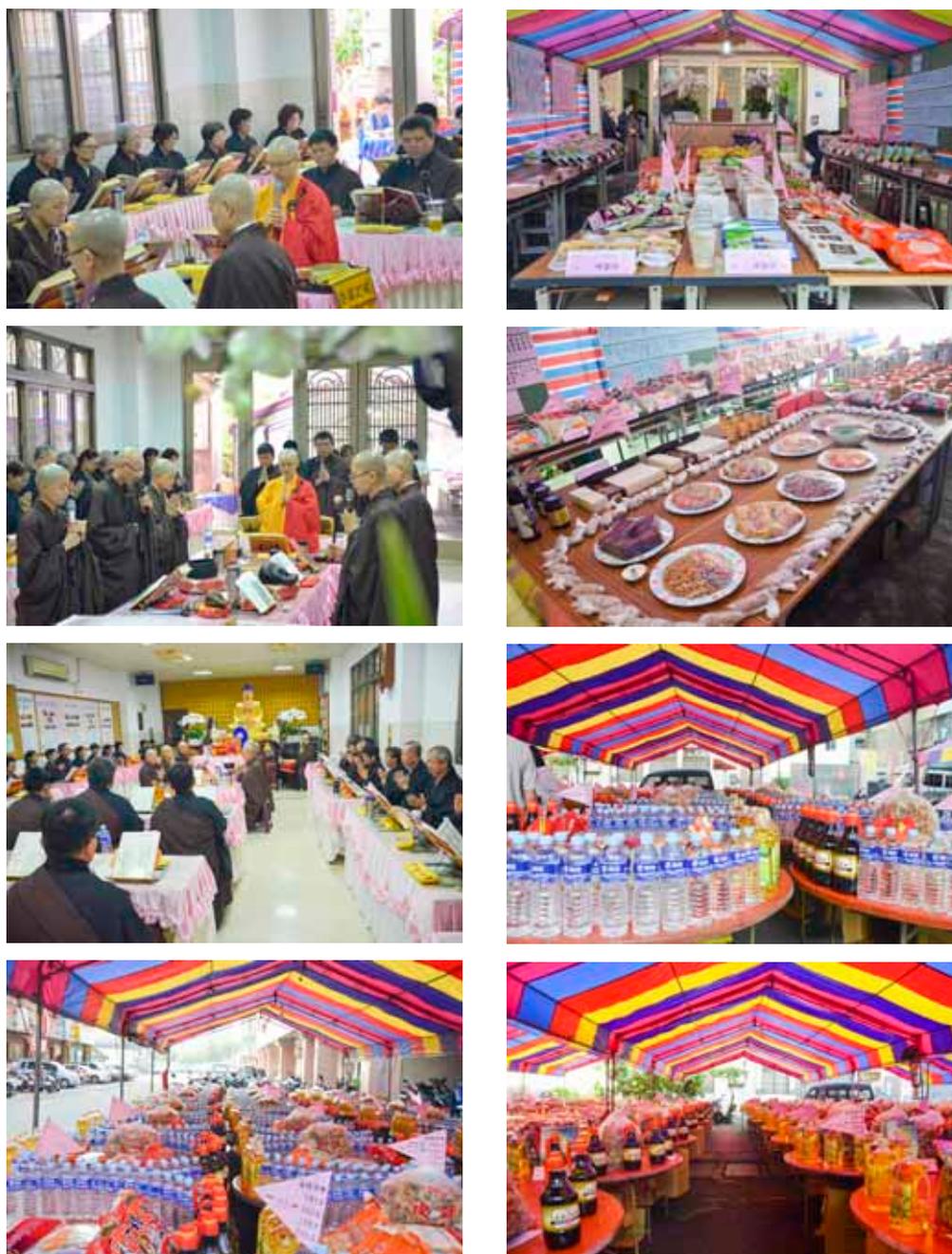
### 上依下教法師開示

長老尼<sup>上</sup>明<sup>下</sup>誠法師佛事懺儀，連續五天禮拜梁皇，至此圓滿，今天的大回向非常殊勝，這是各位的師公、也是各位的福德因緣。本堂慈悲道場，在在共護、善持口業，共同發出清淨身語意，特別是以清淨心守口業，表現出對於諸佛菩薩的至誠尊重、恭敬與崇仰！

外面有 202 桌普度物品，此功德是大家共成的，這些物資將法佈資施予各單位團體；不但施出資材，更以法寶相贈、智慧交流，共以《開山祖師<sup>上</sup>明<sup>下</sup>誠法師接引集——慈柔的手》為主題，作每一場的佛法會談，將使各方人士得大裨益。大蒙山冥陽兩利，其中須持誦很多真言（咒語），普施十方法界、濟度孤魂，而陽世所得的利益，施者得安樂、受者得舒心，這都是修（修行法門）、德（德行功成）、願（願行無礙）、心（心行清淨）兼備的明誠法師所致。而，能完成明誠法師的心願，特須感佩圓淨法師的孝

敬之行。見各位對三寶的擁護與對明誠法師的愛戴，不方便的氣候中，大家仍不辭辛勞，克服種種不便，前來共會慈悲道場，即可見各位丹忱一片。佛法從恭敬中求，眾位善信們的萬分恭敬，當得佛慈照庇。

誠法師其人平日柔忍慈護大眾，現在是極樂人了，與不退菩薩常相待伴左右，必是更為照念各位，令使朝向念佛、念法、念僧的清淨念而行的。我們依怙著他老人家的慈柔大勢力，承其功德，在49日佛事懺儀中努力奮發、恭誠行懺、讀誦大乘，並勸進行者，同願彌陀淨土，當生成就。



大蒙山施食

## 上圓下淨法師開示

今天是週日，一週的開始，本週要作的功課是懺法的延續。《梁皇寶懺》是一部完整的懺法，之後每一寶懺都是其中的一部份～週一《彌陀寶懺》、週二晚上「般若經講記」課程、週三印如寺行佛、週四《三時繫念佛事》一堂、週五《往生淨土懺願儀》、週六設辦《金光明懺齋天科儀》。

《往生淨土懺願儀》是宋朝遵式法師所作，將意欲往生阿彌陀佛的極樂依世間，當要怎樣理心、怎樣行持、怎樣迴向的道理，說得很清楚。遵式法師所作的淨土發願文，被錄於佛門日誦之中。遵式法師與四明知禮法師同是宋朝人，只要談到懺法就需要提到這兩位大德師，因為這兩位大德師正是使漢地佛教懺法大興盛的行者。四明知禮法師與遵式法師都是天台家的學子。兩位大德師不但自己修懺，還很勤懇地把禮佛拜懺作為一項修行法門，一生奉行直到成就、解脫，更依智者大師所寫的《法華三昧懺儀》，作了諸多懺本。我們聽得到、看得到的懺本，除了《彌陀寶懺》、《金剛般若寶懺》（此二部並不是懺本的論著，而是由經文加上佛號集成）及《八十八佛洪名寶懺》（清朝道霈法師所集，集也不是著作，而是把兩段經文跟佛的名號集起來），除此三部以外，其他幾乎都是這兩位大德所著。

週六安排禮拜《金光明懺齋天科儀》，實有特別的因緣。因為從師公的身體狀況變化以



來，弟子們深感無常的催逼，便特意安排一連串密集的錄音，用意是要將師公清澈嘹亮之音聲留下來跟大家結法緣。錄音期間，感謝居士們常隨於前後，尤其天凡老師與天頓老師辛勞地錄音錄影、剪輯製作，留下師公的法音，安存眾人意樂音。因為色身的變化，以致《金光明懺齋天科儀》沒錄到，師公那時念茲在茲地對師父說：「這部沒有錄到，那就你來了。」因此，就這個時候邀請大家一起來唱念，要把它錄起來，充作師公的音聲，把法音傳承下去。同時設辦齋天一筵，共植天護法之福報。

惟願各位同於三寶間共成佛事，期願眾位善信能得清淨心，在此其間，領略佛陀至善妙意，提供給您自己及身邊人所用，這是師公意欲與各位廣結的法緣。感恩大家，阿彌陀佛！

# 《彌陀寶懺》

2018.09.10

## 向佛白文～

圓寂長老尼釋明誠覺靈，僧臘二十一年，戒臘二十一年。

長老尼惠實導御，戒香瑞華，定慧等持，悅豫眾心。弟子蹈其足迹，遏絕七情，杜迸六欲，延德光闡聖教，此刻今時，恭禮寶懺，志在淨界，恭就明淨寺延仗六和緇侶，宣禮《彌陀寶懺》。

伏願佛光接引圓寂長老尼釋明誠覺靈，領眾會人等，久遠央數，值佛出世，受佛教化，隨佛出家，童貞入道，奉教力守，興正法流，珠光燄耀。

更祈法力，響流群倫，窮究涯底，無明徹泯，承佛功巍，智慧為上。須至稟者謹疏。上聞。時維民國 107 年農曆八月一日，法眷、俗眷、常隨眾暨善信眾會人等叩首意具。



▲《佛說彌陀寶懺》

## 上圓下淨法師開示

今天共同頂禮《彌陀寶懺》，寶懺最前面的偈頌取自《無量壽經》，是法藏比丘於因地修行，發四十八大願時所說，用以明誓成佛果的功慧願。如偈云：「願慧悉成滿，得為三界雄，如佛無礙智，通達靡不照。願我功慧力，等此最勝尊，斯願若剋果，大千應感動，虛空諸天人，當雨珍妙華。」經家將《佛說阿彌陀經》分作十二段，科注——法會眾證分第一、佛土依正分第二、寶樹蓮池分第三、天人供養分第四、禽樹演法分第五、佛德無量分第六、往生發願分第七、修持正行分第八、同讚勤信分第九、聞法信願分第十、互讚感發分第十一、流通普度分第十二。見此十二

分科，即知《佛說阿彌陀經》有明緣起、廣略依正莊嚴、佛佛互讚，及欲往應先發願、又說修持得力的方法。科注的功用是增加條理、提出綱要、契經通貫、助便修行的，《彌陀寶懺》更加上諸佛聖名，令使在頂禮佛足之中，配合經文，一禮一懺清淨六根，發菩提心行菩薩道，併成願生安養佛國之功。

極樂佛國，三根普被、利鈍全收，萬修萬去，同證究竟，皆因阿彌陀佛的本願大慈力故，而我等意欲往生，得用上方法，此即道品調適的必須性。經中教授了持名念佛的方法，古僧大德同指「持名念佛乃往生佛國最簡捷之方」。持名念佛時時都可以練，真信切願力行之人，便可隨意俯拾佛菩薩通身之瓔珞，粒粒皆是珠王，能生萬寶，摩尼透晰，徹光圓照，朗照出自性光明，同應彌陀本願。

經中有云：「不可以少善根福德因緣，得生彼國」，亦有「臨終十念，即得往生」之說。當知，佛力不可思議，眾生業力亦然。同是念佛人，有生者、有不生者，並非佛陀不普垂接引，皆因眾生個人業力所障礙；就好像有人已臨佛前，卻以扇掩面，故意遮蔽，當然不得見。何謂「帶業往生」？識田中的舊種子，沒有再加增上緣的機會，便不會現行；且人已在安養國土，常依極樂面貌而念佛法僧、行思常樂我淨，念佛的新熏種子遍地滿播，念念增長、先起現行，所以得以往生。同時因舊種仍未斷滅，故名帶業。當從經文之中清明法義，揭出正理，同助往生。

師公單行一門——執持名號，不多費力，併合聽聞的佛法義理，常相等持，終究通貫一切道理，心純自在。善信人等，亦當效其先猷。

恭祝各位～安樂妙寶，念佛究心。

# 印如寺行佛

2018.09.12



**08:00-09:00** 整理化法殿及當來殿

**09:00-10:00** 化法殿禮佛後出班，於智行悲願（院）經行，以師公唱念阿彌陀佛聖號之音檔引領遶念。再遶回化法殿，剎板，迴向。  
課誦本 114 頁～

願我臨終無障礙，阿彌陀佛遠相迎。  
觀音甘露灑吾頭，勢至金臺安我足。  
一剎那中離五濁，屈身臂頃到蓮池。  
蓮花開後見慈尊，親聽法音可了了。  
聞已即悟無生忍，不違安養入娑婆。  
善知方便度眾生，巧把塵勞為佛事。  
我願如斯佛自知，畢竟當來得成就。

**10:20-11:20** 於戶外一隅法談一本週梁皇法會的功用。



# 《三時繫念佛事》

2018.09.13

## 向佛白文～

長老尼生性慈柔，安和上下，忍讓事理，悅可眾心。眾弟子依其德養，承佛功德啟建淨業佛事，今屆圓寂三七日之期，宣禮《三時繫念佛事》。

伏願佛光接引，明記行持，願行無礙，釋迦大願心，觀音靈感咒，藥師琉璃光，彌陀無量壽。

更祈法力，永庇陽人，安守正見，淨業緣昌，修進三寶。時維民國 107 年農曆八月四日。

## 上依下教法師開示

上明下誠法師圓寂三七日所啟建的《三時繫念佛事》，過程實在令人感動。

誠法師的功德無量無邊，從早年勤於助念直至今日，法緣非但不止不斷，而且還相續增加。眾等一心不亂，以最虔誠的心意，與同在安養國土的誠法師，彼此以佛性相照，輝映出如千江水月，同歸一佛，本源流暢。

由六字洪名（南無阿彌陀佛）轉成四字洪名（阿彌陀佛），接續追頂念佛。什麼是「追頂念佛」？佛號一字頂著一字、一句頂著一句，速度相當快，讓妄念、分別、執著沒有機會竄起。縱使竄起，也立即被淹滅。目的就是要念到一心不亂，用速度來控制妄念不起，快到沒有空隙可讓其他雜念插入，也就能攝住心念，雖未「斷」煩惱，至少能「伏」煩惱。念佛的重點在於淨念相繼，表示聲聲佛號中都是清淨的，沒有任何一絲雜念，這是最大的功德。



▲ 《三時繫念佛事》

各位若有因緣想學念佛法門，依據《三時繫念佛事》是一個很好的修持方法。法節依序為～宣讀《佛說阿彌陀經》、開示念佛普被群機、讚佛偈念佛、警醒四十八願是為了度娑婆、開示元妙真常人人具有、宣佛不止、觀文聖號、普賢十大願、四弘誓願、讚頌三寶、發願求生極樂、懺悔淨化六根、真信切願與正行助顯性德、讚阿彌陀佛無上醫王。



上依下教法師開示

又，懺悔過去所造諸惡業。惡業從哪裡來？從貪、瞋、癡而來。接著教導發四弘誓願——眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成。發願度眾之前要能斷自己的煩惱，煩惱不斷，任何地方都去不了；八萬四千法門，每個人相應的因緣都不一樣，一定能找到自己相應的法門，好好用功，終能佛道無上誓願成。

大勢至菩薩教導我們「都攝六根，淨念相繼」，念佛的關鍵就是淨念相繼；都攝六根，就是把六根（眼耳鼻舌身意）全部攝住，攝住了以後才能淨念相繼。攝住是何意？眼看了外觀的色，能不起心、不動念。淨念相繼的重點在「淨念」二字，用最純善、最清淨的心，最純潔的念，像追頂念佛，一句頂一句，全心全意只在四字佛號中。

誠法師圓寂七七日，安排有一場佛七，這場佛七打下來，定能淨念相繼，因為七天都在念佛，把一句阿彌陀佛念到純熟。所謂的「熟」就是～舌根唸出的都是阿彌陀佛，耳根聽到的都是阿彌陀佛，六根接觸的都是諸上善

人聚會一處的純善世界。修念佛法門，要一邊修福一邊修慧。阿彌陀佛的聖號代表無量壽、無量光，無量壽就是福，無量光就是慧，光壽無量，福慧無量。期願大家在佛堂裡淨念相繼，在各己的環境因緣裡也淨念相繼，時時刻刻都在淨念相繼的佛陀聖號中。試練清朝妙空大師十二字念訣：口念、耳聽、心念、心聽、神念、神聽；意會神念神聽的寂照含虛空、心念心聽的六根都攝、口念耳聽的不亂境界。

明天 8：30，請各位共會於常住禮拜《往生淨土懺願儀》，這部寶懺是極為重要的。意欲往生佛的國土，要再繼續勤加懺悔，此部寶懺可以助成我們懺悔得清淨。《佛說阿彌陀經》所要表示的三十七道品，經文中雖然只說出五根、五力、七菩提分、八聖道分，但包括了前面三科一四如意足、四正勤、四念處，其中「四正勤」至關重要。

正勤，表述從現在的程度再繼續推進之意。唯有繼續推進的心思跟作法，方能助成別人在他的淨土裡，在其程度下、境界中，皆能不斷向上。阿彌陀佛的極樂淨土是不斷進步的，因為那是行菩薩法之處，既要行菩薩道，就必定達到不再退縮，方稱「阿鞞跋致」一不退轉；要不斷上進、不斷求取進步，才能到達阿鞞跋致；而，直登阿鞞跋致，方能晉昇至佛果（佛的果德）。

所以，一位修行人必當謹懷四正勤，時時處在精進於四件事中：<sup>1</sup> 正在為惡者，我當勸修、勸退，讓他退失惡心惡行；<sup>2</sup> 還沒生惡者，我當勸令不造惡；<sup>3</sup> 尚未生善者，我當依菩薩行法，為之推進到善這一面來；<sup>4</sup> 對於已生善、已在行善之人，我當以菩薩行法的無量無邊法門為之推進，令他能階階上昇，達至妙法蓮花生。

今日共會一處，將此至上殊勝的法緣，呈給各位，願各位身口意中都端上一朵蓮花，獻給大家心中崇敬的師公，誠表～弟子們必理觀妙法，同師公上人遊極樂勝境。恭祝各位，阿彌陀佛！

# 《往生淨土懺願儀》

2018.09.14

## 向佛白文～

長老尼性慈柔和，安忍諸方，悲願彌深，勤學教說，彌陀大願，念念在茲。弟子承其德養，啟造淨業佛事，宣禮《往生淨土懺願儀》。

伏願佛光接引，深記慈容，震盪大勢，悲懷常存，踐佛教說，勤力斷習，念佛專意，一心往入安養。

更祈法力，哀攝學子，寧心定意，事理莊嚴，淨願成就。時維民國 107 年農曆八月五日。



## 上圓下淨法師開示

從《往生淨土懺願儀》禮拜的都是盡十方恆河沙淨土諸佛菩薩，發現我們所知太少了。恆河沙淨土，實在難以想像！若沒有師公示寂的佛事懺儀因緣，我們熟悉的大概只有西方極樂世界及東方淨琉璃世界。拜了這部經懺以後，更知曉還有許多要禮拜與學習的。

《往生淨土懺願儀》是宋朝沙門遵式法師所作，遵式法師與四明知禮法師同是宋朝人（四明是地名，今浙江鄞縣，知禮是法名，知禮法師長住四明延慶寺），兩人皆是大力弘揚、領眾行懺的大德師，漢地佛教懺法如此盛茂，與此二位大德關係極大。不但親自拜懺，還親自寫懺、親自弘揚，親自引領眾會共修，就因如此，所以懺法流通至今依然盛極。

遵式法師輒采大本《無量壽經》，合併讚揚淨土的諸大乘經，作成《往生淨土懺願儀》，希望這種方法可以流布於後，與大家普結西方淨業之因緣（「普」是沒有範圍、沒有框架、沒有設格、沒有圍限的意思）。

《淨土懺願儀》的全文，是從各位手邊的文字稿「原其諸佛憫物迷盲」開

始的。整部《淨土懺願儀》，用十科（十個章段）來表示～第一嚴淨道場、第二明方便法、第三明正修意、第四燒香散華、第五禮請法、第六讚歎法、第七禮佛法、第八懺願法、第九旋遶誦經法、第十坐禪法。以這十個章段來表示淨土懺願的儀軌操作方法與流程。第一「嚴淨道場」到第三「明正修意」是建構思想，交代我們心思要怎麼下、該怎麼動念。必須留意此一重點，當要禮佛拜懺、念佛、定心靜坐的時候，都需要先建構思想，這是標準的懺法流程。

第一到第三是交代觀念，第四到第九，從三稱南無阿彌陀如來開始，頂禮諸佛諸大菩薩，就是方才禮拜的法本。這本法本只印第四「燒香散華」到第九「旋遶誦經法」，這是出版印製節錄的方式，因為第四到第九是行門——行懺悔門。完整的《往生淨土懺願儀》是這份文字稿加上法本，這是遵式法師原先的著作篇幅，其內容深入淺出，是意欲拜懺及往生佛國者值得參究的。

請翻開法本發願法，這段文與修淨土的人息息相關，告訴我們：修淨土的人至心發願會受到阿彌陀佛、觀音菩薩、大勢至菩薩的慈悲攝受，常被佛光注照，能消三障，睡夢中時時有聖境現前，似乎看到黃金鋪地，或受諸佛加被、慰喻，證明我所修是如理如法的。

臨命終時，最怕冤親債主現前，淨土法門修得好的人，往生前會有預感，甚或自知時至，能盡除障礙，自在往生。修行的重點是心不顛倒，對娑婆眷屬與所有的一切都不能貪戀，不能有不捨的心，有這樣的清淨心就不會顛倒；心不顛倒，即刻面奉彌陀，如《佛說阿彌陀經》所說，與「諸上善人聚會一處」，一起歡喜往生到西方極樂世界，至少上品上生。上品上生的人才能馬上花開見佛。依各人的修為心境，在極樂世界亦有四土：凡聖同居土、方便有餘土、實報莊嚴土、常寂光土。

請大家一起唸一遍：

至心發願。願共修淨行人。三業所生一切諸善。莊嚴淨願。福智現前。  
願得彌陀世尊。觀音勢至。慈悲攝受。為我現身。放淨光明。照觸我

等。諸根寂靜。三障消除。樂修淨行。身心潤澤。念念不失淨土善根。及於夢中。常見彼國。眾妙莊嚴。慰悅我心。令生精進。願得臨命終時。預知將至。盡除障礙。慧念增明。身無病苦。心不顛倒。面奉彌陀。及諸眷屬。歡喜快樂。於一剎那。即得往生極樂世界。到已。自見生蓮花中。蒙佛授記。得授記已。自在化身。微塵佛刹。隨順眾生。而為利益。能令佛刹塵數眾生。發菩提心。俱時離苦。皆共往生阿彌陀佛極樂世界。如是行願。念念現前。盡未來際。相續不斷。身語意業。常作佛事。

想往生西方極樂世界的人，不能不發菩提心，沒有菩提心、不發菩提願者，就無法相應阿彌陀佛四十八大願；所以，發菩提心與行菩薩道，正是相應彌陀本懷的要點。

我們一起看「往生淨土懺願儀」文字稿的一段文～

原其諸佛憫物迷盲。設多方便而引取之。但唯安養淨業捷直可修。諸大乘經皆啓斯要。十方諸佛無不稱美者也。

諸佛悲憫眾生迷盲，所以設了諸多方便法門為之引度；「但唯安養淨業」的「但」字在此有連接、加強語氣的用意，強調古師大德的修行法門是確定、確切的。要表示的是，念佛人念佛到徹底時，能知物我合一，而在物我合一之前，先要將自己的色身跟真如理性分離。意欲往生安養國、成就淨業（安養國即阿彌陀佛的極樂願力世間，淨業是淨土之業），有一個很直捷的修行法門可修。諸多大乘經典已將此事講得清明，啟開了其間的要說，十方諸佛也都讚美此淨業安養國土的面貌。

若比丘四眾及善男女。諸根缺具者。欲得速破無明諸闇。欲得永滅五逆十惡。犯禁重罪及餘輕過。當修此法。

我們修淨業就是意欲往生阿彌陀佛的極樂安養國土，淨業修行法可以提供大家極大的方便，縱然四眾（比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷）或男或女（一般善信人等）諸根缺漏不具足，依然可以得修淨業的方便法，到達阿彌陀佛的安養願力世間，這個方法是任何人都容易達到、容易成就的。即使是

缺漏不具足的人，想要快速地破除無明、離開諸闇、永滅五逆十惡；或有曾造作五逆十惡之重罪，或犯禁重罪（殺、盜、淫、妄四重罪），或四重以外的輕過……，不論輕的過失或重的罪失，皆當修此法。

這段文要為眾人建構起正信、真信，啟開行者對淨土淨業修持法的十足信心。這是修行淨業法的第一層利益。

欲得還復清淨。大小戒律現前。得念佛三昧。及能具足一切菩薩諸波羅蜜門者。當學此法。



淨業法門是欲往生阿彌陀佛願力世間的修行法門，不僅可以使曾造作、違犯四重罪的，或犯四重罪以外的輕罪，都能回復清淨的戒體，大小戒律能得現前。這段文告訴我們，念佛可以有如此利益。念佛要從拜懺先行，《往生淨土懺願儀》是遵式法師悲憫眾人，為大家提引、介紹、導目的一個方便往生淨土之大作，可以助成修行者達至究竟。「得念佛三昧」，三昧是正定，以念佛而入正定。

此處先講什麼人當修此法，因為它能補足你的缺漏，補到究竟念佛三昧來。接著再說，要具足一切諸波羅蜜門者，也當學此法。這是修行淨業法的第二層功用。

欲得臨終離諸怖畏。身心安快喜悅如歸。光照室宅。異香音樂。

一切諸波羅蜜門要達至大乘菩提、圓整的彼岸者，也都要學此法，為何？因為修習淨業法門能令我們臨終離諸怖畏、身心得安樂，猶如歸途已至那樣安穩，會有一個明確的歸處——阿彌陀佛的安養願力世間。發大乘菩提心，隨時斷惡習，意欲達至彼岸的，也適合修淨土法門，不但可以助成臨命終時離諸怖畏，後面還特別說明，「光照室宅，異香音樂」。在師公佛事懺儀——奉覺靈法會中，不少人聞到異香、聽到梵樂，有人親觸佛光，也有人與師公在夢境對話猶如醒寤，更有人在將欲動惱時，師公的輕柔語

音即時在耳邊響起～「要慈悲哦！」那音聲表色只要輕輕滑過您的見聞覺知，便永生難忘，即刻作用到心坎裡。讓人感到舒暢己靈、悅可眾心的，是師公的慈悲、柔和、安忍、包容、寬懷……。我們不把這幕視為怪力亂神，而是極樂佛國本然的面貌，對於世間來說就稱為瑞相。這是遵式法師一開始就告知我們的，從各個讚頌淨土的大乘經典而出，也是佛說。

阿彌陀佛觀音勢至現在其前。送紫金臺，授手接引。五道橫截，九品長驚。謝去熱惱，安息清涼。初離塵勞，便至不退。不歷長劫，即得無生者，當學是法。

不僅阿彌陀佛親自授手來接引您，觀音、勢至兩大菩薩也同時現前。五道都能夠截去，不再有輪迴之苦（五道——天、人、地獄、餓鬼、畜生；將阿修羅道歸入其他五道），進而九品蓮花長趨而嚮往之，能離開一切熱惱得清涼。大家目光請往前面看，見淨土案上西方三聖的法相，阿彌陀佛、觀音菩薩、大勢至菩薩變小了，這是符合娑婆眾生的相，因為我們就是這麼小；實則，阿彌陀佛、觀世音菩薩、大勢至菩薩是無比廣大的。這些塑像擺在這裡，令各位感知、瞻仰其光明，師公常時用物相擺設來如是修供養，師公說「西方三聖在中央，旁邊都是西方的諸善聖人」，前面放有念珠，一側擺著經書，皆是莊嚴物。



這是遵式法師從大乘經典而出，對於修淨土淨業因緣、念佛因緣所給出的信心。惟願各位菩薩將其謹懷於心，行持於生活間，念念阿彌陀佛的清淨名號，不斷清淨身口意，少加戲論、多說佛語、多念佛，尤須清淨意根，使自己與阿彌陀佛打成一片，不枉今日《往生淨土懺願儀》一日之說，也不枉聚集各位來此共會懺法的因緣，同成西方淨業之緣。期願眾人如師公一般，從念佛而結出了蓮花、聚集了淨土、面見彌陀。蓮臺在上，諸善聖人都在周邊。蓮花朵朵在心中、在口中、在眼中，欣得寶蓮生。

# 《金光明懺齋天科儀》

2018.09.15

## 向佛白文～

長老尼性純相質，待人丹忱，光坦明露，眾人愛戴景仰。弟子眾會，今承其淨，高德潔行，仰願彌陀，造淨業因。今時宣禮《金光明懺齋天科儀》。

伏願佛光接引，善知方便度眾生，巧把塵勞為佛事，念念相續彌陀佛，意意不離藥師願，心心常向觀音行，養德力行。

更祈法力，攝化後學，人人得而善持佛名，守持正行，住持正見，承斯善利。時維民國 107 年農曆八月六日。



▲金光明道場圖表

## 上依下教法師開示

由誠法師的因緣，本週所開的佛事懺儀功德在依懺本行懺悔法，今日頂禮的是《金光明懺齋天科儀》。最先由隋朝智者大師，依佛陀所說的《金光明經》而寫成《金光明懺》，後因時代久遠而有失佚；因此宋朝四明知禮法師又依《金光明懺》所存之文，併合智者大師的《法華三昧懺儀》，將此懺本完整補齊，名為《金光明最勝懺》。後人（咸認為清朝人）又將之引為對諸天齋供所用，求取諸天為作修持上的護法，令得福德，成了今日這一部《金光明懺齋天科儀》。

為何《金光明懺》跟「齋天科儀」會連成一脈？此緣起在佛陀所講之《金光明經》中：諸天人聽佛說法，發起願修空性的心，願對一切修為者（尤其是修空性的行者）作護持。〈空品〉是《金光明經》其中一品，也是《金光明懺》其中一段。佛陀向眾會說：若各位供齋於天，如此，道場之主——

第一威德成就眾事大功德天，及其所領的諸天將降臨道場，接受眾等的祈願，各位會受到天護法當即之下的護持。因此各位菩薩可於道場法會期間祈願，諸天護法降臨道場必定加被行者成願而得天福。而各位所祈之願，當要發到究竟處是為最好。此一究竟圓滿菩提的願心，必將帶動所有一切世間想望的達成；更進而為引入〈空品〉之學。先有天福再談續進而上的修為，這與我們所說——先造福報（造福人群）與人們廣結善緣，才有有福聚再進發修志之功的成佛之道，是相互輝映的。

今天光明會上的監壇法師是明淨寺現任住持<sup>上圓下</sup>淨法師，監壇法師維持壇場的清淨莊嚴，每一個步驟都有含意。比如唱到「佛慈廣大圓滿」時，監壇法師播了三陣長鼓，這是「奉還天主」，意表恭送諸天回去。今日我深深感受到諸天的歡喜，整個壇場如理如法，受供諸天主悉皆



▲金光明道場供案

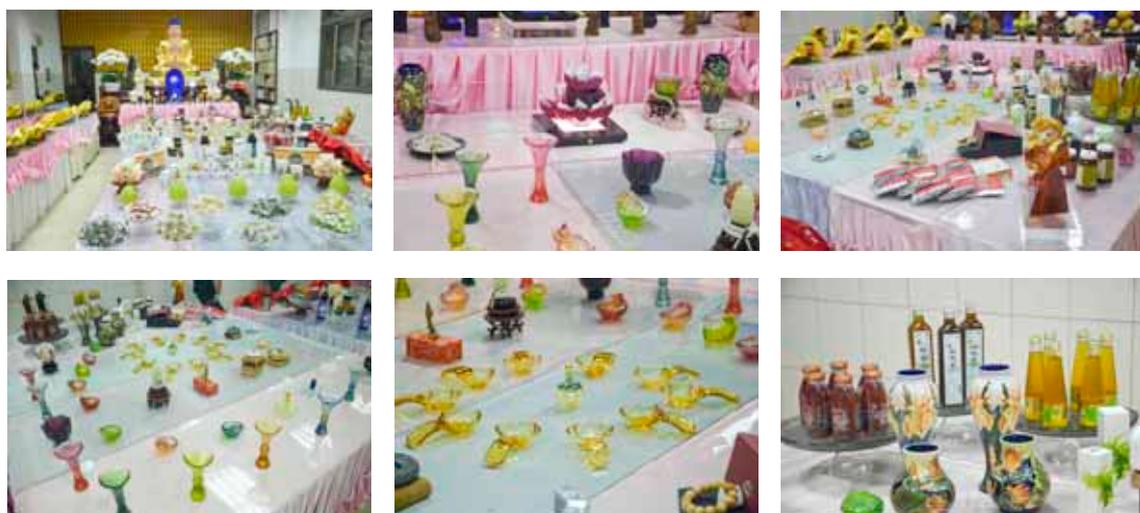
法喜充滿，在「奉還天主」的陣陣鼓聲中，感覺諸天多有不捨離去的，應行又還。這麼多的法供養，寶飾莊嚴！感謝圓淨法師如此用心籌辦誠法師的佛事懺儀，見者皆深受感動，參會於其中者，更是法樂躍起，清亮滿目。

### <sup>上圓下</sup>淨法師開示

主法法師提起了道場中的如理如法，此時就從齋天的供案開始，向各位說說《金光明懺齋天科儀》中的理與法。

金光明道場的正前方是三寶佛，不論主尊供的是哪一尊佛，三寶佛都在這個位置。東序為功德天、西序為大辯才天；第二層梵王天、帝釋天；第三層十二諸天，東西序分列。三寶佛的對面，即為供案。因為今日設辦的供養較豐盛，所以延伸到前面成兩個供案，一案供奉食物、一案供奉世間妙寶，分列其中的皆是經典所談、適合諸天應供之物。諸天所用不多，但非常精細，如同西方極樂世界一般。若問，供諸天要怎麼供？想想世間自然、精巧、細緻、純味的物品，排擺整齊、力求清潔就是了。

另外還供了香塗，就是我們平日淨身、著香的物品，要求細緻，取其天然清香，諸天生性好於天然，不喜纏染、混濁、五味雜陳。諸佛法像、寶塔、經本、念珠、法物置放一處，另有各種世間寶的陳列，每一個細節都有其供養的意義，此供深入「實相妙法」的義理，供給各位多方參究。



在《金光明懺齋天科儀》的圖表上，供養案的右手邊（即三寶佛案之東序）寫著「大一僧位次」，這是指出家僧人的位置；僧人位的對面寫著「小」，意表施主的位置。此處並不是要分身分高低，而是指東、西序的排列各有其義，特別在金光明道場齋天科儀之中需如此設位——三寶案的東序是出家眾，西序是各位居士；但若以供案而言，供養案的東序是居士護法，西序則是出家眾。這說明著，出家之人常謹懷設齋供主的供億之恩。

為何需如此排列呢？拜齋天，首先要迎請「第一威德成就眾事大功德天」降臨道場，此大菩薩是金光明會道場的懺主，從護法居士起修、專修而成就大菩薩法，以大菩薩化身為諸天相貌，引領諸天前來受供。所以，在供養文中（常住法本第 40 頁），此尊天的名號——第一威德成就眾事大功德天，放在護法諸天菩薩之前。這一尊大菩薩所修持的法門就是護法之門，專於加被護法的，也就是對各位作護持的護法。昨日我們禮拜《往生淨土懺願儀》，懺主是阿彌陀佛，所以在迎接阿彌陀佛的時候，特別擂鼓恭迎接駕；今日在迎請《金光明懺》的懺主——第一威德成就眾事大功德天之時，也一樣擂鼓迎駕。如此，各位就能知法器的用途所在了。



諸天要受食前，應當先供佛，因此在佛案處設了供菜；而今日因緣由開山祖師<sup>上明下</sup>誠法師而起，所以於覺靈案亦設供菜佳餚，各供案上的食物皆是為齋供諸天的供菜。接近末了受食之前，先誦諸佛諸大菩薩聖號，之後誦持變食真言、甘露水真言、「此食色香味，上供十方佛，中奉諸聖賢，下及六道品，等施無差別，隨願皆飽滿，令今施者得，無量波羅蜜。三德六味，供佛及僧，法界有情，普同供養。」一直到普供養真言，即是上佛供的內容。佛供之後，要向佛陀宣一段文疏，文疏的內容即為這場法會的緣起：「眾弟子依修德懿範的僧人<sup>上明下</sup>誠法師之性純相質（內性心純，其相質樸），



啟建此金光明齋天道場。」設供辦齋諸天：「惟願諸天受食歡樂、天壽延長、正受三皈五戒、勤學佛法。」當然最重要的是一奏請諸天能護持各位護法。疏文需符合當次的因緣，方可謂如理如法；一場如理如法的法會，自可得其殊勝利益。

供佛之後，接著是供諸天，此時主法法師會宣讀一段白文，將與會眾人供佛、供諸天的心願一併說明——邀集各位天人（還未成就諸佛諸大菩薩者）同來受持三皈五戒，發菩提心，同圓種智，共成佛道。

諸天受食後，再來要散灑於外、施予鬼神。「此食色香味，上供十方佛，中奉諸聖賢，下及六道品。」「下及六道品」即表意，諸天有屬聖屬賢者，但也有一些還在六道品階之中的，如更次而下的鬼神之類，其供品就散灑於外，令皆受食得供，均霑法樂，共沐良因。供諸天後的供品備一些用作散灑品準備施予鬼神，將之置放於外，而後散灑。此處有一個法節要特別留意——當主法法師宣完一段白文（常住版法本第 49 頁），表示諸天受食完成，此時才能將欲散灑的供品請到外面。供食次第清列，先後有秩、尊卑節度，不能混談。





施食予鬼神亦有一段咒願：「我今依教，供養大乘三寶及吉祥大天，持此種種飲食，散灑諸方，徧施諸神。願諸神明，威權自在，一念普集，各受法食。充足無乏，身力勇銳，守護堅強，知我所求，願當相與。迴此福利，普潤含我，果報自然，常受勝樂。」主法法師在壇內先宣一次，至主法法師於壇外手執散灑食品開始散灑，於此同時，香燈法師隨後於壇外不斷地宣念此文。這一段的文意是說：散灑諸方的食物，願諸神明盡可享用、受法食而無缺；食用了大家所供養的食物後能勇猛銳利，隨行諸天成為堅實而強大的護法。前面供養諸天時已宣同願——「等熏眾生，發菩提心，同圓種智。」「同願」之意，含攝現前當下所祈求之願皆得成滿，此為「願當相與」。而此功德勝事普潤含我（含：含識，含有一切情識的眾生），大眾悉受全益，果報自然。全文明表：有所護持，必定常受勝妙樂。此是迴向之文。

寬蓮法師於西蓮堂毫光室所寫的「訂定齋天科儀序」文中有兩句話：「凡有祈求，其應如響。」出自《金光明經》。什麼意思呢？這裡有鼓，您沒敲它不會響，您一敲它就回應您，不管誰去敲都會咚咚作響；麥克風擺在那裡，任誰用它來說話，都一樣會出大音聲；又像空谷，無論誰到那裡「嘩！」一聲，應和的空谷回音都是迴盪響亮的。不管是誰來齋供諸天，都會應其心願，其應如響。這是第一威德成就眾事大功德天的願力所致，可見這是大菩薩或是過去佛，方能承其願力而令眾生滿願。此齋天法門盛行於浙、廣、南洋、北京、武漢、……諸方，連閩（福建）及台灣都多有修設金光明道場備齋供諸天者。顯見《金光明懺齋天科儀》之法遍行各處。



序文中又言：「第科儀抄前著後，甚為錯亂，心竊病之。」在抄襲間，發生諸多錯誤，這樣下去無能成設齋天之功德，不行啊！所以寬蓮法師依《國清百錄》（天台家的著作）及四

明尊者（四明知禮）、慈雲懺主（遵式法師另一名號）所制訂關於《金光明懺儀》的著作，與《金光明經》互相參訂以成善本，集結而成《金光明懺齋天科儀》。「使凡設齋供天者，依此科行持，自獲心願，可無紕繆之咎矣。」這是寬蓮法師集結此懺文、科儀的用意，希望設齋供天者能減少錯誤而達成心願。

今日依師公之因緣，頂禮《金光明懺齋天科儀》懺功圓成，眾等承師公之福德力，一起來長養善根德行，與師公同修共學，共願淨土。惟願各位護法，身心體力能得勇銳，突飛猛進，正信三寶，共會菩提道場，究暢淨業正因。



# 《無量義經》

2018.09.17

## 向佛白文～

長老尼安生立德，柔言慈心，相端貌正，內外諧和。弟子眾會，承斯性德，稽首佛足，立頓共願。今期，宣禮《無量義經》。

伏願佛光接引，調御己惑，潤漬善根，布善種子，遍功德田，發菩提萌，扶疏增長，大乘事業。

更祈法力，照庇學人，深學徹入，運載群生，隨病授藥。時維民國 107 年農曆八月八日。



▲ 《無量義經》

## 上圓下淨法師開示

佛言：「善男子！第一，是經能令菩薩未發心者發菩提心，無慈仁者起於慈心，好殺戮者起大悲心，生嫉妒者起隨喜心，有愛著者起能捨心；諸慳貪者起布施心，多憍慢者起持戒心，瞋恚盛者起忍辱心，生懈怠者起精進心，諸散亂者起禪定心，於愚癡者起智慧心；未度彼者起度彼心，行十惡者起十善心，樂有為者志無為心，有退心者作不退心，為有漏者起無漏心，多煩惱者起除滅心。善男子，是名是經第一功德不思議力。」

《無量義經》有十種功德，第一種功德可說是教授對治法，然眾生乃因佛陀之加被，而能得此對治法的不思議力功德。佛陀於此也同時教授～菩提心起，方可使生悲心離殺戮、隨喜心去嫉妒、捨心離愛著、布施心去慳貪、

持戒心離憍慢、忍辱心去瞋恚、精進心離懈怠、禪定心去散亂、智慧心離愚癡；從慈悲喜捨、六度生萬行，以至無漏、除煩惱。

經文句義深廣，願眾人同入經藏，細讀思惟其義，大乘經函的旨趣方顯，體會大慈大悲深能拔苦救厄，常以法利廣施一切，迴向同生安養佛國。

師公佛事懺儀之緣合是繽紛而多元的。第一週奉覺靈法會，第二週《金山御製梁皇寶懺》，緊接著第三週有多部寶懺隨之而下——《彌陀寶懺》、《往生淨土懺願儀》、《金光明懺》，並因《金光明懺》的因緣設辦了一堂齋天科儀。

釋迦牟尼佛 49 年說法，分為五時；本週（第四週）我們於五時的經典中各選出一部（品）來誦持～

第一華嚴時，此時的重要一品章是〈普賢行願品〉，普賢菩薩的行願可於《佛說觀普賢菩薩行法經》（簡稱《普賢觀經》）中參透，因此誦讀《普賢觀經》，以表顯普賢之行願在於為眾生作懺悔主的加被深行；而此部經典判為法華涅槃時，則有經經相融、時時相通之妙。所有的經典全由釋迦牟尼佛所說，所以在受持其他佛號前，先受持釋迦牟尼佛聖號，表現出佛的名號之通達及其統攝功用。

第二阿含時，誦持《涅槃經》其中一品〈憍陳如品〉。釋迦佛初成佛時首先度五比丘，憍陳如是第一位，佛入滅前要再向憍陳如交代的事，就記載於〈憍陳如品〉。《涅槃經》雖是第五時（法華涅槃時）的經典，但〈憍陳如品〉中的說法，意喻阿含時初學佛者的心態，及佛陀所說之法——苦集滅道，面對二乘講說時的契機內容。各位修學佛法已有一段時間，具有正觀後再回頭看，許多面貌不會再如以前，因為思想開通了。因此我們具成涅槃思想後，再回顧阿含時的憍陳如，追說追泯之義理全顯。

第三方等時，特取《大方廣圓覺修多羅了義經》（簡稱《圓覺經》）。方等時的經典相當多，因為釋迦佛教化的時代，大部分的根機就在那裡。為何選《圓覺經》呢？各位要能知，頂禮諸佛諸大菩薩是為啟行懺悔門，懺悔法門能令我們得清淨。而能完整闡釋出懺法程序的懺本，除了大部頭的

《金山御製梁皇寶懺》外，就是《慈悲三昧水懺》。《慈悲三昧水懺》是悟達國師為弘佈懺法的源流思想，根據《圓覺經》所作，雖然篇幅不多，卻有完整的懺法程序。因此特取《圓覺經》與大家同誦共持，從中培具行懺悔門得以成就的因果正觀。

第四般若時，《心經》即為般若時經典，我們常時誦持。

第五法華涅槃時。釋迦佛在涅槃前說的是《涅槃經》，《涅槃經》之前的法華會上，釋迦佛先進入無量義三昧，開說無量義之理的《無量義經》，接說《法華經》，末了再說一部大乘懺法《觀普賢菩薩行法經》，因此《無量義經》、《法華經》、《普賢觀經》被稱為「法華三大部」。這是釋迦佛入涅槃前所要交代的重要思想，我們用三天的時間來誦持。

四種根機者——藏、通、別、圓，四種教化方式——頓教、漸教、祕密教、不定教。五時八教的經典，本週均能持誦。在這些學習裡，期願各位培植善根，如今日所誦《無量義經》〈德行品第一〉所言：

潤漬眾生諸有善根，布善種子遍功德田，普令一切發菩提萌，智慧日月方便時節，扶疎增長大乘事業，令眾疾成阿耨多羅三藐三菩提。

為何要種善根呢？為了開闢善種子遍功德田，最終令眾會快速成就佛菩提。據此，釋迦佛開說了《無量義經》，此經共有三品：〈德行品第一〉、〈說法品第二〉、〈十功德品第三〉，從品名即能對《無量義經》之內容有簡單的認識。無量義法會的參與眾皆是法身大士，法身大士也是修行而來，先有趣往佛菩提的一份心力，廣種善根，如此就具有了聽法的因緣。先有德行，次聽法要，最後具成功德，整個修行的歷程就顯目了。法身大士如此修行，我們意欲速疾成就，一樣要先修善根，布善種子遍功德田，並知佛陀說法的要義是來助成我完成此功德的，因此不能離開聽經聞法。聽經聞法前需要具備一些德行，若還不知道修為之法，也可以邊聽邊修；但不能把聽法歸一邊，卻少於修行德養，如此就談不上功德了。要聽什麼法呢？佛陀正要開演無量義法。

何謂「無量義」？〈說法品第二〉～

無量義者，從一法生，其一法者，即無相也。如是無相，無相不相，不相無相，名為實相。

各位常念的四弘誓願——「眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成」，無邊、無盡、無量、無上，是如此廣泛，要從哪兒開始呢？無量義者，皆從一法生。眾生無邊，仍從身邊一個兩個開始度起，接觸不到的無法度。為何又說此一法無相？因為它含藏於緣起諸法中，面貌太多了。例如師公這一生的修為類比當生成就者，師公的修行是以這種面貌呈現，換成你我，能著力修為之處一定不同，成就面貌自然各個相異，但依然得從一處著手，這是原理、法則。「如是無相，無相不相，不相無相，名為實相。」雖說不能談它的固定樣貌，仍可在各己的環境因緣中，一一執行於緣起諸法的展現裡，必定得這樣修過去才能完成的。這是不變的真理實相。師公就是很肯於在自己的環境因緣裡作修，將修行人的優質性格一項一項養出來——他的柔和慈忍、退讓謙虛；他的依教奉行、恭謹誠敬，對每一個人的佛性都頂禮膜拜；他惜福愛字，珍惜每一位信施給予的供養之恩，……太多太多了，數說不盡！若能如師公這般，在各己的環境因緣中一件一件去養成，眾人皆能成就。

佛陀所要談的無量義，於此就顯明了，如果能通透其義理，即能有十功德。今日與各位談第四種功德。〈十功德品第三〉云：

善男子！第四，是經不可思議功德力者，若有眾生得聞是經，若一轉，若一偈，乃至一句，得勇健想，雖未自度而能度他，與諸菩薩以為眷屬，諸佛如來，常向是人而演說法。是人聞已，悉能受持隨順不逆，轉復為人隨宜廣說。善男子！是人譬如國王夫人新生王子，若一日若二日若至七日，若一月若二月若至七月，若一歲若二歲若至七歲，雖復不能領理國事，已為臣民之所宗敬，諸大王子以為伴侶，王及夫人愛心偏重，常與共語。所以者何？以稚小故。善男子！是持經者亦復如是。諸佛國王是經夫人，和合共生是菩薩子，若是菩薩得聞是經，若一句若一偈、若一轉若二轉、若十若百若千若萬、若億萬億若恆河沙，無量無數轉。雖復不能體真理極，雖復不能震動三千大千國土，

雷震梵音轉大法輪，已為一切四眾八部之所宗仰，諸大菩薩以為眷屬，深入諸佛祕密之法，所可演說無違無失。常為諸佛之所護念，慈愛偏覆，以新學故。善男子！是名是經第四功德不思議力。

若有人聽聞《無量義經》，即使記不得經句，但能將其義印入己心、於環境因緣中奉行不悖；或能記得其中的一偈一句，而對其經偈字句作勇健想；或即使自己尚未能修達其境界，但能依無量義之經義教理來勸化別人，諸佛如來會為上述之人演說法要，漸漸地，此人此心即會由逆轉順。接著，釋迦佛舉了一個淺顯易懂的例子，令我們一看就明：

譬如國王及夫人新生了一個王子，由日至月至年，王子漸漸長大，雖然還不能領理國事，但已受到臣民的尊崇，因為他是王子啊！就像您雖未進入無量義的境界，未能如第一功德所說，能去貪瞋癡慢疑、慈心待人、去嫉妒得清淨心、……慈悲喜捨、六度萬行，如此種種都還沒做到；但因您願意誦讀大乘經典，就如那新生的王子一般，雖然還相當稚嫩，但已經受到眾人的尊重了。而且「諸大王子以為伴侶」，會有許多善因緣向您聚集圍繞。且因王子稚小，國王及夫人特為偏愛，常與之共語；大乘經典中皆是通達真理的言語，持誦經典即是與諸佛如來共語，能進入令眾生崇敬的因緣。由此漸續而發，諸大菩薩與諸大護法對您的善護念就會日益豐碩，直到您成就佛菩提。

今日眾會同誦釋迦佛於涅槃前所講《法華經》的前經——《無量義經》，惟願各位菩薩能知誦持經典之功德力深，即使未達境界，擁有此因緣也會有不斷開展的善華。此因此緣，承師公上人極樂淨緣而生，願與各位同結殊勝法緣，阿彌陀佛。

# 《佛說觀普賢菩薩行法經》

2018.09.18

## 向佛白文～

長老尼忠誠性和，處事圓融，平等護生，提攜群蒙。弟子眾等，今依其先修功成，乘彌陀大願，觀經行懺。今宣禮《佛說觀普賢菩薩行法經》。

伏願佛光接引，禮諸普賢，懺主深願，相應端嚴，誦習大乘，行大乘事，思大乘義，念力迴向，彌陀願海。

更祈法力，護祐晦蒙，光明綻綻，定處寶座，能見諸佛。時維民國 107 年農曆八月九日。



◀ 《無量義經》、《佛說觀普賢菩薩行法經》，分別稱為「法華前經」、「法華後經」，是以常住將兩部經前後併列，方便取用。

## 上依下教法師開示

若有眼根惡，業障眼不淨，但當誦大乘，思念第一義，是名懺悔眼，盡諸不善業。耳根聞亂聲，壞亂和合義，由是起狂亂，猶如癡猿猴，但當誦大乘，觀法空無相，永盡一切惡，天耳聞十方。鼻根著諸香，隨染起諸觸，如此狂惑鼻，隨染生諸塵，若誦大乘經，觀法如實際，永離諸惡業，後世不復生。舌根起五種，惡口不善業，

若欲自調順，應勤修慈心，思法真寂義，無諸分別相。  
心根如猿猴，無有暫停時，若欲折伏者，當勤誦大乘，  
念佛大覺身，力無畏所成。身為機關主，如塵隨風轉，  
六賊遊戲中，自在無罣礙。若欲滅此惡，永離諸塵勞，  
常處涅槃城，安樂心恬泊，當誦大乘經，念諸菩薩母。  
無量勝方便，從思實相得，如此等六法，名為六情根。  
一切業障海，皆從妄想生，若欲懺悔者，端坐念實相。  
眾罪如霜露，慧日能消除，是故應至心，懺悔六情根。

這個偈頌是前面長行的簡言，說明懺悔六根（六情根）的內涵。若是我們真心要懺悔，就依這本《佛說觀普賢菩薩行法經》（簡稱《普賢觀經》）來觀想、行懺悔。



先說懺悔眼根。我們的眼睛，看到外六塵會起很多妄念，容易起貪著心，這是眼不淨之障。經文教導我們，假若不想受外色所染，就需勤誦大乘經；大乘經很多，應誦哪一部好呢？每人因緣不同，以我而言，就是誦《金剛經》，依著《金剛經》盡除我的耳根、眼根惡。《普賢觀經》也是一部義理深入的大乘經。

次說懺悔耳根。我們的耳根老是亂聽。所謂亂聽，就是人家給你一句正能量的話，你不覺得什麼，若是說一句提醒你的話，你就覺得被罵而徒生煩惱，這是耳根的不清淨。念佛的人，耳根所聽到的都是一句佛號，二六時中，都是一句阿彌陀佛。無論聽到什麼聲音，都把它轉成念阿彌陀佛的聲

音，耳根就能時時得清淨。外面的聲音實在太多了，在西蓮精舍，蛙聲鳥鳴，聲聲都是法音宣流，聲聲都是阿彌陀佛。這樣的耳根淨，即不懺而淨。

接著懺悔鼻根淨。鼻子會貪香，聞到喜歡的，就起貪妄心，普賢菩薩告訴我們要收攝六根，把六根全部攝住。眾生的眼耳鼻舌身意常生煩惱，是萬惡源頭，若沒有辦法安住，就容易被外境所擾。此段佛事懺儀期間，常聞到清異之香，那是心清淨的感徵，能聞諸佛菩薩廣說妙法時香，並極樂佛國梵音長演清雅奏伴之香。十供養的第一供養就是香供養，聞香能得身心自在。

再來懺悔舌根。吃東西要靠舌，說話也要靠舌。這裡講舌根起了五種惡口不善業，所以口舌能載舟亦能覆舟，一體兩面，當然也是懺悔解脫的善緣。「若欲自調順，應勤修慈心。」有慈心就不



會去譏毀別人，慈悲心若不夠，必也不願自我悔改；能思惟眾生平等，就不會有彼此，就不會有忌恨。不管出家、在家，非修慈心不可。

「心根如猿猴」，心猿意馬無有停歇，沒有一刻能定靜下來，外塵誘惑太多，我們要把心收攝在正法裡。回到常住這一處正法道場便可以得到安住，而我們個人都需專修一門、深入其中，令使取證境界，遍處所用。

身為機關主，我們這小小的身軀，卻藏有眾多喜怒哀樂的情緒，當身體有了變化、出狀況時，便會很難面對，所以要好好善護念自己的色身。色身是修行的工具，若是沒有一個好的色身，就不容易修行，要為之善護念——不要過於貪愛自己，也不能得過且過地輕忽，要合情合理。

六賊就是外六塵（色、聲、香、味、觸、法）。眼睛看到所愛的，就想盡辦法取得；不喜歡的，就想盡辦法要遠離。這都是賊啊！這個賊專門竊取我們的功德財，若沒有控制好，就會到處攀遊、到處攀緣；勤修正心正念，

才是應具備的功德財。

末了歸結，「一切業障海」都是從妄想生起的，所以，要守護好六根，令使常時處在懺悔的清淨法裡，莫令染著。常相住於此法中～「正念思惟，一實境界」；「讀大乘經、思大乘義、念大乘事」；「心純是法、與法相應」；「菩薩所行，不斷結使、不住使海」；入「深信因果、信一實道」之旨趣——實相是中、是空、是真理，深信之，順因果自然法則，則自可順適。因果是真實的自然法則，依各緣起而現相。吾人深悟此理，便可正觀其中，處處見實相；這樣的一人，常行中道，常遊畢竟空。

本經又教導：欲想清淨六根，要從念佛、念法、念僧、念戒、念施、念天來維持，這就是菩提心、生菩薩法。依此菩提心，於諸佛前發露先罪，至誠懺悔，開始懺除六根之黑惡，願佛大慈，哀愍覆護，聽我悔過。正念大乘、心不忘捨、發大乘意、深行願力，故而，能見懺除黑惡之境界相——終至普賢菩薩所。普賢菩薩是眾生的懺悔主，能為眾生接納深心懺悔的行者，使之懺愆清淨，而，這都要從讀誦大乘經典、思大乘義、行大乘事得圓就。由於誠法師的因緣，我們誦了諸多大乘經典，昨天《無量義經》，今天《普賢觀經》，意境都是深廣的，應當勤加研讀。

我們要力學經中所云的大乘思想懺悔門，發決定心，願得成就懺悔清淨德行，誠願——釋迦牟尼佛為我和尚（親教師）、文殊師利為我阿闍梨（教授師）、當來彌勒為我授法。教導我發菩提心、博專眾藝、傳習正法。承明誠法師之勝德，慈柔群蒙。

# 都攝、匡諫組法義增益—— 「地藏本願觀自在」

2018.09.19 主題報告：天瞻

## 一、前言：準備報告的心意

- (一) 感恩與懺悔～感報師公、師父的恩德，感恩各位道友的包容；懺悔自己的過失。
- (二) 融貫大乘經典：《地藏菩薩本願經》見融《華嚴經·觀自在菩薩章》及《首楞嚴經·大勢至菩薩念佛圓通章》，以經解經，闡揚龍樹菩薩所顯露之～佛陀的大乘本懷，依此教誡自己。
- (三) 期許自己的修行由「佛學」轉向「學佛」，勤斷惡習。

## 二、前次提要

【節錄自 2017.09.19·印如寺「從發菩提心見地藏精神」共讀文】

《地藏菩薩本願經》簡稱《地藏經》，說到地藏菩薩以神通之力度脫眾生出離地獄，這是佛陀大開契機的方便法門；即便是地藏菩薩以神通力，度脫眾生出離地獄眾苦，由於眾生自己的心性並沒有出離，還是會回返惡趣。雖說經教中明顯點出眾生是度不盡的，然而，地藏菩薩卻在因地本願中立下此願——「地獄未空，誓不成佛；眾生度盡，方證菩提。」

《地藏經》共有十三品，前六品為：

〈忉利天宮神通品第一〉～久遠度眾、成熟一切

佛告文殊師利：「吾以佛眼觀故，猶不盡數。此皆是地藏菩薩久遠劫來，已度、當度、未度，已成就、當成就、未成就。」

〈分身集會品第二〉～憶佛付囑、廣大慈悲

是諸眾等，久遠劫來，流浪生死，六道受苦，暫無休息。以地藏菩薩廣大慈悲，深誓願故，各獲果證。既至忉利，心懷踊躍，瞻仰如來，目不暫捨。

〈觀眾生業緣品第三〉～惑業無間、為求出期

爾時地藏菩薩白聖母（佛母摩耶夫人）言：「南閻浮提，罪報名號如是。若有眾生不孝父母，或至殺害，當墮無間地獄，千萬億劫，求出無期。若有眾生出佛身血，毀謗三寶，不敬尊經，亦當墮於無間地獄，千萬億劫，求出無期。」

〈閻浮眾生業感品第四〉～明因識果、累劫重誓

佛告地藏菩薩：「一切眾生未解脫者，性識無定，惡習結業，善習結果。為善為惡，逐境而生。」

釋迦佛向地藏菩薩講：一切未解脫的眾生，就因為惡習很重，由深轉劇，逐境而生，一遇到境界惡習就來了，不斷輪迴，從未停止，就像魚已游出網外，卻又游回網內成為落網之魚。形容惡習難斷。

〈地獄名號品第五〉～地獄罪報、使令歸佛

地藏菩薩告普賢言：「……我今承佛威力，畧說地獄罪報之事，唯願仁者暫聽是言。」普賢答言：「吾已久知三惡道報，望仁者說，令後世末法一切惡行眾生，聞仁者說，使令歸佛。」地藏白言：「仁者，地獄罪報，其事如是。」

地藏菩薩久遠劫來一直發心救度罪苦深重的眾生，所以特別能度地獄道輪迴之眾，這是地藏菩薩的因緣所在。普賢菩薩請地藏菩薩說說地獄果報的現象，讓後世末法的一切惡行眾生，皆能歸向佛。這是普賢菩薩的用心所在。地藏菩薩對普賢菩薩說：「仁者，地獄罪報這件事是真確的，地獄苦相極多。」

〈如來讚歎品第六〉～救護罪苦、勸發菩提

聽吾今日稱揚、讚歎地藏菩薩摩訶薩，於十方世界，現大不可思議威神慈悲之力，救護一切罪苦之事。吾滅度後，汝等諸菩薩大士，及天龍鬼神等，廣作方便，衛護是經，令一切眾生證涅槃樂。

師父開示：《地藏經》將因果談得很深入，又清晰，其目的是要大家能深信因果，且能「令一切眾生證涅槃樂」——令眾生產生不生不滅的思想，證得無生的安樂。

### 三、本次報告主題：「地藏本願觀自在」

#### (一) 釋名

##### 1. 「地藏本願」

地藏——地，就是指根柢、根本；藏，就是能載、能持、能生、能長。地藏就像是地一樣的根本，可以載、可以持、可以生、可以長，且不管是人是物，都可以在地上被乘載、被依持。

本願——本願就是一開始行菩薩道時所發的願，同時表示一尊佛的本願是從開始至圓滿一直續發，從無間斷的。

正因為從開始發心乃至成就都是不間斷的，所以會有本願的功德。師父曾提到，凡夫和佛菩薩最大的差異就在於能否相續不斷。

地藏本願——地藏菩薩的本願，是能載、能持，又可讓眾生作依靠，讓眾生一直生長、發展下去。《地藏菩薩本願經》談到地藏菩薩專對穢土眾生作度化，雖然眾生無邊是度不盡的，然而地藏菩薩卻發大誓願心，願度眾生，正呼應其本願～「眾生度盡，方證菩提；地獄未空，誓不成佛」的大願。

從地藏菩薩的本願「地獄未空，誓不成佛；眾生度盡，方證菩提」，顯露地藏菩薩的大誓願力，也見到一位等同佛功德的菩薩，所發的誓願何等弘大！

## 2. 「觀自在」

觀世音與觀自在：乃以其因行果德而名之；觀世音從因地法行而名，觀自在則從果地功德而名。

「觀自在」談修心的境界，不單指一項內容而已，而是說明若要達到觀自在的果德，需有甚深的修行。

觀——依著真理而觀，為總觀之「觀」，觀音四經別觀之「觀」如下：

〈普門品〉之觀：以一心三觀作觀。藕益大師云：「真觀」者，證不思議空也；「清淨觀」者，證不思議假也；「廣大智慧觀」者，證不思議中也；「悲觀」者，以不思議三觀與諸眾生同一悲仰；「慈觀」者，以不思議三觀與佛如來同一慈力也。由深證此一心三觀，故發無垢清淨光明。

「觀」非意指已（取）證，因境界未達全面性；雖未證，但〈普門品〉教導以一心三觀來觀外境。師父說：把身邊每件因緣好好地對待，用空性的眼光來對待，因在空寂之中能納受一切。

《大悲心陀羅尼經》之觀：以大悲咒的內涵——十等心作觀，修足內性，自然地展現功德利益及殊勝莊嚴。

大梵天王希望觀世音菩薩說說大悲心陀羅尼的形貌。此時，觀世音以著大悲咒的內涵來回答大梵天王的提問。觀世音菩薩回答大梵天王說：「大慈悲心是。平等心是。無為心是。無染著心是。空觀心是。恭敬心是。卑下心是。無雜亂心是。無見取心是。無上菩提心是。」大悲心陀羅尼以十等心作觀。

〈耳根圓通章〉之觀：依聞思修作觀，以達正念思惟一實境界。續法法師云：今依本經（〈耳根圓通章〉），旋聞與聲脫，離根塵相曰聞；寂照含虛空，離覺空相曰思；成圓明淨妙，離生滅相曰修。

即使音聲一直進來，卻不著境，只觀音聲中之覺性，離根塵識的束綁，寂照含虛空，只用空性之理來看待，覺受便會生起。而，思惟進入覺，也當出離其中，即，離覺空相曰思。例如，每一刻都用心做事，一完成也就立

即放下。若常有覺空相，便能很了解眾生的需要，契機其中，不落於對待，達到淨妙圓明，出離生滅，也就是寂滅現前。〈耳根圓通章〉依聞思修作觀。

〈觀自在菩薩章〉之觀：依大悲平等、等隨順一切眾生迴向作觀。而，「長養善根」是觀自在菩薩教導「等隨順一切眾生」的主要因素，隨時隨處培養善根，從小善根開始培養（從小善處做起）。

自在——依著真理而觀，以達豎窮三際和橫遍十方，執行中相續地廣攝包容，普遍展開，在所值遇的一切人事物間，感果嚴身，調和其內，任運自在。

觀自在——澄觀大師在其著疏中對「觀自在」作了如下說明～「法華觀音品云，觀其音聲皆得解脫，即觀世音也。然彼經中，初語業，稱名滅除七災；二身業，禮拜能滿二願；三意業，存念淨除三毒，即自在義。今取義圓，云觀自在。」

依澄觀大師的說法，若能著力於身口意三業的清淨、圓滿，即「觀自在」。

### 3. 「地藏本願觀自在」

善男子！我已成就大悲速疾行解脫門。善男子！我以此大悲行門，平等教化一切眾生，攝受調伏相續不斷。

從〈觀自在菩薩章〉中明瞭，觀自在菩薩教導善財自己所成就的大悲速疾行解脫門，由此，即見地藏之威神及誓願——已度、當度、未度，已成就、當成就、未成就，乃地藏本願觀自在。

觀自在和地藏菩薩都發起度眾生到徹底的悲心，尤以最深重苦難的眾生，使能得利益；令一切所見所聞，甚至不見不聞者，都得利益。不見不聞的人怎樣在其中得利益呢？由菩薩本願發出慈悲至極的心，而得利益。

#### (二) 辨體～從〈見聞利益品〉同見地藏與觀自在之精神

##### 1. 先從《地藏菩薩本願經》中見地藏精神

《地藏經》所要談的是地藏菩薩的立願與行願，這也在教我們怎麼立願，又怎麼行願。

《地藏經》引了地藏菩薩過去生的四個例子，來說明地藏菩薩怎麼立願，又怎麼堅持初發心，以及不畏困難及艱難地行願；也就是，從地藏菩薩的本願中來談他的行願。經文中，釋迦佛介紹了地藏菩薩的四個前生：一為大長者子，二為小國王，三為婆羅門女，四為光目女。

### (1) 不受障難、不畏艱難的精神

長者子（〈忉利天宮神通品第一〉經文）

文殊師利，是地藏菩薩摩訶薩，於過去久遠不可說不可說劫前，身為大長者子。時世有佛，號曰師子奮迅具足萬行如來。時長者子見佛相好，千福莊嚴，因問彼佛：「作何行願，而得此相？」時師子奮迅具足萬行如來告長者子：「欲證此身，當須久遠度脫一切受苦眾生。」

小國王（〈閻浮眾生業感品第四〉經文）

未出家時，為小國王，與一鄰國王為友，同行十善，饒益眾生。其鄰國內所有人民，多造眾惡。二王議計，廣設方便。一王發願，早成佛道，當度是輩，令使無餘。一王發願，若不先度罪苦，令是安樂，得至菩提，我終未願成佛。

### (2) 孝敬的精神

婆羅門女（〈忉利天宮神通品第一〉經文）

又於過去不可思議阿僧祇劫，時世有佛，號曰覺華定自在王如來，彼佛壽命四百千萬億阿僧祇劫。像法之中，有一婆羅門女，宿福深厚，眾所欽敬；行住坐臥，諸天衛護。其母信邪，常輕三寶。是時聖女，廣設方便，勸誘其母，令生正見。

光目女（〈閻浮眾生業感品第四〉經文）

復於過去無量阿僧祇劫，有佛出世，名清淨蓮華目如來，其佛壽命四十劫。像法之中，有一羅漢，福度眾生，因次教化。遇一女人，

字曰光目，設食供養。羅漢問之：「欲願何等？」光目答曰：「我以母亡之日，資福救拔，未知我母生處何趣？」羅漢愍之，為入定觀，見光目女母墮在惡趣，受極大苦。

地藏菩薩的威神就從孝和敬而來，續而發展到他的誓願，從自己的身邊人一直擴及一切眾生，所以有如此威神力，眾人只要聽其名、稱其號、瞻禮其像，就能得利益。地藏菩薩行願以後又不斷地立願、行願，如地一般的能持、能載、能生、能長一切功德，從孝順父母，敬事師長開始做起，行願期間不受障難、不畏艱難，菩提道心從不退失。

## 2. 再從〈觀自在菩薩章〉中見觀自在的精神

〈觀自在菩薩章〉中，觀自在菩薩教導善財學菩薩行、修菩薩道，以善財為對象，來表現整個教學系統。

善財帶具著深厚善根為根基，遍訪諸多善知識，於遇觀自在菩薩前，先聽受鞞瑟胝羅居士所說之無分別法，再由鞞瑟胝羅居士的指引，向觀自在菩薩修學平等法。

無分別法的境界就是「全部都是無二無別，從這兒體會每一眾生皆具有如來智慧德相。」善財參了鞞瑟胝羅居士所教授的無分別的概念，進一步再提問：「但若此人現在明明還有很重的凡夫相，還在泥濘之中，那我該如何對待，該如何觀其功德？又該怎麼安住？」其實大家都想問這個問題。於是，鞞瑟胝羅居士引導善財再往南走，去參訪觀自在菩薩。

### 從自利將入利他 從無分別入平等觀

觀自在菩薩是善財所參五十三位善知識中之第二十七位，正好居中；觀自在菩薩所呈現的七向位，意為～穩健地從自得利益中再跨進，契機度各類眾生，利益他人。

觀自在菩薩教導善財，若欲成就菩薩行，要從善根開始修起。《華嚴經》七向位的經文：「願我以此善根果報，盡未來劫修菩薩行，悉以惠施一切眾生，悉以迴向一切眾生，普遍無餘。」

至此，善財親歷了要自求利益、也要利益他人的觀照般若之現生，但究竟要用什麼方法來施行，這就是善財所提的問題。觀自在菩薩看得懂善財的程度和問題，便接承鞞瑟胝羅居士之無二相分別法，共演慈音，教以「大悲速疾行解脫門」，普現眾生平等教化，願諸眾生永離怖畏；並教導善財度眾的四攝法：「或以布施攝取眾生，或以愛語攝取眾生，或以利行攝取眾生，或以同事攝取眾生。」

觀自在菩薩的「平等」觀，意指眾生各自都在承受自己的因與果；而，平等教化一切眾生，意指——每一個眾生的因與果是互相連結的。故，「平等」，即徹因徹果、明因識果。

善財童子於觀自在菩薩所，得甚深智，入大悲門；指善財參了觀自在後，達到這樣的程度，也顯露觀自在的精神。

### 3. 以〈見聞利益品〉同見地藏與觀自在之精神

《地藏菩薩本願經》共有十三品，〈見聞利益品〉是第十二品，「見聞利益」表示見到的、聽聞的，都能得利益；也就是說沒有不得到利益的。

#### (1) 觀自在通地藏本願

〈見聞利益品〉是世尊回答觀音所問，文曰：「會中有一菩薩摩訶薩，名觀世音，從座而起，胡跪合掌，白佛言：『世尊，是地藏菩薩摩訶薩具大慈悲，憐愍罪苦眾生，於千萬億世界，化千萬億身。所有功德及不思議威神力……。』」

〈見聞利益品〉是觀世音菩薩與釋迦佛二者的對話，即表觀自在通地藏本願。這一品，觀世音菩薩透過釋迦佛在忉利天說《地藏經》的因緣，向世尊提問了地藏菩薩的功德利益，同時釋迦佛以觀世音菩薩和娑婆世界有極大的因緣為作讚歎，讚歎觀世音菩薩的問題，可作為福德智慧之印證，這是觀世音菩薩從自己的福智所問出來的，目的是為令眾人得福智。釋迦佛印證觀世音菩薩是福德智慧之人。

佛告觀世音菩薩，汝於娑婆世界有大因緣。

觀音菩薩向世尊請示，故而釋迦佛說出地藏菩薩五種不可思議利益眾生之事，而利益眾生之事乃由觀音口中問出，即表露觀音菩薩於娑婆世界有深重因緣；且，〈觀自在菩薩章〉述明「等一切眾生迴向」的菩薩境界，用以闡述培植善根能顯地藏功用。可表，觀自在通地藏本願。

世尊向觀世音菩薩講，您於娑婆世界有大因緣；觀世音一出現，原來小小的因緣就打開，原來沒有善根的就開始種善根，已經造惡的就會泯除，未曾造惡的，更是惡根永斷，這是觀世音對娑婆界眾生的大因緣。

## (2) 地藏本願中的觀自在

世尊以五個「復次」，依序解說，將地藏菩薩的利益說得很圓融。

- ①復次觀世音菩薩，若未來世，有善男子善女人，欲發廣大慈心，救度一切眾生者，欲修無上菩提者，欲出離三界者，是諸人等，見地藏形像，及聞名者，至心歸依，或以香華衣服、寶貝飲食，供養瞻禮，是善男女等，所願速成，永無障礙。
- ②復次觀世音，若未來世，有善男子善女人，欲求現在未來百千萬億等願，百千萬億等事，但當歸依瞻禮、供養讚歎，地藏菩薩形像。如是所願所求，悉皆成就。
- ③復次觀世音菩薩，若未來世，善男子善女人，於大乘經典，深生珍重，發不思議心，欲讀欲誦。縱遇明師，教視令熟，旋得旋忘，動經年月，不能讀誦。是善男子等，有宿業障，未得消除，故於大乘經典，無讀誦性。如是之人，聞地藏菩薩名，見地藏菩薩像，具以本心恭敬陳白，……即獲聰明，應是經典，一歷耳根，即當永記，更不忘失一句一偈。
- ④復次觀世音菩薩，若未來世，有諸人等，衣食不足，求者乖願，或多病疾、或多凶衰，家宅不安、眷屬分散，或諸橫事，多來忤身，睡夢之間，多有驚怖。如是人等，聞地藏名、見地藏形，至心恭敬，念滿萬遍，是諸不如意事，漸漸消滅，即得安樂，衣食豐溢，乃至於睡夢中悉皆安樂。

前面講的都是醒覺的時候所得的利益，現在要談的是睡夢中也都能得其利益之事。得什麼利益呢？得地藏菩薩摩頂授記。這表示和地藏菩薩很接近，因此地藏菩薩親自駕臨來為之摩頂授記，摸摸頭，授予地藏之光明。意表，即使在睡夢中也能清晰感受地藏菩薩時時都在冥護著。

⑤復次觀世音菩薩，若未來世，有善男子善女人，或因治生、或因公私、或因生死、或因急事，入山林中、過渡河海、乃至大水、或經險道。是人先當念地藏菩薩名萬徧，所過土地，鬼神衛護，行住坐臥，永保安樂。

這是見聞地藏菩薩的第五個不可思議利益事。

佛告觀世音菩薩：「是地藏菩薩，於閻浮提有大因緣，若說於諸眾生見聞利益等事，百千劫中，說不能盡。是故觀世音，汝以神力流布是經，令娑婆世界眾生，百千萬劫永受安樂。」

世尊說完地藏菩薩的五種不可思議力之後，即道出地藏菩薩與閻浮提有大因緣，顯出觀音慈與地藏願是相等持的；也就是，地藏菩薩憐愍罪苦眾生，等同觀音尋聲救苦之大悲行。

諸佛諸大菩薩用其修身養性及深切的悲願，為助眾生離開苦痛，經歷多生多劫予樂拔苦之事，結集成他的名號，令人們一聽聞其名就安定下來，不與三途相應，具有朝向善道或出離三界的動機。先前世尊向大眾說觀世音菩薩於此娑婆世界有大因緣，現在講地藏菩薩於閻浮提有大因緣，說明觀世音菩薩與地藏本願相合——地藏本願觀自在。

#### 4. 「地藏本願觀自在」之本源

〈觀自在菩薩章〉為《華嚴經》其中一章，此經為佛陀初證悟時，向大菩薩們直接宣說之大乘度眾法義，如觀自在菩薩對善財說：「汝發大乘意，普攝眾生。」又，觀自在自述修證程度：「我已成就菩薩大悲速疾行解脫門（大悲行門），平等教化一切眾生。」而，《地藏經》乃文殊啓問，由佛宣說，地藏菩薩久遠劫來，度化已度、當度、未度，已成就、當成就、

未成就者，表露地藏菩薩對於一切眾生的大乘胸懷。而，溯源大乘思想，當推漢傳佛教之八宗共祖龍樹菩薩，如《楞伽經》卷九世尊懸記之文載：「有人持此法，於南天國中，有大德比丘，名龍樹菩薩，能破有無見，為人說我乘，大乘無上法，證得歡喜地，往生安樂國。」

此文是世尊在世時曾在楞伽山向大眾宣告，將來南印度有龍樹菩薩出世，繼承其大乘教法。復菴和尚在其著疏—《華嚴綸貫》中也提到，佛滅度後六百年有龍樹菩薩，世間文字一時讀盡，發心入龍宮看藏，見著稀世經典《華嚴經》，急忙翻閱，深感佛學的浩瀚如海、博大精深。龍樹菩薩回到南印度，即大力宣揚大乘佛法，被他感化的婆羅門、外道，不計其數。

而，大乘思想乃持「中道」為最高指導原則。中道就是實相（中道實相），依此實相來作觀即是「中觀」，而行在正要進入「中」的這條路上，即稱為「中道」。佛陀講中道，龍樹菩薩將中道提出來宣揚，運用「中觀」法義來自我親證，並把自己修為的心得寫成《中論》。

漢傳佛教的八個宗派當中，皆認定「中道是一個目標」，有一些宗派直接用這個思想為主軸，直接用此思想來修，例如：三論宗、法華宗；而華嚴所示周遍含容的境界即是中；另，禪、淨、律、密宗偏重行門，也依中道而行。故，地藏、觀自在之大乘本源為「中」，為其本體，由八宗共祖龍樹菩薩提宣。

從釋名至辨體是解門；若我們對法義不熟悉，難於事境中立即使用。接下來明宗、論用、教相屬於「行門」，意指在境界中運用經文的法義；經文是佛陀的證言量，即佛陀證悟的過程；若未依持佛之教說以來自我修練，就無法教別人如何修行；亦即，我自己尚未去離執著，就無法幫助別人去除執著。

### （三）明宗（自利）～「地藏本願觀自在」與我

聽經聞法、學經教後，要把教理放到自己的位置來看待，同時，著重在如何使得上力、用得上心；聽經聞法不能離開這一步，要能明白經典與自己的關係，懇切地對照自心，這樣，方可愈貼近實踐的層面。

## 1. 法義用於自己生活的各層面

師父說：我們聽聞的佛陀教說專供自己奉行，談出來的道理專用於自己檢討，想出來的事亦專令自己仔細地去執行，直指自心。

### (1) 用於與家人的溝通

我與家人的相處及溝通，斷斷續續總不太順暢，持續練習法義來修復與家人的對待關係。

### (2) 用於工作職場

以往，我在職場上的管理，對於同仁總有些恨鐵不成鋼，況且也可能夾雜著我私、我執、我見，缺乏契機性，也許可明瞭道理，但行事仍存厚重的實有觀。持續練習運用法義來調和自己的帶領方式。

### (3) 用於佛事

雖然自己努力、盡心於各堂佛法報告，但因時間有限，心情總有份急切。持續練習運用法義將自己的步調轉緩，藉事修練空觀。

## 2. 發大乘心立願與行願——佛法報告

師父：或許妳的性格不喜吵雜，且不喜聽到是非，可是有人就一定會有問題，吵雜也就避免不了。既已發心修菩薩行、完成菩薩道，就需要去化導眾生的是非；因為有是非，因而需要被化導；因為有雜亂，因而需要被平整；因為有下劣的思想，因而需要被提昇。這些都是發菩提心、行菩薩道者必須做的；能化導的力量愈大，助緣就愈多，並將我們推向寂然的狀態。

師父：如果所有的教學全都指向究竟義，即，只有佛說，這樣，化導眾生的廣度就變少了，也變狹了。因此，助教的存在很必要；也許助教還未能說到主座（主要帶領人）的全部，但助教能說他能說的，正好同學能吸取的就這麼多。初學者也許聽不懂深奧的道理，但聽得懂您說的，那，您就很重要了。因此，各位要常常勇於報告，自告奮勇。

(1) 都攝、匡諫組法義增益(感報佛恩、師長恩)

都匡法義增益帶領人一天瞻祈願文～

慈悲的佛陀：

今有明淨山都攝、匡諫組法義增益帶領人一佛弟子天瞻，就於您的青蓮座下，全心全意打開胸懷、全不揀擇、廣結善緣地領眾祈願～

常正思——認識、檢討、肯定、修正自己，把佛陀所教說之苦、集、滅、道四聖諦，以深心、至誠心作發願迴向，不能如悟達國師昔日之慢心，當起悟達國師為解冤釋結，虔心懇切、深懷慚愧，深重懺悔地寫出《慈悲三昧水懺法》之殷切心，以為千古之作，消滅己愆。

(2) 觀音法門提要報告(感報眾生恩)

祈願文～

慈悲的觀世音菩薩：

自從修「觀音法門」開始，就不能離開慈悲二字；慈悲與我們是繫綁在一起的。雖尚未見到自己的慈悲，卻能檢討自己，這也已在修慈悲了；如此，方能朝向慈悲無障礙，慈悲行者不會有任何障礙的。在這套佛法的修學之下，心胸會愈來愈寬大，會先開展心懷接納眾生，接續更能去我執、去自體愛，接近恆順眾生，方能旋復於眾生的心靈之國中，而重重見得。

(3) 覺音佛堂佛法複習(感報父母恩)

師父叮囑：

覺音佛堂的居士都有其原本用功的程度，與他們結法緣後，他們就成為護法。他們各自都有知見上的障礙，您去那兒說佛法，可為他們開解正見思想。不論對方是否在現前當下就吸收，也不管是否在現前當下就認可，只要一回一回聽經聞法，就能得到思想上的洗滌，這屬於熏修；有些是快速的，馬上可以用，有些是靠熏修，日久也會生效。如果自己

的性格是常好求寧靜、不喜聽是非，現在卻要勉強自己前去說佛法幫助眾生，在心裡可能會頓足時，要想到對他們做出貢獻，他們一定很需要被幫助，因為思想上有許多障礙；當他們聽到佛法，也許心裡會產生障礙、抗拒，這即是正法的主要作用。所以，天瞻當持續用所修學去普施眾人。

#### (四) 論用(利他)～聞名、見形、瞻禮、供養地藏本願觀自在

觀自在菩薩對善財說：「善男子！我修習此大悲行門，願常救護一切眾生，令離諸怖。願諸眾生，若念於我，若稱我名，若見我身，皆得免離一切恐怖。」

見聞菩薩本願、觀菩薩自在功德是行菩薩道的鋼骨，但需知其道理何在，才能達到大乘經典所要表達的本意。

世尊向觀世音菩薩說，你要以功德神力流布是經，令娑婆世界眾生，百千萬劫永受安樂。會提到永受安樂，是因為念地藏名、聞地藏形，能使諸多逼切苦迫得到解脫，得到不可思議的利益。

文殊師利，此菩薩威神誓願，不可思議。若未來世，有善男子善女人，聞是菩薩名字，或讚歎、或瞻禮、或稱名、或供養，乃至彩畫刻鏤塑漆形像，是人當得百返生於三十三天，永不墮惡道。

見到菩薩深度化導罪苦眾生的悲心，我們要學習的就是菩薩給予眾生無比的安樂處，這需要透過諸多的菩薩行來完成。瞻禮、恭敬、景仰菩薩名號是方法之一，因為此名號集結了其化導眾生而漸次完成自我修養的每一幕，所以稱其名就能隨地藏菩薩入其心。

師父：要仔仔細細地勘察自己，學入菩薩所行之事，方得印證我們學習教理以聞名、見形、瞻禮、供養。這樣，我們就能從菩薩身上得利益。最終，如《地藏經》所云：「若能以此迴法界，畢竟成佛超生死。」又如善財圓滿五十三位善知識的參訪，迴入法界，導向大乘，無窮無盡。

瞻禮是將內心的恭敬表現出來的意思，其中尤以身口意清淨供養最為至上，

表示此刻見地藏形、聞地藏名之後，會繼續受持地藏的精神。

故，以事和理見菩薩行、聞菩薩名，不失乎任何其一，即是「地藏本願觀自在」的教相。

於事而說，依經文字義言表，令對方做出動作，並知其理，方達到利他之用。若於事而說，卻失於理，定會看到眾生的疑雲重重；但若只講道理，未令其起而行，則無能達到。故，不失乎理與事、解與行，即是「地藏本願觀自在」的教相。

### (五) 教相

欣逢龍樹菩薩聖誕，希望藉此敬日（恭敬之日）來對這位菩薩作介紹。本文辨體中歸結地藏與觀音的精神是大乘心懷，而，佛入滅後，大乘思想的提倡者為龍樹菩薩，意欲回歸佛陀教說的本意。因此在龍樹菩薩的時代，大乘思想的推行很盛，深深地影響了中土的佛教思想，使得漢地佛教八宗都以龍樹菩薩為其思想源流。於是，龍樹菩薩倡行的大乘思想也影響了念佛人的基本認識；也就是，念佛當具大乘思想。

而，大乘念佛也可見融於《地藏經·見聞利益品》，及〈觀自在菩薩章〉所溯源之華嚴思想。說明如下：

#### 見聞等同持名

已知〈見聞利益品〉在談聞其名、見其形（像），等同於持名念佛之意，所持為地藏名號；又，經中所談地藏菩薩之不可思議境界，也指持名念佛。

#### 華嚴念佛觀

再則，《華嚴經·入法界品》所談之善財童子五十三參，第一參德雲比丘即以念佛法門開始，接著第五參解脫長者、第二十六參鞞瑟胝羅居士、第三十二參的普德淨光主夜神，乃至最後的普賢行願導歸極樂，皆在顯露華嚴的大乘念佛觀——普入一門即可遍入諸門，見聞諸佛法門，度無量無邊群生。這般不可思議的境界，就是華嚴念佛法門的特色了。

## 大勢至念佛得圓通

可再從續法法師於《大勢至菩薩念佛圓通章疏鈔》引用華嚴祖師清涼澄觀大師所說，以「華嚴思想」來看念佛。

疏：又清涼云，約能念心，不出五種。

念佛是念佛者本身在操作的，能操作的這顆心不出五種，以把握念佛的內心狀態。

～由念佛方法進入五種念佛門

疏：一、緣想境界念佛門；二、攝境唯心念佛門；三、心境無礙念佛門；四、心境俱泯念佛門；五、重重無盡念佛門。

### (1) 緣想境界念佛門

必須有個力量助成自己念佛。雖然此門是初機——念佛人需具有的最初根機，卻是重要且必要的；若無此門，可能就不會再進入其他的念佛門，故稱接緣。

### (2) 攝境唯心念佛門

當進了念佛的初門，慢慢純熟後，便逐漸地懂得念佛的必要性，也就不再需要一個境界促發自己念佛，此時，念佛的境界開始生起，對自己的境界會看得一清二楚；例如，寧定心正在增長，但有些念佛人雖然心靈能得安定，其內卻是空空盪盪的。可見，這種現象非真實的寧定，而是空泛的狀態；這是因為常時追求一種自身安樂感，並不求取從念佛中以己心應佛心。

念佛之人必定是慈悲、樂於布施的。念佛中會見到自己層層的心靈境界，例如，於初階的緣想境界中，見到自己的心思雜沓，於是想再進一步修為以入攝境唯心；另可能察覺到於念佛中，自己內心空盪無實質的內涵，愈來愈封閉，不喜與人相處，變得孤僻，這也不太正常。

極樂世界有深重的悲心，其願心常時是入娑婆、廣度有情的。為此，

我們於念佛初發心時，即下此因（悲心），較能真實地相應彌陀本願。發心念佛後，接著，於練習的過程，會有層層的境界相續生起，我們容易覺察到自己放不下什麼。也許，平時我們大多能散發暖意，卻於特定的某一點會顯得冷漠，或特別於某種境地中會想要避開、逃離。在念佛的境界裡，自然會對照己心，因您所稱念的阿彌陀佛聖號乃直入無量光的境界，光的作用可立即照見，不光明的地方瞬間會被看得清楚。阿彌陀佛的無量壽境界意指空間，乃從豎窮三際的開闊思想來談的，三際之間沒有別立；豎窮三際就是如來壽，無所從來、無所從去，念念之間與此人總相連結，從未分離。如來壽就是先點出過去、現在、未來的時間性，而時間內必有空間，故亦包含橫遍十方。因而，念阿彌陀佛聖號即在念放下、念寬廣、念接納、念清淨、念本覺，念佛者一稱念聖號，如是境界即會生起，乃為「攝境唯心」，收攝自己的問題。

### (3) 心境無礙念佛門

前述之「攝境唯心」意指——遇境規束，一次一次地投入心境無礙，即念佛中的降伏其心，此時已由攝境唯心門入心境無礙門；若事事降伏其心，必至心境無礙。初入此門，心中常時提掛著「要自在」，亦常求取自在；於日常生活中，心中仍念著佛，念著要自在。當然，事事中常提醒自己要自在，意表尚未達自在的境地，才需專求自在。至此，已懂得力求自在。

### (4) 心境俱泯念佛門

達此門時，表已入自在了。「心境俱泯」意表能念的心與所念的境俱泯；泯，泯除，表前階已具足圓滿，至此方能了然於心，無所得——不生求取之心，不必再緣想境界，亦超乎攝境唯心，掌握住心境無礙，進入心境俱泯。

達此階時，若歸回初階的緣想境界，即看得懂此階之念佛人，也能化導攝境唯心、心境無礙之念佛人。再則，入了此門，又有重重無盡的念佛門。

## (5) 重重無盡念佛門

門，意指重重進入；佛陀之法本為無始亦無終。原心境俱泯念佛門已是最高境界，為何又有重重無盡念佛門？乃為了攝化緣想初門的一切眾生，所以，成佛後仍不斷地在化導眾生。

五個念佛門道出了華藏的重重境界，以說明對於眾生的攝入圓滿至極的大自在，又回到無盡化導眾生的心懷，重重無盡。

清涼國師再為上述念佛五門進一步釋解。

疏：會曰，一、即前之初二，小乘教也。

華嚴宗（賢首宗）清涼國師依於天台宗之藏、通、別、圓四類人之說，再添一類人，共五類根機者：小（乘）、始、終、頓、圓；小乘屬藏教，始屬通教，終屬別教，圓屬圓教，多出了頓教。清涼國師指出念佛人會依五種不同的根機進入不同的境界。

即前之初二，小乘教也：初，指前述之緣想境界念佛門；二，指前述之攝境唯心念佛門，清涼國師點出這兩種念佛門為小乘根機所用的方法，可見我們進入的念佛門與自身根機有關。雖然清涼國師未直接以次第說明，卻難掩其次第性；例如，倘若您是終教根機者，念佛一登，即入心境無礙念佛門。

疏：二、即前四，始也。

始，指大乘始教，此類根機所用之法為心境俱泯念佛門。

疏：三、即前三，終也。

終，指大乘終教，又稱實教，此類根機所用之法為心境無礙念佛門，但非指所達境界。

疏：四、五，前所無者，頓、圓教也。

頓，意指全然發揮了自性清淨；亦，此類根機者能自主地發揮個己的自性佛（個己原具有的佛性），且很堅固。會運用心境俱泯和重重無盡念佛門並行者，是頓、圓教。

疏：今此文中，約佛教邊，四、五俱通。約機稟邊，唯局持名。然此持名，亦通圓頓，不唯局小。

此文，即指〈大勢至菩薩念佛圓通章〉；於佛所說，此章專談心境俱泯和重重無盡念佛門之二者融通；即，續法法師將〈大勢至菩薩念佛圓通章〉視為至頓、至圓的法門。

約機稟邊：約，對於；稟邊，稟（命）佛所教說。古德大多認為念佛法門是至頓、至圓的法門，不單單只攝化小根器者。稟持佛所教以來談根機，而各類念佛根機者如何達到至頓、至圓，則唯局持名，從持名念佛開始。

由上述《大勢至菩薩念佛圓通章疏鈔》中，澄觀大師談淨土門一段，即可表華嚴淨土觀，正是持名聖號境界面面觀之佐。

亦可知，見聞地藏、觀音等同念佛之意，而，念佛當具大乘思想，大乘思想由龍樹菩薩倡行。清涼國師是華嚴宗師，說出了念佛的境界及持名念佛的方法，以道出龍樹菩薩的思想。華嚴歸在解門，念佛歸在行門；在解行二門中即統攝了八宗，而龍樹菩薩是八宗共祖。

#### 四、結語

##### （一）「地藏經明義」課所參：旋得旋忘

縱遇明師，教視令熟，旋得旋忘，動經年月，不能讀誦。

學員甲：我就是這樣，一轉頭什麼開示都忘了。

學員乙：那就不要轉頭。

您參到什麼？天瞻參到專意深心。

地藏，是南閻浮提眾生，志性無定、習惡者多。縱發善心，須臾即退。若遇惡緣，念念增長。以是之故，吾分是形，百千億化度，隨其根性，而度脫之。

託重之事講完，接著，世尊向地藏菩薩說明南閻浮提眾生的性貌、性質。

「志性無定、習惡者多，縱發善心、須臾即退，若遇惡緣、念念增長。」——這是〈閻浮眾生業感品第四〉所說未解脫的眾生面貌。縱然立志向要改悔也還不能定；縱然發善心，沒多久又會退失；如果遇到惡緣，卻是很快地增長。

專意，專一之心，沒有第二個心。深心，指「心力」，若真切發願欲往極樂世界，必會使用一切方法，全然投入這條路，途中若遇障礙，也必定決心排除一切的困難，這就是深心，用心的力量完全投入。

因此，我們就定於此處，專於明淨山，專隨師父，落實觀音法門，專行菩薩道——地藏本願觀自在。如〈觀自在菩薩章〉云：「我常居此寶山中，住大慈悲恆自在。善財汝於十方界，普事一切善知識，專意修行無懈心，聽受佛法無厭足。」

## (二)因果關係：

談到本願，就能理解從一開始以至圓滿佛果的因果關係，《地藏菩薩本願經》，顧名思義，就是在說地藏菩薩從一開始發菩提心，以至成就圓滿究竟果位，從未間斷。這其間，教導了身為佛弟子的我們，對自己的起心動念、行事作為，有否時時指向



自己、檢討自己？師父：行菩薩道者不必去檢討人家，全指向自己，懂得這樣才能培植善根，建構佛知見，離開凡夫見，愈修愈自在，愈走愈無畏，走到盡頭就成了大無畏，走到終了即得大自在。

## 上圓下淨法師開示

佛陀教育在～「專度深愆，斷習自在；耕耘內心，顯化眾德。」

有一回，師公用他慈柔的手輕敷著師父的臉，說：「我沒有給你黑斑。」師父答：「您可別只看到黑斑。」慧黠的師公隨即問：「還有什麼呢？」師父說：「還有佛陀的教育。」

今天參加這場主題報告，就在見一見這段時日以來，各位對於所習受的佛陀教育，是否深入其中。從今日主題報告者天瞻，於報告之末，深切提出自己意欲向前的發心，正呼應著前言所說——欲從「佛學」進達「學佛」。



今日報告可謂學佛一段時日的小小成果展，請為天瞻「從佛學進達學佛」鼓掌。掌聲正可向師公報告——黑斑（喻外相）裡蘊藏著佛陀教育，而佛陀教育裡有著

從佛學進達學佛，亦有眾人不斷朝向佛的心緒和進展處。各人個己於其間都有所修學、有所看待、有所觀護，也會有所在意；而我們正要歸回一個立場說話，即——佛的弟子該做什麼？這其間，您的每一步路、每一個跨進都成為您本人的獲得。如天恩老師言：「縱然旋得旋忘，那又如何？」「如何」二字之後，可再多加上一句話：「在完成枝繁葉茂的任務前，是否精勤地耕心？」倘若好好看待您自己耕耘心地的過程，正表常時展露出一幕幕的枝繁葉茂。

枝繁葉茂當然有其最終的情景，不過成就佛道的佛所談，依然是眾生成佛的過程，方能引度眾生走上成佛之道。因此我們可清楚了解到，枝繁葉茂之總報的展現，其珍貴處即在——您體證得到每一回的心靈更迭；因此才說，縱然尚未到達最終的境地，那又如何？

所以我們不止於只見得著黑斑而已，況且，若現前僅有黑斑又如何？我們當見得著自己不斷朝向佛的每一面向之心靈變易，此即菩薩行的意涵。佛陀教育是從諸多的難事而成事、成就的，各位所談出來的言語皆為親自耕耘心地後所流露，因而益顯珍貴。本日主題報告人是天瞻，各位對其功力早已了知於心——擅於搜集資料、連結文義、融貫其中，詞藻達意並具美感，這些本是天瞻的專長，容易被見到；然而，最珍貴處更在於——以師公為榜樣，取其耕耘自內心的境界，期許自己從佛學進達學佛。這一點，您可見得到？

再則，天空老師的習學總能入其心，並樂於向大家分享，就連師公與她的對話，都能自然、深入其心地了解師公所要傳達的一孫悟空當校長的寓意，待於未來時機再誠請她向大家分享。一則有趣的對話卻寓含如此深度的教育，我們能否看到這些？如同有黑斑的臉顯現了佛陀教育，而，被輕敷著臉頰的您，是否能領受、記取那雙慈柔的手所傳遞的感覺？是否也能用這份慈柔去對待眾生？這便是菩薩行。

天覺校長一向語重心長，專修專學、應用得當，故能獲得世人的眼目，並能識得眾生的才德，令其發揮至極的作用。其間所學，使自己佛性再展露，且猶在相續地自取進展，這是佛性展露令心靈變易的每一刻。若言菩薩有變易之生死，您是否承接得了、提昇得了？我們當觀護的是這些。

每回取拿到的共讀文，都是一份完整的資料。而，天真卻需苦讀多久、熬過多少埋首的夜晚，方有今日光鮮亮麗的展現、挺拔自信的語調及源源不絕的法義，此皆來自於佛陀教育所顯化；而，其耕耘內心的這份成果，您是否能見得？這是一位學佛弟子應當把持、站立的定點！

我們的本位就是——佛的弟子；若為佛的歸依弟子、五戒弟子、菩薩戒弟子、出家弟子、出家的菩薩戒弟子，該做什麼？做了沒有？如果做得不好，是否勤加懺悔、力求上進？這是佛陀之法要告訴我們的。其立足點在各個主題之中皆可為我們守護好法義，今日的「地藏本願觀自在」，亦然。

「地藏本願觀自在」的著手處即在專度深愆（深入、深重的愆尤），即專度自己深重的罪失，令能斷習自在，決定心地斷除自己的惡習，朝向自在。而，勤斷惡習的過程，當觀護好標的，即「自在」二字；為了要能觀自在，故須斷習。因此，我們需穩穩地正觀因果。



佛陀之法供給大家的是——隨時隨地滋養您，以展露出佛的性德，其功果緣於耕耘內心而顯於外的化眾能力。

# 《大乘妙法蓮華經》

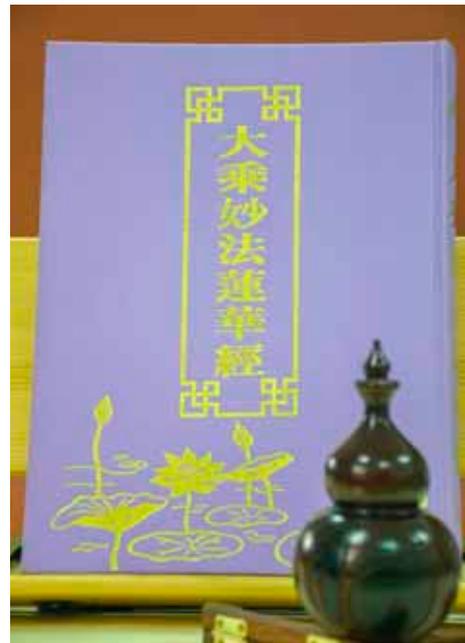
2018.09.20

## 向佛白文～

長老尼身潔意淨，口業妙香，六根清和，眾德兼備。弟子仰其德，建此大乘函壇，今屆圓寂四七日之期，宣禮《大乘妙法蓮華經》。

伏願佛光接引，修諸嚴具，質直之行，捨嫉恚慢，身口意誓，去離五欲，安用念佛，啟開性德，自在解脫，導歸安養。

更祈法力，護念群蒙，心意質直，正坐道場，普願行願，所獲成就。時維民國 107 年農曆八月十一日。



▲《大乘妙法蓮華經》

## 上依下教法師開示

今天是誠法師的圓寂四七日，一整天同誦一部《大乘妙法蓮華經》。《法華經》共七卷二十八品，明滿益智旭《妙法蓮華經綸貫》云：「自古註家，紛紛不一，或簡或繁，莫得真要。惟天臺智者大師，初見南嶽慧思大師於光州大蘇山，思授以普賢道場，令修法華三昧。誦經至〈藥王菩薩本事品〉：『是真精進，是真法供養如來。』豁然大悟，寂而入定。親見靈山一會，儼然未散，獲一旋陀羅尼。自是以後，照了法華，如曦和之臨萬象；達諸法相，似清風之遊太虛。遂以五重玄義解釋總題，章安尊者記成《玄義》十卷。復以四意消釋經文，章安尊者記成《文句》十卷。言五重玄義者：一法喻為名，二實相為體，三乘因果為宗，四斷疑生信為用，五無上醍醐為教相也。言四意消文者：一因緣，二約教，三本迹，四觀心也。」

法，略而言之有眾生法、佛法、心法。妙，略而言之有相待妙、絕待妙。經云：「為令眾生，開示悟入佛之知見。」若眾生本身無佛知見，又怎麼能開呢？當知佛之知見蘊含在眾生的身上，所以，眾生法妙。經云：「是法甚深妙，難見難可了，一切眾生類，無能知佛者。」唯佛與佛，乃能知諸法實相，所以，佛法妙。〈安樂行品〉云：「常好坐禪，在於閒處，修攝其心，……菩薩摩訶薩觀一切法空如實相，不顛倒、不動、不退、不轉。」《普賢觀經》云：「我心自空，罪福無主，觀心無心，法不住法中。」《維摩詰經》云：「觀身實相，觀佛亦然，諸佛解脫，當於眾生心行中求。」《華嚴經》云：「心佛及眾生，是三無差別。」所以，心法妙。

我們要善運佛法、眾生法與心法的妙處，使大法宏通。《法華經》第二十八〈普賢勸發品〉向人們勸發自行化他，經文中示，一者為諸佛護念、二者植眾德本、三者入正定聚、四者發救一切眾生之心。諸佛護念，是開佛知見、著如來衣、身安樂行；植眾德本，是示佛知見、坐如來座、口安樂行；發救一切眾生之心，是悟佛知見、入如來室、誓願安樂行；入正定聚，是入佛知見、著如來衣、意安樂行。

切切親承供養，決定行四安樂行，勉旃眾學同增菩提、永無退轉。

# 《大方廣圓覺修多羅了義經》

2018.09.21

## 向佛白文～

長老尼心思平整，惟性穩健，願悲手慈，丹心照圓。弟子承斯勝德，淨造大乘函壇，恭誦方等，與會宣禮《大方廣圓覺修多羅了義經》。

伏願佛光接引，當知覺性平等不動，其光遍滿，根性塵性，解粘去縛，不輕初學，專度深愆，斷習自在，曉了淨苑。

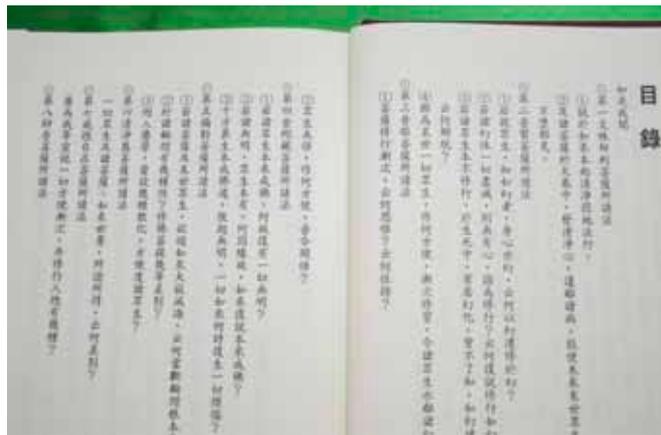
更祈法力，顧佑善信，圓覺普照，證修清淨，即離四大，畢竟常樂。時維民國 107 年農曆八月十二日。

## 上圓下淨法師開示

《大方廣圓覺修多羅了義經》（簡稱《圓覺經》）中，十二位大菩薩向世尊請法，世尊一一為作清明開示，指示圓覺的修行方法。目錄中可見其間如下～



▲ 《大方廣圓覺修多羅了義經》



▲ 《大方廣圓覺修多羅了義經》目錄

◎ 第一文殊師利菩薩所請法

- (1) 說於如來本起清淨因地法行。
- (2) 及諸菩薩於大乘中，發清淨心，遠離諸病，能使未來末世眾生，求大乘者，不墮邪見。

◎ 第二普賢菩薩所請法

- (1) 若彼眾生，知如幻者，身心亦幻，云何以幻還修於幻？
- (2) 若諸幻性一切盡滅，則無有心，誰為修行？云何復說修行如幻？
- (3) 若諸眾生本不修行，於生死中，常居幻化，曾不了知，如幻境界，令妄想心云何解脫？
- (4) 願為末世一切眾生，作何方便，漸次修習，令諸眾生永離諸幻？

◎ 第三普眼菩薩所請法

- (1) 菩薩修行漸次，云何思惟？云何住持？
- (2) 眾生未悟，作何方便，普令開悟？

◎ 第四金剛藏菩薩所請法

- (1) 若諸眾生本來成佛，何故復有一切無明？
- (2) 若諸無明，眾生本有，何因緣故，如來復說本來成佛？
- (3) 十方異生本成佛道，後起無明，一切如來何時復生一切煩惱？

◎ 第五彌勒菩薩所請法

- (1) 若諸菩薩及末世眾生，欲遊如來大寂滅海，云何當斷輪迴根本？
- (2) 於諸輪迴有幾種性？修佛菩提幾等差別？
- (3) 迴入塵勞，當設幾種教化，方便度諸眾生？

◎ 第六清淨慧菩薩所請法

- 一切眾生及諸菩薩、如來世尊，所證所得，云何差別？

◎ 第七威德自在菩薩所請法

廣為我等宣說一切方便漸次，并修行人總有幾種？

◎ 第八辯音菩薩所請法

此諸方便，一切菩薩於圓覺門，有幾修習？

◎ 第九淨諸業障菩薩所請法

若此覺心，本性清淨，因何染污，使諸眾生迷悶不入？

◎ 第十普覺菩薩所請法

(1)末世眾生去佛漸遠，賢聖隱伏，邪法增熾，使諸眾生求何等人？

(2)依何等法？行何等行？除去何病？

(3)云何發心，令彼群盲不墮邪見？

◎ 第十一圓覺菩薩所請法

(1)若佛滅後，末世眾生未得悟者，云何安居，修此圓覺清淨境界？

(2)此圓覺中，三種淨觀，以何為首？

◎ 第十二賢善首菩薩所請法

(1)此大乘教，名字何等？

(2)云何奉持？眾生修習，得何功德？

(3)云何使我護持經人？流布此教，至於何地？

今恭敬節錄圓瑛法師所著之《大方廣圓覺經講義》其中一部分，供予大家思惟、參究。

圓覺者，圓滿覺性也。具足眾德曰圓，照破無明曰覺。此圓覺，即諸佛之本源，眾生之心地，而為十法界所依之體，具有不變隨緣二義。本來清淨，不動不變，而能隨迷悟之緣；隨迷緣而成六凡法界，隨悟緣而成四聖法界。雖為迷悟所依，不為迷悟所變；如水隨冷氣之緣，結之成冰，隨煖氣之緣，

復溶為水，其性始終不變。圓覺平等，在聖人分上，不曾增一絲毫，在凡夫位中，未嘗減一些子，即《金剛經》所云：「是法平等，無有高下。」是也。《金剛經》是法，指實相般若，即此經之圓覺也。

圓覺一法，是大陀羅尼（譯云大總持），能總一切法，能持無量義。《起信論》云：「心為大總相法門體」者是也。圓覺真心，能生一切法，能攝一切法。一切諸法，無不從心建立。佛告文殊云：「無上法王，有大陀羅尼門，名為圓覺。流出一切，清淨真如，菩提涅槃，及波羅密，教授菩薩。」（在解後文）又告普賢云：「一切眾生，種種幻化，皆生如來圓覺妙心，猶如空華，從空而有。」如是則一切諸法，不離圓覺。圓覺，即一心之別名；一心，為諸法所依之體；諸法，乃一心之用。此心一法多名。《華嚴》則曰：一真法界。《楞嚴》則曰：如來藏性，《淨名》則曰：不思議解脫；《法華》則曰：一乘實相。或云真如實際，或謂寂滅一心。在有情分中，名為佛性，在無情分中，稱為法性。名殊體一，無非圓覺一法也。圓覺一法，通因徹果，十法界不出圓覺一法，本具圓覺，而迷背圓覺者，六凡也；雖聞圓覺，而不悟圓覺者，二乘也；分證圓覺，而未極圓覺者，菩薩也；滿證圓覺，而住持圓覺者，如來也。離圓覺，無十法界，離十法界，不成圓覺。體周十界，用等恒沙，不即諸法，不離諸法，是之謂無上心法。

本經，有十因緣。乃以本覺真如，內薰為因，十二菩薩，請問為緣。

- 一、為示因地法行故。修證佛果，不離因心，因地不真，果招紆曲。故文殊創問本起之因，如來答以一切如來，本起因地，皆依圓照清淨覺相，永斷無明，方成佛道。佛為示因地法行，故說此經。
- 二、為示離幻即覺故。佛告普賢：一切幻化，皆生如來圓覺妙心。不了如幻，是名不覺，若知幻化，即已離幻，既已離幻，即名為覺；如人處夢，不知是夢，一知是夢，即已離夢，離夢即名醒覺。佛為示離幻即覺，故說此經。
- 三、為示修行漸次故。佛告普眼：欲求如來，淨圓覺心，應當正念，遠離諸幻。幻身滅故，幻心亦滅；幻心滅故，幻塵亦滅；幻塵滅故，幻滅

亦滅；幻滅滅故，非幻不滅，即是修行，漸次深入，佛為示修行漸次，故說此經。

- 四、為示窮盡深疑故。金剛藏聞前章，圓覺普照，寂滅無二，始知眾生，本成佛道，遂起深疑，乃興三問。（一）問：若諸眾生，本來成佛，何故復有一切無明？（二）問：若諸無明，眾生本有，何因緣故，如來復說，本來成佛？（三）問：十方異生，本成佛道，後起無明；一切如來，何時復生，一切煩惱？然此皆根心之疑，能障大乘正信。佛善說譬喻，答以譬如銷金礦，金非銷故有，雖復本來金，終以銷成就，一成真金體，不復重為礦。若明此義，諸疑自釋。佛為示窮盡深疑，故說此經。
- 五、為示離障順覺故。一切眾生，依事理二障，而現淺深，遂有五性差別。故告彌勒：欲泛如來大圓覺海，先當發願，勤斷二障。若能離障，隨順圓覺，根無大小，皆成佛果。「清淨慧章」，亦是隨順覺性，覺與未覺，漸次差別，故云雖有多方便，皆名隨順智。佛為示離障順覺，故說此經。
- 六、為示修必依觀故。大凡行人，欲奮真修，須假禪觀，修不依觀，未免錯入歧途，故答威德所問，皆以悟淨圓覺，依悟起修。悟即慧觀，雖有奢摩他、三摩、禪那，三種分別，無非隨順覺性而修。佛為示修必依觀，故說此經。
- 七、為示輪觀隨修故。圓覺清淨，本無所修習，及能修習者。依於未覺，幻力修習，便有二十五輪。以能修之機不一，致所修之門亦多，故答辯音所問，或單修，或雙修，或圓修，或先單後雙，或先雙後單，各隨根器。常持此輪，隨順修習，不久得證涅槃。佛為示輪觀隨修，故說此經。
- 八、為示窮盡四相故。一切眾生，未除四相（我相、人相、眾生相、壽者相），不成菩提。四相有二：（一）迷識四相，依第六識，枝末無明所起，能障小乘涅槃，不出分段生死。（二）迷智四相，依第八識，根本無

明所起，能障無上菩提，不盡變易生死。佛告淨諸業障：一切眾生，從無始來，妄想執有我、人、眾生及與壽命，由此不能入清淨覺。此示迷識四相，又明修行所證，便生證、悟、了、覺，四種法執，此示迷智四相。二種四相顛倒窮盡，乃入如來清淨覺海。佛為示窮盡四相，故說此經。

九、為示四病應離故。四病者：作、任、止、滅是也。此四本來是藥，執藥又復成病矣！以此四者，藥病雙通，執之，能為入道障緣，即是病；不住，則為進修方便，可為藥。又四者互為藥病，以作則止治；止則作治；任則滅治；滅則任治。故告普覺當知：欲求善知識，應當求正見，心遠二乘者，法中除四病。佛為示四病應離，故說此經。

十、為示真修實證故。此經文殊創問：如來本起因地發心之後。如來答以圓照清淨覺相，結以知是空華，即無輪轉。自下正宗十位菩薩，相繼發問，不出信、解、修、證四字。此上八種因緣，而於生信、開解、教修諸義，已經極力發揮，更無隱覆。惟是聞說良藥，不能濟病，見陳嘉饌，未克除饑，故於圓覺章中，示以真修，方得實證。欲求無上道，先當結三期（上期一百二十日，中期一百日，下期八十日），剋期取證，踞菩薩乘，修寂滅行，即是真修。同入（證入也）清淨實相住持，以大圓覺，為我伽藍，即是實證。佛為示真修實證，故說此經。以上十種別因緣，已盡一經之要義，故賢善首，請問經名流通。二教起因緣竟。

一切如來：是已證果覺之人。果覺不離因心，故曰本起因地，即成佛根本；起於因地之心，皆依下，即因地所修之法行。佛佛皆然，故云一切如來。

皆依圓照清淨覺相者：此一句，正答文殊所問，如來本起清淨，因地法行。下二句，乃法行之功能力用。圓照，是能照之智；覺相，是所照之理。一切如來，本起因地，並無別法，皆依圓覺自心之智照，還照清淨本然之覺相。覺相，即圓覺妙心，實相理體。依理體起智用，以智用照理體，照徹心源，究竟清淨。妄惑空，名為永斷無明；法身顯，故曰方成佛道。一明真因有力竟。

「云何無明？善男子！一切眾生從無始來，種種顛倒，猶如迷人，四方易處，妄認四大為自身相，六塵緣影為自心相。」

此徵釋無明體相，以顯圓照功能。上云永斷無明，方成佛道。佛恐眾生不知，無明為何物，故自徵云何名為無明？下則釋出根本、枝末二種無明，令眾生覺悟。無明，為生死之因；圓照，是涅槃之本。今於如來解釋之外，先略明無明字義，以及行相等，庶於下文容易了解。無明者，無所明了。不明圓覺真心，不明諸法幻相，不明生佛平等，不明我法皆空，故曰無明；亦名曰癡，癡，即根本不覺心。最初一念妄動，為獨頭生相無明，迷本圓明，是生虛妄，從迷積迷，以歷塵劫。亦名曰迷，即迷真起妄。如《楞嚴經》所云：「晦昧（迷也）為空。」將真空本性，晦昧而為頑空。又云：「性覺必明，妄為明覺。」此二句亦無明初起之相。余解《楞嚴》以必明二字，即是從真起妄。謂性覺本具妙明，不假明而明之，若必加明於覺體之上，此必明，即無明初起之相也。以有必明，則是妄為，將妙明變為無明，將性覺轉成妄覺。必明二字，如知見立知，即無明本，立字義同。為萬妄之根源，是三道（惑、業、苦）之托始。

《起信論》云：「由不如實知，真如法一故，不覺心起，而有其念。」不覺，即無明也，故云無明不覺生三細（業相、轉相、現相，第八識具此三相）。但無明不覺之相，不離本覺之性；如冰不離水，冰性全是水性故。若無慧日圓照之功，安識無明妄體本空，圓覺真心本有。現在依惑造業，依業受報，輪轉不休，皆無明之咎也。

善男子！一切眾生，從無始來，種種顛倒者：一切眾生，通指六凡、二乘、權教，以未破我法二執故。從無始來，是追究無明之源。一切眾生，本元真如，與諸如來，無二無別，祇由最初一念妄動，而有無明，謂之無始無明。以無明無因，無有始相可得，故曰無始。無始無明，即萬法之妄本也。無明無因，《楞嚴》詳示：富樓那欲窮生妄之元因，即究無明之始相。佛曰：「妄元無因，若有所因，不名為妄；既稱為妄，云何有因！」後舉喻演若達多，晨朝以鏡照面，愛鏡中頭，眉目可見，瞋責己頭，不見面目，無狀狂走，到處尋頭。此即喻迷真起妄。迷本無根，所以無始，亦復無體。狂心若歇，歇即菩提，即前永斷無明方成佛道。

顛倒而曰種種者：無明，即是顛倒，迷真起妄，不動而動，是為顛倒。根本無明，是一種顛倒，枝末無明，又一種顛倒；又於本來無我中，妄執實我，是一種顛倒；於本來無法中，妄執實法，又一種顛倒，故曰種種顛倒。此但略言耳，實則無量種種也。

猶如迷人，四方易處者：以顛倒之義難明，故佛借喻以顯。舉一迷方之人，迷失方向，以致四方（東西南北）易（改也）處，迷東作西，惑南為北，迷入心中，方向已改，而方實在不曾移動，東還是東，南還是南。迷，喻無明，將東作西，以南為北，即是顛倒。東南本方，喻覺性，無明雖然顛倒，覺性依然不動。

妄認四大為自身相者：妄認，乃不當認而認，即無明顛倒，迷真認妄，執妄為真也。四大，即是地、水、火、風。吾人此身，乃四大假合所成。皮、肉、筋、骨，屬地大；津、液、精、血，屬水大；周身煖觸，屬火大；氣息出入，手足運轉，屬風大；風之為性屬動，若風大有病，則不能動，瘋癱之人，可以為證。此身即屬四大假合，本來無我，而眾生遺失本來清淨，平等法身，妄認四大假合之身，以為自己真實身相，執為實我。此即我執顛倒。妄認二字，雙貫下二句。

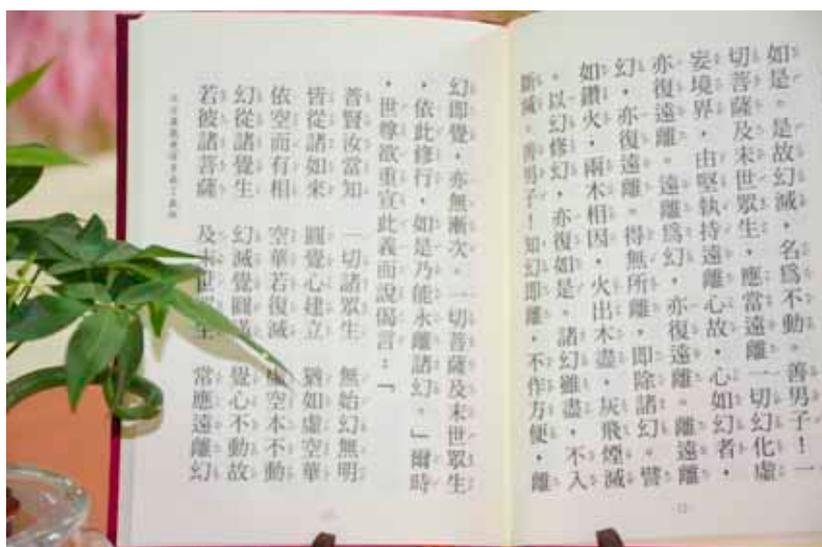
六塵緣影，為自心相者：上句指第六意識心。此心《楞嚴經》呼為前塵分別影事，外依六塵所緣之境，而起六識能緣之心，分別好醜，而生憎愛。前塵（現前塵境）如形，此心（第六意識）如影，隨塵起滅，塵有則有，塵無則無，本無自體，故曰六塵緣影，畢竟非實。而眾生遺失本妙明淨，寂滅真心，妄認緣塵分別之心，為自己真實心相，有大功能，亦即我執顛倒，以妄認真心，為實我體故。即認身心，以為實我，必認四大、六塵，以為實法，即是法執顛倒。我法二執，都由妄認而來，正如棄海認漚，是一顛倒；目漚為海，又一顛倒，故曰種種顛倒。

圓瑛法師之《圓覺經講義》恭錄至此。

## 上依下教法師開示

第二位提問的是大行普賢菩薩，他的第一問：「若彼眾生，知如幻者，身心亦幻，云何以幻還修於幻？」這需要境界，沒有真正的境界是很難體會的。若是身體有病的人，一定要修如幻，因為身體是個物質體，物質有成住壞空的走程，隨著年歲增長會起變化，誠法師就是以如幻如化看待自己的病體，其色身雖違和、不適，但並不因病痛而苦迫折倒，能自在隨順其中，時時感恩、懺悔、聲聲彌陀。若是我們把色身體看得太重，便難於與之相離，到了神識必須離開的時候，便就如「神龜脫殼」所形容的那般煎迫苦痛。

普賢菩薩第二問：「若諸幻性一切盡滅，則無有心，誰為修行？云何復說修行如幻？」二十多年前，我也曾生過一場大病，那時候我也用色身如幻之法，該看醫生就看醫生，遵照醫囑調理，其他就如幻隨順。修行人到了某一個境界，一定要找一個相應法門來安住自己，若是找不到，就要多聽經聞法、多禮佛拜懺、多讀誦經文。經文是佛陀告訴我們的實相真諦，是諸佛諸大菩薩下過的功夫，從其中，我們可以蒙受、承接其功德，依文義而行可以修福報、長智慧。如果短時間內沒辦法開智慧，就要多修福報，祈願諸佛諸大菩薩加被，助我們與法相應。



▲《圓覺經》經文

普賢菩薩的第三問：「若諸眾生本不修行，於生死中，常居幻化，曾不了知，如幻境界，令妄想心云何解脫？」你看這一段有多重要！上句講，若是你知道自己的病不會好了，還把精神、精力寄託在病裡面，那必定是病中加病，所以我們一定要修清淨心。要如何解脫煩惱、斷妄念呢？這功夫就要靠自己平日的真修實練。真正修行的人應即鍛鍊不生不沒，將一期生命看作在娑婆世界因緣的一期間，而生命是一期又一期地延續著。諸多瑞相在在表顯誠法師得生極樂安養佛國的真境，我們深信，他現在正在極樂世界向諸佛菩薩學習廣度有情，同轉法輪。

普賢菩薩的第四問：「願為末世一切眾生，作何方便，漸次修習，令諸眾生永離諸幻？」各位真該好好讀一讀《圓覺經》，若是我們能把如幻的功夫拿到手，那必定可走遍世界，一切平安且吉祥。幻化本來就是一個生滅的現象，生滅本來就是不自在的，我們若能離開這生滅不自在的問題，自然一切時中都會平安、吉祥。祝福大家，修得圓覺、開智慧。

# 《大般涅槃經·憍陳如品》

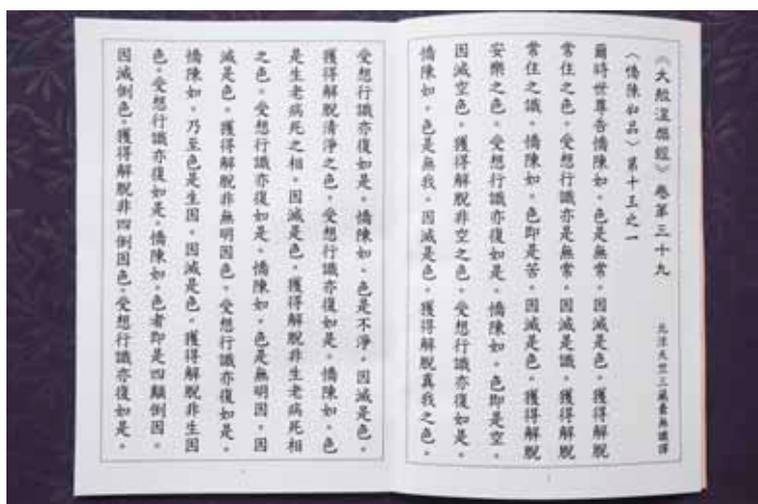
2018.09.22

## 向佛白文～

長老尼平等視眾，以德報怨，良善至極，堪作道德良導。弟子承其祥止，認其法筏，安造四聖諦理道場。今刻，宣禮《大般涅槃經·憍陳如品》。

伏願佛光接引，轉熱惱而為清冷，化黑暗而作光明，佛慈長佑，福安常住，積修一善，靈源光鑒，空華頓悟，萬水映月。

更祈法力，永臻晦矇，熏修五蘊，六脈調和，氣順四大，一身康泰。時維民國 107 年農曆八月十三日。



〈憍陳如品〉

## 上依下教法師開示

今天同誦此《大般涅槃經·憍陳如品》，感恩住持圓淨法師的用心，特別擇選這一品。憍陳如是跟隨悉達多太子修道的五位隨從之一，待到太子從極度的苦行轉向心解脫的修行時，他們以為太子退了道心，因而離開。當悉達多太子在菩提樹下悟道，證得無上正等正覺，成就佛道後，親自去鹿野苑找到這五位昔日的隨從，向他們講說自己親證的四聖諦、八正道。聽

到佛陀初轉法輪後，五位同時歸依佛，成為最早的五比丘，組成佛教最初的僧團。憍陳如聽佛說法後，即證阿羅漢果，是為釋迦佛聲聞弟子中證得阿羅漢果的第一人，故有「聖首」之稱，為僧團中最長老，常居上座。

《大般涅槃經》體顯二法：法身常住與悉有佛性。就因如此，所以佛陀示現涅槃。〈序品〉和〈純陀品〉起端便述，世尊將欲涅槃，弟子們以為佛將入滅，世間空虛，為此而哀號痛嘆，純陀因此心生疑惑：為何已證勝果的世尊卻不能久住於世？於是純陀與眾弟子懇切地虔請佛陀住世，勿般涅槃，佛陀卻說「不應請佛久住於世，汝今當觀諸佛境界，悉皆無常，諸行性相，亦復如是。」並說偈言：「一切諸世間，生者皆歸死，壽命雖無量，要必終有盡。」純陀又再三請佛住世，佛陀最終為之開示：「我以哀愍汝及一切，是故今日欲入涅槃，何以故？諸佛法爾！有為亦然，是故諸佛而說是偈，有為之法，其性無常，生已不住，寂滅為樂。」為示佛般涅槃並非沉寂，同時為令弟子們知涅槃真義，而說此經。

〈憍陳如品〉的後段，言及外道六師向釋迦佛問難，其中一問「既是無我，為何常樂我淨中，還有一個我呢？」這是因為他們的知見出了問題。佛陀一一解說，最後外道六師歸依佛陀，成了世尊的弟子，證得阿羅漢，由此可知，具足正見何其重要。生在佛世，每一個人都有機會當下斷煩惱，至少能證得阿羅漢。阿羅漢是小乘的涅槃、小乘的極果；阿羅漢是已經離欲、斷盡煩惱、沒有念頭的。各位都具備了正思惟，誠法師佛事懺儀期間一心恭敬在其中，共同誦持了自己平日不可能用作自修的多部經典，《大般涅槃經·憍陳如品》即是，我們當殫思竭慮於法義之說，細細思惟經中文義「色即是受想行識（四顛倒）因」。若能出離色之執取，從事心解脫的專持，這樣，對於色身病痛的離苦，當可把握。

期勉大家站在本位，看守好自己的本分，勤修八正道。蓮友之間新舊相融、相續，和樂一堂。祝福大家身心自在，阿彌陀佛。

# 《大方廣佛華嚴經·觀自在菩薩章》

2018.09.24

## 向佛白文～

長老尼適人心悅眾情，常相給人安穩、希望、平和。弟子眾會承斯善利，益矇慧蔽，建勝道場。今宣禮《大方廣佛華嚴經·觀自在菩薩章》。

伏願佛光接引，慧識善識，珍惜智炬，勤耕福芽，常隨觀音，起正直心，專求佛法，大悲深重，津濟群蒙。

更祈法力，普覆會眾，回回進學，徹入穩地，心厄併清，解脫枷鎖。時維民國 107 年農曆八月十五日。

## 上圓下淨法師開示

善男子！我修習此大悲行門，願常救護一切眾生，令離諸怖。所謂：願一切眾生離險道怖，離熱惱怖，離迷惑怖，離繫縛怖，離殺害怖，離王官怖，離貧窮怖，離不活怖，離惡名怖，離於死怖，離諸病怖，離懈怠怖，離黑暗怖，離遷移怖，離愛別怖，離怨會怖，離逼迫身怖，離逼迫心怖，離憂悲愁歎怖，離所求不得怖，離大眾威德怖，離流轉惡趣怖。

觀世音菩薩，在《華嚴經·觀自在菩薩章》裡稱為觀自在菩薩。「觀世音」可說是以因行為名，「觀自在」則是以果德為說的。觀世音以能觀之智觀所觀之境，聽取有情之音，只要尋著眾生的呼救聲，便前去救苦，給眾生完全的方便，人們不需怎樣出力便可得救，足顯其無緣大慈、同體大悲的悲愍懷；終能引領諸含識離難得安穩，進修觀自在。而，觀自在菩薩為眾生解苦的方式即是令離怖畏，這是拔除根柢苦的巧度，因為眾生皆因心中有諸多怖畏而不能自在。此文，同時見到眾生怖畏的點，乃在於熱惱、迷惑、繫縛、愛、怨、迫、……等；而有這些怖畏的因由，皆因自體愛而導

致煩惱無邊，於是觀自在菩薩便以其智行悲願施展在眾生身上，運用慈威二攝門教化著人們，使眾生能去離怖畏，安達穩處，這是何等的慈悲喜捨！看重的永遠是如何專度深愆、令眾出離苦難，相應彌陀願海。

《佛說觀無量壽佛經》明言，下輩人帶業往生的眾生，於蓮花苞裡要歷七七日至十二大劫，逐次修滿三十七道品才得以花開見佛。在蓮花苞裡雖然不造業，但仍有苦惱尚未斷惑完了，所以無法見到阿彌陀佛、觀世音菩薩、大勢至菩薩與清淨大海眾菩薩。於經教，我們可以這樣理解～在

蓮花苞內，表示此類眾對於法理的深入未到蓮花所喻的妙法，所以含苞待放而未敷開。十二大劫，以數字而言，算是時間極長的，不過，「劫」這一字另有未可知數之意，所以，即使是在蓮花苞內尚未敷開的下輩人，也極有可能在不間斷精進耕心、剋期辦道的正思惟下，於頃刻間便徹悟無生，不由苞胎花開見佛。修滿三十七道品，可表示，在善能調理安適修行方法的智慧行者之心地裡，一經道品調適，便也能直通大乘，觀行無礙。所以，縱然處在凡聖同居土的下輩生者，既生極樂安養佛國，因著各己的專念一心，且有彌陀大願的加被，蓮花朵朵開、齊盛見如來，必是速疾影現的。

今天是農曆八月十五，正是月圓人圓的時候，此刻師公正面見如來聽經聞法。您心中若能感得月的清淨光明，即可觸知月映千江，諸佛如來悲愍的心、慈柔的手，隨時授手準備接引大家。自己是不是受接引的那一人？您備了怎樣的資糧來接受接引？能否相應佛慈廣大，正以種種方便攝化、提昇，幫助您真實地在其間得到一點智慧，消除種種穢濁之習呢？您原有的眾生性，是否在師公示寂法會期間備受教化？在法會過程中，您記取的是什麼？在自己的凡夫見解不斷伸展的同時，您領略什麼是慈悲了沒有？在別人凡夫情見出頭的時候，您正處於其中，是否能施展平日所學的佛陀之



▲ 〈觀自在菩薩章〉

法，為之洗滌錯誤的見解、令得清淨？我原來的思考跟想法，有沒有在慈悲道場裡，一點一滴地洗心革慮、續發虔誠的願心？這是慈悲佛陀向各位授手接引的一面，也是師公上人意欲與大家深結智慧法親的一面。

這幾週以來，在大乘思想的函壇裡，人人得而淨心續發，以心會心，同坐法空之座，身著如來之衣，我們感知的是佛的思想，所聽聞的是佛陀的教說。自己的所得是什麼——想要放下嗎？亦或依然想要牢牢地抓著原有的錯誤知見跟想法？固持著原有，快樂嗎？開通了多少？有否如佛陀的廣大心，發到每一個人身上去廣結善緣了呢？這些問題，自己必須仔仔細細地思考。

凡夫就是在這個地方跟不上佛。佛曾經是眾生，可他在還是眾生的境遇之間，發出來的是續發而精進的勇猛心。在情境中所遭遇的困厄難事都跟我們一樣，甚或比每一個人還多。佛修練了三大阿僧祇劫才成佛，我們所經歷的都沒有佛那樣深重苦難困厄之事。您說自己有苦，想到佛，您還能喊苦嗎？想到因一己的刻苦努力修學佛陀之道，而當生趣入佛國的修行者——師公，我們還能委屈地說自己有多苦嗎？該把自己的種種錯誤知見收一收了吧！

出家是修行的指標，以出家之行（每一天的作息）來會集各位共聚一處，是為養福德，共同朝向指標而行做。平常若邀集各位從早到晚、二六時中來誦一部您最愛誦的經，您都不一定能做；更何況，要依諸多大乘經函之義，來廣開眾生原有塵劫之中閉鎖的想法，同行大乘事、同思大乘義，那得要多少修行的德養才有這般緣合！各位可說是有善根之人，是否能在其中得見一二？「善知方便度眾生，巧把塵勞為佛事，我願如斯佛自知」，唯願各位「畢竟當來得成就」！

師公示寂法會的第一週，排有諸多經懺，這是各位所了解的。第二週，開啟寶懺之中的至極處，啟建慈悲道場，頂禮《金山御製梁皇寶懺》，這是大家熟悉的。第三週延續了寶懺的做法，各位要知，古僧大德行法拜懺都是一部一回、一章一段、一拜一禮地去完成懺法的功德的，所以當週排有諸多懺法的運行。來到第四週，開始建構佛陀一代時教中所說大乘經典的

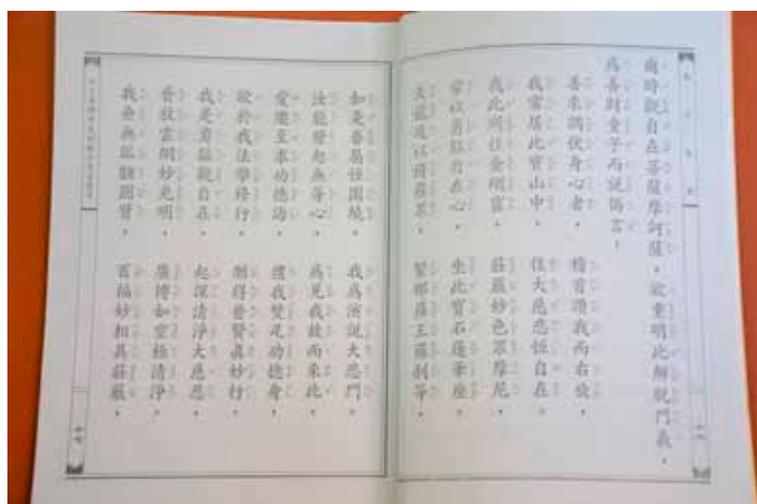
理路，想要幫助您得其正見的全部。各位看到了沒有？若沒有看到這些，那您看的又是什麼？

要成功地建構各位的正知見，這得要具備多少的功德與努力，及常住師父們日日運行的苦功，才能供給您一天同會於慈悲道場的功用，各位看到了沒有？您看的是什麼？釋迦佛用多生多劫所走過的凡夫經歷，對我們說著「不必再苦了」，各位所讀的佛經，其中有見到佛的大慈大悲，及古僧大德的直心向行於佛道嗎？有沒有見到師父及常住師父、主法法師的用功，體會得到師父們要傳給您什麼嗎？想要贈予各位的，您能不能全面收取？

依於師公上人一生的修為，配合著佛事懺儀進行的程序，今天是第五週功課的第一個時段（亦是農曆八月十五日），本週受持行道觀音門，一起誦讀觀音四經，依然以五時八教的順序，從《華嚴經·觀自在菩薩章》開始，圓寂五七日又有一場《三時繫念》佛事；週五誦《大悲心陀羅尼經》；週六誦讀《首楞嚴經·耳根圓通章》，這二部是為方等時的經典；本週所受持的觀音四經中，作結尾的是《大乘妙法蓮華經·觀世音菩薩普門品》。希望各位可以在觀世音菩薩所給予的圓滿、無礙、大悲心與廣大的開闊處直取方便，一階階踏上您的心靈高層。觀世音菩薩有一願，就是～一稱其名號，說說您的苦，觀世音菩薩就會前來為您解苦。我們在此共同熏練大乘經函，學習觀音菩薩能給別人方便，是為大慈；六道眾生有諸多從心識中產生出來的苦惱，能幫其拔苦，是為大悲。本週與各位共修的經典是觀音四經，依於師公上人修為的程序，行道觀音門。期許各位拋開原來的成見，立定佛弟子的腳跟，回歸佛陀本懷，投向諸佛菩薩大慈大悲、大喜大捨的懷抱中去感知。

請看〈觀自在菩薩章〉16頁第3行，這一段偈誦是觀自在菩薩向善財說的。在觀自在菩薩為善財童子說偈的前一刻，善財做了什麼事，而能使菩薩為他說此偈？善財一直是懂得善知識的，以善知識為智炬、為福德根芽。我們學經教、誦讀經典，是不是有看到這一些？善財備足了對善知識的認識與渴求，所以來到觀音之所，觀自在菩薩為善財開啟大悲速疾行解脫門。我們是否願意拋開自己的成見，準備好以善財為典範，來參「釋迦佛之教

說、藥師佛之本願、觀世音之心行、彌陀佛之願海」，並珍視「師公上人那慈柔的手」，自己施展了沒有？



觀自在菩薩說：「善來調伏身心者，稽首讚我而右旋」，這是善財做的事，觀自在菩薩只是提出善財的行誼而已。善財調伏身心已有多時，面向觀自在只需學一事～如何學菩薩行，只為問一道～如何行菩薩道。對於觀自在菩薩，善財是稽首讚歎而右旋，右旋是何意？順著繞，不斷地盤旋，把觀自在的慈忍與境界，恆放在心田深處，這是善財。「我常居此寶山中，住大慈悲恆自在。」觀自在菩薩說：我原就住在寶山之中，沒有受任何事相動搖過，這是不動地的狀態，住大慈悲恆自在，這是善財所能體會的觀自在，也是觀自在對善財先作開言的四句。因為善財是要來求取慈悲、學觀自在的。我們身為佛的弟子，打從一開始修學，就應學慈悲、恆自在，這個主題要把守好。

請看17頁，觀自在菩薩向善財說：「我是勇猛觀自在，起深清淨大慈悲，普放雲網妙光明，廣博如空極清淨。」各位要注意這一段話。就因為善財善於調伏自己的身心，稽首讚歎又右旋大慈悲的恆自在觀音，所以觀自在菩薩可以毫不保留地向善財完全表露自己的境界，不會受凡夫情見的錯解。觀自在菩薩向善財說，「我是勇猛觀自在，起深清淨大慈悲」，在凡

夫成見的眼裡，您見得到師父的深心與慈忍嗎？或許有人完全沒有疑問，也或許您在這裡會打上很多問號。凡夫要起信，實是非常困難的。

常住開啟的是大悲觀音門的法會，可是在凡夫的穢濁見解裡變成了什麼樣的情境？我是否見到了人們真真切切地向上攀爬，力求處在清淨中？有沒有見到大家的歡喜？有否見到與我同修學的後學，正在不斷地上昇佛道、感念其中，人家是在念念佛道間，朝往極樂世界的途中，而我自己正在做什麼？是否讚歎三寶的引動、方便的法門、慈悲的道場、功成的一切、佛子的懇學、眾會的勤修，每一件都在成就我，要我走上清淨的道途，真正得到消業。我走上去了嗎？起步走了多久？肯不肯放下自己身上沉重業力的包袱，腳步輕盈地跟上去？

觀自在菩薩繼續說：「我垂無垢臍圓臂，百福妙相具莊嚴，摩汝深信善財頂，為汝演說菩提法。」這簡簡單單的字句，每一個人都能唸，而您唸出了什麼？觀自在菩薩向善財說——我垂下沒有一點垢穢的圓臂，施展圓潤的手，我是具有百福妙相莊嚴的；這話若是向各位說，您能相信嗎？信多少？若能百分之百信進去，慈悲道場即刻就屬於您了。慈悲道場百福妙相具莊嚴，其間掛滿瓔珞。觀自在菩薩說——我這圓潤的手，是要對你這個深信的善財摩頂的。這時就開始演說了菩提法。

各位菩薩，您是佛的弟子，是三寶歸依人，是五戒受持者，是菩薩戒行者，不管多久都願意持續向上學嗎？能不能在這一些佛道的根性裡，踏得穩穩的？若見眾生有錯誤的想法，您肯不肯施予援手，如觀自在菩薩的圓滿手，叫醒他本來具有的百福莊嚴之佛性呢？我們會不會人云亦云，會不會因錯誤的成見而顛倒其中？您是否勤修三業的清淨？可以見到佛果的取證處嗎？

這 49 天的法會，到底是為誰做？為師公做嗎？可知師公的境界有多深，哪需要我們為他讚佛！您沒有親歷其中，卻有層層疊疊的成見。為誰做？為廣大的群生而做！為你與我而開設！這是師父們每一天的作息，只是契機因緣方便施予，冀望引入各位共同來朝向佛學。49 天內，即使不在課表內的時間，您都能來，那就成功了。主動來跪拜佛，前來懺悔，多懺悔有好

處的。我們的成見太多了，不行懺悔門，光說三兩句，是不能見經典深義的。你可知道師父們行道藥師門，拜經、日誦《藥師經》49遍，下了多少功夫嗎？常住清晨三點半開門，您可提早十分鐘來體驗一日出家生活，表現出自己向學於佛道的恭敬心與決定力。我們要珍惜道友，同修共學的人非常之多，您親自來感知一下，便可了解其中。希望49天的示寂法會，能給您這一生難忘的一刻，幫助您——對身邊的一切人有所裨益。同時，深心以佛陀知見奉送給您的親眷尊長，孝心就落在這裡，試圖以佛陀之法帶給各位真實的利益。觀自在菩薩的圓臂授手於深信的徒弟善財，意欲為之引入百福相好莊嚴地，我們當常記取。這些話，身為佛弟子的你我，當深深切切地植入心田，作為一生恆常奉行的獅子吼。

惟願各位，顯露您自己百福具莊嚴的原有佛性，踏上淨土一門。恭祝各位～月圓人滿、事事圓。

# 《三時繫念佛事》

2018.09.27

## 向佛白文～

長老尼得佛真詮，腕羈扼絆，恩深鞠養，德備劬勞。弟子感德歎行，恭尊儀範，動觀修業，惟在淨土。今宣禮《三時繫念佛事》。

伏願佛光接引，蘭砌質心，應物津濟，願承本師，大覺風規，適祥雲路，安帖悲願，念佛功成，同事聖諦。

更祈佛力，懷攜茫徒，翻邪歸正，遽起聖性，藕華聖胎。時維民國 107 年農曆八月十八日。

## 上依下教法師開示

誠法師 49 日佛事懺儀間，《三時繫念》共行三堂。第一堂在圓寂一七日，第二堂在圓寂三七日，第三堂就是今天一圓寂五七日。《三時繫念》，顧名思義，在三時（晝三時夜三時）之中繫念阿彌陀佛；運用各種方式來繫念，或誦記《佛說阿彌陀經》，或專思法義——信行願、無生法性、六根併清與攝取佛願，或宣朗偈頌，或持名念佛，或觀想彌陀四十八願，或觀文聖號，或普賢十大願，或念記四弘誓願，或常念三寶，或懺悔不離，或祈請佛陀授手接引……。只要專心持受，每一種方式皆具有迴向導歸極樂佛國的功效。

用功的專處在於切莫散心雜話，只管把一句佛號繫在心中、聽在耳邊、宣在口裡，阿彌陀佛聖號的不思議功德皆能全顯。佛陀講說《佛說阿彌陀經》的法會上，同來共會的有大比丘眾，悉皆具有怖魔、破惡、乞士（學習上乞佛道來下化眾生）之力；並諸大菩薩，全能智行悲願、廣行化眾；及忉利天主釋提桓因等無量諸天大眾俱。今日在誠法師的示寂莊嚴地裡，眾等以妙法共相集聚一堂，承釋迦佛的實相教說，依藥師佛的現益本願，據觀世音的慈攝心行，宣彌陀佛的廣化願海，共同施展誠法師慈柔之手，沐心群生、雨化晦矇。

# 《千手千眼觀世音菩薩 廣大圓滿無礙大悲心陀羅尼經》

2018.09.28

## 向佛白文～

長老尼戒香淨德，貫花飄馥，貝葉舒馨，用喻暢雅。弟子一門，敬酬恩波，洗心潔指，荷聞正法。今此之期，宣禮《千手千眼觀世音菩薩廣大圓滿無礙大悲心陀羅尼經》。

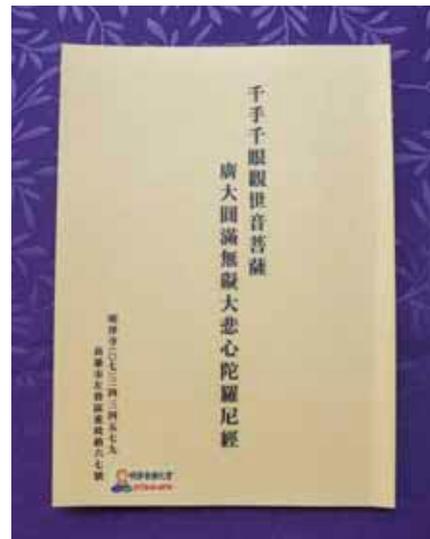
伏願佛光接引，敬閱智卷，深究徹理，覆載觀音，大悲遍服，稽留空慧，淨滌垢蒙，結界善識，寬縱度懷。

更祈佛力，氤氳津梁，詠經諳道，身心精進，侵擾不再。時維民國 107 年農曆八月十九日。

## 上依下教法師開示

《大悲心陀羅尼經》中，觀世音菩薩說起，昔日千光王靜住如來傳授大悲咒給他，經文如是說：「彼佛世尊，憐念我故，及為一切諸眾生故，說此廣大圓滿無礙大悲心陀羅尼。以金色手摩我頂上，作如是言：『善男子！汝當持此大悲心咒，普為未來惡世垢重一切眾生，作大利樂。』我於是時，始住初地，一聞此咒故，超第八地。」

初地菩薩是聖者位，其心解脫猶如二乘的初果——入流果，此心解脫的境界在於斷盡三界內的見惑；六地菩薩的心解脫猶如二乘的極果（四果）——阿羅漢，其境界在於斷盡



▲ 《大悲心陀羅尼經》

三界內的見思惑；七地菩薩即用已淨盡見思惑的清淨心，來施法化導各界眾生，故名為遠行地；至達第八地——不動地菩薩，堪受佛記。我們見此經文，當甚深思惟其法義，修行階位的節節上昇乃在於著力修斷見思煩惱，著重心解脫的超世間品質，這是從菩提心著手，行菩薩道不間斷而成的；此果德以「普為未來惡世垢重一切眾生作大利樂」為因行，以廣大、圓滿、無礙大悲心為促成力量的親因緣。我等當要謹受佛陀之教誨，記取這珍貴的法寶，令使流入心田，成為心識法海，隨取一杓自可療飢解渴，沁涼無比，又可利濟他人同受此益。

觀世音菩薩又說：「我時心歡喜故，即發誓言：『若我當來，堪能利益安樂一切眾生者，令我即時身生千手千眼具足。』發是願已，應時身上千手千眼悉皆具足，十方大地六種震動，十方千佛悉放光明，照觸我身，及照十方無邊



世界。」此文說明，利益安樂一切眾生的心懷，是行菩薩道圓成佛果的至要關鍵，此心當可受佛陀金色手摩自身頂門，得佛力直觸加被，其力強大，透灌全身。故此之後，在無量會中親承受持此陀羅尼，復生歡喜，踴躍無量，超越無數億劫微細生死。從此將大悲咒及法體恆持在心，未曾廢忘。到這裡，由持此咒所生之處恆在佛前，依妙法出生，不再依受他因緣的結合體為生緣（即不受胎藏之身）。這是怎樣一種身心全然安樂的境界，當是修行之人所嚮往處！可由專心淨持大悲咒而成就。

我們要依經中所教導，奉行受持，令至生處，與誠法師相融、合會於佛前，從妙法出生。

# 《首楞嚴經·耳根圓通章》 《大乘妙法蓮華經·觀世音菩薩普門品》

2018.09.29

## 向佛白文～

長老尼善德竟遂，究底懷柔，集諸正報，揭曉安養，成就因種。我等弟子，熏沐克誠，道濟籌量，敬詣奉教。今日宣禮《首楞嚴經·耳根圓通章》、《大乘妙法蓮華經·觀世音菩薩普門品》。

伏願佛光接引，澄登淨土，所照性泯，圓覺元妙，遲速同倫，返聞聞性，遊諸國土，度脫眾生，承觀音力，能施無畏。

更祈佛慈，挽濟赤子，隨感而通，敬潔心香，善應法欲，懇禱至詞。時維民國 107 年農曆八月二十日。



## 上依下教法師開示

爾時觀世音菩薩，即從座起，頂禮佛足，而白佛言：「世尊！憶念我昔，無數恒河沙劫，於時有佛，出現於世，名觀世音。我於彼佛，發菩提心。彼佛教我，從聞、思、修，入三摩地。初於聞中，入流亡所。所入既寂，動靜二相，了然不生。如是漸增，聞所聞盡，盡聞不住。覺所覺空，空覺極圓。空所空滅，生滅既滅，寂滅現前。忽然超越世出世間，十方圓明。獲二殊勝：一者、上合十方諸佛本妙覺心，與佛如來同一慈力；二者、下合十方一切六道眾生，與諸眾生同一悲仰。世尊！由我供養觀音如來，蒙彼如來授我如幻聞熏聞修金剛三昧，與佛如來同慈力故，令我身成三十二應，入諸國土。」

清朝續法法師所著的《首楞嚴經灌頂疏》之〈耳根圓通章〉有云：「圓照耳中真常聞性之理，曰觀；全露世間動靜聲塵之事，曰世音。」這是從智境中來對觀世音下定義的。又說：「菩薩者，用諸佛道，成就眾生。」此清晰的定義一出，便令人們得以流暢通義地學作觀行。同時，點出菩提心之正義不出三心（至誠心、深心、迴向發願心）四願（四弘誓願），欲求菩提須發大心，由有見佛而發心者，以此善根，熏令增長，故而能得佛性開顯。次說，開示佛心曰教、承順無違曰從。聽聞名句曰「聞」、思惟法義曰「思」、修習意致曰「修」。意指，先隨經中所教，開悟耳根進入無分別境，一味返照、內冥智理、旋達幻境、不生循著，一切觀行都歸循本元。

不管修任何法門，「入流亡所」都是必修的，常觀照護入正法流、聖者流、觀音流、法界等流，然後，才有令使所聽聞的音塵不住心即亡的能力。我曾經有一段時間以「入流亡所」作為修行的依據，對所有聽到的外塵，都過而不留，不起分別、不起執著。經文中的境界，各位要力求相應，才能予樂於人、拔人之苦；芸芸眾生各有相貌，若沒有觀世音菩薩的三十二應身，是難以成事的。我們是習學觀世音菩薩的學子，應當見其相而入其理、觀其因緣，驀直地向學觀世音之心行，一回一回深入其境，直至圓就觀世音。

蕩益大師所著《妙法蓮華經台宗會義》之〈觀世音菩薩普門品〉，可看為學習〈普門品〉的導目。普是遍的意思，門有能通之義；用一實相開十普門，無所障闕，故稱普門。在修觀學行自在的程序裡，先具道理之慧解，次之要一一力行，終成自在。



談到觀行，最基本的，行者本身要秉教奉法、遵理循道；觀於實相普門之法，達於非人非法實相之理，了知《華嚴經》所云之「心佛眾生三無差別」，

此理圓足無有缺減，而眾生卻理具情迷、顛倒苦惱。見眾生雖有佛性卻受實有觀的生滅思想所縛，由而生起慈悲誓願拔苦予樂；深信心佛眾生三無差別，又發慈悲誓願，為了滿此願，必須修福慧。慧即般若、福即五度，互相資導，以實踐來順暢所發的慈悲誓願，事理圓足則能予樂拔苦。福慧要具足須契於法性（真理實相）；若能依實相修福慧，法身便顯，這是可從空而起應的境界，證得真應時，方能完全利益眾生。

要談利益眾生，得是引破眾生的三惑病（見思惑、塵沙惑、無明惑）才是，須行菩薩道方能勢如破竹地做到破三惑；菩薩行六度化導眾生，猶有一如意珠王能生萬寶。眾生受化的現象，因各人根機相感，冥顯得益不同，所以須以權實二智施化，不失機宜。雖然巧用權實二智，但為了利益一切，在顯本化迹時，也會因眾生的緣起諸法，而時有顯本多一些、或化迹濃一點的差異；良由本迹，故而關係著權實二智施展的差會。行者發心修行，從因尅果，化他利物，深淺不同，其中，自行與化他皆依實相真理而有次第。

再談其性德種子，若是觀智之人，悲心誓願、智慧莊嚴、顯出真身，皆是了因為種子；若是普門之法，慈心誓願、福德莊嚴、顯出應身，皆是緣因為種子。從根源至究竟，必是順正因正果的。在智斷方面，始則起自了因，終則菩提大智；始則起自緣因，終則涅槃斷德。若能依上所修，也就能同觀世音菩薩成就慈悲福慧圓具的普門了。

各位都是有福報之人，千萬別停滯、耽溺其中，要藉此福報作為增上修行的資糧。堅定地向學於觀世音，同發觀世音菩薩成就千手千眼、普門利物的誓願。祝福大家～身心如觀音之慈柔，阿彌陀佛。

# 行道藥師門～

## 《藥師琉璃光如來本願功德經》（1）

2018.09.30

### 向佛白文～

長老尼遇緣即修，安處佛說，沾唇法藥，恪以歸依，滌淨身心。弟子踏迹延行，建藥師壇場，懺愆悔尤，靈苗施藥。此期，宣禮《藥師琉璃光如來本願功德經》。

伏願佛光接引，清寤念慮，靜思滌慮，一疾調止，轉識成智，永斷邪見，愁憂不現，多所饒益，專投極樂，菩薩為伴。

更祈法力，慈恩廣被，法門誓成，願海惠澤，周視群靈，現益後樂。時維民國 107 年農曆八月二十一日。

### 主法一<sup>上</sup>依<sup>下</sup>教法師

請監壇法師為我們講解行道藥師門流程，恭請圓淨法師，阿彌陀佛。

### 一<sup>上</sup>圓<sup>下</sup>淨法師開示

主法法師請坐，各位法師、居士請就坐。

師公的佛事懺儀至今進入第六週。要以《藥師經》及咒語、聖號、經義內涵，與大家說明師公一生的修行法門，其信解行證，清明地表現出以菩薩行為規範、定持、慧解，進而聞思修，終成般若體顯、相應藥師本願的功德果現。藉以策勵自己、激勵彼此、鼓勵眾等，亦步亦趨。

師公的修持初始是誦持「觀音靈感真言」，接著進入《藥師經》的背誦，續而持名念佛，用阿彌陀佛的聖號來聚墨，導歸極樂安養佛國。

上一週行道觀音門，受持觀音四經——《華嚴經·觀自在菩薩章》、《大

悲心陀羅尼經》、《首楞嚴經·耳根圓通章》、《法華經·觀世音菩薩普門品》，以本師釋迦牟尼佛五時之教說來作讀誦的程序安排，現在進入第六週行道藥師門。需特別注意的是，每個階段都有其進階，為什麼要進階？又為何需換功課？換功課的意義何在？需有接承前段功課的功力，能接續綿延而下，這樣來換功課才能發揮效益；如果尚未一門深入，既未熟悉、也無進取，那便不適合換功課了。

師公由於色身的變化，深感無常，所以對自己平常所誦持之《藥師經》，生起想要背記的想法。他這麼說就這麼做，並且奉行到底。想想，我們也有用功、也很努力、也有很想發憤圖強的時候，但是我們很少成就；這是因為我們不能持續，做不徹底，七情六欲太濃重，大部份都處在情緒煩惱中；而師公的心很純，立一個願就決定行願到底。身為出家之人，披搭如來三事衣，就決定奉行佛陀教法到徹底，這就是他老人家終至成就的主要因素。做為弟子的我們，應該朝此方向來作學，深入其中，配合佛陀所教，在自己的境地裡，想想「我該怎麼做」，好讓自己有一些熏行道業的念力與志氣。

師公因為感得無常的催逼，所以勤於背誦《藥師經》。師公 70 歲開始背誦，在座也許有人比師公更年長，但大部份都在 70 歲以下，說是記憶力不好，卻常牢記掛心自己在意的事，時間再久也不會忘。這說明，年齡漸老、身根的作用衰退，並不是影響學習狀態的絕對因素；實則，我們所仰靠賴以表達的色身，是受心識的主宰而作用的，就因如此，佛陀對眾生的教育常從正知見之建構著手。

師公在背誦《藥師經》的過程裡，有諸多法的體驗在心中，當然說得多或說得少，又是一個層面；不過，個人心地所下的功夫，念念之間，微妙之處，那是冷暖自知、完全清晰而明白的。依著師公受持、背誦《藥師經》，常住師父也隨行，一同作學。常住師父所做的功課是這樣的，一輪 49 天，現在已進入到第六輪，六輪各有不同實況的進階功課～

第一個階段，早餐後，六點鐘開始一個半小時、晚上就寢前一個半小時，此二時段各持受「藥師咒」108 次、拜「藥師咒」108 拜。我們剛才只做對

半，東西單各拜 108 次的一半而已，常住師父行道藥師門，是念足 108 遍、拜足 108 拜的。剩餘的時間誦《藥師經》一部，若還有一點點時間，就念藥師佛聖號。這是第一個階段的功課。今天就依常住師父所做，行道藥師門的第一輪功課，與各位共修。

第二輪 49 日所做的功課是，早上早餐後直到晚上就寢前，以輪接方式禮拜《藥師經》。藥師經文一句一拜，經文共有 1123 句，就有 1123 拜。明天要與各位以拜經共修，不過無法拜一整部。依常住師父的經驗，拜整部《藥師經》大約要三個小時，這是一心一意、專心專意拜完一部《藥師經》的時間，若其間加上妄想、生起情緒波動，或需要處理心中的見思二惑，或因體力不支，那就無法在三個小時內完成。各位可以給自己體驗拜經伏煩惱的機會，於其間，會與自心煩惱有強度的相照與對話，能立破、威伏自心煩惱者，心靈的淨化層次便可在頃刻間階階位昇。

第三輪是由常住師父一人專拜一部《藥師經》，這時候沒人可接了。拜的時候，會覺察到自己心緒的污穢，一次二次三次……，這樣一輪 49 天，磨練心智，看看能磨出些什麼；然後再依佛法，用《藥師經》來對照自心。這時會發現，自己平常講的話太多了，現在面對《藥師經》，什麼話也沒得講，唯有一心拜經，拜久了，自然不多話，甚至好樂禁語，唯獨想說佛語。這是第三輪，每一個人每天各拜一部經，第三輪也拜 49 天。

第四輪，從早課開始到晚上就寢前，誦《藥師經》不輟不止。在這段時間裡，除了常住三寶事要共同執行的，或因三寶事必須外出而停下來外，其餘就連用餐、午休或盥洗等等，都是誦經不輟的，讓《藥師經》於整日裡與自心打成一片。

第五輪，日誦 49 部《藥師經》；現在進入第六輪，也還在執行日誦 49 部《藥師經》。因為進入第五輪的第 16 日，師公上人圓寂了，其間有諸多的佛事懺儀在進行著，日誦不足 49 部，所以第六輪的行道藥師門，仍繼續執行日誦 49 部《藥師經》。我們準備行道藥師門七輪後，再增加至滿一年——行道藥師門從 2018 年 1 月 25 日開始，這是師公因色身違和而倍感無常的第一日；會執行到 2019 年 1 月 24 日，把「行道藥師門」的功課做足一整年 365 天。

這些數字對各位有什麼樣的意義呢？很多？不可思議？不可能？或者，只是一個數字，與我無關？又或者，覺得太不簡單了，我也想試試看？您可以從最簡易、最貼近自己的因緣試起，從中擇一種方式來行道藥師門，令自己有接近佛位、受佛光照觸己身的密合感。



▲《藥師經》

「行道藥師門」的施作依據，就在《藥師琉璃光如來本願功德經》。請看53頁，此段經文是文殊師利與世尊的對話，「應生無垢濁心，無怒害心，於一切有情，起利益安樂、慈悲喜捨、平等之心。鼓樂歌讚，右遶佛像。復應念彼如來本願功德，讀誦此經，思惟其義，演說開示，隨所樂求，一切皆遂。」後面的經文就是「一切皆遂」的註解。什麼可以表示一切皆遂呢？長壽、富饒、官位、求其男女（表出離一切的二相）。這一段文是總說行道藥師門的做法——要生無垢濁心、無怒害心。有沒有垢濁心是要自己覺察的。何謂垢濁？污垢、穢濁；濁是不清，垢是不潔；污穢是能明顯看到的穢處。而，起心與動念，唯有自己檢查得到。我們應該要生起無垢濁心，把自己的起心與動念看察好、清理好。怒害，是對著別人、有對象的，興起害對方、發怒於對方的心。淨是無垢，清是不濁，先教導我們要守住自己起心與動念的清淨，令無雜質，好來面對對象；無怒害心就在檢測自己，一開始就要檢測自己的起心動念。行道藥師門能有多少功成（功德所成），關鍵就在第一步的無垢濁心、無怒害心。

若帶著垢濁、怒害之心來行道，功效將大打折扣。所以，要先把自已的心清理好，良善純正、清淨而無雜質，面對對象，沒有怒害之心；推而於一

切有情，令一切有情利益安樂，對一切有情有慈悲喜捨、平等之心。這是行道藥師門一開始就告訴我們的第一道門——要先具足利他的慈悲正思。對照著經典就檢測得到自己行道藥師門能有多少功果成就。

「鼓樂歌讚，右邊佛像。」樂是調和、適意、能令人感到舒暢的音聲，「鼓樂歌讚」，字面上的義是，以唱誦清淨之樂歌頌讚揚。讚揚誰？佛。還要有邊佛像的動作。這樣的描述方式就是標準的方等時經典——告訴你一個法、一個道理，都用動作表示，而且這個動作是物相的動作，目的是要讓一般人覺得是可行、可以做的——「鼓樂歌讚，我能做」，「右邊佛像，我可以」；用這一些物相的描述來帶動法理，目的在引度大家進入甚深法門，朝向大乘思想而行，這是方等時的經典特徵。與般若時經典是有差異的，先前已向各位介紹過。

佛陀一代時教分成五個時期，對對象說話的方式及內容，皆有所不同。方等時的經典是從人天乘、從阿含時接過來的，是要帶動大家發大乘心，等到大乘的思想具足時，行者就要專修般若了。所以般若時的經典，不再著眼於這一些物相的描述，而是全部講道理，般若時的經典很容易辨別，經題都有「般若」兩個字，很典型的就是《般若心經》、《金剛般若波羅蜜經》。最後就進到法華涅槃時，世尊要進入涅槃，對大家一再地叮嚀與付囑，顯示圓滿之說。

要跟藥師佛相接應，就需行道；如何進入藥師門？如何行道藥師門？經中介紹了諸多方法。「復應念彼如來本願功德」，彼如來是指藥師佛，意表要念藥師佛的本願功德。而，必須知道藥師佛的本願，才有辦法念其功德，《藥師經》中所講的十二大願即是藥師佛本願。這一段是行道藥師門、與藥師佛接應心的總說——一開始就要保持住無垢濁心、無怒害心，進而擴及到一切有情的慈悲喜捨、平等之心。

除了要「鼓樂歌讚，右邊佛像」讚歎佛，需念藥師佛的本願功德，還在經典各處一一說明行道之法，如「讀誦此經」，還要讀誦《藥師經》，讀跟誦的意思不太一樣，讀就像現在我們看著經典唸；誦是背誦，有背記之意。師公是背誦《藥師經》，我們是屬於讀《藥師經》。並「思惟其義」，要

進入《藥師經》義的思惟，需有聽經聞法的基礎，不能光憑自己空想，因為凡夫的情見，只會攪動凡夫情見繼續滋長，無有其他。我們必須聽經聞教，然後由聞其教、聽其義，來解其經，作思惟，才能進入經中真正的義涵。以及「演說開示」，要聽聞正法，才有辦法提供我們正思，我們的思惟也要朝著所聽聞的正教而思惟。如此，多次多次地做，聞思修久了，便可為人演說，開解眾生的心思，明示他一條光明之途。

「隨所樂求，一切皆遂。」若能這樣行道，那麼，隨所喜樂追求、祈求的，皆能得遂。先講一切皆遂，後面就說明一切皆遂的面貌。所以，看經得要往下看，不能只看到這裡就斷章取義——我明明求長壽，怎麼短壽了？我明明要富饒，怎麼到現在還是貧窮，不見富饒呢？我要求官位，怎麼總是職場不順意、不順心？我要求男女，怎麼喜歡女兒卻都生兒子，哪有一切皆遂？這裡我們必須弄清楚，往下看，其間有因緣法之說的很多內容，談到最後，一個人到了死相現前的那一刻，都還有救度之方。可是修行者不見得會要求色身繼續留下，一個修行之人，從無垢濁心、無怒害心，於一切有情起利益安樂、慈悲喜捨、平等之心，鼓樂歌讚，右遶佛像，念彼如來本願功德，讀誦此經、思惟其義、又能演說開示，如此行道，與藥師佛早就打成一片，已經很能知道時空無障礙，進入如來壽；所以不會特為求取終將生老病死、成住壞空的物相繼續留下，他真正想求取的是如何到佛的國土，向佛學習。早一點去，早一點與佛相見，值遇佛時，受佛教化，再來這娑婆界廣度有情。這就是行道藥師門所要教育我們的明確思想、功果成就——現世得安樂、後世得利益。「現世樂、後世益」，先得到安樂，於後得到能安定人心的利益，最終達到究竟圓滿的快樂，《藥師琉璃光如來本願功德經》將帶我們到這一步來。

據師公上人的修為及佛事懺儀的因緣，啟開第六週的行道藥師門，與會眾人一同持咒、念佛、誦持經典、聽聞藥師佛義、行道遶旋、稱名藥師聖號、禮拜藥師佛足，為的是跟各位結無盡的法緣，好於淨土互相依持著常樂我淨的教理，承佛功德，安樂其中。這是師公上人意欲與各位所結的佛法道緣。惟願各位智慧法親、慈悲眷屬，共成佛事，安樂其中。

# 行道藥師門～

## 《藥師琉璃光如來本願功德經》(2)

2018.10.01

### 向佛白文～

長老尼和風雅俗，體切群生，應德高流，聚善會性，延奉聖教。弟子忖景邁向，堪做佛事，妙悟法雲，行門菩薩。勝會之期，宣禮《藥師琉璃光如來本願功德經》。

伏願佛光接引，親聞正教，調熏病根，災害何侵，六塵豈擾，解甚深義，受持學處，不墮邪邊，藥師本願，威德自在。

更祈法力，涼潤熱惱，道化惑濁，灑清藥咒，蕩滌穢垢，植福迎祥。時維民國 107 年農曆八月二十二日。

### 上圓下淨法師開示

昨天持受及禮拜藥師咒各 108 遍；今天是行道藥師門第二天——禮拜藥師佛的十二大願。要精進修持，除了需投注全面的心力，具有體力也是同樣不可免的；所以趁我們還有因緣、還有機會，還能拜、還能誦，就要好好用功。

現在一起來學習這段經文：

復次，曼殊室利！若有四眾，苾芻、苾芻尼、鄔波索迦、鄔波斯迦，及餘淨信，善男子善女人等，有能受持八分齋戒，或經一年，或復三月，受持學處。以此善根，願生西方極樂世界無量壽佛所，聽聞正法，而未定者，若聞世尊藥師琉璃光如來名號，臨命終時，有八大菩薩，其名曰：文殊師利菩薩、觀世音菩薩、大勢至菩薩、無盡意菩薩、寶檀華菩薩、藥王菩薩、藥上菩薩、彌勒菩薩，是八大菩薩，乘空而來，示其道路。即於彼界，種種雜色，眾寶華中，自然化生。

西方極樂世界是蓮花化生的，此表從妙法而生於彼國，著力於觀空法性的修為者，並勸進行者當生極樂安養國。這段經文，能見得師公行門之一貫性，恭聞慈悲喜捨、六度深義，承事圓融實相的釋迦教說——先持「觀音靈感真言」，建構予樂拔苦的觀音心行；次誦（背記）《藥師經》，



▲藥師佛十二大願

相應光照自他的藥師本願；結念阿彌陀佛聖號，導歸極樂安養的彌陀願海。修為其間，勤求八大菩薩前來接引，一心願向於極樂世界，親近彌陀、得受記莂；恭誠禮拜、虔敬祈請、心地質直、純正安和；深入懺悔、心懷慚愧、時時觀行、籌量功德；淨念彌陀、相續正見、悲願菩提、迴向淨土。終究受八大菩薩接引，得生阿彌陀佛的願力世間一極樂安養國。

至為感念文殊師利菩薩為之引領般若現生；觀世音菩薩的拔苦大悲；大勢至菩薩加被，令使安處於世間各種眷屬關係的割捨；無盡意菩薩為之集助道功德，令使微妙解脫；寶檀華菩薩為開所施之門，令具足諸相，莊嚴供養功德；藥王菩薩主願施藥除患，使成無苦無患並能淨除眾生惡疾；藥上菩薩隨施法藥，助理施藥完事，並協侍施藥除患之功；彌勒菩薩授手慈誓安樂、柔忍安和，同時加被現眷受佛接引的深種。又，成就了，所有見聞者因其契機隨形受化，安適道品。

經中所言之「八分齋戒」即八關齋戒，是在家居士願能有出家種子之因緣的修持法，此修門當勤精進，能得其功，在即眼目。敬勸各位居士進修此戒，以為自己朝出家這個修行的指標。可先種種子，指待日後立願。

從修觀音菩薩的慈柔，而後學藥師佛施藥於眾生，最後導歸西方極樂一門深入，專修持名念佛。我們要跟隨師公的修持法門，肯定地走上這一條路，令人人往生有分。祝福大家學習師公的慈柔，身心自在，阿彌陀佛！

# 行道藥師門～

## 《藥師琉璃光如來本願功德經》(3)

2018.10.02

### 向佛白文～

長老尼性怡性悅，福慶眾會，延喜禎祥，專注一心，翹勤五體，凡惱可鑒。弟子循照主心，謹具和南，藥師道場。今刻之期，宣禮《藥師琉璃光如來本願功德經》。

伏願佛光接引，早沐萬全之慶，俱臨百順之祥，盡此報身，同琉璃界，親覲慈父，慇勤真諦，度脫苦海，弘濟群迷。

更祈法力，果叨慈力，敢昧洪恩，滌累世之愆尤，以斯善利，植將來之福果。時維民國 107 年農曆八月二十三日。

### 上圓下淨法師開示

昨天我們一同禮拜藥師佛十二大願，今日隨著誦讀全經來進行段落式的拜經；原本是要一句一拜，限於時空因素，只擇取其間一部分頂禮。擇取的章段尤需注意綸貫經文的前與後，使人們在經文段落的禮拜中，保有解其意趣的拜經功德。

最先開始向各位說明《藥師經》的行道，全文闡述就在 53 頁，從「應生無垢濁心」開始，到「隨所樂求，一切皆遂」，後面就談出了一切皆遂的功成果事細則處。

而 53 頁所講的行道——要先整理好自己的清淨心，所以應生無垢濁心，要於眾生有利樂之想；於眾生有利樂想，才能達到「於一切有情，起利益安樂、慈悲喜捨、平等之心」，這樣的心地算是整好了。先把這顆心調整到慈悲的定點，再來行道，就容易呼應藥師琉璃光如來本願的功德。

「行道藥師門」的第一天修持藥師咒，這一段文即談到持咒部分的功行；第二天一起頂禮藥師佛十二大願，這是執行「念彼如來本願功德」此一句話。

今日首先頂禮的是從第27頁第4行開始，接續在藥師十二本願後的一段文，是世尊回應文殊師利菩薩所問。「爾時世尊復告曼殊室利童子言」，曼殊室利就是文殊師利菩薩，《藥師經》中的八大菩薩，第一尊即是文殊師利菩薩；文殊師利菩薩問，能不能請世尊向大家開解、示相、闡述，令眾等明白一件事——世尊還在世時可以親自教授大家，很多法門可以成就在此間，可是世尊入滅了以後，我們又該怎麼修行？

文殊師利菩薩向釋迦佛請示答問的時候，是「正法時期」；世尊如果入滅了，那個時候就稱作「像法時期」，類似世尊所在時期的一切，蠻像的，所以稱作「像」；再來就走到「末法時期」，法即將末了。文殊師利菩薩向世尊問：世尊，您可以為大家開示像法轉時，諸有情的利樂事嗎？哪一尊佛的佛國、什麼法門，可以助成大家完成此利樂之事呢？

世尊為文殊師利菩薩等眾說明，介紹出藥師琉璃光如來所在的地方——東方淨琉璃世界。東方是方位之首，「首」就是從這邊開始、開首的意思。方位之首是東方，不管怎樣挪移，東還是開始，東、南、西、北是一個順程的走向，這是佛經的表示方式，讓我們能知「由他開始」。藥師佛是這樣的本願功德，他的行誼如此，我們當做哪些事才容易與藥師佛相應和？這一段話的文意是說，藥師佛可令眾生去除一切惡事，這是藥師佛的願心功德，即，從他的願再確實執行，而致出生功德。

佛的根本願心是要教授大家，先把自己的心地調好，以符合、綸貫經義。53頁第一句話：「應生無垢濁心」，教我們自己內在先有無垢濁心，再推於外，於一切眾生起利益安樂、慈悲喜捨、平等之心。對著對象就要生無怒害心，先把持好，這樣的心地才算是良善；這一段文是教導我們去惡，去了惡，心才會良善，所以先談去惡，再談生善。

生善的另外一端就是要去惡，若把惡習加諸於人，那你的善要怎麼說呢？

你說，「我其實心地很善良，只是對你很瞋懾。」這是什麼話？「我其實蠻心軟的，可是我嘴巴很尖銳，出口就罵人。」這又怎麼能說是善呢？怎麼講都缺了一大角。所以一定要先去惡，才能有善可言。佛教導我們的修行方法都是相當根柢的，這些修行方法太清明了，指導我們走向成佛之道的究竟目的地，眾等若能學上去，那就成功了，像師公上人當生成就。

說師公當生成就是不為過的，因為在此期間有非常多的瑞相——異香天樂滿室祥光、慈柔觸手猶對目前、徹音清亮歡愉沁心。我們談起師公的一切殊異處都很平常，這就是師公給我們的氣氛，他能悄無聲息地度了眾、說了法、走入了人心、廣結了佛法善緣。這些都是在很平常的生活條件中、習慣裡，與各位深結了智慧骨肉、慈悲眷屬、三寶法親。

這段經文說了四個去惡的方式，教我們先把無垢濁的心提起來，先去惡。這是今天頂禮的四段經文，我們就以這四段文來學習《藥師經》的法義，期勉能思惟其理，從演說開示中深解意趣。



曼殊室利！有諸眾生，不識善惡，唯懷貪吝，不知布施，及施果報。愚癡無智，闕於信根。多聚財寶，勤加守護。見乞者來，其心不喜，設不獲已，而行施時，如割身肉，深生痛惜。復有無量慳貪有情，積集資財，於其自身，尚不受用，何況能與父母妻子奴婢作使，及來乞者。

第一個先講：「不識善惡，惟懷貪吝，不知布施。」先去除貪吝之心、貪吝之惡，貪取無厭又一毛不拔，不喜歡施捨給人家；對喜歡的，就想拿取，

用各種方法霸取、盜取、竊取，或者明著去取；這就是貪吝。貪吝的惡會招罪愆，我們得先把這一顆平整心帶好，令使自己無垢濁，出現對象的時候就要生無怒害心。這一段文教導我們去除貪吝及不知布施的種種惡行。

復次，曼殊室利！若諸有情，雖於如來受諸學處，而破尸羅；有雖不破尸羅，而破軌則；有於尸羅軌則，雖得不壞，然毀正見；有雖不毀正見，而棄多聞，於佛所說契經深義，不能解了；有雖多聞，而增上慢，由增上慢，覆蔽心故，自是非他，嫌謗正法，為魔伴黨。

這是第二種要去的惡，這樣的惡事是從根柢中生出的，它會促使其他惡不斷地併發、衍生，所以我們去除這顆心的雜穢，才算是無垢濁。能為人著想就是無怒害，再進而於一切有情起利益安樂、慈悲喜捨、平等之心。這裡要說的是：應當受諸學處，不破尸羅軌則等等。為什麼會特別談這個？因為我們的起心跟動念很容易與惡行相應，因此很需要用尸羅軌則來對治。

尸羅就是戒，軌則就是規矩的意思。同居共處在一個環境下就須列定共住規約，用以達到戒和同修，制定為處事原則的規約，是要符合真理來制定的，戒律唯有佛陀能制；人們就依佛陀所制定的戒律，設定規矩，應用於各時處，以便於修學佛法。它不是隨個人之見、眾生之情而出的，眾生情見而出的法是人法，這種僅憑著眾生知見所設的法，乃以自體愛為基，常是偏頗、無能給人依靠的，不可住。而佛法的軌則定位是，依於護持眾人便利聞思修、起行戒定慧而設的，所以我們要奉行它以來規範自己，去除增上慢及嫌謗正法的覆蔽心，因為這種心行會招來惡（心魔生出的伴黨），就會有諸多惡友為伴。若嫌謗正法，就會與嫌謗正法的人共相為伴；如果護持正道，自然能招感具正法者常相左右，也就會有分衛護持正法的善士圍繞盤旋在身邊，這是業行的招感。此處教導我們切莫嫌謗正法、勿要增上慢、當忌覆蔽心。

復次，曼殊室利！若諸有情，慳貪嫉妒，自讚毀他。

這是第三種惡，教我們要從基本處起無垢濁心。最基本的無垢濁心要怎麼起？佛經向來都是理論跟方法兼具，不會只說理論，同一部經典裡就併

行著理論與方法，只是有一些較趨向理（道理說得較多，行門之說稍微隱約），這是因為契合當時聽經對象的根機之故。佛經教導道理的同時也教導行持方法，懂得這些，學經教才容易跟經文相應，依經文寶典來行事作為，以智導行。去除這四惡，也就是生善了，可名為四淨行，有了四淨行，有助「無垢濁心」的生起。

佛陀教導我們要去除慳貪嫉妒之惡，萬不可嫉妒人家。嫉妒是障根；貪是貪取，貪取無度是為慳貪；無度是沒有節制、沒有限度。「自讚毀他」——讚揚自己、詆毀別人，這種行為是蓄意毀他之心，這種心很惡，太污垢、太穢濁了。因此要去除此惡，當生無垢濁心。

復次，曼殊室利！若諸有情，好喜乖離，更相鬪訟，惱亂自他。以身語意，造作增長，種種惡業，展轉常為不饒益事，互相謀害，告召山林樹塚等神，殺諸眾生，取其血肉，祭祀藥叉羅刹婆等。書怨人名，作其形像，以惡咒術，而咒咀之。厭媚蠱道，咒起屍鬼，令斷彼命，及壞其身。

第四種惡是「好喜乖離，更相鬥訟，惱亂自他」，乖是違背，不喜歡跟人家相和，而喜好與人意見相左，說什麼都要與人相違、標新立異。久來以後，沒有端正心意，就會落入垢濁。「更相鬥訟」，如果不能凌駕於人，就施用鬥亂的手段，沒有力量爭鬥就找力量試圖替自己出氣。訟是用公家、公眾的力量為自己說話，得到自己想要的。「惱亂自他」，氣惱自己和壞亂別人。這樣的一種惡事必須去除，才能生無垢濁心。

復次，曼殊室利！若有四眾，苾芻、苾芻尼、鄔波索迦、鄔波斯迦，及餘淨信，善男子善女人等，有能受持八分齋戒，或經一年，或復三月，受持學處。以此善根，願生西方極樂世界無量壽佛所，聽聞正法，而未定者，若聞世尊藥師琉璃光如來名號，臨命終時，有八大菩薩，其名曰：文殊師利菩薩、觀世音菩薩、大勢至菩薩、無盡意菩薩、寶檀華菩薩、藥王菩薩、藥上菩薩、彌勒菩薩，是八大菩薩，乘空而來，示其道路。即於彼界，種種雜色，眾寶華中，自然化生。

或有因此，生於天上。雖生天上，而本善根，亦未窮盡，不復更生，諸餘惡趣。天上壽盡，還生人間。或為輪王，統攝四州，威德自在，安立無量，百千有情，於十善道；或生刹帝利、婆羅門、居士大家，多饒財寶，倉庫盈溢，形相端正，眷屬具足，聰明智慧，勇健威猛，如大力士；若是女人，得聞世尊藥師琉璃光如來名號，至心受持，於後不復更受女身。

《藥師經》介紹的四種去除惡事之法，也就是同時生善一生無垢濁心、無怒害心的行持。並說明若將惡去除了以後會得善生——第一種善生，蒙八大菩薩引領到極樂世界無量壽佛所，自然化生，聽聞正法，永不墮落；第二種善生，得生天上安享天福，聚本善根亦未窮盡，福樂具足；第三種善生，得生人間，威德自在，安立十善，多饒財寶，形相端正，聰明智慧，勇健威猛，可參學佛法安心辦道；第四種善生，能不受女身，不受後惡，從此集善於己身，不經苦患。



今日以此因緣共成共會，講一段《藥師經》義與各位同結法緣，這是師公上人庇護眾人的佛法道緣。惟願各位同結西方殊勝樂事，同緣莊嚴地，行持佛陀之法，不斷往前走。

# 行道藥師門——

## 《藥師琉璃光如來本願功德經》（4）

2018.10.03

### 向佛白文～

長老尼傾葵誠於一念，格蓮相於九重，敬仗釋流，專修佛事。弟子承恩仰啟，端集一堂，修供設案，請佛迎聖。是日之期，宣禮《藥師琉璃光如來本願功德經》。

伏願佛光接引，生佛平等，開曉事業，無盡資生，安立大道，戒行清淨，諸根具足，身心康樂，轉女成男，回邪歸正，從縛得脫，得妙飲食，得妙衣具。

更祈法力，引度生徒，作無漏因，三障併清，事懺理懺，成就隨遂。時維民國 107 年農曆八月二十四日。

### 上圓下淨法師開示

所謂「行道」，意表執行道品的方法。每一部經皆有引領我們走向成佛之道的的方法，欲與藥師佛相應，行者需要先去惡——令無垢濁心、無怒害心，而能生善，乃至隨所樂求，一切皆遂；甚至能救脫於危厄之中，且能續命。救脫什麼？何以能續命？我們需仔細了解其內涵。

爾時阿難問救脫菩薩言：「善男子！應云何恭敬供養彼世尊藥師琉璃光如來？續命旛燈，復云何造？」救脫菩薩言：「大德！若有病人，欲脫病苦，當為其人，七日七夜，受持八分齋戒；應以飲食，及餘資具，隨力所辦，供養苾芻僧；晝夜六時，禮拜行道，供養彼世尊藥師琉璃光如來。讀誦此經，四十九遍；然四十九燈；造彼如來形像七軀，一一像前，各置七燈，一一燈量，大如車輪，乃至四十九日，光明不絕；

造五色綵幡，長四十九搩手，應放雜類眾生，至四十九。可得過度危厄之難，不為諸橫惡鬼所持。」



阿難是釋迦佛的侍者，出家後就隨侍於佛陀身邊，參與了釋迦佛每一個弘法的歷程。因此阿難所聽得的法要最為完整，且其記憶力極強，是故釋迦佛入滅後，阿難即成為集結經典的主要代表。此時阿難亦以聲聞人（好聽經聞法、力求向學無誤）的身份參與了藥師會，他問救脫菩薩：要如何恭敬供養藥師琉璃光如來？若此人已臨命終，要怎麼做方能為其續命呢？

之後的經文即是救脫菩薩回答阿難所問。從「七日七夜」、「八分齋戒」等詞，可看出乃是針對在家居士而說的，因為出家僧人隨時隨處都需守清淨戒律，且不止八條。救脫菩薩說，應隨己之力，以飲食資具供養僧人（表示恭敬三寶）。晝夜六時是古印度的計時方式，白日三時夜晚三時。除了色身調理的時間外，一整天禮拜行道，用以供養藥師琉璃光如來。「七」有循環之意，七又復七表示循環不止。在佛前供燈，且一一燈量大如車輪，意表打開大乘胸懷，向佛習學的光明心意。用物相來表示法義，這是方等時經典的特色，各位要看到法義內涵，並非只設置七尊佛像、放七盞燈、燃七七四十九天……而已，這些表象之事都容易做，但必得在心地下功夫方能成其功德。進入經義、思惟正教、念彼如來本願功德，方能行道圓就。

一搩手約是一掌寬，四十九搩手大概就是高掛於外的旗幡的寬度。高舉旗幟，呼籲眾人到此聽經聞法，令藥師佛的光明能不斷絕地普照一切有情。還要放雜類眾生四十九種，如此便能過關，度過最危厄、最凶險之難。「不

為諸橫惡鬼所持」，這句是續命幡燈真正要對治的橫禍。我們需了解經義才不致誤解佛陀所說、心生疑惑：「明明很用功，為何無法續命呢？」因為此人並無橫禍。色身是物質體，既是物質體必有生住異滅、成住壞空的走程，從出生那天起就走向老病死。色身用盡了自然壽終正寢，不屬諸橫惡鬼所持之類。

復次，阿難！若刹帝利灌頂王等，災難起時，所謂人眾疾疫難、他國侵逼難、自界叛逆難、星宿變怪難、日月薄蝕難、非時風雨難、過時不雨難。彼刹帝利灌頂王等，爾時應於一切有情，起慈悲心，赦諸繫閉，依前所說供養之法，供養彼世尊藥師琉璃光如來。由此善根，及彼如來本願力故，令其國界，即得安隱。風雨順時，穀稼成熟，一切有情，無病歡樂。於其國中，無有暴惡、藥叉等神，惱有情者。一切惡相，皆即隱沒。而刹帝利灌頂王等，壽命色力，無病自在，皆得增益。阿難！若帝后妃主、儲君王子、大臣輔相、中宮采女、百官黎庶，為病所苦，及餘厄難，亦應造立五色神旛、然燈續明、放諸生命、散雜色華、燒眾名香，病得除愈，眾難解脫。

救脫菩薩接著說，若我們居住之地有瘟疫，或因爭取資源而戰亂，或國內有人反叛，這些都屬人為因素產生的橫禍；或是因大自然節氣混亂而致四時不調。此時國中之王應打開心胸，慈悲一切有情，赦免因犯國法而遭幽閉之人，並依前述的方式如法供養藥師佛。因為如此而產生的善根，及藥師佛本願功德力之故，國中即能風調雨順、百姓安穩和樂。因為供養藥師佛而使人心受到調教，自然無有暴惡叛逆等橫事禍端，惱亂人心的藥叉鬼神亦皆隱而不顯（此處之藥叉不同於後面護持持受《藥師經》的十二藥叉大將）。刹帝利灌頂王等不僅無病自在，壽命色力更得增益；國中所有人，上自帝后妃主、下至黎民百姓，亦能解脫諸橫事。

爾時阿難，問救脫菩薩言：「善男子！云何已盡之命而可增益？」救脫菩薩言：「大德！汝豈不聞如來說有九橫死耶？是故勸造續命旛燈，修諸福德。以修福故，盡其壽命，不經苦患。」阿難問言：「九橫云何？」救脫菩薩言：「若諸有情，得病雖輕，然無醫藥，及看病者，

設復遇醫，授以非藥，實不應死，而便橫死。又信世間邪魔外道、妖孽之師，妄說禍福，便生恐動。心不自正，卜問覓禍，殺種種眾生，解奏神明，呼諸魍魎，請乞福祐，欲冀延年，終不能得。愚癡迷惑，信邪倒見，遂令橫死，入於地獄，無有出期，是名初橫。二者橫被王法之所誅戮。三者畋獵嬉戲、耽淫嗜酒、放逸無度，橫為非人奪其精氣。四者橫為火焚。五者橫為水溺。六者橫為種種惡獸所噉。七者橫墮山崖。八者橫為毒藥厭禱咒詛、起屍鬼等之所中害。九者饑渴所困，不得飲食，而便橫死。是為如來略說橫死，有此九種，其餘復有無量諸橫，難可具說。

復次，阿難！彼琰魔王，主領世間，名籍之記。若諸有情不孝五逆，破辱三寶，壞君臣法，毀於信戒。琰魔法王，隨罪輕重，考而罰之。是故我今勸諸有情，然燈造齋，放生修福，令度苦厄，不遭眾難。」

阿難再問救脫菩薩：已經盡了的命，又怎能令之延續呢？救脫菩薩說：「大德啊，難道您沒聽佛陀說過有九種橫死嗎？」由此可知，得以續命的對象仍是針對橫禍而談，若屬壽終正寢，則不在此續命之列。若能如法供養藥師琉璃光如來，便能累積福德，使此人直至壽終皆不經苦患。「九橫」指的又是什麼呢？有些人病雖輕，卻沒有出現能為他療治的人；或也許有醫者，但給的藥卻不對症，實在病不致死，卻沒有活命的機會，這就是「橫」，屬業行的緣故。如果此人病得很重，世間的醫藥技術、研究發展尚無法療治，那就不能叫橫死，而是壽命已盡。物質體都有固定的行程，從造好的那一刻起，就朝向老舊敗壞而去，不會越來越光鮮亮麗的。修行人了解生命的本質，因此對生命特為追求之處，在真如本性的顯發，而非一味求取色身肉體的長久住世。世間無不死之人，即使醫術高超者就圍繞身邊，終究還是會走到不能醫、不能療的最後一步，因此佛陀才示現涅槃。我們需看出續命幡燈乃是對治橫死的這一義，才不會把藥師佛的「得遂所求」看偏了。

另一種橫死之由，是不信正觀因果，曲解了世間的禍福，由而心不端正、難以寧定，充滿了不安及恐怖，到處求神問卜，殺害眾生以祭拜鬼神，招來魑魅魍魎之類希望能為自己延壽。這怎麼可能呢？殺生的果報即是短命

啊！本來就已存在著橫禍，聽信邪魔外道再造惡業，更是禍上加禍。就因此墮入地獄無有出期，苦報連連啊！

希望各位能正解《藥師經》義，解其義、明其事，好於思惟，輔成各位在行道之中有端正的思想，並能為他人解惑，用於正觀因果的看待，如此更能相應藥師琉璃光如來之本願功德。這是師公上人與各位同結的法緣，恭祝各位行道圓就。

# 行道藥師門～

## 《藥師琉璃光如來本願功德經》(5)

2018.10.04

### 向佛白文～

長老尼康泰惠人，清甯安生，祥示障物，福佑蔽者。弟子應其托意，深修佛行，弘闡佛德。今圓寂六七日之期，宣禮《藥師琉璃光如來本願功德經》。

伏願佛光接引，根除貪吝愚癡，不破尸羅軌則，淨化慳貪嫉妒，去離乖離鬥訟，發願行行，滅惡生善，清根淨塵，上弘下化，斷惑證真。

更祈法力，慈護眾物，一念歸真，千祥輻輳，千佛有感，萬病冰消。時維民國 107 年農曆八月二十五日。

### 上依下教法師開示

定心拜經，可幫助依文觀想經義，體會南朝陳的慧思大禪師於《安樂行義》所云，能得安樂是因為行正慧離著、無輕讚毀、無惱平等、慈悲接引。拜經的同時，正可於一切法中心不動、無受蘊、自利利他，當下安樂行。這五天藥師法會，感覺得到我們的師公，他老人家是在現場的，手上拿一顆摩尼珠—就是藥師丸，要賜福於各位，讓與會眾身心康健，百病盡除。

誦經拜佛，希冀能得身心自在。要百病盡除，其重點在於盡除貪瞋癡，貪瞋癡才是我們真正的病啊！所以，《藥師經》教導幾項令得現益後樂的修持方法：

- 一、從聞藥師佛名並憶念佛，來離諸惡得利益，其中舉出當離的惡有四～<sup>1</sup> 慳吝貪惜惡、<sup>2</sup> 毀犯見慢惡、<sup>3</sup> 嫉妒誹謗惡、<sup>4</sup> 鬥訟咒詛惡。在離惡的同時便能生善，文中舉得生四善～<sup>1</sup> 得生淨土、<sup>2</sup> 得上生天界、<sup>3</sup> 得還生人間、<sup>4</sup> 得轉生丈夫。

二、持咒治病～<sup>1</sup> 由願觀苦、<sup>2</sup> 佛入定說咒、<sup>3</sup> 持咒滅苦、<sup>4</sup> 結勸受持。

三、供養受持～<sup>1</sup> 曼殊（文殊師利菩薩）護持、<sup>2</sup> 諸天護持。

行道藥師門，一可獲福、二可免難、三得希有信解、四功德無盡，如經中所云：「隨所樂求，一切皆遂：求長壽得長壽、求富饒得富饒、求官位得官位、求男女得男女。」又言，可免除諸難：<sup>1</sup> 百怪出現難、<sup>2</sup> 一切怖畏難、<sup>3</sup> 內亂外患難、<sup>4</sup> 毀犯墮落難、<sup>5</sup> 女人生產難。在無盡功德之中，指出從作福、行善、離謗、救眾難的德行中得以續命，亦表，「行道藥師門」能救眾生解脫於困厄苦難，並受藥叉誓護。我等有此殊勝因緣能隨學於藥師佛，受藥師佛的本願功德加被，當信受奉行，勤奮流通，呼應師公一生的修行法門成就。

## 上圓下淨法師開示

今天是師公上人圓寂六七日，每逢師公上人圓寂的正七那日，佛事懺儀的安排都是整日的。一起來學習師公的毅力精神，師公上人背誦《藥師經》的時候是 70 歲，想一想自己現在幾歲，能不能下這一番工夫，至少背一小段，或把十二大願背起來，或把其中關於「應生無垢濁心」的那幾個段落背起來，或背其中一小段或其中幾句；再不，記憶力真的很不好的話，至少可以把「藥師佛」三個字背起來吧！

讓藥師佛繚繞於心田，記住——我們曾經於常住三寶的正法殿堂裡，在師公上人的示寂法會第六週，與會眾人共持了「行道藥師門」，這會使你永生難忘。難忘的功用能顯出的，會提供到各處、各行，各種時候都用上。所誦持經典、持受咒語、頂禮佛足、稱佛名號、聽經聞道的種種功德，會凝結聚合、校計籌量，全都聚合在一起，投往臨命終時的那一刻間，或現前當下的厄難，為至極困頓之事提供開解的最佳方法，一如《藥師經》中所示，終能使難事得到解脫。這就是受持藥師法門的功德所成。

「行道藥師門」一開始，我們首先受持的是拜持藥師灌頂真言（藥師咒）。持咒的功用，為令使加被物相。最簡單的——我持藥師咒供食，這食物就受藥師咒的加被而有藥師咒力，持誦之後服下就有一定的作用；若喝水，

持藥師咒滲入其中，這個水就是藥師咒水；打針的時候持藥師咒，咒入針劑，那針劑就是藥師施予的咒藥。咒，在受持方裡即是加被迴向，使那直接給人們的物品，用到各人的色身上面去做加持用的。而，食物之中有了藥師咒加被的功能，入於水中有藥師咒水的功用，入到針劑裡有針劑咒力的功效，其功用究竟為何？經典是這樣說的：

南無薄伽伐帝。鞞殺社。窣嚩薜瑠璃。鉢喇婆。喝囉闍也。怛他揭多耶。阿囉訶帝。三藐三勃陀耶。怛姪他。唵。鞞殺逝。鞞殺逝。鞞殺社。三沒揭帝。娑訶。

釋迦佛為我們開示，藥師佛入三摩地說出此大陀羅尼，其名曰「除滅一切眾生苦惱」。佛現出光明，完成了咒語的宣講，之後又出現一個現象（45頁第2行）——「爾時光中說此咒已，大地震動，放大光明。一切眾生病苦皆除，受安穩樂。」見到這樣的描述，即可知藥師咒能令大地震動、放大光明，並且能讓一切眾生病苦皆除，還能受安穩樂；要受安穩樂，前提必是一切病苦皆除。經典所談的是通義一通達之義，說到「大地震動」，那就是佛說咒的功能，是佛的大能力產生出來的。我們看經典要通其義，要將聖者之能通於凡情、通於凡夫眾生的身上。

若能將佛的力量放在己身，會有大地震動、放大光明的親身感觸；如果持了咒，就能產生諸佛的德行力量，那必定就是大地震動、放大光明的，如此，即可使一切眾生病苦皆除，受安穩樂。於其間，作為一個行道者一行持佛陀之道的人，要怎麼做才能跟佛的德行相接應呢？這個地方的連結，就是修學佛法的我們當仔仔細細進入的。從經典所說，確實依教奉行，便可將佛陀之德益於己身中顯發，這是佛度化眾生的終極目標——使眾生自己能顯發其自性佛的性德。

在這修為之間，除了受持法的自己必須有至誠心、恭敬意，尊重躬行其中，還必須有毅力、不間斷地做個真切行者。行道期間會出現諸多障礙，此時更當加重增益量，因為這正是療治過去凡夫情重、見思二惑盈滿的時刻，更應加倍精進。決心作佛的弟子了，當困難障礙現前時，應當要從懺悔門直持而下，策礪自己，懺除罪業為先，表現出佛子的至誠心，表現出向佛

的殷重力。更要迴向發願，願走向功成的那一份決定心、決定行，修行能否成功，就在此處下因種。困難都會有的，當困難生起時，各人個己怎樣去看待，是否更密集性地受持？如此就會招感護法前來誓願擁護。

爾時曼殊師利童子白佛言：「世尊！我當誓於像法轉時，以種種方便，令諸淨信、善男子善女人等，得聞世尊藥師琉璃光如來名號，乃至睡中，亦以佛名，覺悟其耳。世尊！若於此經，受持讀誦，或復為他演說開示，若自書、若教人書，恭敬尊重。以種種花香塗香、末香燒香、花鬘瓔珞、旛蓋伎樂，而為供養。以五色綵，作囊盛之。掃灑淨處，敷設高座，而用安處。」

這一段文是文殊師利菩薩上前向世尊說，他要護持持誦藥師咒的人。如何被文殊師利菩薩護持呢？就是方才所談，把心地整理好，應生無垢濁心，你把決定心拿上了，確定地執行它，文殊師利菩薩早已準備好要來護持這種人。要知文殊師利菩薩是過去佛，很早以前就成就佛道了，所以法會中常有諸多大菩薩來向文殊師利菩薩請教。比如在《法華經》裡，彌勒菩薩就向文殊師利菩薩請教～世尊所現的種種瑞相其意為何。身為行者，要是被文殊師利菩薩所護持，那就不單只是種了因種而已，而是圓滿之果必當屬於你。在成就此咒的一刻間，你已被文殊師利菩薩所加持護念了。成就此咒又會如何？你得親自去宣此咒，探其究竟，使咒力瀰布加被所用的物品，產生持咒的功能。

「若有男子女人，於彼藥師琉璃光如來，至心殷重，恭敬供養者，常持此咒，勿令廢忘。」「曼殊室利！若有淨信男子女人，得聞藥師琉璃光如來，應正等覺，所有名號。聞已誦持，晨嚼齒木，澡漱清淨。」以前晨起漱洗沒有現在的牙刷、牙膏，而是咀嚼「齒木」一漱齒所用的楊枝、香木。漱洗清淨之後，「以諸香花，燒香塗香」等，「作眾伎樂，供養形象。」

這是受持法儀。一早起來把自己整理清淨，接著就開始供佛。這樣的描述是物相中的說法，而對經教已有相當認識的你，必須看出其內涵。

以描述具體物相來表示法的意涵，是方等時的經典樣貌。佛陀一代時教，最先講《華嚴經》，之後講《阿含經》，再來就說方等時的經典。方等時的經典用很多物相描述，用意在顯出其內涵；比如說到香，用燒的、塗的，提到這一些做法產生出來的供香，就要聯想到戒香、定香、慧香、解脫香、解脫知見香。意表戒定慧三學會產生出種種面貌的香——即三學之香及知見解脫、心靈解脫之香。

接著教授方法：「於此經典，若自書、若教人書，一心受持，聽聞其義。於彼法師，應修供養，一切所有資身之具，悉皆施與，勿令乏少。」自己書寫或教人家抄寫《藥師經》，聽聞經義，專念受持。對於講說佛法的法師，或奉行佛法為師之人，我們當恭敬供養，因為他凝聚了諸多佛陀教育的聖人之說，護持者與供養者護法的功德，當與此人相同。

當世尊講完這一段話時，文殊師利菩薩又向釋迦佛說，「如是便蒙諸佛護念，所求願滿，乃至菩提。」我要來護持受持藥師法門者，令其蒙受諸佛護念，所求願滿，乃至菩提。「爾時，四大天王，與其眷屬，及餘無量百千天眾，皆詣其所，供養守護。」文殊師利菩薩表述願為護持之後，接著天人護法也向世尊表明護持行者的心意。

各位菩薩要知，受持藥師法門，將成就諸佛護念、所求願滿之功果，乃至菩提；諸天護法常護於左右，此人自然是步步高昇的。以此進入「行道藥師門」的解知與行持，於其中一回一回增進智慧，感念師公上人對我們施展廣度有情的法緣。恭祝各位～安樂一心。

## 佛七每日流程

08:30-10:00

第一炷香～

向佛白文、讚佛偈、遶佛、坐念、止靜、開靜、坐念、迴向

10:30-12:00

第二炷香～

上供、宣疏、遶佛、過案（誦《佛說阿彌陀經》）、迴向

14:30-15:30

第三炷香～

法師開示

16:00-17:00

第四炷香～

拜願、過案（淨土發願文）、晚課、迴向



# 佛七(1)

2018.10.05

## 向佛白文～

長老尼慈心皓月，悲意昭日，其德也眾仰崇日，其惠也群瞻清耳。弟子睹音容閒寂，思祥面厚德，淨造念佛七日，安養成就。今佛七第一日，宣禮《佛說阿彌陀經》。

伏願佛光接引，讚頌仰願，彌陀教法振西方，救度群生妙難量，九品蓮臺垂接引，七重寶樹列芬芳，巍巍金相端嚴好，皎皎銀臺燦爛光。

更祈法力，三寶垂欣，群靈受引，不昧如如之本性，片月映影，永離劫劫之塵緣。時維民國 107 年農曆八月二十六日。

## 上圓下淨法師開示

淨宗道場長年累月念佛，都是一早三點十分起板，漱洗時間半個鐘頭，三點四十五分開始起香念佛，每一個時段大部份都是一個半小時，有則依一日裡的常住三寶事為主，而稍作調整，但也不會超過幾個小時。早上三點十分起板到晚上十點鐘止息就寢（就寢稱作養息），中間靜下來的時間稱為止靜。儀軌多半一開始就稱誦讚佛偈「阿彌陀佛身金色」，然後遶念，遶念剎板之後有一小段的止靜坐念。坐念就打地鐘，由地鐘手用小木魚表示止靜的訊號，地鐘剎板後，就是開靜。如果止靜打三下，開靜就打兩下；如果止靜打兩下，開靜就打三下。

若問：這有什麼意義？其意就是表示訊號。就像《三時繫念》拜誦懺悔偈，是最後一個字敲鐘或第四個字要敲鐘，也不是固定的，那只是讓人們認別的訊號，先敲鐘後敲鼓、或先敲鼓後敲鐘都可以，只要規律就好。殿堂行門總有要互相溝通的時候，就用法器為動訊（動作的訊號），讓對方知道此時該做什麼。當然，要以法器彼此互通，一定得先學過訊號的意義，否則你打完了，對方也不知道怎麼接。

先認識訊號的意義，彼此之間就不用說話，而以物相來表示、或完成所要表達的意思；這樣的用意是令使容易生定，不必多費心思於談天論地，表示、解釋自己的意思。淨宗如此，禪宗更甚，禪宗是連訊號也儘量免的。禪堂裡不發一語，在法堂才有開示、才說偈言（簡短的言語）。淨宗有念佛，音聲協調，對於喜歡聽聞悅耳的音聲者而言，還能從聲塵中去感到樂事。止靜念佛時，心中若還有一點聲音，都要「打得念頭死，許汝法身活」。這是淨宗用於修持的方法。



▲上圓下淨法師執地鐘

剛剛談到，地鐘手會敲小木魚作進入止靜的訊號，通常止靜有 10 或 15 分鐘不等，依帶動的主法法師指示，法師會以佛鈴指示；若這時地鐘手不知道法師搖佛鈴是何意，主法法師就只好開口說話了。很多時候我們需要多說話是因為怕講不明白，或聽錯、會錯意。淨土修門，一天的止靜時間最多半小時，這段時間並不是讓你打盹、補眠，或是妄想，是要我們默念佛的聖號或金剛念（不出聲只微動唇地念），止靜的時段依然是念佛。就像禪門裡的參話頭，令使守住道所緣，定心由而生起，全持阿彌陀佛的聖名，沒有其他。

當然，這些都需要有教理作支持，如果尚未了解這麼多而直接參入念佛，實則也會感覺清心暢然，這是人們很常有的經驗。所以，縱然沒有先了解很多道理而直接進入念佛，依然有相當大的定心作用。

止靜的時間是默念或金剛念阿彌陀佛的聖號，之後主法法師會用佛鈴作訊號，表示止靜要打開了（稱作開靜）。開靜也由地鐘手敲小木魚指示，敲三下或兩下，就如方才所說，若止靜敲兩下，開靜就敲三下，這是作鑒別用的。兩支不同的槌也是鑒別用的，槌就是法器的槌，地鐘小木魚的木魚槌比較長，但都統名為槌。開靜後又繼續念佛，各位回想第一炷香就是如此，繼續念佛；那時所念的聖號是由慢漸快的，這是為了收攝、保持住剛剛止靜中的念佛境界，並持續深入；開靜後的念佛也是大約 15 分鐘。

早上的第一炷香進行到此就起身迴向，整個過程約一個半小時。

早上第一炷香的程序，在淨宗的道場會做上一整天，其中不會聽到和尚開示。中間有三餐受食的時間——午餐加休息共一個小時又 45 分鐘；晚上藥石也一個小時又 45 分鐘，晚上的藥石用一點東西，加上休息、沐浴、洗衣等；早上六點鐘早餐，大約七點半起香，這一個半小時除了用餐外，還有執事人員的一些出坡事宜。

早餐一個半小時，午、晚（藥石）餐各一個小時又 45 分鐘，除此之外沒有其他休息時間。想想，這樣一天有幾小時的念佛時間？從一早三點四十五分上殿，扣掉早餐、午餐、晚上藥石時間，其他時間是一炷香一個半小時加上站起來迴向，之後又立刻坐下來下一炷香起香（中間就沒有再休息了）。第一炷香圓滿、迴向，接著第二炷香又開始……。這樣練下來，少說也能有個小境界，可能沒有什麼念頭了；更好的，則有出口都是阿彌陀佛、想看的只有佛經了，據說境界就是這樣培養成的。我們也想試試看，這樣一個禮拜能練就、練成什麼境界。

師公上人的示寂法會，今日已進入圓滿週（第七週）的第一天，安排打佛七，是為了與大家共結西方殊勝的聖善因緣，接承行道藥師門，而冀欲導歸極樂。「行道藥師門」是往去極樂佛國前行的一個法門，這是經典裡明確說著的，當然想要到其他淨土者亦當可成。《藥師經》裡，世尊有云——若去除其中之惡，能夠生無垢濁心、無怒害心，於一切有情起利益安樂、慈悲喜捨、平等之心，這樣便可生於淨土，或生天上，或生人間，或轉女成男，這是《藥師經》裡所談到的四個善生。此處所談的善生是有一個好地方、好處所可去，其他經典，如《大悲心陀羅尼經》所談到的善生，則是指「善能生起」的廣義。

佛七期間即是以持名念佛的方式，照見清清淨淨的本心，顯發原本的清淨面目，所以佛七期間開示較少，意欲與大家專於持名念佛共成佛事。為了讓大家對法理有進一層認識，好於支持各人個己念佛成事，準備每天以一個小時談談淨土宗的教理、談談關於淨土法門的開解。希望我們在佛七期間，除了喜樂感、安定心，除了暢懷、平靜之外，還能有諸多智慧的提昇；而這些智慧都將由佛陀教說來教育。

持名念佛有坐念、遶念、止靜三大部份，少有拜願；少有，表示有，但不多，各位要聽明白一少有用拜願，表示佛七之中也有摻入這個功課的。下一炷香就要先拜願，拜阿彌陀佛聖號，之後再過案作晚課，這樣就是一天功課的完成。這樣的一天過得多好，如果在居家也能這樣過，把家中三五個人都找來共修，一早三點十分起香，用一天的時間學作高僧大德，他們必定永生難忘。可把這個好事奉送給家人，令其得智慧、身心安樂。

雖然精進佛七不傳供、不上殿，專於持名念佛，這並不是整個道場都不上殿、不傳供，而是由執事人員負責。但早上的第二炷香，我們還是要先上供，上供之後、過案之前，還有一段遶佛，這也是符合持名念佛的修持法的，遶念時，維那會用引磬指示轉四字洪名，之後就過案，然後再回中壇迴向。這是早上的程序。

我們的遶佛隊伍十分庠序，一眼望去，多少諸上善人全在遶佛，多麼寧定！這樣的寧定感可以攝持人心，那一種感發，會使人們厭離娑婆，不再想要娑婆的一切，只想站在這裡好好看各位遶佛；這就是由各位心中啟發出來的佛的真面目、原本有的佛性。想一想，就在這個地方遶佛一堂（一個半小時），就有這樣的佛性啟發、顯露，就有如此的攝受化導力，更何況是從今天到明天、一天又一天，佛七復佛七、七七又復七七，不斷地循環著，終能成就果德的佛。



遶念

從唱誦讚佛偈開始合掌，接著六字洪名遶佛，遶佛由東單開始，到第一次轉身面向佛的那個位置，自己向佛打個如意手印，問訊後放掌，這時的問題不需要躬身（彎腰）；遶過數匝後（通常是七匝），維那師會視時間以

兩棒引磬指示轉四字洪名，此時再次合掌；而西單位置是面向佛的，就在出班時直接打如意印向佛問訊，而後放掌起步跟隨遶佛。各位覺性都很高，看了別人的動作也都能做得很好。遶佛都是直角轉彎，這樣隊伍才能保持直、順，不過我們今天也沒什麼機會可以歪出去，所以空間不大也是有好處的；若是空間寬敞，就要靠您自己了，轉角正，就不會歪。每一個腳步踏出都是不停頓、沿直線走的，這樣就不會干擾到後面人的腳程，他也不會踩到您的鞋子，如此才算是我們確實攝心又護顧到前後左右的人。

「匝」是怎樣算的呢？由維那師起算，維那遶過大佛就算一匝，遶佛依維那而行，所以第一個歸位者一定是維那。維那敲兩棒引磬轉四字洪名後，引磬跟木魚就開始互相接板、轉板，大眾聽到兩棒引磬要主動合掌並轉四字洪名。經過解說，下一回遶佛就會更清晰明確。

轉念四字洪名後會再遶一匝才歸位，維那歸位後，東單的兩位法師也直接歸位，西單的兩位法師隨後歸位，居士也是這樣一一庠序歸位。隊伍怎麼出去就怎麼回來，這樣才是佛門行儀的庠序狀態。而座位的安排順序是，東單起，搭衣者為首（師兄在前），接著海青（也是師兄先排），如此東單再西單依序而坐。維那師為什麼站在東單？因為要能看到對面，他看到西單最後一位站定，再敲大磬，這棒大磬就是「各位請坐」的意思。坐下就表示準備要坐念了，維那法師一敲大磬，地鐘手一接，引磬立刻停，法器就是這樣接續，護持殿堂法節的庠序與莊嚴。此刻順道上一小堂梵唄課。



▲ 坐念



▲ 拜願

接下來，想跟大家談談淨土教理。漢地佛教有很多關於淨土教理的資料，因為每一朝代皆有能弘善道的高僧大德，不遺餘力地弘揚淨土宗，其間著疏論述更是點算不盡、唾手能得，方便大家去除疑惑，使我們念佛更有功效，進而發願往生阿彌陀佛極樂國土。那麼，要至誠念佛、相應彌陀本願，應該先作哪一件事呢？古僧大德認為首先要「釋疑」，先解決疑惑，方能成正見，有了正見，就可依著見解念佛、受持、靜坐（金剛念或默念）。有正知正見，再來修學各種實踐的行門，則容易成。

要談對淨土這一方面疑惑的解決，在諸多論著中佔首要位置的，當屬天台智者大師的《淨土十疑論》，內容雖然不多，卻開解了修淨土門的十個重大要義，對修淨土者的知解、定向與綸貫有極大幫助。



圖下淨法師開示——智者大師·淨土十疑論

北宋淨宗學士楊傑，自號無為子，某日從閱讀藏經中大悟，遂歸心淨土，繪丈六阿彌陀佛，將佛像隨身用作觀像念佛。生平著述多指歸淨土，寫序文一篇，倡導智者大師著作的《淨土十疑論》，將此論盛行流傳於當時，乃至於今，使弘揚淨土、解開惑見大獲其功，受益者無數。載錄無為子—楊傑居士之「淨土十疑論序」，期增眾人對發願得生淨土的真信。

愛不重不生娑婆，念不一不生極樂。娑婆，穢土也；極樂，淨土也。娑婆之壽有量；彼土之壽則無量矣。娑婆備諸苦；彼土則安養無苦矣。娑婆隨業輪轉生死；彼土一往則永證無生法忍，若願度生，則任意自在，不為諸業轉矣。其淨穢、壽量、苦樂、生死，如是差別，而眾生冥然不知，可不哀哉？

阿彌陀佛，淨土攝受之主也；釋迦如來，指導淨土之師也。觀音、勢至，助佛揚化者也。是以如來一代教典，處處叮嚀，勸往生也。

阿彌陀佛與觀音、勢至，乘大願船，泛生死海，不著此岸、不留彼岸、不止中流，唯以濟度為佛事。是故《阿彌陀經》云：「若有善男子、善女人，聞說阿彌陀佛，執持名號，若一日乃至七日，一心不亂。其人臨命終時，阿彌陀佛與諸聖眾現在其前，是人終時，心不顛倒，即得往生極樂國土。」又經云：「十方眾生，聞我名號，憶念我國，植諸德本，至心迴向，欲生我國，不果遂者，不取正覺。」所以祇洹精舍無常院，令病者面西，作往生淨土想。蓋彌陀光明遍照法界，念佛眾生攝取不捨。聖、凡一體，機、感相應。諸佛心內眾生，塵塵極樂；眾生心中淨土，念念彌陀。

吾以是觀之，智慧者易生，能斷疑故；禪定者易生，不散亂故；持戒者易生，遠諸染故；布施者易生，不我有故；忍辱者易生，不瞋恚故；精進者易生，不退轉故；不造善、不作惡者易生，念能一故；諸惡已作、業報已現者易生，實慚懼故。雖有眾善，若無誠信心、無深心、無迴向發願心者，則不得上上品生矣。

噫！彌陀甚易持，淨土甚易往，眾生不能持、不能往，佛如眾生何？夫造惡業入苦趣，念彌陀生極樂，二者皆佛言也。世人憂墮地獄，而疑往生者，不亦惑哉？

晉慧遠法師，與當時高士劉遺民等，結白蓮社於廬山，蓋致精誠於此爾。其後七百年，僧、俗修持，獲感應者非一，咸見於淨土傳記，豈誣也哉？

然贊輔彌陀教觀者，其書山積。唯天台智者大師《淨土十疑論》最為首冠，援引聖言，開決群惑，萬年闇室，日至而頓有餘光；千里水程，舟具而不勞自力，非法藏後身不能至於是也。

傑頃於都下嘗(彳尤丿)獲斯文，讀示所知，無不生信，自遭酷罰，感寤益深，將廣其傳，因為序引（熙寧九年仲秋述）。

「娑婆之壽有量；彼土之壽則無量矣。」我們所在的娑婆世界，壽命是有限的，就算能至達令人慶喜的長壽，依然還是有限。在娑婆穢土，也許樣樣都準備得很完善、很圓滿，但還是免不了有苦，「娑婆備諸苦」，這話說得著實透徹。「娑婆隨業輪轉生死，彼土一往則永證無生法忍。」娑婆與極樂世界的差異，還有隨業輪轉生死之苦楚；娑婆世界隨著業行死又生、生又死，一輪又一輪，從來沒有止歇過，而彼土一往則永證無生法忍。若能往生極樂世界，只要一回就能永證無生法忍，即使是下品下生、帶業往生，到了那兒也必能入無生法忍的。

「若願度生則任意自在」，如果想度化群生，就在極樂世界裡先向學於西方教主彌陀大導師，想要再來度娑婆的一切有情，就可以任運自在。度眾的方法非常之多，先去極樂世界修學，再回到娑婆化導有情，保證可以隨眾化導任意自在，不必受各種業力所轉，不會被束縛在娑婆與極樂二種面貌差異之處。這是自稱無為子的楊傑居士在「淨土十疑論序」所寫的。

「其淨穢、壽量、苦樂、生死，如是差別，而眾生冥然不知，可不哀哉。」極樂的清淨、安樂、壽量，與娑婆的污穢、苦難、壽限，有著極大差別，而眾生卻冥然不知，豈不可悲可嘆；「冥然」表示被蓋住了，沒能見到光明。「阿彌陀佛與觀音、勢至，乘大願船，泛生死海，不著此岸、不留彼岸、不止中流，唯以濟度為佛事。」「阿彌陀，淨土攝受之主；釋迦如來，指導淨土之師。」阿彌陀佛是極樂世界的教主（教化眾生之主）、淨土攝受之主，釋迦如來是指導我們向往極樂佛國的本師，這兩位主是大智慧的圓滿佛。此外還有觀音、勢至兩位大菩薩，在極樂世界助阿彌陀佛顯如來一代教典、處處叮囑揚化以度眾。不但有世尊來助成說《佛說阿彌陀經》、說極樂淨土勝緣、說淨土諸經，還有阿彌陀佛的協侍——觀音、勢至，一同助佛化導眾生，處處叮嚀勸囑人們往生。這是序文所談之內容，甚具道理。

序文中還引了《佛說阿彌陀經》的一段話：「若有善男子、善女人，聞說阿彌陀佛執持名號，若一日、若二日、若三日、若四日、若五日、若六日、若七日，一心不亂，其人臨命終時，阿彌陀佛與諸聖眾現在

其前，是人終時，心不顛倒，即得往生極樂國土。」這是說，若有人深入持法、精進不間斷，要往到佛的國土就不困難。而《淨土十疑論》是以反向的話語提問，目的就是要開解人們思惟、心懷的困鎖處。為什麼說這樣一問一答的寫作方式很好？經文說要一日至七日一心不亂，好好地誦持經典，不懈廢，就能往生極樂佛國——這就是問題所在，若不能精進不懈，要如何往生呢？這裡就需要開解。不能精進不懈、不能往生，又該怎麼辦？諸如此類的問題，都是對修淨土門的我們，想要修持、上昇、進展，卻又同時礙於凡夫情重而不能至達者，需由釋疑而得到直接性能修為的方便之法。

序文又引了《無量壽經》所云：「十方眾生聞我名號，憶念我國，植諸德本，至心迴向。欲生我國，不果遂者，不取正覺。」《佛說阿彌陀經》、《無量壽經》、《佛說觀無量壽佛經》，合稱淨土三經；再加上〈普賢行願品〉及〈大勢至菩薩念佛圓通章〉則成淨土五經。

〈普賢行願品〉出自《華嚴經》，全名《大方廣佛華嚴經·入不思議解脫境界普賢行願品》，將〈普賢行願品〉加進淨土三經，成為淨土四經的大德，是清朝咸豐年間的魏源老居士；後來，清末民初的印光大師（淨宗第十三祖），將《首楞嚴經·大勢至菩薩念佛圓通章》加在淨土四經之後，成為淨土五經。加了這一品一章，修學淨土法門更方便，至此，淨土教理算是完整了。

為了對佛的國土有深切認識，就需要先把有可能生起的疑惑，一一釋疑、開解，使自己能建構不疑而入正信的端正思想，修持淨業善因。釋疑的方法很多，比較建議的是，從古德的著作中去取得。在諸多古僧大德的著作裡，眾所公推的是智者大師的《淨土十疑論》，文中不僅提供了助成人們釋疑的十個要方，同時也建構起基本的淨業理念。

智者大師是天台宗的宗師，對於講經說法的方式、研究經典的方法、教導人們學習教理的方便，智者大師有諸多創舉，深深影響著漢地佛教。他開啟以「五重玄義」深入經典、研究經教，就其理路了解佛陀一代時教的法說，方便大家容易理解、記憶，也容易行持，當然也就容易修成。五重玄

義是對一部經典的綱要之說，同時又提出「七番共解」來解釋五重玄義，其中一番就是用問答的方式，使問題能即刻解決。解決疑惑最快速的方法就是一有問題直接問，能答者直接對問作答。這可以幫助修持者快速得到答案，並隨即奉行而進入。

智者大師的《淨土十疑論》就是用這個方法，全是一問一答，自己提問、自己回答，總共提出十個疑問，因此也就有針對提問的十個詳盡回答，簡單扼要又具說服力。佛法准許保有疑情，如果有疑問，先提出來放著，同時進行求取答案；但不要存有「問難」的心態，問難是打算駁倒他人，不是為解惑而問。修學經教以後，疑惑會越來越少。智者大師提出這十個疑問，就表示眾生也會這樣問，現在先準備好，到佛的國土去修學度化有情的課程時，才會有廣度的、相關的學分基礎。

智者大師常用引據——據佛說、據古師大德而說。在《淨土十疑論》裡，也引據了龍樹菩薩的《大智度論》而說，這些都是我們當學習的。學什麼呢？學習引據，學智者大師善用引據解說佛理。《淨土十疑論》一開始就引了幾則《大智度論》的內文，為大家開出正信的先河。《大智度論》談的是中觀，是表述中觀的思想，由智者大師的引據能知，中觀思想於念佛法門有極大的關連。

## 第一疑

問曰：諸佛、菩薩以大悲為業，若欲救度眾生，只應願生三界，於五濁三途中救苦眾生。因何求生淨土自安其身，捨離眾生則是無大慈悲，專為自利，障菩提道？

「諸佛、菩薩以大悲為業」，業，是含有思想的動作，諸佛諸大菩薩皆是大悲行者，都是利濟眾生，意欲拔離眾生的根柢苦，令使得到究竟圓滿的快樂，那是大乘乘載眾生的悲心。「只應願生三界，於五濁三途中救苦眾生」，諸佛菩薩從不捨離眾生，就是為了應願而生三界之中的啊！若是求生淨土自安其身，就不符合大慈悲的心行，豈不有障菩提道？

第一疑開啟了我們對正信必須要建構的穩固處。

答曰：菩薩有二種：一者、久修行菩薩道，得無生忍者，實當所責；二者、未得已還，及初發心凡夫。凡夫菩薩者，要須常不離佛，忍力成就方堪處三界內，於惡世中救苦眾生。故《智度論》云：「具縛凡夫，有大悲心願生惡世，救苦眾生者，無有是處。」何以故？惡世界煩惱強，自無忍力，心隨境轉，聲、色所縛，自墮三途，焉能救眾生？假令得生人中，聖道難得，或因施、戒、修福，得生人中，得作國王、大臣，富貴自在。縱遇善知識，不肯信用，貪迷放逸，廣造眾罪，乘此惡業，一入三途，經無量劫，從地獄出，受貧賤身；若不逢善知識，還墮地獄。如此輪迴，至於今日，人人皆如是，此名難行道也。故《維摩經》云：「自疾不能救，而能救諸疾人？」又《智度論》云：「譬如二人各有親眷，為水所溺，一人情急，直入水救，為無方便力故，彼此俱沒；一人有方便，往取船筏，乘之救接，悉皆得脫水溺之難。」新發意菩薩，亦復如是。如是，未得忍力，不能救眾生。為此，常須近佛，得無生忍已，方能救眾生，如得船者。又論云：「譬如嬰兒不得離母，若也離母，或墮坑井，渴乳而死；又如鳥子翅羽未成，只得依樹傅枝，不能遠去，翅翮成就，方能飛空，自在無礙。」凡夫無力，唯得專念阿彌陀佛，使成三昧，以業成故，臨終斂念得生，決定不疑。見彌陀佛，證無生忍已，還來三界，乘無生忍船，救苦眾生，廣施佛事，任意自在。故論云：「遊戲地獄，行者生彼國，得無生忍已，還入生死國，教化地獄，救苦眾生。」以是因緣，求生淨土，願識其教。故《十住婆沙論》，名易行道也。

菩薩有兩種，第一種是經歷多劫、久修菩薩道，修成了無生忍。這一種菩薩不僅不會受任何時空與一切因緣動擾，還會很深入地化導眾生——久修菩薩道得無生忍的菩薩，當然可以直接在五濁惡世擔起化導眾生之責。五濁、三途、三界，都是對輪轉於六道之眾生的不同說法——三界有三善道三惡道；三途就是三惡道；五濁也就是三界；九有也是三界。

第二種菩薩又分兩類，第一類是未得已還的菩薩，雖然修很久了，但還沒有入無生法忍的境界，就回到五濁惡世化導眾生；第二類是初發心的凡夫

菩薩，因為聽聞佛陀之法，心生喜樂而發心向學、起修，雖然有菩提心的雛形，有進入佛門生歡喜的那一幕，可惜還是初發心的凡夫。這兩類菩薩，也許剛在修，也許修很久了，可是仍未得無生忍，重點就在這裡。無生忍是什麼意思呢？就是與空慧相證，入空慧。如果沒有入空的境界，會有惱亂自他的可能性，常易庸人自擾，因為還沒有證得無生忍。因此必須無有間斷地不離佛，直到「忍力成就，方堪處三界，於惡世中，救苦難眾生。」養出忍力，才有能力在三界中救度眾生。

而對於忍力的修行方式又有幾個階層。首先，對身邊一切事的忍，稱作生忍；對於一些心思處理的忍，叫法忍；最後，入空性、證得無生忍，可以自在來去於三界之內、惡世之中，救度苦難的眾生。所以智者大師引用龍樹菩薩著作的《大智度論》說：「具縛凡夫，有大悲心願生惡世，救苦眾生者，無有是處。」還具有很多束縛的凡夫，會被惱也會惱人，即使常行菩薩行，但是很容易被觸惱。像這樣的具縛凡夫，若說有大悲心，願生惡世來救苦難的眾生，實際上也是無有是處、辦不到的，徒具一顆悲心而已。

智者大師接著說明原因：「何以故？惡世界煩惱強，自無忍力，心隨境轉，聲、色所縛，自墮三途，焉能救眾生？」怎麼說呢？因為五濁惡世的煩惱極強，走到哪裡都有煩惱裹進來，自己沒有忍力，心隨境而轉，很容易被觸惱，心很不平靜，常會被「聲、色所縛」；聲、色代表六塵，指世間一切物相。又因此而自生影塵，這影塵和別人的影塵互相攪動、摻和，就會理不清、越來越亂、自墮三途。如此，「焉能救眾生」，又怎樣能救眾生呢？這話說得透徹了。智者大師說，第一類的凡夫菩薩不適合在五濁惡世化導眾生，因為凡夫自己仍然具縛，會心隨境轉。

第二類的凡夫菩薩，生於人中，感得聖道難得，心生嚮往而隨之修學，在人間隨境修六度，因廣行布施、持戒修福慧，而「得生人中，得作國王大臣，富貴自在。」那又會是怎樣的局面？縱使遇到善知識，也會因為享有世間富樂而不肯信、不肯用善知識所教予的方法，因「貪迷放逸」於現在的富樂，閒逸其中，甚或墮入惡業，「廣造眾罪」，遭致三途之果。一旦墮入三途，在地獄、貧賤中受苦受罪，要想翻轉出離更是難上加難了。倘若連

善知識都沒能遇著，那就唯有直接再墮入三途了。像這樣因果相連，三界往返、六道輪迴的因由都是這樣來的。因此新發意菩薩、凡夫菩薩想要在五濁惡世之中，發起大悲心成就眾事、圓成善果，是極不容易的，所以稱作「難行道」。

智者大師引用《維摩詰經》所言：自己有疾病卻無能自救的人，怎麼可能去救度別人的疾病呢？接著又引據《大智度論》說：譬如有兩個人，各有親眷溺水了，一個人情急之下直接跳下水去救人，卻沒想到自己是不會游泳的，結果人沒救成，自己也淹死了；另外一個人用權宜方便的辦法，取來船筏，也找來助手和助緣，因為善用方便力，因此解除了溺水的危機。這兩則譬喻，既簡單又容易讓我們明白，新發意菩薩就像這樣，不適合、也沒有能力在娑婆界救度眾生。就因為自己還沒這個能力，所以必須先往入佛國、親近佛，習得無生法忍的功力，好讓自己圓成心願。結論就是——如果還沒有入無生忍，不是不能發心，只是能力未及，所發的心願難以成辦，所以才呼籲要往去佛國，不斷地親近佛、不離佛，直到得無生忍。完成無生忍的修學後，就好像得到了船筏，有了配備才有能力救人，才不會徒具一顆救人之心，兩者皆溺。

接下來仍是引據《大智度論》所說：譬如襁褓中的嬰兒不能離開母親，如果離了照顧者，嬰兒可能就會墜落坑井，因無人救度，沒有奶喝而渴死、餓死；又好像翅膀還沒長成的小鳥，需要依附樹枝生存，等到羽翼豐滿堅實後，才能遨遊高空自在無礙。

凡夫心力不足，唯有專念阿彌陀佛助成自己修定，完成念佛三昧，進而凝聚、收束心志與彌陀佛相應，直到往生極樂，面見彌陀，修得無生忍。這樣就好像乘上了無生忍船，那時再入三界化導眾生、救助苦難、廣施佛事，就能任運自在了。我們要懂得，修行的關鍵處依然在無生忍。既然知道關鍵就在入無生忍，那麼，如何鑑別已入無生忍呢？只要問問自己：「我不受觸惱、不受打擾、心自在了嗎？」「我會不會再受到五欲六塵干擾？」這些都是自我檢測、勘驗的好方法。

要入無生忍，才有能力進入生死二相的三界、乃至到地獄最苦厄的地方化導眾生。就是因為這個因緣，所以需要求生淨土，學習教理、勤修教化眾生的方便法。所以《十住毗婆沙論》講，如果能往去佛的國土修身養性、修成菩薩行，再回入娑婆化導有情，這是容易成就的「易行道」；而在五濁惡世修學成就，是極不容易的，故稱「難行道」。

可能又有人要問：「我願意去佛的國土，可是為什麼要專念阿彌陀佛、專去西方極樂淨土呢？」待下一回，再與大家一起共探《淨土十疑論》。

# 佛七(2)

2018.10.06

## 向佛白文～

長老尼鍾州秀氣，鼓地風雷，化眾參悟佛知見，會蒙聚福駢吉祥。弟子亦步亦趨，歸依閱誦，均靈根異，循業報殊。今佛七第二日，宣禮《佛說阿彌陀經》。

伏願佛光接引，禪淨願成，慮意靜蓮，敷華妙清，開引定能，萬福籌量，投入一語，阿彌陀佛，成就導歸，真如顯發。

更祈法力，圓智速鑒，有感遂通，修門壯盛，淨行平安，諾去信至。時維民國 107 年農曆八月二十七日。

## 上圓下淨法師開示

佛陀說，修身養性者的根機有「頓教」—立即能成就的；也有「漸教」—漸序而修進的。無論是頓教或漸教，都需要有前置的修養功夫。頓，是短時間、立刻的意思，表示立即成就；即使是頓教根機者，也是因為先前有漸修而上的功夫，此刻才會有立即見到成果的一面。縱然是剛開始修為者，也有立即上昇佛道的一種隱約的基底在。因此，成就佛道不能用平均的時間來計算它；聽經聞法、得正見的儲備，當然也不是指要舖陳多久才能有所得。有些人是立即聽聞、立即吸收，有些人就算聽聞很久，還可能會有見解上的疑惑或顛倒，這一些現象皆源自於各人個己在心地所下的功夫，所以我們當於心地之中著力。

修學佛法之人，不怕許久未見修行的成效，就怕還沒有開始著手修為；不怕成就得慢，就怕在聽經聞法、親近正法、親近道場、親近善識之後，還會上上下下、進進退退。當知，立定腳跟堅定地走上去，才是成就道業的主要原因。所以我們需要一回又一回地聽經聞教，來建立端正、穩固的思

想與見解，以助成自己在諸多方面能成其事，又能幫助別人。要自修自證，得先有正知見；要引導眾人，也要靠端正的思想；就連簡簡單單、方便至捷、稱念一句阿彌陀佛的念佛法門，也都需要有端正的思想，才能助成自己將這句阿彌陀佛念到西方極樂淨土去。因此再一同續探智者大師《淨土十疑論》第二疑。

## 第二疑

問：諸法體空，本來無生，平等寂滅。今乃捨此求彼，生西方彌陀淨土，豈不乖理哉？又經云：「若求淨土，先淨其心，心淨故即佛土淨。」此云何通？

「乖」是違背的意思。第二疑提了兩個問，合併成一個題。

第一問是：不是說諸法的體性都是空嗎？本來就是無生呀，平等、寂滅，原本就如常如常；既然本來就諸法體空，本來就平等寂滅、無生，那又何必捨下娑婆、求生到彌陀的淨土安養呢？這樣豈不是違背了諸法體空，本來無生，平等寂滅的道理？

既然平等，極樂跟娑婆應該也一樣，還需要離開這裡再到極樂世界嗎？此題的第一問提出了關鍵之疑——求生極樂淨土是否違背諸法體空之理？後面接著此題的第二問：況且經中又說，如果要求取淨土，就需要先清淨自己的心，心清淨了，佛土才能顯出；既然我的心已經清淨，淨土就在自己的心中了，現在所在的地方就算是清淨的佛國了，還要求取西方彌陀淨土嗎？所以求生極樂國的說法怎麼說得通呢？這是第二疑的第二問。

答：釋有二義，一者、總答；二者、別答。總答者，汝若言：「求生西方彌陀淨土，則是捨此求彼，不中理。」者，汝執住此，不求西方，則是捨彼著此，此還成病，不中理也。又轉計云：「我亦不求生彼，亦不求生此。」者，則斷滅見。故《金剛般若經》云：「須菩提！汝若作是念，發阿耨菩提者，說諸法斷滅相。莫作是念！何以故？發菩提心者，於法不說斷滅相。」

二、別答者，夫不生、不滅者，於生緣中，諸法和合，不守自性，求於生體，亦不可得，此生生時無所從來，故名不生。不滅者，諸法散時，不守自性，言我散滅，此散滅時，去無所至，故言不滅。非謂因緣生外，別有不生、不滅。亦非不求生淨土，喚作無生。為此，《中論》偈云：「因緣所生法，我說即是空，亦名為假名，亦名中道義。」又云：「諸法不自生，亦不從他生，不共、不無因，是故知無生。」又《維摩經》云：「雖知諸佛國，及與眾生空，而常修淨土，教化諸群生。」又云：「譬如有人，造立宮室，若依空地，隨意無礙；若依虛空，終不能成。」諸佛說法，常依二諦，不壞假名而說諸法實相。智者熾然求生淨土，達生體不可得，即是真無生，此謂心淨故，即佛土淨。愚者為生所縛，聞生即作生解，聞無生即作無生解，不知生者即是無生，無生即是生。不達此理，橫相是非，嗔他求生淨土，幾許誤哉！此則是謗法罪人，邪見外道也。

《淨土十疑論》是智者大師以自問自答的方式為大家提出疑問，同時又針對提問做了詳細的回答、解釋，專門幫我們理清、理順不明白的事理，讓我們建構起端正思想，助成修阿彌陀佛的聖名得以成就。我們看到這樣的文，也要學習這種寫作文章的方式，在七番共解中一問一答，就稱作「料簡」。以一問一答來釋疑，會令問題較快速得到解決，進而晉昇端正的思想。

智者大師用了兩個義理來解說第二疑，第一個是總答，第二個是別答（個別的回答）；先總著回答—就是對兩個小問一起答，下一步再個別回答。總答是：你說，求生西方彌陀淨土而捨掉娑婆界，是捨此求彼，不合乎中道之理的；如果執著於住在娑婆而不求生西方，又會落入捨彼著此，也是偏執一端、不合乎中道的。

古僧大德在分析道理，都以一個道理、一個方法來說，就好像如果問：清淨心是什麼境界？他就會告訴你，把不清淨的去掉就是清淨。若問「西方極樂世界是什麼樣子的一種環境？」他會說，你現在一切不如意相的相反就是極樂世界的面貌；所以要去五惡、五痛、五燒，才會有無惡、無痛、無燒的境界。如果問「入到空性，到底是什麼感覺？」他會回答：「就是

把你那一些有的東西，通通移走的感覺。」從「有」談「空」，以顯出空理。佛經向來都是這樣闡述的，引入的方式都很具體，不會讓人感覺摸不著邊，也不會用一個你不懂的東西來藉喻、比擬。這是高超之人所用的方法，我們應當善學之。

回答完這個問題後，接著轉入另一個話題，說：「如果我不求生彼阿彌陀佛的極樂世界，也不求生於此娑婆世界，那就是中道了吧？」剛剛說求此求彼，皆不合中道之理，不合乎諸法體空、本來無生、平等寂滅的道理，那我現在不求這裡、也不求那裡，這算中道了吧？智者大師說，這樣又落入斷滅見了。為什麼？智者大師引據了《金剛般若波羅蜜經》中，世尊對須菩提說的一段文說明「莫作是念」的理由，為什麼不該這樣說、這樣想呢？因為「發菩提心者，於法不說斷滅相」。

要求取無上正等正覺就不能講斷滅相，不能說「我都不要求取」，因為不求取就沒有機會。眾生的心（內質），還有相當多沒有淨化之處，若說這裡不要、那裡也不要，就猶如把家中的環境因緣通通捨棄，而去找一個安靜的地方修清淨心一樣，這就稱作斷滅見。這樣是無法進入無上佛菩提的境界的。為何？因為唯有在你自己的環境因緣中，跟人家結緣的那一處，一條一條、一項一項、一件一件去跟人家理清、淨化，方能成其境界，才算是得取佛菩提。菩薩道必須這樣走，所以不能截斷它，也截斷不了的——自己身邊的有緣人，你是不能說不要的；即使身體能離開，但心思還是繫著的。諸佛如來教導我們，要在現前當下的環境裡面對它，用端心正意去修身養性，以完成心靈淨化的境界，如此才算是真功夫。這是智者大師給出的總答。

接著個別解答。如果談不生不滅，在因緣生起的那一處裡，緣起諸法是共和共成的，那一個環境因緣是眾等共同和合的，加入了另外一個因素，就會有另外一個法生起，一個起一個生；抽走一個，原來的環境和合也就變了，變成另外一個和合。像這樣本身沒有自性的緣合現象，它沒有固定的體相。仔細觀察，確實如此。緣合是不斷地在變化中的，所以沒有固定的體相，就算想要追根究柢，看看緣起諸法到底是什麼樣子，那也是不可得

的。緣合現象就是如此，縱然想要找出它的固定體相也找不著，所以稱作「不生」。

這一個環境因緣的開始從哪裡來？即使你找得到現在這一個 0，但前面還有一個 0；數字的前面，永遠還有一個數字存在著。若問誰先觸惱誰？那是永遠理不清的。以諸佛如來的眼光，那就是不生，不必去找開始，現前當下有什麼，就從自己這一處開始修心，這才是道道地地的修養功夫。所以修佛之人不談理由、不找藉口，只專於修心、懺悔；修行人就是要把這件懺悔的莊嚴衣裳，常時、平整地穿著在身上。

因緣生起時找不到固定的形貌，因緣抽換、退去、散滅的時候，也找不到固定的形貌，因為找不到，所以沒有自性，沒有一個固定、不變的成性。若說有一個緣合的個體，那麼，緣合散滅究竟歸到哪裡去了？那是沒有一個歸處，無所歸去、無所至的，談不到它只歸在某一個地方，因為緣合的現象是處處緣起而處處散滅的。一個因緣生起，另外一個因緣跟著發出；一個因緣散滅，它就同時換了另外一個面貌；所以實際上還是不滅的。

不生不滅是恆常不變的道理，這個道理就是諸法體空、本來無生、平等寂滅。為什麼要到佛的國土？智者大師就是幫助我們了解這個道理的，勸眾等到極樂世界，讓阿彌陀佛來教，如此，要進入平等法性、平等寂滅的境界就容易多了。

因緣並不是從這個地方生起，就在這個地方滅去；也不是說，因緣從這個地方生起，就表示不滅，或者那個地方滅了，就表示不生。道理原本如此，不能說你不求生淨土，就表示你已經進到無生了，無生法是心靈的境界，並非你求取或不求取的問題。無生法忍的心靈境界，是一種沒有罣礙的境界，我們若要到達這種沒有罣礙的境界，必須到佛的國土去學，會比較通徹、比較容易達成。這是智者大師要教導我們的。怎麼說呢？因為娑婆界處處都是污穢雜濁的眾生，互相惱亂，而我們自己又還沒進入無生法的境界，很容易心隨境轉，因此需要投身佛國修學。並不是要逃到那裡享受，而是要到佛國體證諸法體空、本來無生、平等寂滅，體證入空境、沒有罣礙的境界。

智者大師說，佛的國土可以幫助我們了解體相、法界性的實相道理，容易證入無生忍，於是求取往入佛國土是必要的。為此，他引用《中論》的偈子，《中論》即是《中觀論》。第一疑多引用《大智度論》；第二疑則引據了《金剛般若波羅蜜經》的經文，以及《中觀論》的一句偈頌，大家經常在般若課聽到：「因緣所生法，我說即是空，亦名為假名，亦名中道義。」意思是說，因緣的生起、散滅跟緣合的現象本身就是空，所以稱為假名（給它一個名相，好於說明、解釋）。在生與滅的同時就有不生不滅的道理在其中，這種緣起和合的現象，本身就是中道。所以「求生淨土」不是要我們求生極樂棄卻娑婆，也不是要我們留在娑婆不求生佛國；要說的是，到佛的國土，我們比較容易證入不生不滅的道理，到達無生法忍、心無罣礙的境地。所以要先帶著求取彌陀淨土的問題，後面才能對這個問題釋疑。

又舉《中論》說，這也叫作無生，為什麼？因為諸法不自生，一切緣起的現象並不是由各自單一因素生起的，也不是由其中外來的某一單項因素或某幾個因素所能促成的，它就是一種緣合的現象，有你自己、也有別人，好多的因素參與其中。所以我們有著對一切處所的影響力，無論在何處生起的心思，都會對法界中的一切有諸多的影響。這個道理就是來自諸法不自生、不從他生、不共生、不無因生；因此緣起諸法是共生的。

需要每個人的思想都一致，才能完成佛事嗎？大家的思想不會是一致的（不共生），而我們一樣能完成佛事，這就是共生的道理。也因如此，所以有非常多的可能性，不會只有一種面貌、一個法界、一個樣子。修學菩薩道就是在修學化導眾生的諸多方法，為的是要能提出各類的菩薩行法，來給各種不同面貌的眾生所用。諸法不無因生，「無因」就是沒有因種，沒有一個起源；既然掌握不到一個開始（不生），也就沒有一個歸處—不滅。那麼，沒有一個起源了嗎？也不是，它還是有一個生起的觸發點作為起源的。所以法界的道理非常廣博，這一個道理就稱作中道實相的本質。怎麼解釋中道實相？即是諸法不自生、不從他生、不共生、不無因生。懂得這個道理，就等於拿到了法界的原理。

一個人若能懂得中道實相道理，便能通徹一切處所，實有觀會泯滅、淨化，而能處處融通法界性，這樣的境界才真正稱為融合，大融合，這種情形就叫作無生。無生法忍就是空，也就是中道。

《維摩詰經》說，諸佛國及眾生都是空的。為什麼？因為無生啊，佛的國土是因為無生的道理而建構成的——這不是說佛的國土不存在，空不是不存在，而是說佛的國土是從空性的道理展現出來的，七寶樓閣、蓮花寶池、寶樹行行，都是存在的；眾生的一切面貌也都存在，雖然它會變化，有快速的因緣和合、因緣散滅，但是它依然存在，就在這一時刻間存在；我們需要仔仔細細地進入它，去做心地考察，並且一一淨化，這樣才算是修成了。而要達此無生忍的境界，得需常修淨土，方能教化諸群生。到佛的國土是較容易完成無生法的證入的，因為佛的國土全都是諸善聖人，裡面沒有一件惱人的事，每一個物相的流動，宣流的都是法音，唱的、說的、起心與動念，都是助成我們主動體察常樂我淨的道理、助成念佛法僧的，都是令人們專於鍛鍊無生的。

又引《維摩詰經》說：「譬如有人，造立宮室，若依空地，隨意無礙；若依虛空，終不能成。」「若依空地」的「空」讀作一聲，特別要表示證悟空境的意思。就好像有人要建造樓屋，若是在廣大的空地建造（若依空地），將會隨意無礙，怎麼建都順利；而若依虛空，便會像海市蜃樓，終不能成。這話妙意無窮，妙在哪裡呢？現在可能還體會不出來，等聽過道理，就會覺得太妙、太有意思了！所以我們需要多聽經聞法，經文看久了，自然就會明白了。即使各位沒有紙本、文字稿，用聽聞的方式多熏習，培養聽力，日久成習，便容易一聽就明。

「若依空地，隨意無礙；若依虛空，終不能成。」譬如有人要建造宮殿、堂室，如果從地面興建上來，那便隨意無礙，怎麼建就怎麼成；但如果要在虛空界建個建築物，那是絕對不可能的。沒有一棟建築物是騰空而建的，海市蜃樓並不是具體存在的。這兩句話的意涵可深了，我們不能不知道。意思是說，一切的「有」都要依著「空」而成，一切「空」會因「有」而顯。建築物本來不存在，等它建成了以後，我們才知道「喔，這個空處裡有一

些東西存在了。」才能去比擬其他空曠之處有多麼空曠。古僧大德的著作之中都有這個感知，現代高僧、當代高僧也都有這樣的體受。

如果我們想知道這個虛空界能融攝什麼，那就要看空曠處原先有的一切物相，那些原有的物相沒了，才能顯出空的感受與境地；好比天空的雲彩散去了，方能顯出虛空的開闊感。因此我們要體會空的境界，就必須是在「有」之中來說；要談阿彌陀佛的極樂世界多麼值得我們前往，就要看此刻我們所在處有多少的不如意事，把那些不如意事一件一件調解、泯除了，那一種感覺，就是極樂、就是淨土、就是極樂佛國常樂我淨之樂。

又如，要談阿彌陀佛的安養國土有多麼的令人得以安養，就要從現在煩惱的去除開始體會；雖然要去除所有娑婆界的煩惱並不是那麼快，但只要踏實去做，就有盡除的機會。也許你又會問：如果我把這邊的



▲ 遶念

煩惱全部去除了，那還需要去極樂世界嗎？當然你可以自在來去，這是一種領略的方式。佛的國土究竟有什麼值得我們去？因為它是極樂；怎麼解釋極樂呢？就是去除了全部的煩惱。如果煩惱已經盡除了，那就是入無生法忍；既然已入無生法忍，佛的國土就在您面前；您心中生起的每一念，都是佛的國土，所見的也會是佛國之面貌。就依我們居住環境的一切現象來作對照，用比對的方式，來了解極樂佛國的極樂面貌是多麼值得我們前往。前往佛國的最主要原因，還是在助成一個人得無生法忍，體證不生不滅的道理，也就是「空」與「中」的證悟。

# 佛七(3)

2018.10.07

## 向佛白文～

長老尼教德燈明，養恩穩地，性相兼了，敬事三寶，茲酬人慧。弟子用資片善，敬承潔行，隨力建功，至志宣德。今佛七第三日，宣禮《佛說阿彌陀經》。

伏願佛光接引，佛眼印盟，龍天昭格，慈航登渡，般舟逕乘，海濶道岸，功德林開，法橋搭連，淨地圓成，超昇淨界，彌陀願海。

更祈法力，用助生方，本真不昧，正性常存，安可聖諦，瞻望佛德。時維民國 107 年農曆八月二十八日。

## 上圓下淨法師開示

「是日已過，命亦隨滅，如少水魚，斯有何樂。大眾，當勤精進，如救頭然，但念無常，慎勿放逸。」

此偈是普賢警眾世事無常。在座最高齡的有八十歲，在人間已過了 80 個 365 天，兩萬九千多個日子，對自己的生命是怎樣的一種體會呢？相信已行菩薩道的各位，必定在生命的體觸間，念念佛陀聖名的珍貴與自在；隨著剎那生滅的色身幻體，佛智光輝亦隨之而增，決定叫它不虛此生，更要延續自己如佛陀覺性的生命真價值。

因師公示寂的殊勝因緣，我們做了這麼多場莊嚴的佛事，到來佛七這一刻，大家一定要把握每一個當下。此時繼續聽經聞道，依智者大師著作之《淨土十疑論》第三疑，共通、慧解佛陀之教說，以助成自他念佛得安樂，志願往生安養國土，同會懿範長存的明誠法師—我們的師公。

從第二疑中得到釋疑後，已知真信、立願、正行往生佛國。而為何專談立願往生極樂佛國呢？於是，再提以下之問。

### 第三疑

問：十方諸佛，一切淨土，法性平等，功德亦等，行者普念一切功德，生一切淨土。今乃偏求一佛淨土，與平等性乖，云何生淨土？

答：一切諸佛土，實皆平等。但眾生根鈍，濁亂者多，若不專繫一心一境，三昧難成。專念阿彌陀佛，即是一相三昧，以心專至，得生彼國。如《隨願往生經》云：「普廣菩薩問佛：『十方悉有淨土，世尊何故偏讚西方彌陀淨土，專遣往生？』佛告普廣：『閻浮提眾生，心多濁亂，為此，偏讚西方一佛淨土，使諸眾生，專心一境，即易得往生。』若總念一切佛者，念佛境寬，則心散漫，三昧難成，故不得往生。又求一佛功德，與一切佛功德無異，以同一佛法性故。為此念阿彌陀佛，即念一切佛；生一淨土，即生一切淨土。故《華嚴經》云：「一切諸佛身，即是一佛身，一心一智慧，力、無畏亦然。」又云：「譬如淨滿月，普應一切水。影像雖無量，本月未曾二。如是無礙智，成就等正覺，應現一切剎，佛身無有二。」智者以譬喻得解，智者若能達一切月影即一月影，一月影即一切月影，月影無二；故一佛即一切佛，一切佛即一佛，法身無二。故熾然念一佛時，即是念一切佛也。

從文中得知，一切諸佛土實皆平等，但眾生根鈍，濁而不清、亂而不定者多，如果心不專繫於一境，實是難以念佛相應佛願，三昧難成。專念阿彌陀佛，即是一相三昧，能因心專願至，得生彼國，達成念佛成願、是心作佛的境界。智者大師據《隨願往生經》中普廣菩薩請問世尊：何故偏讚西方彌陀淨土？且專舉彌陀淨土為往生佛國之例，譽讚眾人願往得生彼國？世尊告普廣：「閻浮提眾生，心多濁亂，為此，偏讚西方一佛淨土，使諸眾生，專心一境，即易得往生。」要能知，一佛功德，與一切佛功德無異，正顯佛的法性。為此，宣揚稱念阿彌陀佛，洪名灌入身口意，三業呈一合相，即念一切佛；生一淨土，即生一切淨土。如淨滿月，普應一切水；正覺法身，應現一切剎。

今天是佛七的第三天，再過四日，將圓滿矣！倒數計時的時刻，我們當更施以強度的恪心懺悔，試圖自我驗證——念佛的功力增加否？疑惑減少了

嗎？信心是否倍增？對淨土的認識多了幾分透徹？對佛道的堅定行添了多少力道？

以往對娑婆一切好樂的追求、投注及生活的打拼，是不是多所放下了？有沒有多幾分對西方淨業條件的進取與培植呢？這是佛事懺儀進入圓滿週一佛七課程的功用所在。雖然其功用是言語難以形容的，不過深入其中的行者本人仍體察得到。

意欲往入佛的國土與佛相應，首先該問的是～對於娑婆界的一切，過往所遇見、觸及、了解、面對的種種，是不是已多所放下，願將出離，投願佛國，得生安養。我們能不能念佛而得救，可以念到怎樣的成果，事實上自己都可掂量出分數的。所謂修心，勘察的全是個己心靈的淨化程度，心靈淨化的程度自己一定了了分明；心靈的歷程，他人無能告知，唯有自己明白。若說「我也不知道」，表示還不確定自己能不能到佛國，也就不一定到得了了。念佛之人能因念佛達至佛國，必是自己全然確信的。

當我們遶佛，口唸「阿彌陀佛」，腳步踏出去時，腳下的功夫是什麼？是奔馳於外的騰猿躑躅沒一處寧定，又或是人在心卻不在？你的腳下功夫，是不是全在自己能理解得到的範圍之中？如果念佛功力已經凝結許多，那麼疑惑一定隨之大大削減，同時信心遽增，個己的境遇也會快速、大把的轉圜，並且大幅度增上。這是一定的道理，不需要別人跟你說——你念佛念到哪裡、是不是接近阿彌陀佛、到不到得了佛的國土；不需要別人對你打分數，你自己必然、絕對、鐵定相當了然，因為那是自己的心地功夫。

此刻若能以十分寧定的心來稱名念佛，對事件的看法必定柔軟許多，立場也當更加堅穩，給人的感覺一定慈柔、慈和，人們必定照見得到。為自己紮紮實實地鑲上一面清明的鏡子，專於照清自己一心付諸的努力，只看它的上進，不看其下墮，快速地加把勁，這是意欲往入佛國的行者，不能少的功夫。若是具有勇猛力，就沒有任何可能退縮的一刻，絕不會讓放逸的因緣生起的。

用念佛維持清淨心，來助成自己沒有退墮的可能，直到彌陀佛國淨土歷歷在心。像這樣，對於修持淨業一門，又為何要到佛的國土親近佛，必定會由了解淨土教理而確立目標的。縱使現在想繼續留在娑婆，與這裡的人們繼續結緣，用意也是想化導眾生、助成人們離苦得樂。一直尋覓著能得究竟圓滿快樂的好方法，想要補足這一切的不如意及不圓滿，這與你要往入佛國的目標也是一致的。既然是相同的一件事，那麼，到佛的國土以及留於娑婆界之中與人們結緣，該做的事都是一樣的。到佛的國土修學、對佛的國土多一些了解，不僅有利於個己一切美好心願的盡速達成，也會有相當多能助成你留在娑婆，與人們結緣的善巧方便。因為那裡有佛在對你教化，旁邊又有諸多善人共住、共識、共成，「善」這個字是朝向佛義的意思；同行的都是善人，就沒有機會不在善的範圍裡。就如我們常思明誠法師的行誼典範，也就會在思善的範圍裡，不再行惡。

# 佛七(4)

2018.10.08

## 向佛白文～

長老尼夙植善根，今遇聖教，真如顯發，身掛緇衣，心合性貌，內外相應。弟子受其恩沾，萬彙得利，修事建壇，超九有、生淨蓮。今佛七第四日，宣禮《佛說阿彌陀經》。

伏願佛光接引，衍妙化而頓除隘阻，放金光而照破昏衢，各運護生之念，悉興利物之心，法海波深，應徹本源，乘樂邦土。

更祈法力，垂慈咸安，魔外潛消，冤障盡蠲，漸悟性空，頓生蓮界。時維民國 107 年農曆八月二十九日。

## 上圓下淨法師開示

隨著前三日參探智者大師所著作的《淨土十疑論》，再作甚深思考——既然十方佛與十方佛土，與彌陀佛的極樂淨土都相同，為何又需專念西方淨土的阿彌陀佛呢？此即第四疑的內容。

### 第四疑

問：等是念，求生一佛淨土，何不十方佛土中，隨念一佛淨土隨得往生，何須偏念西方彌陀佛耶？

答：凡夫無智，不敢自專。專用佛語，故能偏念阿彌陀佛。云何用佛語？釋迦大師一代說法，處處聖教，唯勸眾生，專心偏念阿彌陀佛，求生西方極樂世界。如《無量壽經》、《觀經》、《往生論》等，數十餘部經論文等，殷勤指授，勸生西方，故偏念也。又彌陀佛別有大悲四十八願，接引眾生。又《觀經》云：「阿彌陀佛有八萬四千相，一一相有八萬四千好，一一好放八萬四千光明遍照法界，念佛眾生，攝取不捨。」若有念者，機、感相應，決定得生。又《阿彌陀經》、《大

《無量壽經》、《鼓音王陀羅尼經》等云：「釋迦佛說經時，皆有十方恒沙諸佛，舒其舌相，遍覆三千大千世界，證成一切眾生念阿彌陀佛，乘佛大悲本願力故，決定得生極樂世界。」當知阿彌陀佛與此世界，偏有因緣。何以得知？《無量壽經》云：「末世法滅之時，特駐此經，百年在世。接引眾生，往生彼國。」故知阿彌陀佛與此世界極惡眾生，偏有因緣。其餘諸佛，一切淨土，雖一經、兩經，略勸往生；不如彌陀佛國，處處經論，殷勤叮嚀，勸往生也。

我等當從學於智者大師的答疑之說服力、解惑力、安思力，與促進行者修學的勇猛力。

### 上依下教法師開示

取錄我平常的用功本子，來向大家介紹淨土三經。「淨土」是指清淨國土、莊嚴剎土，是清淨功德所莊嚴的處所。西方淨土思想是依據佛陀在耆闍崛山所說之《無量壽經》、在王舍城說《佛說觀無量壽佛經》、以及在祇樹給孤獨園所說的《佛說阿彌陀經》而來，此三經合稱為「淨土三經」。其中《無量壽經》詳述阿彌陀佛的四十八大願及極樂淨土的莊嚴；《佛說觀無量壽佛經》則說往生淨土的行願，如觀想阿彌陀佛及觀世音、大勢至二菩薩，並及極樂淨土的莊嚴面貌；《佛說阿彌陀經》則略說極樂淨土的莊嚴依世間。今天先介紹《佛說阿彌陀經》。



上依下教法師開示——淨土三經之《佛說阿彌陀經》

《佛說阿彌陀經》又稱《小無量壽經》、小經、《一切諸佛所護念經》及《諸佛所護念經》。《佛說阿彌陀經》所欲講的是阿彌陀佛從願力生起的安養國土，以下分四個部分說明經文內容。

首先介紹西方極樂淨土的殊勝處：<sup>1</sup> 時空無限、<sup>2</sup> 生活自在、<sup>3</sup> 社會和樂、<sup>4</sup> 天下一家。

## 1. 時空無限

「阿彌陀佛」是無量壽（時間無限）、無量光（空間無限）之意，在阿彌陀佛的世界裡，我們的慧命就如無量光明一般，遍滿一切處。經云：「彼佛光明無量，照十方國，無所障礙，是故號為阿彌陀。」「彼佛壽命，及其人民，無量無邊阿僧祇劫，故名阿彌陀。」以時間而言，極樂世界無有寒來暑往，永遠微風吹動、清涼舒適；就空間來說，每個人都能飛行自在。而在娑婆世界，空間不足的問題頻頻發生，小則吵吵鬧鬧，大則讓人們因而遭受迫害；也會為了爭取較大的土地空間、資源空間、人文空間等，而爭戰不休。

## 2. 生活自在

我們生活的娑婆世界，每日為了食衣住行育樂而忙碌，當追求到了較舒適的物質生活與精神層面時，大部分人又安於放逸之中；也有人因無法再有自我實現的感覺，絕了自生。不論生活條件較富有或貧瘠的，也無關滿足與否，眾生各種心靈的病態隨時都會產生，一如大軍壓境，令人有隨時會喪失生命、或顛沛流離的不安全感。可是，我們明明生處於共求和平的地球村、同享愛樂的世界風光啊！但人心取向與環境物質的豐富並不等持，反倒有著強烈反比。探究其因，並找尋有效的解決方案，正是現代人的課題。

極樂世界與娑婆穢土正好形成明顯的對比；彼處長年累月皆微風吹動、寶樹行行、流水潺潺、百鳥合鳴，無時不在聆聽阿彌陀佛說法，常處在七寶樓閣、琉璃為地的環境裡，禪悅為食。誠法師的佛事期間，我們都有共同的經驗—持續誦經、禮懺、念佛、持咒、聞法、思惟，法喜充滿。

環境部分，極樂世界有建築的藝術美，也有天然風景的燦爛美，如經云：「極樂國土，七重欄楯、七重羅網、七重行樹，皆是四寶周匝圍繞，……極樂國土，有七寶池，八功德水，充滿其中，池底純以金沙布地。四邊階道，金、銀、琉璃、玻瓈合成。上有樓閣，亦以金、銀、琉璃、玻瓈、磲磔、赤珠、瑪瑙，而嚴飾之。池中蓮花，大如車輪，青色青光、黃色黃光、赤色赤光、白色白光，微妙香潔。……彼佛國土，常作天樂，黃金為地。晝夜六時，雨天曼陀羅華。」又云：「其土眾生，常以清旦，各以衣祴，盛眾妙華，供養他方十萬億佛，即以食時還到本國，飯食經行。」

### 3. 社會和樂

西方極樂世界沒有生老病死，都是來親近阿彌陀佛、一起學習無上清淨道的，是一個至極和樂的世界。諸上善人聚會一處，沒有人我是非，自然不會起紛爭。極樂世界在物質上永遠不匱乏，更重要的是，大家是彼此關照的，這麼純善的世界，多令人嚮往！就如明淨山是六和敬的道場，我們能在一個正信道場學佛，是大優勢，尤其圓淨法師的教導，都是在正知見裡下功夫的。打從佛七第一天，就能感覺每個人像是訓練很久了。我本來有點擔心，這個空間要怎麼容納這麼多人遶佛？路線要怎麼走？事實顯示，在教理弘暢的正法道場中，這些擔憂都是徒生煩惱。專於淨土勝業的勤力造作，才是必要。我們常說「芥子納須彌，須彌納芥子」，大家就在練就這般境界。

### 4. 天下一家

不論我們現在是富貴或貧賤、是聰明或愚笨，只要心慕極樂依世間、願生極樂淨土，稱念彌陀聖號，專持淨業，人人都可往生極樂世界；各種人只要具備信、願、行，也能帶業往生極樂淨土，實在是天下一家的世界。那處有三輩九品，呈現出阿彌陀佛的廣度有情。

《佛說阿彌陀經》第二部分談往生極樂世界的資糧。往生淨土必須具備一定的條件，所謂「淨土三資糧」——信、願、行，缺此三事絕難到達。

1. 信仰，信有阿彌陀佛、信有極樂淨土、信自己能得生；2. 發願，發願願生彼國（西方極樂世界）；3. 修行，以培植善根福德因緣、發菩提心為正行，一至七日執持名號、一心不亂為助行。此三資糧中，互有連帶關係，先由信生願、再由願導行；信若不深，則不成願、行。信了以後要發願、立願得生彼國，在修行的當下，要努力培植善根，以成佛的心為正行，一心念佛、執持不亂為助行。一至七日執持名號、一心不亂，是指在修行的當下自我期許，希望自己在這一段時間內能證到一個程度，剋期取證。一定要付諸行動，努力作功課，一分耕耘一分收穫。各位親見誠法師往生極樂佛國的諸多莊嚴瑞相，中有撲鼻法香、貼耳雅樂、現前柔光、觸寤慈容，每個境相都使我們欲想修往極樂佛國的人信心滿滿。

第三部分引述六方諸佛印證勸信及護念無退。經云：「東方亦有阿閼鞞佛、須彌相佛、大須彌佛、須彌光佛、妙音佛，如是等恆河沙數諸佛。各於其國，出廣長舌相，徧覆三千大千世界，說誠實言，汝等眾生，當信是稱讚不可思議功德，一切諸佛所護念經。（以下南、西、北、上、下方諸佛略）」這一份功德是非常驚人的。每一部經典都有當機眾，而《佛說阿彌陀經》沒有人啟請，釋迦牟尼佛不問自說。釋迦牟尼佛在講過諸多經典後，認為需有一些方便的法門來讓眾生修持；阿彌陀佛所發的四十八大願，願願攝取眾生，三輩九品通收，持名念佛的方法更是簡便而至捷。據經云，西方極樂世界離我們有十萬億佛土！這麼遙遠的世界，若不是釋迦牟尼佛為我們介紹出這個殊勝的修門，我們無能知曉。這一段六方諸佛的印證，證明念佛往生是真實不虛的，對念佛者而言，也是諸佛護念的現世利益。猶如誦持《藥師經》，有八大菩薩護持；修淨土念了《佛說阿彌陀經》，就有六方諸佛前來護持，證明《佛說阿彌陀經》的功德如此殊勝，真實不虛。

第四部份讚佛讚法。釋迦牟尼佛稱讚十方諸佛，十方諸佛亦稱讚釋迦牟尼佛，在娑婆國土的五濁惡世中說法度生，為諸眾生說此一切世間難信之法，甚為稀有難得，因此諸佛讚歎釋迦佛功德，也就是顯明了法的功德。五濁惡世的眾生層次多所不同，是極難度化的，但佛陀慈悲，給我們很簡單的法門，只要一心一意稱念阿彌陀佛的聖號，一日乃至七日一心不亂，其人

臨命終時，就有這麼多的善因緣來接引到西方極樂世界去。有人或許會疑惑：奇怪了啊，念這麼多經，難道不如一句阿彌陀佛嗎？事實上法法平等，所有的法門都沒有高下之分，我們更不應用分別心來看佛國淨土。

福慧兩足尊，缺一不可。有一句話～「修福不修慧，大象披瓔珞；修慧不修福，羅漢托空鉢。」我剛從夏威夷回西蓮精舍時，先給自己禁足，自稱是半閉關人，沒有特別的事是不出門的，自己就在精舍裡面用功。有一次我訂了一個目標：三個月內誦一千部《金剛經》。乍一聽這好像沒什麼，一天才三部嘛；但各位要知道，有時一整天連念一部的時間都沒有，隔天就要補誦。

常住安排一整年「行道藥師門」的功課，其中一項是～一天要圓滿49部《藥師經》，等於每個人要念十幾部，實在功德無量！每天除了必要的例行事，二六時中全部都在誦經、都在念佛念法念僧，根本沒有時間念煩惱啊！佛七之中，每天早上一個半小時都在阿彌陀佛的聖號裡，又有這麼多人一起共修，這種磁場的正能量是很強的。這麼殊勝的因緣下，妄念應該也插不進來了，縱使起了妄念，也沒機會相續的。

念佛止靜的時候，大家特別注意自己內心的聲音，攝耳恭敬諦聽，我的心靈真的有緊抓阿彌陀佛聖號而不捨嗎？真的有把一句阿彌陀佛攝住了嗎？如果攝得住，應該是沒有妄念的；若是攝不住，塵緣雜事就出來了。不要小看靜坐十分鐘，平常一晃十分鐘就過去了，但是靜坐的十分鐘特別長，因為心靜不下來、妄念紛飛。

我的師父上人很喜歡講一個故事，從前有個賣豆腐的，他每天賣豆腐都會經過一間寺廟，每天看人家打坐念佛。有一天豆腐早賣完，他很開心就走進寺廟也跟著念佛，念著念著，靜坐下來的時候，忽然大叫一聲：「哎呀打坐太好了！」主七和尚大喝：「你打什麼閒岔？！」賣豆腐的很高興地說：「哎呀，打坐太好了，三十年前某某人欠了五毛豆腐錢，我一坐就想起來了！」阿彌陀佛，你看這妄念打得多深啊，竟然可以追帳追三十年。不知道各位靜坐時，會追回多少年前的陳年舊事呢？祝福大家，阿彌陀佛。

# 佛七(5)

2018.10.09

## 向佛白文～

長老尼識性真誠，秉志關懷，僧心似水，清澈入底，虔情向道。弟子竭力奉持，恪守遵教，設供辦品，勤修淨業。今佛七第五日，宣禮《佛說阿彌陀經》。

伏願佛光接引，業障淨除，慧光發現，覺性開朗，悟元鑒照，契理玄微，妙然正心，具大縱橫，印會彌陀，大慈大悲。

更祈法力，三寶垂光，月印千江水，各宗盛德，泉濬萬派流，萬行莊嚴。時維民國 107 年農曆九月一日。

## 上圓下淨法師開示

我們知道，明淨山開山祖師上明下誠法師一生中的行誼典範，流芳傳燈，令人們景德崇仰，一一舉措堪作學佛人往趣佛國的指津，其行止詳處，實在是多時也講說不完。他曾是具縛凡夫，卻能掙脫繫縛；他曾自說業重，卻能清淨業田；他曾與我們相同，煩惱一毫未斷，卻能生西方淨土，得出三界。他以一生完成佛陀尊教，成就往生極樂佛國，為仍受具縛的凡夫如我等，提供了一條去纏解縛、得生佛國的正道，令蒙昧群生，大大增加了修佛成佛的信心。這因果關係的正觀理路，可從智者大師《淨土十疑論》第五疑來闡述至理，分明如下。

### 第五疑

問：具縛凡夫，惡業厚重，一切煩惱，一毫未斷。西方淨土，出過三界，具縛凡夫，云何得生？

答：有二種緣：一者、自力；二者、他力。自力者，此世界修道，實未得生淨土。是故《瓔珞經》云：「始從具縛凡夫，未識三寶，不知善、

惡因之與果。初發菩提心，以信為本，住在佛家，以戒為本。受菩薩戒，身身相續，戒行不闕，經一劫、二劫、三劫，始至初發心住；如是修行十信、十波羅蜜等無量行願，相續無間，滿一萬劫，方始至第六正心住；若更增進，至第七不退住，即種性位。」此約自力，卒未得生淨土。他力者，若信阿彌陀佛大悲願力，攝取念佛眾生，即能發菩提心，行念佛三昧，厭離三界，身起行施、戒、修福，於一一行中，迴願生彼彌陀淨土，乘佛願力，機、感相應，即得往生。是故《十住婆沙論》云：「於此世界修道有二種：一者、難行道；二者、易行道。」難行者，在於五濁惡世，於無量佛時，求阿鞞跋致，甚難可得。此難，無數塵沙說不可盡，略述三五：一者、外道相善，亂菩薩法；二者、無賴惡人，破他勝德；三者、顛倒善果，能壞梵行；四者、聲聞自利，障於大慈；五者、唯有自力，無他力持。譬如跛人步行，一日不過數里，極大辛苦，謂自力也。易行道者，謂信佛語教念佛三昧，願生淨土，乘彌陀佛願力，攝持決定，往生不疑也。如人水路行，藉船力故，須臾即至千里，謂他力也。譬如劣夫從轉輪王，一日、一夜周行四天下，非是自力，轉輪王力也。若言有漏凡夫不得生淨土者，亦可有漏凡夫應不得見佛身。然念佛三昧，並無漏善根所起，有漏凡夫，隨分得見佛身鹿(ㄊ×)相也；菩薩見微細相。淨土亦爾，雖是無漏善根所起，有漏凡夫發無上菩提心，求生淨土常念佛，故伏滅煩惱，得生淨土，隨分得見鹿相；菩薩見微妙相。此何所疑？故《華嚴經》說：「一切諸佛刹，平等普嚴淨，眾生業行異，所見各不同。」即其義也。

從上文可知，凡夫能從自力與他力之相密合而得成就，雖然自力尚且微弱，仍能由佛陀之圓滿他力—即是透過佛陀教授的易行道（念佛三昧），而至達淨土。想來，誠法師便是透徹執行易行道之人，從無漏善根所起，相應佛陀大勢他力的印證。

### 上依下教法師開示

今天繼續跟大家談淨土三經的另一部—《無量壽經》。這部經主要敘說阿彌陀佛因地修行時，發了四十八大願，成就依正莊嚴的清淨國土，並述及

淨土的莊嚴，宣說五惡、五痛、五燒的苦相，勸眾生發心精進修行，以求往生彼佛國土。全經內容可分為五個部份。

## 一、本願緣起

先講阿彌陀佛本願的緣起。阿彌陀佛的本生—法藏比丘，於世自在王如來時，原是一位國王，因聞佛說法心懷喜悅，於是棄捐王位，出家作沙門，號曰法藏，高才果決明智，與世超異。法藏比丘請世自在王佛廣為敷演諸佛如來淨妙之行，世自在王如來應其心願，廣說二百一十億諸佛剎土天人的優劣、國土的粗妙，悉現與之。法藏比丘因而發起無上殊勝之願，於五劫中攝取二百一十億諸佛妙土清淨之行，如是修行已，至佛前具發四十八大願，願度脫一切眾生。這是其本願的緣起。



▲ 淨土三經之  
《佛說無量壽經》

由此可知，阿彌陀佛是如何把西方極樂世界建造起來的。世自在王佛為法藏比丘廣說二百一十億諸佛剎土的面貌，阿彌陀佛就由這二百一十億諸佛國，取其心想中的元素，發了四十八大願，並且用了五劫的時間才得以把西方極樂世界建造起來。此四十八大願未能逐一詳解，僅宣願名如下。

## 二、四十八大願

《華嚴經》云：「一切諸佛悉具一切願滿，方得成佛。」因此無有一佛少一願行而成道者。但以教化的機緣不同，所發的誓願也有差異，而諸佛國土不離眾生一念清淨心而得成立。一切眾生性本清淨，只因一念不覺，流落生死，無有了期，菩薩慈悲，發大弘誓攝取眾生。法藏比丘為度一切眾生而發大誓願，所發的四十八大願，無一願非眾生本具之心，即以自心，還嚴自土，如水赴海，如響應聲。

### 四十八大願如下：

- <sup>1</sup>國無惡道願、<sup>2</sup>不更惡道願、<sup>3</sup>身真金色願、<sup>4</sup>形色相同願、  
<sup>5</sup>宿命智通願、<sup>6</sup>天眼普見願、<sup>7</sup>天耳普聞願、<sup>8</sup>他心悉知願、

<sup>9</sup>神足無礙願、<sup>10</sup>不貪計身願、<sup>11</sup>住正定滅願、<sup>12</sup>光明無量願、  
<sup>13</sup>壽命無量願、<sup>14</sup>聲聞無數願、<sup>15</sup>隨願修短願、<sup>16</sup>不聞惡名願、  
<sup>17</sup>諸佛稱揚願、<sup>18</sup>十念必生願、<sup>19</sup>臨終接引願、<sup>20</sup>繫念定生願、  
<sup>21</sup>三十二相願、<sup>22</sup>一生補處願、<sup>23</sup>供養諸佛願、<sup>24</sup>供具隨意願、  
<sup>25</sup>演說妙智願、<sup>26</sup>那羅延身願、<sup>27</sup>一切嚴淨願、<sup>28</sup>道樹高顯願、  
<sup>29</sup>誦經得慧願、<sup>30</sup>慧辯無限願、<sup>31</sup>國土清淨願、<sup>32</sup>寶香妙嚴願、  
<sup>33</sup>蒙光柔軟願、<sup>34</sup>聞名得忍願、<sup>35</sup>脫離女身願、<sup>36</sup>常修梵行願、  
<sup>37</sup>人天致敬願、<sup>38</sup>衣服隨念願、<sup>39</sup>樂如漏盡願、<sup>40</sup>樹中現刹願、  
<sup>41</sup>諸根具足願、<sup>42</sup>清淨解脫願、<sup>43</sup>生尊貴家願、<sup>44</sup>具足德本願、  
<sup>45</sup>住定見佛願、<sup>46</sup>隨願聞法願、<sup>47</sup>聞名不退願、<sup>48</sup>得三法忍願。

在四十八大願裡，有一願常受古師大德看為要中至要，即第十八願「十念必生願」——設我得佛，十方眾生，至心信樂，欲生我國，乃至十念，若不生者，不取正覺。唯除五逆，誹謗正法。

### 三、淨土莊嚴

#### (一)國土莊嚴

當釋迦牟尼佛介紹極樂世界時，阿彌陀佛已成佛十劫，依阿彌陀佛本願所建立的清淨世界，其國中的種種莊嚴不能具說。西方極樂淨土之莊嚴，無與倫比，據《佛說觀無量壽佛經》所述可證知，極樂世界的依報莊嚴，依報就是環境，皆是七寶所成，說明是至極珍貴的。而此珍貴事，可理解為對真理一常樂我淨的證得，以世間之七寶來描述此真理之證得是那般至上尊貴。

#### (二)佛身殊勝

「阿彌陀」是梵語，華譯為「無量壽」。經中說：「佛告阿難，無量壽佛，威神光明，最尊第一，諸佛光明，所不能及。」因此無量壽佛又號為無量光佛、無邊光佛、無礙光佛、無對光佛、炎王光佛、清淨光佛、歡喜光佛、智慧光佛、不斷光佛、難思光佛、無稱光佛、超日月光佛。凡眾生遇此佛光，則三垢消滅，身意柔軟，歡喜踴躍，生起善心，命終之後，皆得解脫。

阿彌陀佛有八萬四千相，每一個相都有八萬四千毫光，這是一個光明無量的世界，阿彌陀佛的四十八大願，願願都是智慧所成。

除了光明無量以外，壽命亦是無量。「佛語阿難：『又無量壽佛，壽命長久，不可稱計，汝寧知乎。假使十方世界無量眾生，皆得人身，悉令成就聲聞緣覺，都共集會，禪思一心，竭其智力。於百千萬劫，悉共推算，計其壽命長遠之數，不能窮盡，知其限極。』」住於淨土的天人、聲聞、菩薩之眾，壽命亦如阿彌陀佛的無量，非算數譬喻所能知之。國中之人因彌陀本願之故，皆是無量壽，亦皆發廣度有情之四弘誓願。

### (三) 聖眾莊嚴

「聲聞菩薩，其數難量，不可稱說。神智洞達，威力自在，能於掌中，持一切世界。佛語阿難：『彼佛初會，聲聞眾數不可稱計，菩薩亦然。如大目犍連，百千萬億無量無數，於阿僧祇那由他劫，乃至滅度，悉共計校，不能究了多少之數。』」阿彌陀佛的弟子有無量無邊百千萬億，不可計數，而且個個神通能力洞達。

### (四) 寶樹莊嚴

「又其國土，七寶諸樹，周滿世界。金樹、銀樹、琉璃樹、玻瓈樹、珊瑚樹、瑪瑙樹、磲磔樹；或有二寶三寶，乃至七寶，轉共合成。」表示不生不滅的現象，亦表證得空理的珍貴。

### (五) 伎樂莊嚴

極樂國土的寶樹迎風搖曳，演奏出微妙動聽的樂音，「世間帝王，有百千音樂，自轉輪聖王，乃至第六天上，伎樂音聲，展轉相勝千億萬倍。第六天上萬種樂音，不如無量壽國諸七寶樹一種音聲千億倍也。亦有自然萬種伎樂。又其樂聲，無非法音，清暢哀亮，微妙和雅，十方世界音聲之中，最為第一。」極樂世界的和雅樂音超乎三界的一切美音好樂，說明著證得常樂我淨之真理，其樂超乎世間一切的美好。

## (六) 種種莊嚴

### 宮殿莊嚴

極樂人所居住全都是七寶所成的宮殿，宮殿依人的心量現其大小，實在令人嚮往。表示國中之人皆住於不生不滅、不會毀壞的，依行菩薩道而得寶飾的宮殿之中，不但自我欣賞得其莊嚴，亦能令人得此寶飾的莊嚴相。

### 寶池莊嚴

極樂世界的宮殿樓閣內外設有浴池，「或十由旬，或二十三十，乃至百千由旬。縱廣深淺，皆各一等。八功德水，湛然盈滿，清淨香潔，味如甘露。」具此八功德：清淨、澄涼、甘美、柔忍、潤澤、安和、除患、增益。

### 衣服莊嚴

西方極樂世界的衣服，顏色裁縫自然隨遇而有，想要怎麼穿，就隨即顯化出來。此表國中之人能化現出各種形貌與狀相。

## (七) 正報莊嚴

「其諸聲聞菩薩天人，智慧高明，神通洞達，咸同一類，形無異狀。」表示極樂國中的極樂人，其相無有差別。「顏貌端正，超世希有，容色微妙，非天非人。皆受自然虛無之身，無極之體。」極樂國土的菩薩聲聞相好莊嚴，勝過天帝百千萬億倍，非諸天所能比擬；猶如貧窮乞人之與國王、帝王之與轉輪聖王、乃至天帝之與第六天王的類比。極樂世界就是如此莊嚴，超乎三界中的最勝處。

## (八) 依報殊勝

無量壽佛國極樂人的衣服、飲食、華香、瓔珞、宮殿樓閣，隨意所欲，應念即至。極樂世界的環境事事莊嚴，乃因阿彌陀佛的願力所成。

## 四、往生行業

### (一) 三輩往生

三輩往生分為上輩、中輩、下輩三類。

### 1. 上輩往生

「捨家棄欲而作沙門，發菩提心，一向專念無量壽佛，修諸功德，願生彼國。此等眾生，臨壽終時，無量壽佛，與諸大眾，現其人前。即隨彼佛往生其國，便於七寶華中，自然化生。住不退轉，智慧勇猛，神通自在。」

### 2. 中輩往生

「雖不能行作沙門，大修功德，當發無上菩提之心，一向專念無量壽佛，多少修善，奉持齋戒，起立塔像，飯食沙門，懸繒然燈，散華燒香，以此回向，願生彼國。其人臨終，無量壽佛，化現其身，光明相好，具如真佛，與諸大眾，現其人前。即隨化佛往生其國，住不退轉，功德智慧，次如上輩者。」

### 3. 下輩往生

「假使不能作諸功德，當發無上菩提之心，一向專意，乃至十念，念無量壽佛，願生其國。若聞深法，歡喜信樂，不生疑惑，乃至一念，念於彼佛，以至誠心，願生其國。此人臨終，夢見彼佛，亦得往生。功德智慧，次如中輩者也。」

## (二)胎生、化生

往生極樂淨土者，有化生、胎生二種。

### 胎生～

「若有眾生，以疑惑心，修諸功德，願生彼國。不了佛智，不思議智，不可稱智，大乘廣智，無等無倫最上勝智，於此諸智，疑惑不信。然猶信罪福，修習善本，願生其國。此諸眾生，生彼宮殿，壽五百歲，常不見佛，不聞經法，不見菩薩聲聞聖眾，是故於彼國土，謂之胎生。」

### 化生～

「若有眾生，明信佛智，乃至勝智，作諸功德，信心回向。此諸眾生，於七寶華中，自然化生，跏趺而坐。須臾之頃，身相光明，智慧功德，如諸菩薩具足成就。」又有一種～「他方諸大菩薩，發心欲見無量壽佛，恭敬供養，及諸菩薩聲聞聖眾。彼菩薩等，命終得生無量壽國，於七寶華中，自然化生。」

## 五、五惡、五痛、五燒、五善

在本經末段，說出了娑婆世界的世間因果，有五惡、五痛、五燒，若是把五惡、五痛、五燒修行圓滿，就變成了五善。

一惡是，眾生「強者伏弱，轉相剋賊，殘害殺戮，迭相吞噬。」第一惡的人是弱肉強食，跟殺生有關係。

二惡是講世間人與人之間的關係，「世間人民，父子兄弟，室家夫婦，都無義理，不順法度。奢淫僞縱，各欲快意。任心自恣，更相欺惑。心口各異，言念無實。」

三惡者，世間人民「中有不善之人，常懷邪惡。但念淫泆，煩滿胸中。愛欲交亂，坐起不安。」這是淫慾罪，世間倫理不清的人太多了，所以說要持戒清淨，這是非常非常重要的。

四惡是，「世間人民，不念修善。轉相教令，共為眾惡。兩舌惡口，妄言綺語。讒賊鬪亂，憎嫉善人。敗壞賢明，於傍快喜。不孝二親，輕慢師長。朋友無信，難得誠實。尊貴自大，謂己有道。」

五惡：「世間人民，徒倚懈惰，不肯作善，治身修業，家室眷屬，飢寒困苦。」「無量苦惱，展轉其中，世世累劫，無有出期，難得解脫，痛不可言。是為五大惡五痛五燒，勤苦如是。」造作五惡，於現世之中會受到王法治罪，遭到厄難；往生以後墮到三途。那無量無邊的苦惱，世世累劫無有出期，痛不可言，稱為五痛五燒，縱使父母子女，亦無可代受。

「譬如大火焚燒人身，人能於中一心制意，端身正念，言行相副，所作至誠，所語如語，心口不轉，獨作諸善，不為眾惡，身獨度脫，獲

其福德度世上天泥洹之道，是為五大善也。」這是總結。五惡就像大火焚燒人身一樣，若有一個真正有修為的人，在五惡中不受干擾，不造任何一惡，能於其中一心制意，不管遇到多惡劣的環境，絕不造惡業，仍端身正行，一心一意修善，往解脫道走去，便就能處惡而轉善。

## 六、結語

本經主要有三種旨趣：

### 1. 欲顯淨土之所因

「佛陀廣說阿彌陀佛宿世四十八大願，以顯示成就極樂世界之因。」釋迦牟尼佛廣說阿彌陀佛宿世所發的四十八大願，得以造就了西方極樂世界。

### 2. 欲辨本誓之不虛

「佛陀廣說極樂世界依報、正報功德嚴淨，以顯示彌陀宿願必有所辨，使增行者往生的意念。」阿彌陀佛的四十八大願，願願皆成就，無一虛願。增加行者往生的意願。

### 3. 欲示穢土之苦惱

娑婆世界稱為穢土，其間有諸多苦惱，需從經中教導之法，得生佛國，煩惱自然化解不生。

惟願各位菩薩，從學於誠法師之究暢定慧，發願往生極樂佛國。

# 佛七(6)

2018.10.10

## 向佛白文～

長老尼道力隨宏，福曜自作，傾誠修善，超九品蓮，方志證真。弟子蒙垂恩護，成就修心，背塵合覺，蓮臺雲馭。今佛七第六日，宣禮《佛說阿彌陀經》。

伏願佛光接引，欲超業海，麗命潢流，稟形盛世，援受接引，罪花即墜，苦果尋凋，業海常融，四恩三有，同步蓮花，法界群生，齊登淨土。

更祈法力，希垂神化，朗鑒功勳，准助津梁，精研無生，總屬保全，戒珠耀燦。時維民國 107 年農曆九月二日。

## 上圓下淨法師開示

我們可從智者大師所著的《淨土十疑論》之第六疑而知，凡夫因自他二力相合，得生彼國極樂世界，即得不退的因緣有五。

### 第六疑

問：設令具縛凡夫得生彼國，邪見、三毒等常起。云何得生彼國，即得不退，超過三界？

答：得生彼國，有五因緣不退。云何為五？一者、阿彌陀佛大悲願力攝持故，得不退；二者、佛光常照故，菩提心常增進不退；三者、水鳥、樹林，風聲、樂響，皆說苦、空，聞者常起念佛、念法、念僧之心，故不退；四者、彼國純諸菩薩以為良友，無惡緣境，外無神鬼、魔邪，內無三毒等，煩惱畢竟不起，故不退；五者、生彼國即壽命永劫，共菩薩、佛齊等，故不退也。在此惡世，日月短促；經阿僧祇劫，復不起煩惱，長時修道，云何不得無生忍也？此理顯然，不須疑也。



◀ 淨土三經之  
《佛說觀無量壽佛經》

## 上依下教法師開示

續與各位講淨土三經的另一部經典——《佛說觀無量壽佛經》。

### 一、本經緣起

佛在世時，王舍城的阿闍世王，隨順調達惡友的教唆，將父王頻婆娑羅王幽禁於七重室內。王母韋提希夫人恭敬大王，每日澡浴清淨，以酥蜜和麩塗身，諸瓔珞中盛葡萄漿，密以上王；又目犍連日日至王所，授王八戒，佛陀亦派遣富樓那為王說法，因此頻婆娑羅王雖被囚禁日久仍未死去。一日，此事為阿闍世王察覺，怒將王母閉置深宮，令不得出。韋提希夫人被幽閉後，愁憂憔悴，遙禮遠在耆闍崛山中的佛陀，求佛陀派遣阿難前來慰問。佛陀知韋提希心之所念，於是至宮中為其示現佛淨妙國土；韋提希夫人因此發願求生極樂世界，佛陀進而為之廣說往生極樂淨土的三福行及十六觀行。

### 二、三福行

「三福行」即往生極樂淨土必修的三種淨業。

1. 世福：世間福報——「孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業。」
2. 戒福：持戒清淨——「受持三歸，具足眾戒，不犯威儀。」三歸依是往生西方極樂世界最基本的條件。佛教的戒律，有在家居士的五戒、八戒及出家人的二百五十戒、五百戒，具足「眾戒」就是指這些戒律。

3. 行福：修行的福報——「發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者。」「如此三事，名為淨業。……乃是過去未來現在，三世諸佛，淨業正因。」

這三種福是淨土法門的必修。

### 三、十六觀行

十六觀經文很長、內容很多，今天從第九觀談起，前八觀就誦念觀名給大家聽。大家若有意願多了解，要看《佛說觀無量壽佛經》的經本，經文裡有極為詳細的記載。

初 觀：日想觀。又名日觀、日想。初觀就是觀日。

第二觀：水觀。又名水想觀。

第三觀：地觀。

第四觀：寶樹觀。

第五觀：寶池觀。又名八功德水想、池觀。

第六觀：寶樓觀。

第七觀：華座觀。又名華座想。

第八觀：想觀。又名想像觀—觀想佛菩薩的莊嚴相貌。若要往生西方極樂世界，就要觀阿彌陀佛、觀世音菩薩、大勢至菩薩。

以下從第九觀開始作較詳細的介紹。

第九觀是真觀。又名佛觀、佛身觀。

無量壽佛，身如百千萬億夜摩天閻浮檀金色。佛身高六十萬億那由他恆河沙由旬。眉間白毫，右旋宛轉，如五須彌山。佛眼如四大海水，青白分明。身諸毛孔，演出光明，如須彌山。彼佛圓光，如百億三千大千世界。於圓光中，有百萬億那由他恆河沙化佛。一一化佛，亦有眾多無數化菩薩，以為侍者。無量壽佛，有八萬四千相。一一相中，

各有八萬四千隨形好。一一好中，復有八萬四千光明。一一光明，遍照十方世界念佛眾生，攝取不捨。其光相好，及與化佛，不可具說。但當憶想，令心眼見。見此事者，即見十方一切諸佛。以見諸佛故，名念佛三昧。作是觀者，名觀一切佛身。以觀佛身故，亦見佛心。佛心者，大慈悲是。以無緣慈，攝諸眾生。作此觀者，捨身他世，生諸佛前，得無生忍。是故智者，應當繫心，諦觀無量壽佛。觀無量壽佛者，從一相好入。但觀眉間白毫，極令明了。見眉間白毫相者，八萬四千相好，自然當現。見無量壽佛者，即見十方無量諸佛。得見無量諸佛故，諸佛現前授記。是為徧觀一切色身相。

「阿彌陀佛身金色，相好光明無等倫，白毫宛轉五須彌，紺目澄清四大海。」此讚佛偈就是由這一觀而來。無量壽佛即是阿彌陀佛，有八萬四千莊嚴相，這種相好光明，唯有自己回到西方極樂世界去親見才能知。極樂世界的本師是阿彌陀佛，無量光、無量壽，相好莊嚴。

第十觀：觀音觀。又名觀觀世音。

見無量壽佛了了分明已，次亦應觀觀世音菩薩。此菩薩身長八十萬億那由他由旬，身紫金色。頂有肉髻，項有圓光，面各百千由旬。其圓光中，有五百化佛，如釋迦牟尼。一一化佛，有五百化菩薩，無量諸天，以為侍者。舉身光中，五道眾生，一切色相，皆於中現。頂上毗楞伽摩尼寶以為天冠。其天冠中，有一立化佛，高二十五由旬。觀世音菩薩，面如閻浮檀金色。眉間毫相，備七寶色，流出八萬四千種光明。一一光明，有無量無數百千化佛，一一化佛，無數化菩薩以為侍者，變現自在，滿十方世界。臂如紅蓮華色，有八十億微妙光明，以為瓔珞。其瓔珞中，普現一切諸莊嚴事。手掌作五百億雜蓮華色。手十指端，一一指端，有八萬四千畫，猶如印文。一一畫，有八萬四千色。一一色，有八萬四千光，其光柔軟，普照一切。以此寶手，接引眾生。舉足時，足下有千輻輪相，自然化成五百億光明臺。下足時，有金剛摩尼華，布散一切，莫不彌滿。其餘身相，眾好具足，如佛無異。唯頂上肉髻，及無見頂相，不及世尊，是為觀觀世音菩薩真實色身相。

這是觀觀世音菩薩的本尊。佛菩薩的像都是根據經典而造，「其天冠中，有一立化佛」，所以有時會看到觀音畫像頭上頂著一尊佛，此佛是阿彌陀佛。

第十一觀：觀大勢至菩薩。又名大勢至觀。

此菩薩身量大小亦如觀世音。圓光面各百二十五由旬，照二百五十由旬。舉身光明，照十方國，作紫金色。有緣眾生，皆悉得見。但見此菩薩一毛孔光，即見十方無量諸佛淨妙光明，是故號此菩薩名無邊光。以智慧光，普照一切，令離三途，得無上力。是故號此菩薩名大勢至。此菩薩天冠，有五百寶蓮華。一一寶華，有五百寶臺，一一臺中，十方諸佛淨妙國土廣長之相，皆於中現。頂上肉髻，如鉢頭摩華。於肉髻上，有一寶瓶，盛諸光明，普現佛事。餘諸身相，如觀世音，等無有異。此菩薩行時，十方世界，一切震動。當地動處，有五百億寶華。一一寶華，莊嚴高顯，如極樂世界。此菩薩坐時，七寶國土，一時動搖。從下方金光佛刹，乃至上方光明王佛刹，於其中間，無量塵數分身無量壽佛，分身觀世音、大勢至，皆悉雲集極樂國土，罽塞空中，坐蓮華座，演說妙法，度苦眾生。作此觀者，名為觀見大勢至菩薩，是為觀大勢至色身相。

第十二觀：普觀。又名自往生觀、普往生觀、普觀想。

當起自心生於西方極樂世界，於蓮華中，結跏趺坐。作蓮華合想，作蓮華開想。蓮華開時，有五百色光，來照身想。眼目開想，見佛菩薩滿虛空中。水鳥樹林，及與諸佛，所出音聲，皆演妙法，與十二部經合。若出定之時，憶持不失。見此事已，名見無量壽佛極樂世界，是為普觀想。

這一觀的意思是要我們觀想～往生到西方極樂淨土，結跏趺坐專心定想，參悟妙法，悟透妙法時，會見到佛菩薩滿虛空中為我們講經說法；周遭有鳥語花香、和雅的樂音，皆是講說十二部經。

第十三觀：雜想觀。又名雜觀。

若欲至心生西方者，先當觀於一丈六像，在池水上。如先所說無量壽佛，身量無邊，非是凡夫心力所及。然彼如來宿願力故，有憶想者，必得成就。但想佛像，得無量福，況復觀佛具足身相。阿彌陀佛，神通如意，於十方國，變現自在。或現大身，滿虛空中。或現小身，丈六八尺。所現之形，皆真金色。圓光化佛，及寶蓮華，如上所說。觀世音菩薩，及大勢至，於一切處，身同眾生。但觀首相，知是觀世音，知是大勢至。此二菩薩，助阿彌陀佛普化一切，是為雜想觀。

第十四觀：上輩觀。

是此輩觀，又名上品生觀、上輩生想。往生淨土者依其因，而有上、中、下三輩，三輩復分上、中、下三品，總為九品。三輩九品之說，即是源於此。

#### 1. 上品上生

「若有眾生願生彼國者，發三種心，即便往生。何等為三？一者至誠心，二者深心，三者迴向發願心。具三心者，必生彼國。」具備三種心就可以生到西方極樂淨土—至誠心、深心、迴向發願心。另外還有三種眾生，當得往生：「一者慈心不殺，具諸戒行。二者讀誦大乘方等經典。三者修行六念，迴向發願，願生彼佛國。具此功德，一日乃至七日，即得往生。」

生彼國時，此人精進勇猛故，阿彌陀如來，與觀世音、大勢至、無數化佛、百千比丘、聲聞大眾、無量諸天、七寶宮殿，觀世音菩薩執金剛臺，與大勢至菩薩，至行者前。阿彌陀佛，放大光明，照行者身，與諸菩薩，授手迎接。觀世音、大勢至，與無數菩薩，讚歎行者，勸進其心。行者見已，歡喜踊躍。自見其身，乘金剛臺，隨從佛後，如彈指頃，往生彼國。生彼國已，見佛色身，眾相具足。見諸菩薩，色相具足。光明寶林，演說妙法。聞已，即悟無生法忍。經須臾間，歷事諸佛，遍十方界。於諸佛前，次第受記。還至本國，得無量百千陀羅尼門，是名上品上生者。

上品上生的人乘著金剛臺，往生西方極樂淨土。

## 2. 上品中生

不必受持讀誦方等經典，善解義趣，於第一義，心不驚動，深信因果，不謗大乘。以此功德，迴向願求生極樂國。行此行者，命欲終時，阿彌陀佛，與觀世音、大勢至、無量大眾眷屬圍繞，持紫金臺，至行者前。讚言，法子，汝行大乘，解第一義，是故我今來迎接汝。與千化佛，一時授手。行者自見坐紫金臺，合掌叉手，讚歎諸佛。如一念頃，即生彼國七寶池中。此紫金臺，如大寶華，經宿即開。行者身作紫磨金色，足下亦有七寶蓮華。佛及菩薩，俱時放光，照行者身。目即開明，因前宿習，普聞眾聲，純說甚深第一義諦。即下金臺，禮佛合掌，讚歎世尊。經於七日，應時即於阿耨多羅三藐三菩提，得不退轉。應時即能飛行徧至十方，歷事諸佛。於諸佛所，修諸三昧。經一小劫，得無生忍，現前受記，是名上品中生者。

上品中生者，不需要讀誦大乘經典，但是要能對第一義不驚動，深信因果，不謗大乘。雖然沒有讀誦，但對第一義的義理，不僅切切實實地讚歎、接受，還能做到不謗大乘。上品中生者，算是智慧非常高，一下就能到不退轉的位置，馬上就能飛行自在，遊走他方佛國修學三昧（三昧即正定）。修多久？經一小劫，然後得無生法忍，現前受記。

## 3. 上品下生

亦信因果，不謗大乘。但發無上道心，以此功德，迴向願求生極樂國。行者命欲終時，阿彌陀佛，及觀世音、大勢至，與諸菩薩，持金蓮華，化作五百佛，來迎此人。五百化佛，一時授手。讚言，法子，汝今清淨，發無上道心，我來迎汝。見此事時，即自見身坐金蓮華。坐已華合，隨世尊後，即得往生七寶池中。一日一夜，蓮華乃開。七日之中，乃得見佛。雖見佛身，於眾相好，心不明了。於三七日後，乃了了見。聞眾音聲，皆演妙法。遊歷十方，供養諸佛。於諸佛前，聞甚深法。經三小劫，得百法明門，住歡喜地，是名上品下生者。

上品下生者，重點在深信因果、不謗大乘、發無上道心，再以此功德迴向往生西方極樂世界。如此，命終的時候，阿彌陀佛跟觀世音、大勢至菩薩，就會持金蓮花來接引。每一個品階得到的接引方式不同——上品上生是金剛臺，上品中生是紫金臺，上品下生是金蓮花。雖然一日一夜蓮花就開了，但是要七天之中才能見到佛；21 天後會聽到阿彌陀佛為之開示，便能遊歷十方供養諸佛，於諸佛前聞甚深法。上品下生者要經歷三小劫才能學會百法明門，進入初地—歡喜地。

第十五觀：中輩觀。又名中品生觀、中輩生想。

### 1. 中品上生

若有眾生，受持五戒，持八戒齋，修行諸戒，不造五逆，無眾過患。以此善根，迴向願求生於西方極樂世界。臨命終時，阿彌陀佛，與諸比丘，眷屬圍繞，放金色光，至其所，演說苦、空、無常、無我。讚歎出家，得離眾苦。行者見已，心大歡喜。自見己身，坐蓮華臺，長跪合掌，為佛作禮。未舉頭頃，即得往生極樂世界，蓮華尋開。當華敷時，聞眾音聲，讚歎四諦，應時即得阿羅漢道，三明六通，具八解脫，是名中品上生者。

### 2. 中品中生

若有眾生，若一日一夜持八戒齋，若一日一夜持沙彌戒，若一日一夜持具足戒，威儀無缺。以此功德，迴向願求生極樂國。戒香熏修，如此行者，命欲終時，見阿彌陀佛，與諸眷屬，放金色光，持七寶蓮華，至行者前。行者自聞空中有聲，讚言，善男子，如汝善人，隨順三世諸佛教故，我來迎汝。行者自見坐蓮華上，蓮華即合，生於西方極樂世界。在寶池中，經於七日，蓮華乃敷。華既敷已，開目合掌，讚歎世尊。聞法歡喜，得須陀洹。經半劫已，成阿羅漢，是名中品中生者。

一日一夜受八關齋戒、受沙彌戒，講的是戒行具足。戒行具足者中品中生，就有因緣、有機會成就威儀無缺的功德，到西方極樂世界修行一段時間後，就可以得須陀洹果，而後再過半劫，即可成就阿羅漢果。

### 3. 中品下生

若有善男子、善女人，孝養父母，行世仁慈。此人命欲終時，遇善知識，為其廣說阿彌陀佛國土樂事，亦說法藏比丘四十八願。聞此事已，尋即命終。譬如壯士屈伸臂頃，即生西方極樂世界。經七日已，遇觀世音，及大勢至。聞法歡喜，得須陀洹。過一小劫，成阿羅漢，是名中品下生者。

中品下生的人，除了孝養父母，還要行善仁慈。所以中品上、中、下，很快能花開見佛。

第十六觀：下輩觀。又名下品生觀、下輩生想。

#### 1. 下品上生

或有眾生，作眾惡業。雖不誹謗方等經典，如此愚人，多造惡法，無有慚愧。命欲終時，遇善知識，為說大乘十二部經首題名字。以聞如是諸經名故，除卻千劫極重惡業。智者復教合掌叉手，稱南無阿彌陀佛。稱佛名故，除五十億劫生死之罪。爾時彼佛，即遣化佛，化觀世音，化大勢至，至行者前。讚言，善男子，以汝稱佛名故，諸罪消滅，我來迎汝。作是語已，行者即見化佛光明，遍滿其室。見已歡喜，即便命終。乘寶蓮華，隨化佛後，生寶池中。經七七日，蓮華乃敷。當華敷時，大悲觀世音菩薩，及大勢至菩薩，放大光明，住其人前，為說甚深十二部經。聞已信解，發無上道心。經十小劫，具百法明門，得入初地。是名下品上生者。

#### 2. 下品中生

或有眾生，毀犯五戒、八戒，及具足戒。如此愚人，偷僧祇物，盜現前僧物，不淨說法，無有慚愧，以諸惡法而自莊嚴。如此罪人，以惡業故，應墮地獄。命欲終時，地獄眾火，一時俱至。遇善知識，以大慈悲，即為讚說阿彌陀佛十力威德，廣讚彼佛光明神力。亦讚戒、定、慧、解脫、解脫知見。此人聞已，除八十億劫生死之罪。地獄猛火，

化為清涼風，吹諸天華。華上皆有化佛菩薩，迎接此人。如一念頃，即得往生七寶池中蓮華之內。經於六劫，蓮華乃敷。觀世音、大勢至，以梵音聲，安慰彼人，為說大乘甚深經典。聞此法已，應時即發無上道心，是名下品中生者。

### 3. 下品下生

或有眾生，作不善業，五逆十惡，具諸不善。如此愚人，以惡業故，應墮惡道，經歷多劫，受苦無窮。如此愚人，臨命終時，遇善知識，種種安慰，為說妙法，教令念佛。彼人苦逼，不遑念佛。善友告言，汝若不能念彼佛者，應稱無量壽佛。如是至心，令聲不絕，具足十念，稱南無阿彌陀佛。稱佛名故，於念念中，除八十億劫生死之罪。命終之時，見金蓮華，猶如日輪，住其人前，如一念頃，即得往生極樂世界。於蓮華中，滿十二大劫，蓮華方開。觀世音、大勢至，以大悲音聲，為其廣說諸法實相，除滅罪法。聞已歡喜，應時即發菩提之心，是名下品下生者。

眾人皆是有福報、有善根之人，都生長在幸福的家庭裡，不用等人家幫我們念佛，自己現在就要多念佛、多跟佛相應。阿彌陀佛！

# 佛七(7)～圓滿日

2018.10.11

- 
- 08:30-10:00** 第一炷香～向佛白文、讚佛偈、遶佛、坐念、止靜、開靜、坐念、迴向
- 10:30-12:00** 第二炷香～上供、宣疏、遶佛、過案（誦《佛說阿彌陀經》）、迴向
- 14:30-15:20** 法師開示
- 15:50-17:20** 大回向、過案（淨土發願文）、晚課、總迴向

## 向佛白文～

圓寂長老尼釋明誠覺靈，僧臘二十一年，戒臘二十一年。

長老尼習佛深願，終惠有成，慈航利涉，慧鏡燭幽，慰悵晦者。弟子仰恩憶訓，虔恭設供，布施期功，佛乘大宏。今佛七第七日圓，恭就明淨寺延仗六和緇侶，宣禮《佛說阿彌陀經》。

伏願佛光接引圓寂長老尼釋明誠覺靈，領眾會人等，仗覺天之救護，爰憑了義，用介淨因，對越蓮臺，不昧真常，仰承彌陀，薩婆若海，了法界觀，無生竟證。

更祈法力，仰冀能仁，經文義詮，得智慧命，超九品生，寶蓮化眾。須至稟者謹疏。上聞。時維民國 107 年農曆九月三日，法眷、俗眷、常隨眾暨善信人等叩首意具。



▲ 主法—<sup>上</sup>依<sup>下</sup>教法師宣疏



▲ 坐念



▲ 上供



▲ <sup>上</sup>圓<sup>下</sup>淨法師一向佛白文

## <sup>上</sup>圓<sup>下</sup>淨法師開示

將《淨土十疑論》第七至第十疑之內文載於此，供令各位參究、探方，從而明理，教說成行，端正慧解，以助信願行，發願往生極樂安養國。

### 第七疑

問：彌勒菩薩，一生補處，即得成佛。上品十善，得生彼處，見彌勒菩薩，隨從下生三會之中，自然而得聖果。何須求生西方淨土耶？

答：求生兜率，一日聞道見佛，勢欲相似，若細比較，大有優、劣。且論二種：一者、縱持十善，恐不得生。何以得知？《彌勒上生經》云：「行眾三昧，深入正定，方始得生。」更無方便接引之義。不如阿彌陀佛本願力、光明力，但有念佛眾生，攝取不捨。又釋迦佛說九品教門，方便接引，殷勤發遣，生彼淨土。但眾生能念彌陀佛者，機、感相應，必得生也。如世間慕人，能受慕者，機會相投，必成其事。二者、兜

率天宮是欲界，退位者多——無有水鳥、樹林、風聲、樂響，眾生聞者，悉念佛發菩提心，伏滅煩惱；又有女人，皆長諸天愛著五欲之心，又天女微妙，諸天耽玩，不能自勉。不如彌陀淨土，水鳥、樹林、風聲、樂響，眾生聞者，皆生念佛，發菩提心，伏滅煩惱。又無女人、二乘之心，純一大乘，清淨良伴。為此煩惱惡業，畢竟不起，遂至無生之位。如此比較，優、劣顯然，何須致疑也？如釋迦佛在世之時，大有眾生見佛，不得聖果者如恒沙；彌勒出世亦爾，大有不得聖果者。未如彌陀淨土，但生彼國已，悉得無生法忍，未有一人退落三界，為生死業縛也。

又聞《西國傳》云：「有三菩薩，一名無著、二名世親、三名師子覺。此三人契志，同生兜率，願見彌勒。若先亡者，得見彌勒，誓來相報。師子覺前亡，一去數年不來。後世親無常臨終之時，無著語云：『汝見彌勒，即來相報！』世親去已，三年始來。無著問曰：『何意如許多時始來？』世親報云：『至彼天中，聽彌勒菩薩一坐說法，旋繞，即來相報。為彼天日長故，此處已經三年。』又問：『師子覺今在何處？』世親報云：『師子覺為受天樂，五欲自娛，在外眷屬。從去已來，總不見彌勒。』諸小菩薩，生彼尚著五欲，何況凡夫？為此願生西方，定得不退，不求生兜率也。」

## 第八疑

問：眾生無始已來，造無量業，今生一形，不逢善知識，又復作一切罪業，無惡不造。云何臨終，十念成就，即得往生，出過三界？結業之事，云何可通？

答：眾生無始以來，善惡業種多少強弱，並不得知。但能臨終遇善知識，十念成就者，皆是宿善業強，始得遇善知識，十念成就。若惡業多者，善知識尚不可逢，何可論十念成就？又汝以無始已來，惡業為重，臨終十念為輕者。今以道理，三種校量，輕、重、不定，不在時節久近、多少。云何為三？一者、在心；二者、在緣；三者、在決定。在心者，造罪之時，從自虛妄、顛倒生；念佛者，從善知識，聞說阿彌陀佛，

真實功德名號生，一虛、一實豈得相比？譬如萬年闇室，日光暫至而闇頓滅，豈以久來之闇，不肯滅耶？在緣者，造罪之時，從虛妄、癡闇心，緣虛妄境界，顛倒生；念佛之心，從聞佛清淨真實功德名號，緣無上菩提心生，一真、一偽豈得相比？譬如有人被毒箭中，箭深毒慘，傷肌破骨，一聞滅除藥鼓，即箭出毒除。豈以箭深毒慘，而不肯出也？在決定者，造罪之時以有間心、有後心也；念佛之時，以無間心、無後心，遂即捨命，善心猛利，是以即生。譬如十圍之索，千夫不制；童子揮劍，須臾兩分。又如千年積柴，以一豆火焚，少時即盡。又如有人，一生已來，修十善業，應得生天，臨終之時，起一念決定邪見，即墮阿鼻地獄。惡業虛妄，以猛利故，尚能排一生之善業，令墮惡道。豈況臨終猛心念佛，真實無間善業，不能排無始惡業，得生淨土無有是處。又云：「一念念佛，滅八十億劫生死之罪。」為念佛時，心猛利故，伏滅惡業，決定得生，不須疑也。上古相傳，判十念成就，作別時意者，此定不可。何以得知？《攝論》云：「由唯發願故。」全無有行。《雜集論》云：「若願生安樂國土，即得往生；若聞無垢佛名，即得阿耨菩提者，並是別時之因。」全無有行。若將臨終，無間十念猛利善行，是別時意者，幾許誤哉！願諸行者，深思此理，自牢其心，莫信異見，自墜陷也。

## 第九疑

問：西方去此十萬億佛剎，凡夫劣弱，云何可到？又《往生論》云：「女人及根缺，二乘種不生。」既有此教，當知女人及以根缺者，定必不得往生？

答：為對凡夫肉眼、生死心量說耳！西方去此，十萬億佛剎。但使眾生淨土業成者，臨終在定之心，即是淨土受生之心；動念即是生淨土時。為此，《觀經》云：「彌陀佛國去此不遠。」又業力不可思議，一念即得生彼，不須愁遠。又如人夢，身雖在床，而心意識，遍至他方一切世界，如平生不異也。生淨土亦爾，動念即至，不須疑也。「女人及根缺，二乘種不生」者，但論生彼國，無女人及無盲、聾、瘖、瘡人，

不道此間女人、根缺人不得生。彼若如此，說者愚癡，全不識經意。即如韋提夫人，是請生淨土主，及五百侍女，佛授記悉得往生彼國。但此處女人，及盲、聾、瘖、瘂人，心念彌陀佛，悉生彼國已，更不受女身，亦不受根缺身。二乘人但迴心，願生淨土，至彼更無二乘執心。為此，故云「女人及根缺，二乘種不生」，非謂此處女人及根缺人不得生也。故《無量壽經》四十八願云：「設我得佛，十方世界一切女人，稱我名號，厭惡女身，捨命之後，更受女身者，不取正覺。」況生彼國，更受女身，根缺者亦爾。

## 第十疑

問：今欲決定求生西方，未知作何行業，以何為種子，得生彼國？又凡夫俗人，皆有妻、子，未知不斷婬欲得生彼否？

答：欲決定生西方者，具有二種行，定得生彼：一者、厭離行；二者、欣願行。

言厭離行者，凡夫無始已來，為五欲纏縛，輪迴五道，備受眾苦，不起心厭離五欲，未有出期。為此，常觀此身膿、血、屎、尿，一切惡露不淨臭穢。故《涅槃經》云：「如是身城，愚癡羅剎止住其中。誰有智者，當樂此身？」又經云：「此身眾苦所集，一切皆不淨。扼縛癰瘡等，根本無義利。上至諸天身，皆亦如是。」行者若行、若坐、若睡、若覺，常觀此身唯苦無樂，深生厭離。縱使妻房不能頓斷，漸漸生厭，作七種不淨觀：一者、觀此婬欲身，從貪愛煩惱生，即是種子不淨；二者、父母交會之時，赤白和合，即是受生不淨；三者、母胎中在生藏下，居熟藏上，即是住處不淨；四者、在母胎時唯食母血，即是食噉不淨；五者、日、月滿足頭向產門，膿、血俱出臭穢狼藉，即是初生不淨；六者、薄皮覆上，其內膿、血遍一切處，即是舉體不淨；七者、乃至死後膨脹、爛壞，骨、肉縱橫，狐、狼食噉，即是究竟不淨。自身既爾，他身亦然。所愛境界，男、女身等，深生厭離，常觀不淨。若能如此觀身不淨之者，婬欲煩惱漸漸減少。又作十想等觀，廣如經說。又發願：「願我永離三界雜食，臭穢、膿血不淨，耽荒五欲男、女等身，願得淨土法性生身。」此謂厭離行。

二、明欣願行者，復有二種：一者、先明求往生之意；二者、觀彼淨土莊嚴等事，欣心願求。明往生意者，所以求生淨土，為欲救拔一切眾生苦故。即自思忖：「我今無力，若在惡世，煩惱境強，自為業縛，淪溺三塗，動經劫數，如此輪轉，無始已來未曾休息，何時能得救苦眾生？為此求生淨土親近諸佛，若證無生忍，方能於惡世中救苦眾生。」故《往生論》云：「言發菩提心者，正是願作佛心；願作佛心者，則是度眾生心；度眾生心者，則是攝眾生，生佛國心。」

又願生淨土須具二行：一者、必須遠離三種障菩提門法；二者、須得三種順菩提門法。何者為三種障菩提法？一者、依智慧門，不求自樂，遠離我心貪著自身故；二者、依慈悲門，拔一切眾生苦，遠離無安眾生心故；三者、依方便門，常憐愍一切眾生，欲與其樂，遠離恭敬供養自身心故。若能遠三種菩提障，則得三種順菩提法：一者、無染清淨心，不為自身求諸樂故。菩提是無染清淨處，若為自身求樂，即染身心、障菩提門，是故無染清淨心是順菩提門；二者、安清淨心，為拔眾生苦故。菩提心是安隱一切眾生清淨處，若不作心拔一切眾生，令離生死苦，即違菩提門，是故安清淨心是順菩提門；三者、樂清淨心，欲令一切眾生得大菩提、涅槃故，菩提、涅槃是畢竟常樂處，若不作心令一切眾生得畢竟常樂，即遮菩提門。此菩提因何而得？要因生淨土常不離佛，得無生忍已，於生死國中救苦眾生，悲、智內融，定而常用，自在無礙，即菩提心，此是願生之意。

明欣心願求者，希心起想緣彌陀佛，若法身、若報身等，金色光明八萬四千相，一一相中八萬四千好，一一好放八萬四千光明，常照法界，攝取念佛眾生。又觀彼淨土七寶莊嚴妙樂等，備如《無量壽經》十六觀等，常行念佛三昧，及施、戒、修等，一切善行悉已迴施一切眾生，同生彼國，決定得生，此謂欣願門也。

今日略說佛七大回向文的意義與眾會共修共進。此大回向文是古德流傳下來的，是佛七之後的專有迴向。課誦本 112 頁～

弟子眾等 現是生死凡夫 罪障深重 輪迴六道 苦不可言 今遇知識  
得聞彌陀名號本願功德 一心稱念 求願往生 願佛慈悲不捨 哀憐攝受  
弟子眾等 不識佛身相好光明 願佛示現令我得見 及見觀音勢至  
諸菩薩眾 彼世界中 清淨莊嚴光明妙相等 令我了了 得見阿彌陀佛

古德所闡釋、所記述的文義，都有自利利人的顯要詮表。迴向文中，眾等可見迴小向大、迴事向理、迴自向他、迴因向果，也就是功成名就的意思。幾些時候，我們誦讀經典、聽聞教說，都懂得看經文、閱讀古僧大德的著疏論述了，此處依然以因果相續的觀念來看這則迴向文。

大回向的程序，大致上是從誦讀「弟子眾等，……得見阿彌陀佛」這段大回向文開始；而後緊接著誦名遶念，從阿彌陀佛聖號開始，每一匝專誦一尊聖號，此處有四尊聖號（阿彌陀佛、觀世音菩薩、大勢至菩薩、清淨大海眾菩薩），共要繞行四匝。之後，是 114 頁的偈誦 / 祈願偈～

願我臨終無障礙 阿彌陀佛遠相迎 觀音甘露灑吾頭 勢至金臺安我足  
一剎那中離五濁 屈身臂頃到蓮池 蓮華開後見慈尊 親聽法音可了了  
聞已即悟無生忍 不違安養入娑婆 善知方便度眾生 巧把塵勞為佛事  
我願如斯佛自知 畢竟當來得成就

共 14 句，這是大回向中的願文。現在講的「大回向」是指佛七專用大回向的內容，發願迴向、或迴向發願，是接承在一起的。這 14 句願文，明顯指說出，一位修行人意欲往去阿彌陀佛安養國，每一個時段的修進階層。

願文首先說「無障礙」，就是希望現在的修為能提供給自己最近程的心願一臨終無障礙；次之，希望阿彌陀佛前來迎接，觀音菩薩的甘露水灑在我身（從頭至足），勢至菩薩的金臺來安我足（手持金臺是上輩人的接引相），亦即祈願阿彌陀佛、觀音菩薩、勢至菩薩都來接引之意。「一剎那」及「屈身臂頃」，都是指時間的短暫、快速，意表祈願能在手臂一屈一伸的短時間內離開五濁娑婆，到達極樂蓮邦，共會諸上善人。

到了蓮池，蓮花開後見慈尊，這是悟無生法忍的境界；「蓮花開後見慈尊，親聽法音可了了，聞已即悟無生忍。」看起來是三個步驟，實則就是一剎

那間的事。再來要記得「不違安養入娑婆」，不違，表示不違背；安養，就是極樂佛國。極樂佛國又稱極樂世界、彌陀淨土、安養國土等等。「不違安養入娑婆」即是，不違背去極樂佛國的本願。到極樂佛國的本願是什麼？就是回到我們所居處的娑婆世界來化導眾生。「善知方便度眾生」，必須能知方便權巧才能化導眾生，當然這方便須出自於實智的證悟，到極樂佛國能得實智證悟、入其境界。「巧把塵勞為佛事」，把世間五蘊六塵的一切皆看為佛事，發大心、立大願，自利又利人。「我願如斯佛自知」，我的願是如此悲切，佛陀必定知曉。「畢竟當來得成就」，祈求我們所發的願，將來必定得成就。

接下來的程序就要禮拜佛法僧，事實上是禮拜以佛為首的僧人之眾，佛是諸聖眾中最圓滿者。接著 116 頁第一行～

一心頂禮西方安樂土、教行理三經、及依正宣揚、徧法界尊法。  
一心頂禮西方安樂土、觀世音菩薩、萬億紫金身、徧法界菩薩摩訶薩。  
一心頂禮西方安樂土、大勢至菩薩、無邊光熾身、徧法界菩薩摩訶薩。  
一心頂禮西方安樂土、清淨大海眾、滿分二嚴身、徧法界聖眾。

至此頂禮佛法僧完成。後面～

自皈依佛，當願眾生，體解大道，發無上心。  
自皈依法，當願眾生，深入經藏，智慧如海。  
自皈依僧，當願眾生，統理大眾，一切無礙。

各人代為父母師長。暨歷劫怨親。禮佛三拜。求生淨土。

以及～

是日已過，命亦隨滅。如少水魚，斯有何樂。  
大眾 當勤精進，如救頭然。但念無常，慎勿放逸。

再後面（117 頁倒數第二行）是禮祖～

頂禮西天東土歷代祖師  
頂禮天下弘揚佛法諸大善知識

頂禮初祖廬山東林遠公大師  
頂禮二祖長安光明導公大師  
頂禮三祖南嶽般舟遠公大師  
頂禮四祖五臺竹林照公大師  
頂禮五祖新定烏龍康公大師  
頂禮六祖杭州永明壽公大師  
頂禮七祖杭州昭慶常公大師  
頂禮八祖杭州雲棲宏公大師  
頂禮九祖北天目靈峯旭公大師  
頂禮十祖虞山普仁策公大師  
頂禮十一祖杭州梵天賢公大師  
頂禮十二祖紅螺資福醒公大師  
頂禮十三祖蘇州靈巖量公大師  
頂禮古今蓮社宗師  
頂禮主七和尚

今天因為有作晚課，所以三皈依就放在晚課，在此不重覆。



▲上圓下淨法師開示

根據記載，淨宗的祖師只列到第十三祖，我們就依文宣唱，並恭誠頂禮。

「頂禮古今蓮社宗師」之後，要加上「頂禮明淨山開山祖師<sup>上明</sup>下誠法師」，雖然課誦本上沒有文字，但我們要寫上去，或者記在心田深處。最末再「頂禮主七法師」，若主七法師是親教師本人，則宣「頂禮主七和尚尼」。後面還有一行「各人代為父母師長暨歷劫怨親，禮佛三拜，求生淨土」，這是主七法師宣念的。主七法師三宣求生淨土，我們就三答阿彌陀佛、三拜。這是整個大回向的程序，從課誦本 112 頁「弟子眾等現是生死凡夫……」，最後完成頂禮祖師（頂禮淨宗各代宗師）。到此，大回向圓滿。大回向圓滿後就宣「讚佛偈」準備過案，再接晚課的程序。

這堂課與會眾等恭承彌陀青蓮座下，將長老尼的德性宣白一回，同時表現眾會弟子的至誠心意，祈求佛陀加被各位能圓成心願。伏願所成，人人得佛法僧三寶功德力的加被，貫徹身心自始至終，從這一刻起將有所成，到位成就，念佛之時廣開智慧德行，顯出佛的性德。

圓成 49 日佛事懺儀，與眾人共成法樂、同結法緣，這是師公上人奉送給各位，也是為各位嘉勉，更是感恩各位的，願以此同發普賢十大願。



▲ 化疏一送駕



▲ 俗眷禮謝

# 印如寺行佛

2018.10.15



08:00-09:00 化法殿禮佛後，出班遶念於智行悲願（院）

09:00-10:00 出坡

10:00-11:00 共談師公超昇淨界法會—佛七的功用



▲ 於化法殿迴向



▲ 於室外心得法談



# 行道藥師門

撰文／釋圓淨法師



# 行道藥師門

撰文／釋圓淨法師

## 緣起

2018年1月25日（農曆十二月初九日），診間內，出家僧人聽完醫師解說，得知身有重患，請問醫師自己還有多久時間，醫師告知應是三個月，病人誠懇道謝。醫師整肅面容、語意敬重，說道：「你顛覆我很多固有的觀念，修行人真是太不尋常了，面對自己的重疾，可以如此安定平和，這是一般人做不到的。」——珍貴的歷史鏡頭就此定格，照錄出一位極樂人處處化導眾生的面貌。之後病人與醫師相互話別，無異於常。

出了診間，候診室正上演另一場景～見一位護理師憤怒地駁斥病患、討個道理，直要病人對自己有禮貌。旁邊的候診者低聲向護理師勸說：「護理人員面對的是病患和病患家屬，都是需要被安慰的一群，更應該平心靜氣；何況你不尊重病人在先，沒道理要求人家對你有禮貌。適可而止吧。」護理師甩頭走進診間，「叩！」一聲用力關上門。

此時另一候診者看到安立於旁的修行人，目光歡欣地走過來，主動向法師說起自己的病況；法師安詳傾聽，並表述：「剛剛聽說自己還有三個月，我正在想——要先完成哪件事、圓滿誰的願，好讓人們不煩惱、不受擾、得安樂、能詳和；自己要備好什麼資糧，留光明普照。」只見這位候診者從訴說病況的黯然神傷，頃刻轉而昂首展眉，向法師合掌作揖、頻頻道謝，表示自己聽聞開示，猶如醍醐灌頂得清涼。

隨行弟子及湯藥侍者見這一幕，心中除了百般不捨，更多的是感到自慶，幸甚個己跟隨、服侍的是一位包元履德的師長，倍加感恩師長平日的教育養德，更矢志向學於這位玉潔松貞的清潤之師——我們的開山祖師<sup>上</sup>明<sup>下</sup>誠法師。也為那位苦惱人識得善智而喜讚，能把握巧遇蕙心紈質修行人的機緣，令自己渴望求法的迫切心得受法語潤澤，轉苦迫為安定。又見在職場

中心浮氣躁、執意故我者，未善盡職責，還不聽勸，如此拗性驕慢恐有多愆，願她得一善聽，莫待苦果來報而不及招架，由苦入苦，從深轉劇。更見醫師仁德，除了在臨床中求取日新月異的突破，專注於醫術、能看「病」外，還能看懂～言芳行潔之修行人面對自己的臨終，態度是那般篤定。

前後不過片刻，人生百態一幕幕呈現眼前，不由令祖師心生悲愍，憶起經教所言：「當知！皆是業力所作。佛十力中，業力甚深，眾生亦然。」祖師曾親證藥師佛功德力，深知藥師佛是大醫王，其十二大願，願願皆能「令諸有情，所求皆得」。故而，回到常住明淨寺後，便囑咐出家弟子們行作【行道藥師門】的功課，祈求藥師如來加被眾生「身無苦患，眾病消除，所求願滿。」預定七輪，每輪 49 日，日日踐行不輟，經道遶旋篤實。眾弟子亦虔祈諸佛圓就祖師之願～「若聞世尊藥師琉璃光如來名號，臨命終時，有八大菩薩，其名曰：文殊師利菩薩、觀世音菩薩、大勢至菩薩、無盡意菩薩、寶檀華菩薩、藥王菩薩、藥上菩薩、彌勒菩薩。是八大菩薩，乘空而來，示其道路，即於彼界，種種雜色，眾寶華中，自然化生。」

## 內涵及行法

**第一輪：**2018 年 1 月 25 日至 3 月 14 日，眾會一同，上午及晚上各 1.5 小時行道，同誦 108 次藥師咒、拜 108 遍藥師咒、同誦一部《藥師經》，餘，遶念藥師聖號。行道引據《藥師經》：「咒一百八遍，與彼服食，所有病苦，悉皆消滅；若有所求，至心念誦，皆得如是，無病延年。命終之後，生彼世界，得不退轉，乃至菩提。」其間經有：印如寺年度水懺法會 5 日、個人法會 1 場、錄音《梁皇寶懺》到卷七、常住上燈法會。每一場法會皆由祖師任維那，其音珠圓玉潤、澈如清水，聞者莫不感清耳悅心、盪氣迴腸。

**第二輪：**2018 年 3 月 15 日至 5 月 2 日，每日 06:10 到 21:00，一人專意抄寫《藥師經》，餘弟子接力輪拜《藥師經》。行道引據《藥師經》：「於此經典，若自書、若教人書、一心受持，……如是便蒙諸佛護念，所

求願滿，乃至菩提。」此間，錄音《梁皇寶懺》至卷十、《慈悲三昧水懺》全卷、「六字洪名—阿彌陀佛聖號」2場、個人法會13場、常住觀音聖誕法會、初一及十五佛前大供。皆有祖師梵音嫋嫋，襯托出清亮和鳴的樂聲，引人深入行懺悔門，自發地念佛念法念僧。

**第三輪：**2018年5月3日至6月20日，每日晨起到就寢，由一人專拜一部《藥師經》，其他人皆誦《藥師經》。行道引據《藥師經》：「復應念彼如來本願功德，讀誦此經，思惟其義，演說開示，隨所樂求，一切皆遂。」5月15日（農曆四月初一）祖師引領眾弟子佛前大供，專記「上供十方佛，中奉諸聖賢，下及六道品，等施無差別」，實相平等禮諸佛，空慧緣起敬如來，交代弟子完成【行道藥師門】，行就佛陀之道答報如來恩，開示後即宣唱阿彌陀佛回寮，弟子們隨慈音同和；一時間彌陀聖號充塞虛空，餘音繚繞，久久不絕於耳，成為眾弟子難忘的回憶。

5月20日~5月25日，祖師因上吐下瀉住院5日，調理好轉出院後，即於隔日一場個人法會中擔任維那。鈞天廣樂供養，繞樑韻永，流魚出聽，泠泠不絕，祝願超拔者「要觀無量壽慈容，只在而今心想中，坐斷死生來去路，包含地水火風空。頂分肉髻光千道，座壓蓮華錦一叢，處處登臨寶樓閣，真珠璀璨玉玲瓏。」又4場個人法會，領眾人端想藥師、彌陀，為禱眾患悉除、安樂無邊，常在琉璃寶所，恆處彌陀淨土。

**第四輪：**2018年6月21日至8月8日，04:00-21:00輪接誦持《藥師經》，不輟不止，行道引據《藥師經》：「晝夜六時，禮拜行道，供養彼世尊藥師琉璃光如來。」祖師於6月19日至28日住院9天，積極與醫護人員說佛法僧三寶不可思議功德力，宣揚佛德、讚人善行、鼓勵柔忍、巧談慈悲。原本對佛沒有任何概念者，皆因祖師廣納眾生性的胸懷，及契機合宜之傳法，悉皆樂聽祖師說佛；甚至空暇時主動前來討教修心養慧、化解憂惱之方，祖師為說念佛得安樂。祖師視色身飄搖於九霄雲外的那份定功，尤令醫護人員詫疑難信，後來受祖師德行攝化，才明白此乃修行的境界。出院時，祖師專持彌陀聖號，不止不息，坐斷六根，頗有挫情折意入玄門的決心；亦教導隨行弟子念佛安定之妙方，見聞覺知者皆能同音唱和，持

名念佛，舉揚彌陀。7月25日，祖師住進醫院，叮囑弟子專持彌陀共修，晝夜不止，得生極樂安養國土的願心彌堅，惟願「大士眾多為近侍，化形無數出圓光，慈悲心是彌陀體，不動纖塵是法王。」

**第五輪：**2018年8月9日至9月26日，日誦《藥師經》49部，行道引據《藥師經》：「讀誦此經四十九遍，然四十九燈，……可得過度危厄之難，不為諸橫惡鬼所持。」8月8日至12日是常住年度梁皇法會，祖師於醫院中多次關心「大家的修懺得力否？誦持經典專務嗎？設辦供佛要虔誠恭謹！」又付囑「念佛要入心」。不可思議佛力，一如《藥師經》所指～「所有病苦，悉皆消滅」、「如是便蒙諸佛護念，所求願滿，乃至菩提」、「隨所樂求，一切皆遂」、「供養彼世尊藥師琉璃光如來，可得過度危厄之難」、「是八大菩薩，乘空而來，示其道路，即於彼界，種種雜色，眾寶華中，自然化生。」

祖師於8月24日（農曆七月十四日）巳時，在宣念彌陀聖號中示寂，慈容悲懷，月映萬水，影現彌陀願海。弟子們在普光照觸身、常聞般若香、天樂空鳴聲中，整肅身口意，恭敬尊重虔稽，向崇敬的開山祖師<sup>上明</sup><sub>下誠</sub>法師迎靈接駕。

**第六輪：**2018年9月27日至11月14日，由於前一輪開始了開山祖師的示寂法會，故此輪段依然日誦《藥師經》49部，行道引據《藥師經》：「此法門名說藥師琉璃光如來本願功德；亦名說十二神將饒益有情結願神咒；亦名拔除一切業障。……一切大眾，聞佛所說，皆大歡喜，信受奉行。」10月11日是祖師圓寂七七日，示寂法會至此，為佛七圓滿日，眾弟子攝念佛號於淨心之中，正願迴向「我願如斯佛自知，畢竟當來得成就」。11月14日（農曆十月初七日）為開山祖師冥誕，特於此輪安排「開山祖師<sup>上明</sup><sub>下誠</sub>法師儀範」（簡名：師公紀念集）後記報告共6場，講述「從畏懼因果到深信因果」、「懺悔六根，清淨識田」等題。並有常隨眾弟子設齋供眾，用以集會餐敘法談「開山祖師<sup>上明</sup><sub>下誠</sub>法師慈柔的手」，同共修福養慧、培植善根。

**第七輪**：2018年11月15日至2019年1月2日，訂有<sup>1</sup>持咒108遍、<sup>2</sup>拜咒108遍、<sup>3</sup>誦經、<sup>4</sup>念佛、<sup>5</sup>拜經1部、<sup>6</sup>抄經，每日皆行此六項功課數次，行道引據《藥師經》云：「此十二藥叉大將，一一各有七千藥叉以為眷屬，同時舉聲白佛言：『世尊，我等今者，蒙佛威力，得聞世尊藥師琉璃光如來名號，不復更有惡趣之怖，我等相率，皆同一心，乃至盡形歸佛法僧，誓當荷負一切有情，為作義利，饒益安樂。』」弟子們深信佛德，上學如來清淨身語意，不令墮落、不使傾動，如實信解佛語，善巧無盡，生大利樂。

至此圓成七輪【行道藥師門】功課，為記取開山祖師所開示——色身危脆不可久住，當觀諸行無常，藉假修真，積極上進佛智，勤求不息，故特行滿一整年至2019年1月24日；儲備消災功德力，增進免禍摧破力，用以迴向眾善信施，安樂進取，福圓智滿。



# 跋一往生是道場

撰文／明淨山執事一承司·天真

即使是學佛人，可能都不是那麼明確往生後要到哪裡去，因為，沒把握；因此對人生最後一個課題只能懸在半空中，但又塞給自己一個安心符——當下做即是。這話也沒錯，但若沒有一個導歸處，那當下之所做，又要總結到何處去呢？若能有一明確目標，是否一切的「當下做即是」就更為有意義？！

對已有把握能到極樂的清淨修行者來說，他不需要別人的助力，但會先想到要留下什麼給道友、給法眷、給信眾。往生是道場，就是由師公的慈悲及師父的智慧所共成的不思議，帶領著我們重新審核、正視、掌握人生的最後這個課題，就由祖師的圓寂來開啟這個道場（往生是道場），令人人從中得以超昇淨界。

## 一、「往生是道場」，開啟了進取極樂修養之道場

就由祖師之修養，來見極樂人之修養。

智者大師《觀經疏》～「上品之人，始從習種，終至解行菩薩。上品見佛聞法便悟無生故，是道種人。」這正是祖師的寫照。

《佛說觀無量壽佛經》云：「上品上生者，若有眾生，願生彼國者，發三種心，即便往生。何等為三？一者至誠心，二者深心，三者迴向發願心。具三心者，必生彼國。」

《觀經疏》：「至誠心者，即實行眾生。至之言專，誠之言實。深者，佛果深高，以心往求，故云深心。亦從深理生，亦從厚樂善根生。故《十地經》言：入深廣心。《涅槃經》云：根深難拔故言深心。」

「至誠心者，即實行眾生」，至誠心者，為實行的這個人；至，意指「專一」，目標明確、唯一，沒有兩個目標；誠，意指「實」，實際在做；至誠，即指「專實」。祖師往生極樂的願心願行是強而有力，從未更改的。

「深者，佛果深高。」深——意指佛的圓滿果既深又高，遠遠比眾生的眼目高出一籌。「以心往求故云深心。」決志要到達佛國，必是朝向佛面的，不會向著眾生面。朝向佛面、眼光向於佛，所說的話必定是學佛出正實語，面對眾生是度化、慈忍。「亦從深理生，亦從厚樂善根生」，一心向於佛，決志朝往佛之果來修為，會展現在對於理的不斷深入，不會是淺薄的，也會非常重視培植深厚的善根。這也是能在祖師身上見得的。

於場場法會中聽聞師父介紹祖師之德行，令聽聞者對上品上生的樣貌及條件更為清晰明白，更為具體真實。

## 二、「往生是道場」，開啟了開示佛知見之道場

《法華經》用多種、多類的方法來說法，如〈方便品〉中所說的「方便」二字，就在表意其方法是便利於眾等開示悟入佛之知見的。佛陀所用的方法，就是能便利於我們每一個人進入佛知見的，因此，在〈方便品〉可以看到各類人，各行各業、各形各色、各樣各貌、各前各後，每人都可在其環境因緣中修而成佛。如偈頌所言：「若人散亂心，入於塔廟中，一稱南無佛，皆共成佛道。」不管哪一類人，只要願意發心修行，都能透過此一引導而成佛道。

〈方便品〉之法義就在教導我們，要把握因緣來幫助身邊人能隨時取用佛陀之道，以便利人人都能入佛知見。佛陀所講的方法就是佛法，就是真理、常道、軌律，怎麼用佛陀所講的來助人進入佛的知見，這是佛弟子當為之事。

蕩益大師《妙法蓮華經台宗會義·第二方便品》～「據正法華。名善權品。權卽方便。無二無別。低頭舉手。皆成佛道。方便善權。皆真實也。」

西晉竺法護翻譯的《正法華經》，將〈第二方便品〉命名為〈善權品〉，權卽是權巧方便，但權須由實而出才能稱為權，因此權實無二無別，低頭舉手，皆成佛道，這卽是法華所道出之實相，唯有一佛乘，無二乘，亦無三乘。故，方便善權，也都是真實。

師父把握因緣，去除世俗的一切，而將全部都收歸到一處——開示悟入佛之知見，施權巧、開方便、歸真實，熏習於師父每天的開示之中，期令人人轉識成智，得以日日超昇淨界。

### 三、「往生是道場」，開啟了學淨極樂人之道場

由祖師的往生極樂，讓我們親見了這個可能性，也明確了人生最後這個課題的目標。那當下要做的是什麼呢？首先要懂得修因，而且把握所值的因緣，並將其因由皆投向——決定往生，即<sup>1</sup>修因、<sup>2</sup>值緣、<sup>3</sup>立志往生；掌握好這三個因素，令往生有份。修因，意指本人很努力地修為；值緣，意指掌握所值遇的因緣；將此因與緣作為意願之導歸～立志往生佛的國土（即使未發願往生，也會依自己的心願而趣向）。

《佛說阿彌陀經》～「復次，舍利弗，彼國常有種種奇妙雜色之鳥，白鶴、孔雀、鸚鵡、舍利、迦陵頻伽、共命之鳥。是諸眾鳥，晝夜六時出和雅音，其音演暢五根、五力、七菩提分、八聖道分如是等法。其土眾生聞是音已，皆悉念佛、念法、念僧。」

「往生是道場」的場景就猶如這般，法音宣流，眾生聞已，皆悉念佛念法念僧。

極樂世界是法音宣流的世界，隨時隨處都演暢著五根、五力、七菩提分、八聖道分如是等法。為何沒提到前面的三個四？因為四念處、四正勤、四如意足是極樂人都具有的。

三十七道品是學佛人從最基本起步直至最後目標的進階道品；而日日誦經、日日聞法，就在鞏固我們的四念處、四正勤，並帶動起四如意足的往下紮根。因此，這是學淨極樂人之道場；「學淨」之義比「學進」為廣，意表向進淨土、常樂我淨、諸佛淨業正因。因此，於其間每人都已下定決心，要學淨極樂人，跟上祖師的腳步，以達超昇之淨界。

令每人心中的那份沒把握，變得愈來愈能掌握，也愈來愈明確，圓滿這一生最後的課題，這就是祖師留給我們的珍寶，感恩祖師，感恩師父。

國家圖書館出版品預行編目 (CIP) 資料

明淨山開山祖師<sup>上</sup>明<sup>下</sup>誠法師儀範．上，往生是道場 /  
林英昭，林靖雅，鍾秋鳳，曾淑玲編輯．

-- 高雄市：高雄市明淨佛化會，2023.08

面；公分

ISBN 978-626-97674-0-3(精裝)

1.CST: 佛教修持 2.CST: 佛教說法

225.4

112012733

## 明淨山開山祖師

<sup>上</sup>明<sup>下</sup>誠法師儀範（上冊）

【往生是道場】～巧把佛事揚妙法

發行人：釋圓淨

出版者：高雄市明淨佛化會

住址：高雄市左營區重政路 70 號

電話：(07)343-4579

傳真：(07)348-5180

E-mail: ming.jing4@msa.hinet.net

編輯：林英昭、林靖雅、鍾秋鳳、曾淑玲

文字整理：明淨山法音宣流小組

封面設計：鍾宛君

攝影：葉世慈、林萌英

編輯承印：美育彩色印刷廠股份有限公司

ISBN 978-626-97674-0-3

出版日期：2023 年 8 月 29 日